

## “关注床垫·关注健康”特别报道

## 健康睡眠

# 床垫也会释放甲醛,你知道吗?

## 释放量一旦超标,将对人体健康产生危害,甚至诱发癌症

(上接B17版)

健康睡眠,受到越来越多市民的关注。但如何才能百分之百达到健康睡眠状态,大家的概念还是稍显模糊。平均而言,我们一生有1/3的时间是在床上度过的,所以,选购床垫时,应该多加考虑,这一点至关重要。

通过采访,行业专家提醒消费者,购买床垫时应多问、多看、多选。另外,选择品牌也应慎重,国内知名品牌诸如慕思、喜临门、富魄力、大自然、美得丽等各项指数均达标,可放心购买。 郑州晚报记者 白贺



### 选择不慎 危害健康

说到床垫,大家首先想到的评判指标就是软和硬,殊不知,如果床垫的原材料运用不佳,其甲醛释放量就会超标。

根据国家标准的要求,床垫产品中甲醛释放量不得高于0.050mg/m<sup>2</sup>·h,行业专家表示,人每天大概有6到8小时的睡眠时间是在床上度过的,甲醛含量过高的床垫产品,在使用过程中会逐渐释放出游离甲醛,通过人体的皮肤和呼吸,对人体产生危害,甚至诱发癌症。

“从目前市场反馈情况看,一些小作坊出

产的床垫,产品质量难以保证,受成本限制,甲醛释放量等硬性指标更是无从把控。”该专家说,相反,知名品牌在其生产过程中都会对床垫原材料的采购、生产、合成等环节严格把控,包括甲醛释放量在内的多项国家硬性标准都在合格范围之内。

相比知名品牌,一些假冒伪劣商品分流消费群体最直接也是最有效的伎俩就是低价销售。郑州喜临门商贸有限公司总经理林根明直言,近几年床垫市场受假冒伪劣商品冲

击不小,单从价格上说,普通消费者就很容易上当受骗。

大自然棕床垫河南分公司总经理赵一春也表示了同样的观点:“质量过关,符合国标的床垫每立方米的成本价至少也得一两千元,如果市场上有售价两三百元的棕床垫,其质量可想而知,环保就更别提了。”

同时,赵一春提醒广大消费者,购买寝具,尤其是床垫,一定要到正规的家居卖场或者专卖店购买。

### 【链接】

#### 选购床垫 5点很重要

平均而言,我们一生有1/3的时间是在床上度过的。所以,选购睡床时,应该多加考虑,这一点至关重要。要选择一张最适合自己的床垫,先做一份小小的家庭作业,就可以知道怎样才算合适的床垫。

#### 1 从产品标识看床垫优劣

正品床垫不论是棕垫、弹簧软垫,还是棉垫,产品标识上都有产品名称、注册商标、制造公司或制造厂名称、厂址、联系电话或传真,有的还备有合格证明和信誉卡。市场上销售的无厂名、厂址及注册商标的床垫绝大多数是质次价低的伪劣产品。

#### 2 从面料做工判断床垫质量

除棉垫外,棕床垫和弹簧床垫都有比较美观漂亮的床垫面料。优质面料缝线松紧一致,没有明显褶皱,没有浮线、跳线;缝边、四角圆弧匀称,没有露毛边现象,牙线平直。用手重压床垫时,内部无摩擦声,且手感舒适。

#### 3 从填充物看山棕床垫真伪

棕床垫被公认为天然绿色床垫,备受消费者青睐。但由于天然山棕原料稀少,制作床垫成本较高,所以造假者常用椰棕垫、麻垫、纸板垫或塑料泡沫垫冒充天然山棕床垫出售。

#### 4 从内部材料看床垫优劣

徒手重压弹簧床垫表面,如果簧响,就说明弹簧有质量问题。从床垫内部材料看弹簧是否经过防锈处理,弹簧是否生锈,是否使用破旧麻袋或霉变的经针纺织厂、服装厂下脚料开松成的絮状纤维衬垫料,是否用塑料绳定位衬垫料。

