

肝癌

95%患者有肝病背景

CT或磁共振查出准确度高达98%

《2012肿瘤发病趋势报告》显示,危害我省居民生命安全的癌症中,肝癌已排第三位。“城市居民中,这一名次已升至第二位。”韩风教授说,“患者中高达95%来自乙肝、丙肝等肝炎‘家族’。”

郑州晚报记者 刘书芝

肝炎人群最“高危”

坊间流传的肝癌高危人群,在韩风看来,长期进食霉变粮食或常饮用被污染水,现在并不多。

“我省肝癌患者中,有肝病背景(乙

肝、丙肝)的占绝大多数,达95%。其他如酒精肝患者;不明原因肝硬化以及从事放射性、强辐射等特殊工种者等,也要注意。”韩风说。

B超检查最直接

相关资料显示,肝癌患者由于其早期症状不是十分明显,患者很难早期发现肝癌症状,当出现肝区疼痛、身体乏力、体形消瘦、腹部有肿块、发烧时,已经是肝癌中晚期,所以早发现特别重要。

韩风说,除了平时健康体检时大医院、质量好的B超,可检出早期肝癌。筛查

其实很好做,重点关注有肝病背景的高危人群即可。建议这类人群最好每半年做一次正规B超检查及血清甲胎蛋白检测。特别是血清甲胎蛋白检测,可提前半年测出肉眼发现不了的肝癌迹象。有条件的,也可做CT或磁共振,其肝癌查出准确度高达98%。

远离肝病最重要

韩风说,“在我省,肝炎患者二三十年内仍将是肝癌高发人群。所以预防肝癌,从避免肝炎病毒着手可谓治本之举”。

乙肝或丙肝肝炎病毒携带者、慢性肝炎或者肝硬化患者,注意定期体检,每3-6

个月进行一次。健康人群生活要有规律,避免摄入过多脂肪类食物;增加运动,同时远离烟酒。相信,随着乙肝疫苗注射的普及以及人们防范意识的增强,20年后,我省肝癌发病肯定会大大降低。

发现肝癌时该如何治疗呢?韩风说,肝癌的治疗分根治性治疗和姑息性治疗两种。根治性治疗又分肝切除、肝移植和射频消融和微波等,肝癌3厘米以内,3种方法治疗效果差异不大。当到晚期时,肿瘤比较大或多个肿瘤,布满整个肝脏,肿瘤部位特殊,患者体质较差,不能根本切除,可选择射频消融、电离子照射以及介入治疗等,以延长患者寿命。

温馨提醒

指导专家

河南抗癌协会肝胆专业委员会副主任委员、河南省肿瘤医院肝胆胰外科主任 韩风

指导专家

河南省抗癌协会理事、郑州大学第二附属医院肿瘤科主任 张中冕

肺癌

吸烟指数>400要当心

生活中如有刺激性连声咳嗽需多注意

河南省肿瘤防治办公室上周发布的《2012肿瘤发病趋势报告》显示,危害我省男性、女性癌症排名中,肺癌也分别居首位、第二位。张中冕教授提醒说,吸烟是导致肺癌的重要因素之一,尤其是“吸烟指数”>400的烟民要特别注意。

郑州晚报记者 刘书芝

吸烟指数>400者

张中冕说,肺癌高发人群主要有7类:“吸烟指数”>400的;工作中接触铬、石棉、镍、镉等的人群;二手烟暴露或长期接触厨房油烟的;慢性肺部疾病者;有肺癌和肿瘤家族史者;长期接触油漆、皮革等工

种的。烟民每天吸烟的支数乘以吸烟的年限就是通常所说的“吸烟指数”。如果一位烟民吸烟20年,每天吸20根,那么这位烟民的吸烟指数就是20×20=400,就要特别当心。

拍个正侧位胸片

不过,发现肺癌时,70%已经到三期及以后(晚期)。所以,生活中如有咳嗽、咳痰、胸疼、声音嘶哑,或没有受到外物刺激但却像吸入刺激性气体一样连

声咳时,要留心,拍个胸部的正侧位片,或可查出早期肺癌。胸部低剂量螺旋CT,也可在危害很小的情况下发现早期肺癌。

当心劣质新床垫

谈及预防,张中冕脱口而出“戒烟”二字。饮食上则需要多食用P-胡萝卜素、维生素含量丰富的天然食材,如胡萝卜、西兰花等;少食用加入防腐剂的加工食材。家里装修时也要特别注意,多选用绿

