

5.1 护航

“五一”小长假即将到来,想必大家都已经作好了出行计划。随着人们风险意识的增强,在愉快享受假期出游的同时,如何为自己和家人旅行的安全多加一份保障,降低可能出现的意外而带来的风险,成为人们出游时最为关心的话题。

在此提醒大家,“五一”出行,别忘了买份保险。无论何种方式、无论去哪里,安全保障都是第一位的,投保适合的保险产品很重要。选择适合的保险产品,可为五一小长假出游“护航”。

倪子

详见 B32 版

第1金融

郑州晚报 B25

2013年4月24日 星期三



2013中荷人寿“关注健康”活动启动 五大省市健康走起

中荷人寿保险有限公司将5月初开展全国性“关注健康,走起”活动。该活动覆盖大连、辽宁、山东、河南、安徽五个省市,据了解,中荷“关注健康,走起”活动计划在五个省市的近百个社区进行健康理念推广,在草长莺飞之际,号召市民合理锻炼身体,走出健康。河南地区活动热线:0371-60125655

中荷人寿:关注健康走起!

有一个健康的体魄,并不意味着昂贵的健身房会员卡和大段的时间,而是来自健康的生活理念和方式。除了健康的饮食习惯,锻炼身体是拥有健康的必经途径之一。但当代城市生活节奏快,尤其是大城市,人们锻炼时间非常有限。在这样的大背景下,中荷人寿提出“健康走起”的概念,号召大家采用一种最环保、最经济的运动方式来锻炼身体,那就是“走着上班”。

30分钟的路程,不长不短,正好

是锻炼身体的好机会。与其坐公交车堵在路上闹心,不如敞开脚步,一路欣赏春风美景,又顺便走出了健康。不用一分钱,没有占用一点多余的时间,一步一步就可以走出属于自己的健康体魄。中荷人寿活动负责人表示:“为了打消人们在步行时对汽车尾气的担心,我们会给愿意加入‘健康走’队伍的居民赠送3M防PM2.5口罩。希望我们在五个省市的活动,可以引起人们对简单锻炼方式的关注,形成一股‘健康风’。”

走出健康 远离疾病

目前我国环境污染,生活方式等问题,导致人们的重患病率持续上升。这也是中荷人寿希望倡导一个更加健康的生活方式的初衷。据全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》显示:我国近20年来癌症呈现年轻化,发病率和死亡率走高的趋势。平均每分钟就有6人被诊断为恶性肿瘤,19-35岁的年轻人胃癌发病率比30年前增长了1倍。

这些数据,让人们不得不意识到锻炼身体、规范生活习惯的重要意义。中荷人寿“关注健康走起”活动只是一个开始,更重要的是要倡导人们关注健康,养成科学、健康的生活习惯。专家表示:至少30%以上的癌症是可以预防的,要特别注意合理膳食和营养均衡。虽然外界因素无法改变,但是我们可以为自己打造一种健康的生活方式。

Healthy 关注健康 走起!



其实健康 就在你脚下!

现在加入中荷人寿“健康走”的队伍,即可免费获赠3M防PM2.5口罩一个。

别再犹豫,快快加入我们吧!

www.ingbolife.com.cn

24小时全国统一客户服务专线 400 816 1688

