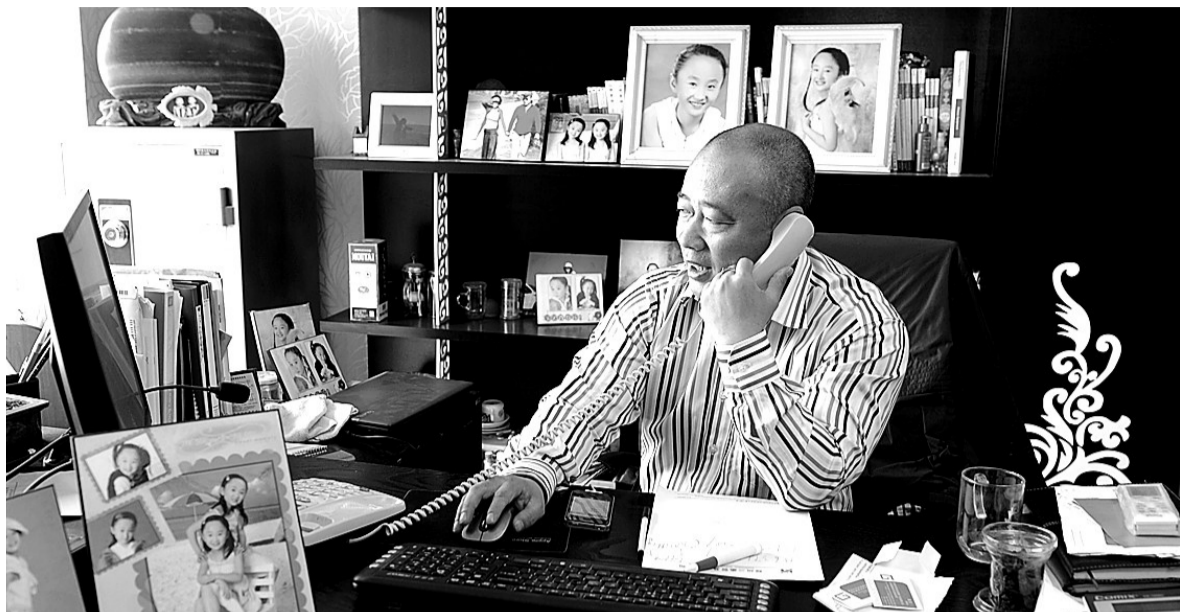




世界上最有棱角的“块儿”，最健美的肌肉，最让人羡慕的身材，就与你近在咫尺，让你眼花缭乱、血脉贲张。这样的场景不是可能发生，而是笃定要发生——4月10日，郑州黄金时代健康产业有限公司正式和国际健美联合会职业部签署了协议授权。明年10月24日至26日，国际健美职业健美赛亚洲站的比赛（IFBB PRO ASIAN CHAMPIONSHIPS）将在郑州举行。

这也将是世界顶级职业健美赛第一次在中国举行，这对曾经有过多年健美运动员经历，现在身为郑州黄金时代健康产业有限公司董事长的高炎而言，可算是自己从事健身行业以来的一件“巅峰之作”，也是自己诸多成功中非常值得书写的一笔。虽然还有一年多时间，但对于比赛，他本人已经充满期待。

郑州晚报首席记者 郭韬略/文 郑州晚报记者 白韬/图



## 他居安思危 不断学习 他的目标是把黄金时代做到国内乃至亚洲第一 他把健美界的“奥斯卡”搬到郑州 高炎：从一个成功到另一个成功

### 目标：中国乃至亚洲第一

始创于1998年的黄金时代健身俱乐部，现在已经拥有超过10万的长期会员，近30家连锁店，营业面积8万多平方米，而该机构还正处于高速发展中。“我们已经和恒大签署了战略合作伙伴协议，今后恒大在河南的楼盘、健身房都是由我们来做。恒大在地产界的地位众所周知，能和恒大合作，本身也说明了我们的实力。”高炎说。

“自我感觉才20多岁，能干到七八十岁”的高炎，说他接下来的精力主要会放在健身俱乐部的经营上，因为这是一项“低碳、环保、给人以健康，积德行善”的事业。

深信黄金时代在国内的影响力无人能及的高炎，表示不会再做特别大规模的扩张：“我们就

立足于中原经济区，把以郑州为圆心，半径500公里范围内的两亿人民服务好就行了。”

能做到这一点，就足以实现他的终极目标：“在经营规模、员工规模、员工待遇、经济效益等各个方面，我们现在在业界还不能算最好，我的目标就是要把黄金时代在这些方面做到国内乃至亚洲第一。”

至于未来的“全国第一”最终是什么归宿？高炎的回答却出人意料：“将来我会成立一个基金会，最终把黄金时代捐献出来，回报社会。能让自己和家人过上满意的生活就很好了，要那么多钱有什么意义？人来到这个世界上，不是要看你带走了什么，而是要看你留下了什么。”

### 靠身教 不靠言传

就像自己说的“不管是中文讲话还是英文讲话从来不打草稿”那样，高炎接受采访时语速极快，条理清晰，而从中也能让人感受到无处不在的锋芒，似乎那练过多年健美的身体里无处不充盈着自信。

“究竟是你这样的自信造就了今天的成功，还是成功使你更加自信？”

“这就像是鸡生蛋、蛋生鸡的问题，还真不好回答。但从小到大，在我所在区域内，我不允许有人比我更好。”

“但是这样会不会给周围的人造成压力，以至于不好相处？”

回答又是出人意料：“那要怎么看，既是压力，又是榜样。”

就是有着这种语言风格的人，在自我评价时竟然用了“平易近人”这个词儿。“管理企业也好，当家长也好，重要的是身教，不是言传。我俩女儿这么优秀，其实从小到大我都没怎么管过，因为工作太忙，都是妻子教育培养，但从我的日常行为中，她们会学到很多东西，对员工也是如此。”

