

温暖之家·人间天使

——记郑州市中心医院肾病风湿免疫科

在郑州市中心医院肾病风湿免疫科,有一个特殊的患者群体:郑州市救助管理站救助的病人。他们,或是流浪者,或是乞讨者,或被家人遗弃,或是身处困境。他们,还都患有各种各样的疾病。他们,因为受到社会和政府的救助,被送到郑州市中心医院。没有家人的照料和陪护,护理他们的,是护士长弓凤敏带领的护士姑娘们。

郑州大学附属郑州中心医院肾病风湿免疫科 何兵

镜头一:不愿回家的男孩

去年秋后的一天,一个13岁的小男孩,因间断癫痫发作被送到肾病科。

蓬乱的头发,脏兮兮的面孔,浑身的怪味,无声地诉说他已流浪很久;胆怯的眼神,抵触的情绪,敌意的言语,透露出他与社会的隔膜。

弓护士长迅速带领护士给他洗澡、理发,找来干净合适的衣服换上。通过细心治疗护理,小男孩的病情逐渐稳定。

护士们又趁工作空闲时间教他识字、读书,耐心与他沟通交流。

慢慢地,小家伙脸上露出了笑容,懂礼貌了,爱玩爱闹了,肾病科仿佛就是他的家——温暖的家。

一段时间后,小家伙该出院了,救助站的工作

人员要送他回家。临走时,他不断地回头张望,眼神里透出深深的不舍与眷恋。

两天后,病房走廊里出现了一个熟悉的身影,他又回来了。他告诉科室人员说喜欢这里,不愿意回家。护士姑娘们立即掏钱给他买饭,和救助站沟通后,又妥善照顾他数日。

镜头二:流浪无主的患者

一个寒冷的冬天,一位流浪无主的患者收住到了肾病科,他双下肢大面积坏死发出的恶臭使人难以近前。弓护士长和护士姑娘们没有犹豫,积极地给他护理伤口,洗澡,从家里拿来干净衣服给他换上……

每天,这样的事例都在这里发生着。

定格:不会委屈病人的护士

面对被救助的病人群体,肾病科的护士姑娘们不但要熟悉多种多样病情护理,还要安抚患者孤独浮躁的情绪;她们需面对精神病患者的辱骂,妥善处理患者的无理要求,甚至受到患者病情发作时的殴打;她们随时面临各种传染病的风险,但她们无畏地履行着自己的职责;对于临终患者,她们陪伴病人走完生命的最后一程;对于离开这个世界者,她们用自己柔弱的臂膀,安排处理患者的后事……

她们可以委屈自己,但不会委屈患者;她们既守护着生命,又呵护着心灵;她们用温柔和耐心,给患者送去温暖和宁静;她们平凡而细致的工作,诠释着职业的神圣;她们用真挚的良善和无私的奉献,协助维护着社会的和谐和安定。

寻200名“腰椎病人”免费治疗

免费治疗10天、免费领护腰, 报名电话:0371-53776995

由郑州晚报健康俱乐部发起,上海生理研究所、河南腰突康复站推出的“告别腰突大行动”全面启动。寻200名腰椎病患者,不仅可以进行10天的免费保守治疗,还有机会获得价值216元的曲度护腰和400-900元的康复救助。

“自从得了腰椎病,吃药、打针、微创、做手

术、贴膏药、推拿按摩……方法用遍了,弯路走了不少,仍然没有摆脱病痛,这回有了免费保守治疗,再也不用担心上当受骗了。”

解放军第四军医大学陈至善教授指出:正常人的腰椎呈S形前凸26度,由于长期不合理姿势,导致腰椎生理曲度变形,使上身重量到腰部得不到缓冲,进而出现腰肌劳损、椎间盘

突出、椎管狭窄、侧弯、滑脱等,引发坐骨神经痛,腰腿酸麻,行动不便。传统方法治腰痛,只解决无菌性炎症,不能恢复生理曲度和修复纤维环,导致病情反复。本次免费治疗,采用的是国家专利产品、上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。首先,帮助病人复位腰椎生理曲度,其次通过热灸消肿消炎,然后依靠

26味中药修复破裂纤维环和受损组织,最后借助6枚康复芯片,进行康复治疗。

不手术、不吃药,不收患者任何费用,受助者需带病历参与。春季万物复苏,治疗会事半功倍,请抓住春季治疗腰腿疼痛的最佳时机

报名电话:0371-53776995(嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花苑16楼1606)

扭伤、烫伤、出血、休克……生活中的意外无处不在 急救,你了解多少?