色装饰材料,少用花岗岩、大理石等石材,以减少其中氡等有害物质对家庭小环境的污染。

“新买床垫也要注意。”张中冕特意提醒,“劣质床垫材料中的甲醛释放,对肺部的伤害最直接。”

临床上,肺癌分一期、二期、三期和四期,越早发现,治愈效果越好。一期、二期和三期中的部分病人,如果没有明显合并症,多采取切除手术治疗,术后一期病人5年生存率可达70%、二期病人达50%。而三期病人中的大多数和四期病人,不建议手术,可采取药物治疗。有基因突变的,还可采取靶向治疗。



中华糖尿病协会专家团齐聚郑州启动糖协教育基地 协和阳光捐助数十万赠送郑州糖尿病友

中华糖协糖尿病并发症干预训练班

训练班招收学员:

- 血糖长期忽高忽低急需稳定者
- 渴望获得糖尿病“家庭自我康复者”
- 需要摆脱糖尿病并发症痛苦者
- 需要糖尿病专家个性化诊疗方案者

五重大礼全部奉送

凡报名参加活动都有机会获得:

1. 名家排毒食谱
2. 简单易学的降糖法
3. 价值300元的并发症健康普查
4. 抵御并发症的三五防糖法
5. 600元的实物救助赠送

中华糖协会长



向红丁教授,我国著名糖尿病专家,现为中国医学科学院北京协和医院内分泌科主任,博士生导师,“五驾马车”理论创立者,现任中华糖尿病协会会长,北京糖尿病防治协会理事长。

中华糖协副会长



王宏才教授,世界卫生组织传统医学合作中心、中国中医科学院医学博士、研究生导师,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会副秘书长、中华糖协副会长。

中华糖协秘书长



李景仁教授,中华糖尿病协会秘书长、《糖尿病天地》主编、中国著名糖尿病健康管理专家,全国糖尿病预防与干预工程组委员会副主席。

五驾马车理论的新发展:《三五防糖法》



《三五防糖法》一书综合了向教授集50余年糖尿病防治经验。其最大的特点是,少说为什么,多说怎么办,突出实用性,让读者看得懂、学得会、用得

上。对“五驾马车理论”的现实意义和重要性进行了详细阐述,指导糖尿病患者科学防糖,稳糖,控制并发症。同时使体重、血糖、血压、血脂和血液黏稠度都达标。本书深受学术界、医疗界的推崇及广大糖尿病友的热切。

值此中华糖协郑州健康教育基地落成之际,为了促进基地活动的开展,为了郑州患者更早接触到最科学的糖尿病防治新方法,为了让更多的糖尿病患者明明白白治病,健健康康生活。中华糖尿病协会携协和生物工程研究所共同向郑州患者赠送向红丁教授《三五防糖法》一书。与会人员人手一本。

有机会享受五大惠民政策

第一, 赠阅糖尿病权威书刊

免费领取向红丁教授糖尿病防治力作《三五防糖法》一本。

第二, 免费享受298元全方位的糖尿病并发症检测

与会者可免费享受国内最先进的AGE蛋白糖化检测仪检测各个脏器生理、病理情况,全面及时了解全身并发症情况。

第三, 有机会获得298元三甲医院独有的多普勒检测

与会者可在教育基地享受经频多普勒仪器的全方位检测和诊断(检测脑血管的病变)。

第四, 免费领取长达一个月的健康报(新健康周刊)

此周刊涵盖各种健康养生及最新医疗信息和医院专家专科信息,是国内公开发行的一份行业性新闻周报,每周四出版,凡参会者可免费领取。

第五, 免费成为中华糖协会员, 全程参与并发症干预训练班的学习与培训

与会者凭票到教育基地登记成为中华糖协会员,并免费享受中华糖协会员的各项优惠和待遇。

门票数量500张赠完为止 免费报名抢票热线: 53754310 53754311

主办单位: 中华糖尿病协会, 协和阳光健康管理机构
支持单位: 《糖尿病天地》杂志、河南商报、郑州晚报