

微创技术是20世纪后半叶兴起的一项新的外科技术,与基因生物工程、器官移植技术并称为21世纪医学发展的三大主流。这项技术对骨科治疗有什么好处?哪些骨科常见病可以采用?费用如何?昨日,记者专访郑州济华骨科医院院长刘建民。作为原郑州市骨科医院院长,现任郑州济华骨科医院首席专家、郑州股骨头医学研究院专家组组长、学科带头人的刘建民,谈起这些如数家珍。 郑州晚报记者 刘书芝

# 骨科手术跨入微创时代

## 专访郑州济华骨科医院院长 刘建民

### 谈微创:最小侵袭、最小干扰,换来最佳疗效

记者:刘院长,您能谈一下微创技术以及微创骨科吗?

刘建民:微创技术指以最小的侵袭和最小的生理干扰达到最佳手术疗效的一种新技术,一种比现行的标准外科手术具有更小的手术切口、更佳的内环境稳定状态、更轻的全身反应、更少的瘢痕愈合、更短的恢复时间、更好的心理效应的手术。郑州济华骨科医院自办院以来就以微创骨科治疗各种骨科疾病作为医院的发展核心技术,其微创技术的发展也日臻娴熟。

记者:微创技术与传统开放手术最主要的区别是什么?

刘建民:微创技术与传统开放性手术相比,具有不可比拟的优越性。微创手术可以通过影像监控看到病变部位内部所有情况,比切开看得更全面,由于图像经过放大,因而看得更准确,而且切口很小、创伤小、疤痕少、康复快,并发症也少。

### 谈应用:腰椎间盘突出、颈椎病、股骨头坏死等都可治

记者:既然微创骨科是现代骨科的发展方向,那么在郑州济华骨科医院可开展的微创手术都有哪些?

刘建民:目前郑州济华骨科医院微创手术可治疗多种骨科常见病,如腰椎间盘突出、颈椎病、骨关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死以及矫形外科等,都做得十分完善。



特别是德国joimax椎间孔镜、新一代射频、臭氧等微创介入治疗,可以说是目前治疗椎间盘突出最新的微创技术,有不开刀、损伤小、痛苦小、安全性高、恢复快、绿色安全等优势。其中的椎间孔镜下椎间盘摘除术,是在DSA或CT下定位,从患者腰部侧后方进入椎间孔,直视下摘除突出椎间盘、取出增生的骨质、增厚的黄韧带,以及双极射频电极修复破损的纤维环,以防止再次突出,彻底解除对神经根的压迫。术后即可下床行走,当天可复查CT或磁共振对照治疗前后效果。

还有在治疗股骨头坏死方面,医院首创的“自体细胞再生疗法”能促进股骨头内毛细血管再生和成骨细胞活化,修复坏死区域,快速缓解疼痛,最大限度保留关节功能,成为医学界又一科技性成果。它有六大技术优势:微创伤,对正常骨骼几乎无损伤;伤口小,几乎无出血,精确性高;HD导航系统精确定位,全程操作可视;住院时间短,一般住院两周可出院;很安全,可将自体细胞准确植入坏死部位,无排异反应;疗效可靠,早期消除疼痛症状明显,中期新骨形成确切。

最后还有在全省率先引进的美国stryker(史塞克)关节镜微创诊疗技术,它可以从病灶部位入手,确保治疗的针对性、有效性,快速消炎止痛,提升骨关节自体修复能力,从而达到标本兼治,是针对患者病痛的全新手段。

记者:采访前很多读者打电话都想了解,微创手术这么好,是不是费用也会比传统手术高?

刘建民:正好相反。固定材料、手术费用和普通手术相当。不过微创手术可以缩短住院时间和减少药物的使用,实际上是减少了住院费用,并且患者可以更早地自理生活和参加工作。恢复快、假期缩短,不需要家属的陪护等,这样一算,节省的费用就更多了。

## 困扰安阳刘大爷多年的腰突症,终于在济华骨科医院解决啦!

# 坚决不要开刀, 等来真正椎间盘突出微创

安阳的刘大爷患椎间盘突出多年,经历了复发、保守治疗、再复发。2010年3月刘大爷突然右侧腰痛,晚上不能入睡。到医院检查确诊为椎间盘突出,之后在医生的指导下做了2个月的保守治疗,之后症状好转。去年的夏天,再一次复发,而且感觉比之前严重。刘大爷决定再做保守治疗,半年后,疼痛酸胀麻木等症状不但没有好转,反而严重地影响到正常生活。

