



阅读,让我们的世界更丰富



二月河

程韬光

记者连线河南作家二月河、程韬光  
让他们谈谈“读书”这件事儿

# 有人说“宁死不学二月河” 调侃他当时读书太累,费劲

## 二月河:寻找自己真正喜欢的书去读

谈到读书问题,二月河对记者说,现在人们都在玩电脑、忙于挣钱,读书成了很大的社会问题,提倡读书,不仅是个人的需要,同时也是国家和民族的大事情。

二月河还提到读书的兴趣问题,“有人说,‘宁死不学二月河’,说我当时读书创作太累,费劲。其实我起初读书并不是准备当一名作家,只是感觉读书是一种快乐,可以填充精神饥饿。只不过后来从量变发展到质变,于是萌发了创作冲动,才有了后来的一系列著作。”

谈到对读书的痴迷,二月河回忆说,“在那个阶段,看见地上掉一片小小的日历纸,我也要捡起来,因为那上面有格言和小故事,或者文史哲方面的知识。”

“什么是天才?沿着正当的兴趣疯狂地发展就是天才。即使不成家,阅读的本身也是一种精神快乐,人的精神层面会得到潜移默化的提高。”

二月河还说,读书一定要选择自己感兴趣的事,否则难以读下去。他说自己也有读书的盲点,比如《资本论》,自己只读下去半部,数理化不懂,所以也不去读。所以要寻找自己真正喜欢的书去读,这样才有发现和收获。

## 程韬光:微博可以让人“分秒必争”、“随时学习”

有一点我想说明,当今社会,人们的阅读方式确实改变了,但阅读时间并非减少而是增加,答案就在于对碎片时间的利用。

首先,我认为,以微博为代表的浅阅读和碎片阅读,对比较欠缺阅读习惯的中国人来说,是一个有积极意义的进步。微博有效地利用了人们日常生活中零碎的时间,用简练精悍的文字滋养人们的心灵,这种阅读方式的确有些“分秒必争”“随时学习”的色彩。

但一条微博想要完整地阐述一件事或深刻地表达某种思想,几乎是不可能的,这就是“浅阅读”的弊端。

以微博为代表的“浅阅读”和“碎片阅读”究竟是不是让社会陷入了阅读危机呢?如果放开思维,广义的“阅读”绝非仅限于书籍,对眼前世界的任何观察和感受,都可称为“阅读”。我们生活的世界本就是一些又浅又碎的事物构成的,通过微博这个窗口,人们可以更多更完整看到这些零碎的事物,并由之产生自己对世界的判断,这是一个了不起的进步。

### 核心提示:

读书一定要选择自己感兴趣的事,否则难以读下去。他说自己也有读书的盲点,比如《资本论》,自己只读下去半部,数理化不懂,所以也不去读。所以要寻找自己真正喜欢的书去读,这样才有发现和收获。——二月河

如果放开思维,广义的“阅读”绝非仅限于书籍,对眼前世界的任何观察和感受,都可称为“阅读”。我们生活的世界本就是一些又浅又碎的事物构成的,通过微博这个窗口,人们可以更多更完整看到这些零碎的事物,并由之产生自己对世界的判断。——程韬光

郑州晚报记者 尚新娇

在圣玛妇产医院,女性分娩点专家、住院选月嫂、产后练瑜伽,妈妈惊呼:“不虚此行”

# 风水轮流转 今日到咱家!

黄金四月,“彩丝茸茸香拂拂,线软花虚不胜数。美人踏上歌舞来,罗袜绣鞋随步没——”圣玛妇产医院VIP精心打造台湾温馨品牌服务,让女性生产、康复临近“黄金周”。



## 选圣玛,就是选品牌

圣玛妇产医院妇产专家、院长孙国俭介绍,“十月怀胎,一朝分娩!”小龙年的育儿家庭又赶上春花烂漫的4月,可谓:“风水轮流转,今日到咱家!”选择一所令准妈妈倾心、安心、舒心的专业妇产医院,令许多家庭把目光投向专家团队庞大、诊疗技术尖端、以国际化服务标准“武装”起来的圣玛妇产医院。

来自焦作的兰女士讲:“郑东新区上风上

水,金4月又逢龙腾岁,在圣玛妇产医院分娩,更可令自己满意、全家放心!”兰女士的丈夫周先生说:“当初,我们备选的医院必须满足三个条件,毕竟生孩子是全家的头等大事。医院首先要有庞大的专家团队,完善的配套设施,其次还要有尖端的诊疗技术和优美的住院环境;最后还要有独立空间和国际化的服务特色!我们选择圣玛,就是看中了圣玛的品牌和口碑!”

