

## 整形女， 跳水风险对对碰

# 星跳？心跳！ 跳水节目热播引发市民热议 跳水真有那么危险吗？ 跳水可验证是否“真美女”？

### 业余选手 五点伤害需关注

省游泳管理中心领队教练洪老师说，在郑州能够跳水的地方仅在省体育中心可以寻到，省内专业跳水队的训练也是在清华大学完成的，所以对于普通市民来说，跳水属于陌生的一项运动。在此情况下，普通市民如果盲目跟风，伤害可想而知。

经过专业跳水教练训练的明星尚会出现种种意外，韩庚被水拍晕直接昏厥；沙宝亮耳朵进水短暂失聪；包小柏耳膜穿孔；陈光标最倒霉，水从他肛门倒灌入肠道，普通业余选手跳水意外更加难免。

总的看来，伤害主要表现在5个方面。一是晕厥，韩庚就是例子。二是昏浊迷，剧烈的撞击也容易使人昏迷，导致溺水。三是耳膜穿孔，高台跳水时气压会发生变化。耳内在负压的情况下，咽鼓管受到损伤，如不能及时调节气压平衡，鼓膜会因被压力所吸导致穿孔。

倒灌肠子：水有压力，如果人的肚子先着水面，受力面积大，就会像一块儿大砖头砸进水里；如果双脚直立先入水，脚虽然已经把水拨开了一个缓冲，但仍然会对胯部和臀部造成冲击。四是脑震荡，脸部和胸部入水，冲击力可能使人脑震荡。五是背部损伤，背部入水，肩部、颈部和后脑都会受到撞击。

### 整形美女 放心大胆跳

那么跳水是否会对整形的美女产生一系列影响呢？记者就此采访了河南整形美容医院主治医师刘乾坤和东方整形美容医院院长贺洁。

在刘乾坤看来，当下美女整形主要集中在隆胸、削颧骨、磨腮、垫下巴、隆鼻、拉双眼皮及微整形等方面。隆胸材料实验阶段均经过车压等高强度的实验，水的冲击力对它来说可谓小菜一碟。所以隆胸手术只要过了3个月的恢复期，切口愈合良好，可放心跳。而对于充填垫高的其他手术，如隆鼻、隆颧等，同样只要过了3个月的恢复期，伤口完全愈合，即使用了假体，也是被包裹在更大的软组织中，人体的软组织在遭受重击时，可以起到缓冲和保护的作用，而且假体本身也是柔软的，这些假体在汽车的碾压下都没问题，对于跳水这样的运动，完全可以胜任。唯一限制的可能是在跳水过程中，腋下牵扯的伤口会暴露，但泳衣也会恰到好处地加以遮掩。

贺洁说，其他“微整形”里的拉双眼皮、肉毒素注射、玻尿酸注射等，安全更不用担心。

近段时间，“星跳水立方”等明星跳水节目中的跳水囧事已经成为时尚男女茶余饭后的谈资。

韩庚被水拍晕直接昏厥；沙宝亮耳朵进水短暂失聪；包小柏耳膜穿孔；陈光标最倒霉，水从他肛门倒灌入肠道；更有人揭秘，很多明星拒绝参加此类节目，因为入水时产生的压力会令整过形的艺人瞬间毁容……

