

乳腺癌 早期几乎可根治

彩超检查最直接、很有效

乳腺癌近年已成为上升幅度最快的恶性肿瘤之一，患病人群也逐年年轻化，由原来的60岁以上降到平均45岁。霍彦平说，这与社会的飞速发展有关，竞争力强、压力大、生活节奏加快、工作紧张、睡眠不足，以及应酬、熬夜等因素，都会造成身体激素水平失调，使女性患乳腺癌的比例逐年升高。

郑州晚报记者 李鹏云

乳腺癌有遗传性

霍彦平说，生育或生育过晚(>35岁)女性；月经初潮过早或绝经过晚(55岁前为正常)的女性；雌激素水平过高；高脂、高热量饮食引起肥胖，绝经后体重明显增加者；

糖尿病患者等，均为乳腺癌高危人群。

其实乳腺癌还有血缘关系，临床上发现，如果母亲患有乳腺癌，那女儿患乳腺癌的概率要高于正常人的2~3。

彩超检查最直接

有乳腺科，钼靶X光照片或者彩超检查，已经成为目前乳腺癌检查最主要的方式。霍彦平建议30岁以上女性或高危人群，每年进行一次彩超检查，早期的乳腺

结节可以清晰发现。如等到能摸出硬块，基本上就是乳腺结节II期。另外，40岁以上女性还应每两年拍一次乳腺钼靶X光照片。

哺乳期尽量哺乳

预防乳腺癌，首先应避免束胸及内衣过小过紧；避免滥用雌激素类药物；特别是针对更年期的女性，尽量不要乱服用雌

激素药物，如果需要补充雌激素，一定要在专业医生的指导下服用。哺乳期应尽量哺乳；肥胖者应适当运动，控制好体重。

乳腺癌临床上目前主要采用手术、放疗、化疗、内分泌药物治疗、靶向治疗这五大类方法进行治疗。具体会根据患者病情不同，采取个体化治疗手段。“如果乳腺癌发现早，治愈率几乎为百分之百。”霍彦平说，“定期体检对于乳腺癌的早发现、早治疗至关重要。”霍彦平提醒，如果发现乳房有肿块；隐痛；乳头溢液；局部皮肤改变，如“酒窝征”、“橘皮样变”；乳房轮廓及弧度的改变，形态不规则，双乳不对称；乳头内陷；腋窝淋巴结肿大，就需要留心。

温馨提醒

B12

郑州晚报

指导专家

郑州大学附属郑州中心医院
乳腺外科主任
医师 霍彦平

指导专家

郑州大学第一附属医院妇产科
主任医师
边爱平

危

临床上，患有生殖道高致病型人乳头瘤病毒(HPV)者、长期患有阴道炎、性生活过早的女性要特别注意。

致病型人乳头瘤病毒是宫颈癌发病的高危因素，目前大概有20%的人本身是

HPV携带者，如果不伴有细胞变化，就不必紧张，只要定期体检HPV变阴性就很安全。

其他如多孕、多产的女性，有多个性伴侣或配偶的女性，长期慢性性病者，宫颈病变的女性也要当心。

郑州晚报记者 李鹏云

高危人群有七类

细胞学检查不可少

边爱平建议，女性无论年龄大小，只要有性生活史均应每年做次宫颈细胞学检查；而对于HPV病毒是阳性的应每半年做一次，随时了解健康状况。

而宫颈接触性出血或糜烂较重、久治

不愈者，应作宫颈刮片查癌细胞。如发现癌细胞或核异质细胞应进一步行宫颈活检。

阴道镜也能迅速发现肉眼所看不见的病变，更仔细地观察宫颈上皮的改变。

查

防

预防需从细节入手，如厕前后要洗手，防止手上HPV病毒感染体内。固定性伴侣以及做好防护措施的良好措施。注意经期、

个人卫生很重要

孕产褥期卫生保健，预防阴道宫颈炎症的发生。积极治疗慢性宫颈炎，特别是长期白带增多或有异常阴道出血。经常锻炼身体，增强抵抗力。

宫颈癌前病变分为I期、II期、III期。I期可用药物治疗。II期可采用宫颈局部治疗。III期，如果没有生育要求可以切除子宫；如果年轻有生育要求，可采用宫颈锥切术。宫颈癌中期、晚期，一般不宜进行手术治疗，主要依靠放疗、化疗。这个阶段的患者存活时间相对就比较短。

温馨提醒



郑州市中医院 12万元善款支援灾区

地震无情，人间有爱。

雅安地震发生后，牵动着郑州市中医院全院员工的心。郑州市中医院十分重视，号召全体党员、干部、职工发扬中华民族扶危救难的传统美德，以做好工作，积极捐款的理性义举支援地震灾区，践行医院社会责任。

4月22日，郑州市中医院周会前，在院

长、党委副书记刘宝琴的带领下，院领导、中层干部以及护士长等有序地把带有一片温情的善款投入捐款箱，各科室也积极组织员工进行捐款，离退休职工纷纷赶来献上一片微薄之力。捐款现场涌动着浓郁的同胞情义和温馨的爱心暖流，12万元善款将支援灾区民众，为他们渡过难关提供帮助。

杨东方

雅安地震 涌动爱心

郑州仁济创伤显微外科医院 捐款2万元

4月20日灾情发生后，郑州仁济创伤显微外科医院院长侯建玺立即向郑州市卫生局申请组织医疗队参加雅安地震卫生救援工作，表示只要救灾需要，医院将随时待命，进行创伤急救工作。

4月22日上午9时，“仁爱之心”之“献绵薄之力 向雅安地震灾区捐款”再一次在医院悄然进行，医院100多名职工，捐款2万元，献绵薄之力，希望灾区群众早日渡过难关。

凌少敏

我为青春代言!

5.1 聚美惠

活动时间: 5月1日---5月15日

母女同行 1人免单

1. 女儿做魅力桃花眼，妈妈获赠综合提眉
女儿做黄金3D塑鼻，妈妈获赠名品针剂1支
2. 妈妈做光纤热塑，女儿获赠双眼皮
妈妈做V脸童颜除皱，女儿获赠假体隆鼻

五一劳动节与母亲节双节来临

放下繁忙的工作，抽出点时间，带妈妈一起畅享美丽，玩转青春送给妈妈最“美”的礼物，也给自己一份“美丽大餐”

做部位 送部位

逆转时光 雕塑完美
国际名品针剂打2支送1支
润百颜打3送1
浪漫惹火丰情万种
活态脂肪丰胸直降10000元；浪漫情怀假体丰胸7.8折
水动力吸脂做3个部位送1个部位

光滑诱惑 光彩青春
冰点脱毛3个部位6折
飞顿深蓝做1疗程送彩光1疗程

韩国眼整形泰斗 朴大焕4月24-25日·亚洲鼻王 郑东学5月18-20日

东方整形美容医院 面部精细整形专家

魅力热线 0371-66885566

QQ 800080055

魅力家园: 郑州市人民路丹尼斯北50米

Http://www.hndfzx.com

豫医【2012】第12-07461号