## 圣玛,中原女人的理想产院

4月中旬,兰女士提前在圣玛VIP住了院,从入院那天起,她感觉到自己已从焦作社区医院辗转转到郑州圣玛妇产医院“很幸运”,觉得自己成了“被上天宠爱的人”。

郑州圣玛妇产医院妇产专家李小妹告诉兰女士,郑州圣玛妇产医院是中原首家国际化专业妇产医院,省医保、市医保、新农合定点单位,还和台北医学大学附属医院全程协作,不仅开设有二室一厅、一室一厅的高级病房,还有很多普通病房,能满足不同层次女性的需要,而全程开展的“全照顾”台湾

模式人文服务,真正实现保护女性绝密隐私、温馨舒适的就诊方式,从女性产前、产中、产后康复到月子餐、婴幼儿抚触等领域,200多位专家、医师、护士层层精心“接力”为患者、产妇服务,很多女士都把圣玛当成自己的分娩宝地。

兰女士的邻居胡大姐还告诉兰女士,自己也是冲着圣玛的服务来的,在圣玛VIP二室一厅里住了3天了,“选圣玛,选对了!”“我知道圣玛,压根儿没敢去想,因为圣玛设施、服务太好了,自己能去生产,能不自豪吗!”

## 台湾月子服务使女性养尊处优

4月18日,来自济南的吉女士在预订的二室一厅的产房里入了院,从圣玛大厅会员接待开始,一直到“孕妇生产”模拟,吉女士感觉自己就像一只高贵的“白天鹅”。

“产房给我的感觉是非常宁静和私密、温馨、奢华,生产过程中的护理甚至让

我有受宠若惊的感觉。闻名省内外的卢爱妮教授亲自为我做了剖宫产,一切都‘水到渠成’。看着怀中的孩子,我偷偷落了泪,由衷地相信,每一位像我一样的姐妹,一进产房,都会感到温馨和舒适,让人觉得不是去生孩子而是在被‘呵护’。”吉女士感慨地对笔者说!

## 高贵不贵的分娩“后花园”

最让兰女士、吉女士意外和开心的是,在她们得到分娩、住院、坐月子、宝宝游泳、产后康复等一系列服务里,所有的项目都“明码标价”,没有一分钱的额外收费,而折算下来并没有比一般医院花得更多,兰女士和其他姐妹们直叫“太值了”!

阳春四月,因为选择了圣玛妇产医院,兰女士、吉女士还有更多的女性,她

们都没有经历由于人满为患而造成的被忽略和没有隐私的尴尬,老公也没有经历通宵安抚宝宝还要侍候老婆的艰难,孕育家庭的双亲更没有经历一把年纪了还要每日来回奔波的辛劳,这或许是生育女性最为幸福的选择。兰女士和很多女性一样,面对出院送行的护理人员,忍不住泪流满面。

## 分娩选医院,品质是首选

圣玛妇产医院作为中原首家国际化专业妇产医院,省市医保、新农合定点单位,根据患者不同的需要,开展不同领域的诊疗服务,始终坚持合理检查、合理用药、合理治疗,不乱收费、不乱开大处方、不乱开治疗项目、不乱开辅助检查,确保病人和家属“来院就诊检查治疗不盲目,看病消费不糊涂”。医院既是治病的,同时又是为患者服务的,患者的利益就是

医院的利益,充分体现“以人为本”的理念。尊重病人,关爱病人,方便病人,服务病人,把病人当亲人,把病人的健康当做亲人的健康,让病人来医院有到家的感觉。强医疗安全、立可靠疗效、树服务新貌、塑医德医风,使郑州圣玛妇产医院成为“中原女性最信任品牌”。圣玛妇产医院良好的品质成为女性分娩龙宝宝的首选“宝地”。

详情可咨询 24 小时妇产热线 0371——66903333 进行咨询!