#### 5 选购棉床垫注意“黑心棉”

床垫填充物有以下特征之一就是“黑心棉”床垫:杂质或16毫米以下短纤维含量超过国家强制性标准规定;含有未洗净的动物毛或绒;含有漂白过的纤维或其他物质;不符合国家标准中有关卫生要求;受到有毒有害物质污染或发霉变质。

### 健康睡眠 仍需普及

健康睡眠,受到越来越多市民的关注。但如何才能百分之百达到健康睡眠状态,大家的概念还是稍显模糊。

市民汪先生表示,自己对于健康睡眠的认识还是停留在保证睡眠时间层面上,虽然知道一些选择健康寝具的知识,但面对繁杂的品牌与商品时,还是有些不知所措。

对此行业专家表示,人的一生大概有1/3的时间是在睡眠中度过的,因此睡眠的质量对于每个人来说都是至关重要的。而床垫则是影响人们睡眠质量的一个非常重要的因素,如果床垫不够舒适肯定会降低睡眠质量,如果床垫是不合格产品那就更可能对身体健康造成不利影响。“建议消费者购买床垫商品时一定要选择知名品牌,一些价格低廉、质量没有保证的产品非但不能带来健康睡眠,反而会危害消费者的身心健康”。

“慕思通过发起健康睡眠万里行、全球健康睡眠之旅、3·21世界同睡一天等活动持续推广健康睡眠理念。”郑州凯丽家居商贸有限公司总经理付丽华表示,只有消费者认识到睡眠质量对于生活的重要性,高端寝具品牌才能凭借自身在技术上的优势被更多消费者认可。付丽华还透露,慕思对于新产品的研发也在同步进行当中,并将择机上市。

此外,随着科技和制造工艺的进步,目前寝具的材料和功能都在发生着巨大的变化。

例如,竹炭纤维、负离子、刺激仪、远红外、热熔毡、乳胶、记忆棉、棕纤维、芳香、纳米和分子等不同材料的寝具亮相市场。纵观其宣传热点,更是五花八门,消费者不禁要问,到底什么样的床垫才适合自己。

对此,富魄力家具工程有限公司总经理李春晓表示,选择床垫时,首先要和自身的睡眠习惯相符,其次,弹簧的质量与防螨技术也很重要。

“弹性和稳定性好的弹簧成本就会更高一些,这就涉及原材料的选择和把关。然而这些因素消费者在选购床垫时往往会被忽视。另外,选购床垫时还应向商家索要防螨检测合格证书。”

家装满意单位 家装诚信企业 服务优质家装企业

Future Pilot 卓越品质 16年

2013年4月20-21日

# 鹏发装饰

## 国际家居体验馆

### 盛大开业

# 纯7.8折

活动地点: 郑汴路英协路升龙 金泰成B座六层

- 莅临现场即可获赠1000元家乐丽沙发券!
- 迎宾豪礼—亲临现场即可获取“神秘”大礼包!
- 大品牌大手笔,无任何附加条件! 力度空前!折扣全省最低!
- 不可错过的盛宴,交定金即可砸金蛋! 可获液晶电视、冰箱大奖等(100%中奖)

主办方: 天津鹏发装饰集团  
 承办方: 中国建筑装饰协会住宅装饰装修委员会、郑州市家居装饰行业协会  
 友情支持: 大河报 河南商报 郑州晚报 东方今报 搜房网 新浪网 品家网 第一时间网  
 联盟品牌: 家乐丽沙发 法恩莎卫浴 恒洁卫浴 新南悦陶瓷 德美瓷砖 强辉陶瓷  
 欧宝地板 卡尔玛地板 万家乐散热器 豪森木门 福林格门业 今佰丽壁纸

地址: 郑汴路英协路升龙 金泰成B座六层 电话: 0371-66657788  
 郑汴路英协路交汇处西200米路北二楼 0371-65825899  
 上海市宝山区淞兴西路258号14号楼(家乐丽沙发公司总部)