很多人都以为,急救只是医生和护士的事,只是急救中心的事。可是,在汶川、雅安地震这样的自然灾害面前,如果我们学会了急救处理,也许就能临危不惧、最大限度地保护自己的生命或是帮助别人脱离险境。

是的,急救已经成为生活中不可或缺的一项技能。市七院急诊科护理部副主任贾俊格的提醒,或可帮助我们了解一些生活中的急救知识。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

1 异物入眼

✓ **急救办法:**首先是用力且频繁地眨眼,用泪水将异物冲刷出去。如果不奏效,就将眼皮捏起,然后在水龙头下冲洗眼睛。注意一定要将隐形眼镜摘掉。

✗ **绝对禁止:**不能揉眼睛,无论多么细小的异物都会划伤眼角膜并导致感染。如果异物进入眼部较深位置,务必立即就医,请医生来处理。

2 扭伤

✓ **急救办法:**在扭伤发生的24小时之内,尽量做到每隔一小时用冰袋冷敷一次,每次半小时。将受伤处用弹性压缩绷带包好,并将受伤部位垫高。24小时之后,开始给患处换为热敷,促进受伤部位的血液流通。

✗ **绝对禁止:**不能随意活动受伤的关节,否则容易造成韧带撕裂,恢复起来相对比较困难。

3 流鼻血

✓ **急救办法:**身体微微前倾,并用手指捏住鼻梁下方的软骨部位,持续约5~15分钟;放一个小冰袋在鼻梁上也有迅速止血的效果。

✗ **绝对禁止:**用力将头向后仰起的姿势会使鼻血流进口中,慌乱中势必还会有一部分血液被吸进肺里,这样做既不安全也不卫生。

4 烫伤

✓ **急救办法:**一旦发生烫伤,立即将被烫部位放置在流动的水下冲洗,或是用凉毛巾冷敷;如果烫伤面积较大,伤者应该将整个身体浸泡在放满冷水的浴缸中。

✗ **绝对禁止:**不能采用冰敷的方式治疗烫伤,冰会损伤已经破损的皮肤导致伤口恶化。不要弄破水泡,否则会留下疤痕。也不要随便将抗生素药膏或油脂涂抹在伤口处,这些黏糊糊的物质很容易沾染脏东西。



新闻1+1

不可不知6种止血法

出血是创伤后主要并发症之一,成年人出血量超过800~1000毫升就可引起休克,危及生命。因此,止血是抢救出血伤员的一项重要措施,6种有效止血方法不可不知。

A.一般止血法:针对小的创口出血。需用生理盐水冲洗消毒患部,然后覆盖多层消毒纱布并用绷带扎紧包扎。如果患部有较多毛发,在处理时应剪、剃去毛发。

B.指压止血法:只适用于头面颈部及四肢的动脉出血急救,注意压迫时间不能过长。

C.屈肢加垫止血法:当前臂或小腿出血时,可在肘窝、膝窝内放以纱布垫、棉花团或毛巾、衣服等物品,屈曲关节,用三角巾作“8”字形固定。但骨折或关节脱位者不能使用。

D.橡皮止血带止血:常用的止血带是3尺左右长的橡皮管。方法是:掌心向上,止血带一端由虎口拿住,一手拉紧,绕肢体2圈,中、食两指将止血带的末端夹住,顺着肢体用力拉下,压住“余头”,以免滑脱。注意使用止血带要加垫,不要直接扎在皮肤上。每隔45分钟放松止血带2~3分钟,松时慢慢用手指压代替。

E.绞紧止血法:把三角巾折成带状,打一个活结,取一根小棒穿在带子外侧绞紧,将绞紧后的小棒插在活结小圈内固定。

F.填塞止血法:将消毒的纱布、棉垫、急救包填塞、压迫在创口内,外用绷带、三角巾包扎,松紧度以达到止血为宜。

5 中毒

✓ **急救办法:**如果患者已经神志不清或呼吸困难,应迅速呼叫救护车,并准备好回答如下问题:摄入或吸入什么物质,量是多少,患者体重、年龄以及中毒时间。

✗ **绝对禁止:**在等待救助过程中,不要给患者吃喝任何东西,也不要企图帮助患者催吐。

6 休克

✓ **急救办法:**严密观察,防止失血。在用担架抬往救治处时,病人的头部应靠近后面抬担架者,这样便于对休克者随时密切观察,以应对病情恶化。

✗ **绝对禁止:**病人送往医院途中,头部朝向切忌与交通工具(救护车)前进方向相反。

2013年科普推荐《天蚕与前列腺》一书免费送

不花一分钱,教你治好前列腺

近日,“全国前列腺康复促进工程”在我国全面启动,面向广大前列腺病患者,免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。该书汇集了权威专家的理论观点,深入浅出地解析了前列腺病因,并介绍了前列腺疾病治疗的新理论、新方法,新成果,能帮助前列腺患者端正认识,远离病痛,从前列腺疾病泥沼中获得解脱。

据悉,该书通俗易懂、图文并茂、印刷精美,很多人拿到书后,都是一口气读完,大有茅塞顿开的感觉;书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗方法,便于患者对照治疗,目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

本次赠书,不收取任何书费和邮寄费,希望广大患者朋友尽快拨打全国免费热线

400-857-1188

报名领取,公益赠书,数量有限、赠完为止!