

瓷睿刻 1 小时展现完美笑容

记者走访省会各大医院,在经三路与东风路交叉口附近的郑州唯美口腔医院,一位已经做完瓷睿刻美容修复、等待复查的患者小张和记者很是投缘。说起瓷睿刻美容系统给自己带来的改变,小张的喜悦之情溢于言表。

靓丽好牙 击败职场“潜规则”

据悉,国外名校毕业近一年的小张,应聘过多家公司,都在面试这一关遭拒。最后,一家公司的负责人看小张的综合素质不错,善意婉拒说,他们是上市企业,很注重外在形象。此时小张意识到,自己求职屡败,

瓷睿刻 1 小时牙齿蜕变

瓷睿刻为何如此受宠爱?这在德国 CEREC3D 数字齿雕系统,中华区技术总监徐雅轩教授看来,主要是它 1 小时可以让人拥有 3D 美齿。徐雅轩说,它通过特殊光学探头取模,数据输入计算机后,经过计算机的数据分析及专家的精心设计,电脑操作系统会根

是遭遇“潜规则”,不为别的,就怪一口不雅观的牙齿。听说郑州唯美口腔的瓷睿刻修复牙齿效果非常好,小张心动了。

找了个星期天,小张来到郑州唯美口腔医院,专家根据他门牙严重缺损、氟斑

据数据选用与相关牙齿颜色相匹配的瓷块,将瓷块放进数控车床中,仅需要几分钟就会雕琢出非常漂亮、完美的全瓷牙。通过瓷睿刻美容系统实现牙齿修复,用时不到 1 个小时,患者只需到医院一次即可完成。

另外,瓷睿刻美容系统还可有效解决四

环素牙、黄黑牙、大小牙、龅牙、牙列不齐、牙列拥挤、牙缝过大、牙体缺损、牙釉质发育不全、畸形牙等牙齿难看问题。采用性能极佳的全瓷修复材料,无论色泽、坚固度和生物相容性都媲美真牙。

郑州晚报记者 刘书芝

新闻 1+1

“中国最佳民营口腔医疗机构 2012 年度排行榜”近日发布,郑州唯美口腔以总分 121 分获得华中地区第一、全国综合第四、单项技术全国第一等多项殊荣。这也是我省第一家登上该排行榜并进入前五的口腔医疗机构。郑州唯美口腔作为中原地区首家数字化口腔专业机构,集预防、保健、治疗、修复为一体。医院更拥有一批国际权威的口腔修复专家,为各类型患者精确地细分不同情况,确保了牙齿修复后质量的稳定可靠。

院址:河南省郑州市金水区经三路 85 号(皇宫大酒店斜对面)
爱牙热线:400-0371-886
唯美官网:http://wmkqw.com

郑州唯美口腔种植专家推介
徐雅轩:中华口腔医学会会员、德国 CEREC3D 数字齿雕系统中华区技术总监,擅长牙齿修复、牙齿种植的治疗。在部队三甲医院工作多年,拥有丰富的牙齿修复经验。

抢救衰老 “紧”在深蓝

想知道名媛们是如何逆转衰老吗? 美丽抗衰热线:0371-66885566

松驰和粗糙,绝对是肌肤的原罪,它意味着衰老已经来临。岁月如刀,转眼之间糟老头或者黄脸婆就成为你的代名词,可是,有多少人愿意直面衰老? 有那么一群人,她们大多家境富裕、举止优雅、容貌精致,她们是美丽容貌和优雅气质的代名词,世人称之为名媛。名媛似乎永远不会老。原因很简单,她们会打扮,懂得时尚潮流,美丽投资是她们日程表上必不可少的一项。如果你问她们如何逆转松驰衰老,保持年轻时的紧致和弹性,她们一定会神秘一笑,告诉你,那都是因为有了深蓝。

轻松逆生长,十个名媛九个爱

据东方整形美容医院院长贺洁介绍,深蓝紧肤塑型射频是东方整形率先引进的国际最先进的塑型射频设备,它是全球唯一同时拥有单、双极射频的美容系统,集祛纹、祛皱、紧肤、溶脂等功能于一身,被誉为“逆生长”神器。

深蓝射频在美国获得众多医学专家的认可和推崇,也获得了众多好莱坞明星的推崇,成为美国排名第一的塑身紧肤系统。在国内,深蓝也成为最受名流贵族喜爱的抗衰新品,据悉,自从东方整形医院引进该项技术以来,已有不少爱美人士选择通过深蓝找回青春。

“在我院品牌技术排行榜上,深蓝的点击率达到 91%,咨询量更是每天都在增加。其中大部分是事业有成的名媛贵妇。”贺院长说。

紧致提升,布袋脸变成“V”型脸

50 多岁的李女士,脸型姣好,皮肤白嫩,就是双下巴比较明显,而且两耳朵前分别有一大块儿赘肉,就像脸部两侧分别挂了个布袋子,松松地垂下来,很影响美观,这令她很是苦恼。她跑了很多美容院及整形医院,最终都以失败而告终。

心灰意冷的她来到东方整形,在治疗师的推荐下做了深蓝紧肤射频,一个疗程后,两个“布袋子”明显变小了许多,双下巴也得到了明显改善。3 个疗程结束后,她的“布袋子”及双下巴都完全消失,脸部皮肤变得更加光滑紧实,整个脸看起来比治疗前要小很多,对镜自照,李女士高兴地说:“没想到我也能拥有 V 型小脸了,深蓝真是太神奇了!”

