

随着生活水平的不断提高,牙齿健康越来越受到人们的重视。据统计,我国79%的中老年人存在缺牙现象,其中有相当一部分半口乃至全口缺失,这极大地降低了他们的生活质量。

郑州晚报记者 刘书芝 李鹏云

# 十年不知肉滋味 种植牙 把晚年口福“种”出来

## 缺牙十年不知肉滋味

“十年不知肉滋味”听起来可能有些夸张,但确实是缺牙患者生活的真实写照。家住二七区的刘先生希望有一天能有机会吃上女儿烧的红烧肉。据悉,原来刘先生10年前因牙周炎而导致牙齿脱落,他固执地认为,年纪大了,缺几颗牙是正常的事情,缺就让它缺着吧。殊不知,随着年龄增长,缺牙越来越多,导致刘先生吃家常菜都很困难。

虽然后来去配了活动假牙,但活动假牙容易松动,吃东西嚼不烂,导致硬的食物不敢吃,黏性的食物也不敢吃。曾经身体硬朗的刘先生,自缺牙后身体逐渐消瘦,显得苍老了许多。后经好友介绍,美奥齿科的北京种植专家为刘先生实施了4D超导无痛种植牙,如今的刘先生是满面红光,脸上流露出一股幸福的喜悦。

美奥齿科种植中心王主任介绍,刘先生只是众多缺牙患者中的个案,缺牙已经成为困扰国人的一大口腔问题,因为牙齿缺失导致咀嚼功能减退,严重影响和降低了缺牙人群的生活品质。

## 种植牙 全面替代传统镶牙方式

传统的修复缺失牙的方法是活动假牙和烤瓷牙修复,活动假牙价格便宜,但活动假牙需要天天清洗,咀嚼能力差,使用寿命短,还好引发牙周炎等各类口腔问题,烤瓷牙修复需要将缺失牙旁边的健康牙磨小,以此为支点做一组3连冠,缺失一颗牙需要做3颗牙冠,如果邻旁的牙今后也老化松动了,整组烤瓷牙要重新制作,“种植牙

是使用种植体(人工牙根)以骨整合的方式与牙槽骨融合在一起,再在种植体上制作牙冠,用于代替缺失牙”王主任表示。

种植牙具有独立的牙根,缺一颗种一颗,不需要磨损邻牙,自然、美观、坚固、舒适,咀嚼功能和真牙一样,所以也被誉为人类的第三副牙。

## 种植牙技术迈入数字化精准时代

据王主任介绍,只要牙龈、牙槽骨等周围组织健康以及患者本人身体基本健康无禁忌症,当天就可以实施即刻种植。种植牙是不需要住院的,但对医生的技术水平要求是非常高的。

据悉,美奥齿科引入了国际前沿的4D超导无痛种植牙技术,利用最新一代的德国数字曲面断层全景扫描,对缺失牙的牙槽骨的高度、宽度、厚度以及骨密

度等进行立体扫描、测量和分析,计算机将一系列的精准测量数据上传至4D超导种植工作平台,4D超导种植工作平台通过与人体口腔数据库中的数据进行精准对比,自动创建精准的可视化“种植手术导板模板”,因此能够在术中精确引导种植体植入的精准位置和适宜深度,让种植过程变得轻松、快速、精准、安全、无痛。

## 高端齿科走进写字楼 开启齿科诊疗新篇章

据悉,美奥齿科连锁作为中国高端齿科服务行业的领跑者,素以品质和服务著称。

除了顶尖专家、过硬技术带给市民惊喜,其引入欧美私人牙医理念,定位于市中心高端写字楼,这是国际上流行的一种齿科诊疗模式,也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势,乘电梯直达金水区花园路国贸360广场A座

商务楼22层,导医小姐空乘般甜美的微笑,软体家具、简欧的装修风格,温馨的设计、整洁的氛围、家庭化的诊室、一对一的接诊,让人误有“回家”的感觉,就医的紧张、担忧,瞬间跑得无影无踪,美奥齿科同国际化接轨的诊疗模式、高品质的医疗和贴心化的服务,开启了河南地区齿科诊疗的新篇章。



## 相关链接

据了解,美奥齿科自登陆郑州以来,陆续开展了国际专家面对面亲诊手术,国际专家种植手术现场演示、种植牙知识讲座等服务,掀起河南种植牙修复热潮,为配合中华口腔医学会“中国口腔种植年”活动,美奥齿科5月份启动种植牙推广月优惠措施,免专家挂号费、诊疗费,免收北京权威种植专家手术预约特诊费,种植牙术前口腔曲面断层全景检查只收工本费,种植体每颗减免1000元,有种植牙需求的患者可以拨打:0371-87099898 预约热线,可以预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生、吕楦、路东升教授等国内顶尖种植大师亲自种植。