“平易近人”不只是可以从黄金时代的一本内部培训材料中找到验证：“永远牢记基础员工是我们事业的基石。”这是整个材料的第一句话。还有采访中的一个细节：高炎请一位普通员工到楼下车里拿份资料。对于董事长交代的任务，员工的第一反应竟然是：“高总，我不能跑了，我穿着高跟鞋呢。”而面对这样的反应，高炎却丝毫不以为忤：“没事儿，不让你跑，你慢慢走着去就行。”话毕，小姑娘顺从地接过钥匙下楼了。

这在任何一个单位都可能会引发一顿上级对下级严厉的训斥，却就这么平稳和顺地过去了，自然到不留痕迹。跟他提到这一点儿，高炎呵呵一笑：“我们不是要让员工怕我们，而是要让他们爱我们。”有了前面细节的铺垫，才会相信，这句被无数管理学专家重复过的话，在高炎这儿真的不仅仅是一句口号。

然后突然想起来他之前说过的一句话：“有了这么卓越的领头羊，黄金时代不做到业界最好，天理不容！”

### 充满成功的50年

身材不高，谢顶，但浑身上下都透着精干。生于1964年的高炎，不太像很多到了这个时候已经对年龄有些忌讳的人。“我50岁了”，他反复说。而这一次拿到“亚洲乃至世界最有影响力的职业健美赛”的举办权，不过是他“过去50年”中诸多的成功之一。

1982年高中毕业，考上北京理工大学，直到读完研究生，他在北京理工大学待了7年。那个年代研究生学历的含金量自不必说，而这不过是高炎学生时代诸多值得骄傲的事情之一：“我高考的分数和当年的状元就差几分，我数学竞赛经常拿第一，研究生考试全院第一，我的文笔也很好，还能

说一口可以和播音员相媲美的流利的英文。”

受父亲影响，爱上健美运动的他通过自己琢磨，业余时间训练，曾在河南省健美比赛中连着拿了4年的冠军。

上世纪90年代初，高炎离开国企下海，现在旗下有国际贸易、有色金属加工和黄金时代健身俱乐部3家公司，每家公司的生意都做得风生水起。不仅是财富和事业，他还是非常成功的父亲。一对双胞胎女儿目前正在美国读高中。“去年去的，她们都是自己考上的，俩人分数都一样。”高炎非常骄傲。办公桌上摆放的相框中，一对花季少女笑容灿烂，羡煞旁人。

“从一个成功走向另一个成功”，高炎这样总结自己过去的50年人生。这样的成功也让他入选了有着70多年历史的北京理工大学的“校友名人榜”。

“从来都是成功，没有过失败，你怕不怕哪一天尝到失败的滋味儿？”

“怕，当然怕，每天都在担心会失败。但正因为这样的担心，才会有成功，所谓居安思危嘛。我现在每天只休息5个小时，但用来学习的时间有5到10个小时。学习不是简单地说你今天看了一本书，明天读了一部名人传记，而是要感受万物，和自己对话。学习才是一个人最大的幸福，不断学习才会进步，没有了学习的乐趣，也就失去了生命的意义。”高炎说。

麾下的3家公司从业务上看风马牛不相及，而这些又和他上大学时学的专业——微波通讯、光导纤维更是八竿子打不着。但能做到这一步，高炎说一切都还是拜学习所赐：“很多人都问我这个问题，这没什么，关键是掌握事物的规律，就像企业管理，虽然各有不同，但还是有相通之处，掌握了规律，就能找到正确的方法。不只是知其然，更要能知其所以然。”

### 健美界的“奥斯卡”

总部设在加拿大，现在已经拥有169个协会会员的国际健美联合会，成立于1946年，是国际上最大的单项运动协会之一，其主办的职业健美赛也是世界最高水平的健美比赛。黄金时代拿到授权的这项比赛，总奖金达到6万美元，参赛选手的范围是所有已在国际健美获得职业卡的选手。这也意味着，明年10月份，郑州观众在家门口就可以欣赏到世界顶级健美运动员的完美身材，当真是一场视觉盛宴。

能够从国际健美得到授权，本身就表明了自身在业界的影响力和所得到的认可。“这充分印证了黄金时代实力和影响力，是从民国到新中国成立以来健美史上的壮举。”黄金时代的官方网站上有关本次比赛的介绍，语气中充满了自豪。

“这么说吧，就相当于把奥斯卡颁奖典礼搬到郑州来举办了。”高炎这样对记者解释说。

人们会经常地感叹，叹息为什么奇迹总会发生，而且总是发生在别人身上，而非自己。“那是因为你不够勤奋，你所有的积累还不够发生奇迹。和国际健美联的合作非常有渊源，这种渊源的积累出现了今天的奇迹。1999年的一次无意中的野炊让我结识了当时的职业竞赛部的主任，维尼德米里尔，让我有幸观摩了奥赛，同时建立了广泛的人脉关系。2002年与国际自然健美赛事总监罗宾的相识，使我后来能够站在美国的舞台给选手颁奖，也就是和这个罗宾的友谊促成了今天世界最高水平和规格的职业赛事在中国的起航。”

和恒大的合作也颇具戏剧性，也是奇迹的发生。高炎说自己是幸运的，感谢生活，感谢对他帮助的所有人，“当然最感谢的还是自己，我的家庭和妻子，是自己孜孜以求的，努力敬业勤奋的工作和生活，妻子的大力协助。其实所谓的奇迹不过是水到渠成”。



罗宾和高炎敲定合作



高炎作为颁奖嘉宾参加2006年年终世界健美总决赛