颈部祛纹,不让脖子暴露年龄

脖子又被称为青春计时器,数一数女人颈部的皱纹就知道她的年龄。所以,颈部的抗衰保养也是很重要的。

每次做深蓝射频的时候,李女士都不忘让治疗师帮她把脖子也做一遍,因为她的脖子皮肤特别松,颈纹非常明显,让李女士一下子“老”了好多。经过两个疗程深蓝射频后,她的颈纹已经几乎看不见,颈部皮肤明显提升上去了,紧实了很多,整体看起来比治疗前要年轻 10 来岁。

“我再也不用为了颈纹而遮遮掩掩了,再也不用担心它暴露我的年龄了。”李女士抚摸着平滑的颈部高兴地说。

无创美肤 约惠五一

为了让更多的人美梦成真,东方整形斥巨资在中原首家开设了国际最新 MedSPA 非手术中心,该中心涵盖了目前国际最前沿的非手术诊疗技术和国际最尖端的仪器设备、产品等。在五一小长假来临之际,东方整形医院非手术中心更推出冰点脱毛冰点价、做深蓝送彩光嫩肤等一系列优惠活动。

只要留住青春美貌,每个女人都可以是名媛。 晓雷

月子 style “坐”出时尚潮妈

吃

多喝汤水,禁食辛辣

“新妈妈要想奶水充足要做到 3 点。”郑州市第二人民医院妇产科高级护师孔晓立介绍说,“一是让宝宝充分吮吸;二是多喝汤水,多补充营养;三是保持愉悦的心情。”

针对有些新妈妈为了奶水充足几乎每天都吃猪蹄的情况,孔晓立提醒说,猪蹄虽可催奶,但也不要天天吃,一周 1~2 次即可。而且给“底子热”的新妈咪煮菜忌炒得太“过”,妈妈上火,宝宝也会上火。“底子热”的新妈咪,可以喝金银花水,木瓜鲫鱼汤,骨头薏米胡萝卜汤,莲藕排骨汤等,煲汤时加入花生,还可帮助下奶。

另外,产妇身体消耗大,还要给婴儿喂奶,油炸、油腻食物及辛辣饮食不易消化,容易加重便秘,也会影响乳汁分泌,或通过乳汁刺激婴儿诱发湿疹、腹泻等疾病,需禁食。

睡

常换睡姿,保证睡眠

足够的睡眠,除了能使机体得到充分的休息、体力增加,疲劳感消除,更为重要的是,能使神经机能尽快恢复,避免不良情绪的发生。产妇夜间要频繁喂奶,照顾婴儿,缺乏整块时间休息睡眠,所以要保证充分睡眠。

另外,睡眠好也有助于产妇产后子宫的恢复。“每天保证 8~9 小时睡眠,有助于子宫复位,并可促进食欲,避免排便困难。”专家指出,产后子宫韧带松弛,需经常变换躺卧体位,即仰卧与侧卧交替。从产后第 2 天开始侧卧,每天 1~2 次,每次 15~20 分钟。

穿

不穿紧身衣,不要高跟鞋

“新妈咪坐月子不能捂,忌穿得过多过厚,房间要适当开窗通风。”孔晓立告诉记者,坐月子 27℃ 左右的室温比较适合,当室温过高时,可开空调调节。不过新妈咪吹空调时要穿长衫长裤,带帽子,切勿直接对着风口吹。

另外,新妈咪应选择宽松舒适的家居服。“不要穿过紧的衣服,以免影响乳房血液循环和乳腺管的通畅,引发乳腺炎。”孔晓立说,母乳喂养的妈妈,乳汁常常沾湿衣服,产后出汗多,应该穿吸水性好的纯棉质地内衣,外衣也要柔软、散热性好。

新妈妈活动或做产后体操时,应该穿柔软的运动鞋或休闲鞋,不要穿着拖鞋运动。孔晓立提醒新妈妈:“如果穿拖鞋,最好要穿带脚后跟的,以免脚受凉引发足跟或腹部不适。不要马上穿高跟鞋,可以穿半高跟鞋,2.5 厘米左右的比较合适。”

洗

温度适宜,不宜坐浴

“坐月子洗头洗澡都可以按生产前的习惯及频率进行。”孔晓立提醒说,洗澡时,浴室不要太封闭,不能让产妇大汗淋漓,以免头昏、恶心。不要空腹或饱饭后洗澡。浴后要及时用暖风吹干头发。喝杯温开水或果汁,吃些小食品。产妇不宜坐浴,时间不宜过长,每次 5~10 分钟即可。

如果是会阴切口、剖腹等异常分娩,需待创口愈合后再淋浴。如果分娩过程不顺利,出血过多,或平时体质较差,不宜过早淋浴,可改为擦浴。

动

室内活动,少出户外

坐月子,最初的 30 天最为重要,此时子宫正在恢复中。这段时间,新妈咪不宜到户外活动,但可以在室内做一些简单的活动,比如,给宝宝喂奶,换尿片,在室内散步等。

“早活动有利于子宫恢复和分泌物排出,减少感染机会和下肢静脉曲张形成,加快排尿功能恢复,减少泌尿系统感染发生;加快胃肠道恢复,增进食欲,减少便秘;促进骨盆底肌肉恢复,防止小便失禁和子宫脱垂发生。”孔晓立说,月子期间能不能出门走动,都是相对的。如果新妈咪的身体状况恢复良好,温度合适,出门走动亦可。



近日,微博热议,蔡少芬再添小宝宝,因坐月子而深居简出。闲暇只能微博传情,直言自己“闷”,前段时间甚至放言:“生孩子不苦、坐月子苦!”

独“坐”月子如何摆脱苦恼?相关专家建议,不妨转移兴趣点,趁着坐月子关注衣食住行,“坐”出一个时尚健康妈咪来。

郑州晚报记者 刘书芝 蒋晓雷