## 健康新知

# 高尿酸血症 也会引起风湿性关节炎

家住桐柏路的李阿姨今年70多岁了,患“风湿性关节炎”近40年,多种方法治疗均无明显效果,且症状逐渐加重,直至瘫痪在家。

一个偶然的机,老太太体检发现有高尿酸血症、肾功能损害,经医生进一步检查判断,她的关节炎与高尿酸血症有关,就开始给她降尿酸治疗。2个月后,她的关节疼痛减轻了;3个月后,她站起来了;半年后,她能自己行走了;最后,她离开轮椅开始正常人的生活。

## 什么是高尿酸血症

李阿姨的经历,充分证明了高尿酸血症的危害。什么是高尿酸血症呢?其危害又有哪些?如何处理和预防?下面就做一下简单介绍。

据了解,尿酸是人体嘌呤代谢的终产物,嘌呤代谢紊乱导致高尿酸血症。在正常嘌呤饮食状态下,空腹血尿酸水平成人高于408 $\mu\text{mol/L}$ ,绝经期前妇女高于360 $\mu\text{mol/L}$ ,即称为高尿酸血症。高尿酸血症与遗传、性

## 高尿酸血症应该如何控制

高尿酸血症的处理首先应严格控制高嘌呤食物的摄入,动物内脏、肉汤、啤酒等嘌呤含量最高,其次贝类、鱼肉类,蔬菜中以芦笋、菜豆、菠菜、芦笋、花椰菜、蘑菇等含量较多。注意多喝水,坚持运动,节制进食总热量,控制体重。高尿酸血症的药物治疗目标是将血尿酸水平控制在300 $\mu\text{mol/L}$ ,降尿酸药物有抑制尿酸生成药物别嘌醇、促进尿酸

别、年龄、饮食结构、药物治疗等有关。高尿酸血症因体内尿酸生成过多和(或)排泄过少所导致,可分为原发性和继发性。原发性高尿酸血症系由遗传因素致嘌呤代谢障碍,多数表现为尿酸排泄减少,少数表现为尿酸生成过多。继发性高尿酸血症系由高嘌呤饮食、肾脏疾病、恶性肿瘤、应用利尿剂等药物、慢性中毒等原因导致尿酸产生增高或尿酸排泄障碍所造成。

排泄的药物如苯溴马隆等,碱化尿液也可促进尿酸排泄,常用碳酸氢钠。

检查血尿酸需要在正常嘌呤饮食状态下,空腹8小时以上,一般要求晚上12点后禁食。饮水、应用利尿剂等药物可影响血尿酸水平。如结果可疑,应再次复检确认。

郑州大学附属郑州中心医院肾病风湿免疫科 何兵 弓红月

儿童免疫预防接种,关系到下一代的健康成长,涉及千家万户的幸福。自1986年国务院批准确定,每年4月25日为全国儿童预防接种宣传日。今年425全国儿童预防接种日主题是“宝宝健康——从接种疫苗开始”。昨日下午,记者从市疾病预防控制中心了解到,目前,一类疫苗是免费的,共有9种;二类疫苗是自选疫苗,是民众自愿、费用自理的疫苗。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



# 宝宝健康 从接种疫苗开始

## 哪些疫苗儿童可以免费打?

据了解,我市目前已经纳入儿童计划免疫的免费疫苗有:乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、无细胞白百破疫苗、白破疫苗、麻疹类疫苗(麻疹疫苗、麻腮风疫苗、麻腮疫

苗、麻疹疫苗等)、流脑A群疫苗、乙脑疫苗、甲肝疫苗9种。常住儿童、流动儿童(包括计划外生育的儿童)均享受同等预防接种服务。

## 打疫苗,家长要注意哪些?

郑州大学第三附属医院儿童保健科副主任护师郭淑惠提醒,接种前,家长应当向医生如实反映孩子的健康状况、既往接种史和反应史等情况。

回家后,孩子应避免剧烈运动、进食酸

辣等刺激性强的食物。如果出现轻微发热、精神不振等情况时,给孩子多喝水。如果接种局部出现红、肿、热、痛等反应,或局部淋巴结肿大,可用干净毛巾热敷。接种后24小时内,不要给孩子洗澡。

## 打疫苗,孩子出现不良反应怎么办?

曼曼在1岁多时接种了百白破疫苗,随即发烧了三四天,此后曼曼妈妈开始犯愁,这疫苗到底还要不要打?对此,市疾控中心的专家解释,儿童在接种了百白破疫苗后容易引起发烧现象。退烧后,身体一旦恢复正常,

不应影响下一次疫苗的接种。

专家提醒,个别孩子在接种后可能出现局部红肿、发热、乏力、不适等一般反应,一般不需任何处理即可恢复。如果发现孩子不适,应咨询医生,必要时及时就诊。