这些都是真的吗？跳水真有那么危险？跳水真的可以成为是否“真美女”的验证平台？业内人士的说法帮您解惑。

郑州晚报记者  
刘书芝 蒋晓蕾



### 1 隆胸

风险指数：★

分析：只要在正规医院进行的手术，假体的质量完全可以保证，在伤口愈合后，假体被包裹在软组织中，遇到比较大的水冲击力完全没有问题。

友情提示：可以跳一跳，但动作别太夸张哦。

### 2 削颧骨

风险指数：★

分析：削颧骨就是打薄颧骨部分，削颧骨一般不会将颧骨过分削薄，只要经过半年的恢复期就没有问题。所以在进行起跳、空中动作、入水一系列动作时，没有必要担心。

友情提示：信得过自己的整形医生完全没有问题。

### 3 磨腮

风险指数：0

分析：在正规医疗机构进行手术的话，考虑要把风险降到最低而不会把骨头磨得特别薄。磨腮做的是身体的减法，至少不用担心假体位移的情况发生。

友情提示：尽情起跳吧。

### 4 垫下巴

风险指数：★

分析：理论上讲，植入假体造成的风险与隆胸相同，即可能导致假体位移。但下巴部位的软组织比较厚，能够对假体起到很好的包裹作用，所以假体在下颌区比较稳固，抵抗外力的能力也很强。

友情提示：恢复好，丝毫不影响。

### 5 双眼皮及微整形

风险指数：0

分析：双眼皮手术的创口小，恢复期快；微整形更是不需要动手术刀，没有创口。进行这一类整形对跳水几乎没有任何威胁。

友情提醒：风险几乎为零，想怎么跳就怎么跳。

## 五一看男科 选择决定疗效

你知道五一看男科问题到哪里吗？你知道什么是专业的男科医院吗？你知道普通泌尿外科与专业男科医院的区别吗？

得了男科疾病，正确选择一家权威、专业的男科医院进行治疗是至关重要的。伴随着郑州阳光男科医院在郑州的不断成长，专业男科医院的理念给传统的医疗理念带来了新的冲击。专业男科医院成为男性健康的保障，男人看男科疾病首选专业男科医院。



### 男性看病，别找错“男科”

传统的普通医院将男科疾病笼统地划于泌尿外科，把男性前列腺、泌尿生殖感染、男性生理功能障碍、男性生殖整形等多种疾病通通划分在这个科室中，不能够将男性疾病合理地进行精确分型和精确诊疗，再加上男性疾病的隐私特殊性，导致了太多男性就医很不方便。比如，男女同诊室或者众多患者同挤一屋看病就非常尴尬，导致许多男性羞于走进诊室，宝贵的治疗时机被延误。

看男科，选择专业男科医院的优势有哪些？阳光男科医院负责人认为，主要体现在以下三方面：

首先，有权威专家团队和尖端的诊疗设备。郑州阳

### “男”言之隐 五一解决

春暖花开气温回升，大量的细菌和病毒也有了肆虐生长和繁殖的机会。对于男性而言，很容易引发前列腺炎、尿道炎、包皮龟头炎等。

据郑州阳光男科医院专家介绍，这个季节也是泌尿生殖感染疾病的高发期，不少男性都会遭遇“男”言之隐。所以为自身健康着想，男性平时不妨从以下9个方面入手，常做做“自查”：

一看是否有尿频、尿急、尿痛、尿道灼热的症状；二看是否有尿不尽、尿分叉、尿等待的症状；三看是否有尿痛

光男科医院专家权威，服务温馨。高水平的医疗专家、精湛的医疗技术、文明的服务态度、良好的医德医风、可靠的医疗质量、完善的服务环境，是对每一位患者的承诺。

其次，有高超的技术优势。细分精准，前列腺、生殖感染、性功能障碍、生殖整形等实现专病专治、精准治疗确保疗效。

最后是网上预约的方便。在这里，患者至上落实在每一细节，患者利益永远放在首位，对患者的尊重、理解和关怀自不必说。去门诊前，甚至还可以登录医院官网在线浏览、在线咨询。

白、排尿不畅的症状；四看是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状；五看是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状；六看是否有生殖器官红疹、起水疱的现象；七看是否有阴囊肿大、坠胀疼痛的症状；八看是否有男性功能减退、神疲乏力的症状；九看是否有腰膝酸软、男性功能障碍的现象。

专家提醒：如果发现有上述症状的1~2项，那就说明自身健康出现问题，不妨趁着五一小长假，及时到医院接受科学规范的检查，以尽早治疗。 书芝 晓蕾