**郑州济华骨科医院**  
**郑州股骨头医学研究院**

☎电话:0371-55671120  
省/市医保定点、新农合可直接报销

基于刘大爷的病况,医生都建议开放手术,而且都是钉钢钉、打钢板的大手术,刘大爷和家人考虑到

这种手术风险很大,也怕影响到日后的生活,所以就一直寻找安全治疗的方法。

经多方打听,听朋友介绍自己在郑州济华骨科医院做过的微创手术,效果很不错,就慕名来到医院,经过X光、CT等等影像检查后确诊为:腰4-5、腰5骶1椎间盘突出,神经根严重受压迫。根据他的病情医院决定用可视高精度椎间孔镜治疗。椎间孔镜微创术治疗后,第二天就感到疼痛麻木消失,走路也逐渐恢复正常。

### 专家介绍



**张志国 副主任医师**  
**特邀北京会诊专家**  
**全国知名微创介入治疗名家**

从事微创骨科临床工作近30年,在国内率先采用微创介入技术(椎间孔镜、胶原酶溶解、激光汽化、射频热凝、等离子成形、旋切减压等)治疗颈腰椎间盘突出症、股骨头坏死、强直性脊柱炎、各类关节炎等骨科疾病,手术病人超万例,取得良好的临床效果,深受业界及广大患者好评。

**坐诊医院: 郑州济华骨科医院**  
**郑州股骨头医学研究院**  
(省/市医保定点/新农合院内报销)

**预约电话: 0371-96995或55671120**

**院址: 红专路与经一路交叉口西50米**  
**乘车路线: 市内乘209路、257路、65路, 经一路红专路站下车; 火车站乘2路、K2路、21路、98路, 经三路红专路站下车; BRT乘B15路、B18路, 经三路红专路站下车。**

### 微创要趁早, 恢复效果会更好

“腰椎间盘突出疾病初期是可以通通过推拿、牵引等保守方式治疗的,但如果病情严重或者反复发作,就要考虑手术治疗,微创首选,越早治疗对于患者的后期恢复越有帮助,患者可

以少受病痛折磨!”张志国主任介绍。“椎间盘突出是骨科常见病,病人往往在疼痛时选择保守治疗,来缓解病情,实际上,保守治疗2个月以上不见好转,就应该及时改变治疗方法,以免使病变恶化。如果出现大小便异常、下肢无力时一定要尽快

治疗,越早越好,否则会永久丧失神经功能。”这类病一定要诊断清楚,根据病情,采用微创治疗,能够取得立竿见影的效果,并且风险较小,住院时间短,恢复快,安全性高。

### 治椎间盘突出, 专家推荐微创

张志国主任介绍,微创介入治疗是目前国际上常用的治疗椎间盘突出的方法之一。郑州济华骨科医

院在微创介入治疗方面,已经形成一套完善的治疗体系,创新性地“差异化”概念融入椎间盘突出治疗领域,实行“千人一病、千人千方”差

异化、个性化诊疗新模式,选择最适合的治疗方法,满足不同患者的个性化需要。

### 小小微创, 可解决椎间盘突出大问题

“开放性手术的治疗,其危险性较高,创伤面大,不同程度破坏了脊柱的结构,影响了脊柱的稳定性,神经系统恢复比较慢,并发症多,复发的可能性较大,易损伤正常组织和神经,造成行走不便、终身瘫痪等严重后果,术后恢复期长达3个月以上,所以选择开放手术治疗要慎重。”该治疗方法适合先天性椎管狭窄、腰椎不稳、重度腰椎滑脱。张志国说,术后卧床和康复时间长,易发生脊髓硬膜和神经根粘连,再次手术非常困难,

需要更彻底减压松解和固定融合。

据张志国介绍,椎间盘突出症未必非要开刀,可选择微创治疗。椎间孔镜、新一代射频、臭氧等微创介入治疗,是目前治疗椎间盘突出最新的微创技术之一,具有不开刀、损伤小,痛苦小,安全性高、恢复快等优势,多方面优于开刀手术。

特别是椎间孔镜下椎间盘摘除术,适用于各种类型腰椎间盘突出,尤其是中、重度椎间盘突出以及椎间盘脱出、游离等。对于手术后复发、青少年、高龄、肥胖的腰椎间盘突出症病人较开放式手术有明显优势。椎间孔镜下椎间盘摘除术,是在DSA或CT下定位,从患者腰部

侧后方进入椎间孔,直视下摘除突出椎间盘、取出增生的骨质、增厚的黄韧带,以及双极射频电极修复破损的纤维环防止再次突出,彻底解除对神经根的压迫。术后即可下床行走,当天可复查CT或磁共振对照治疗前后效果。

椎间孔镜下椎间盘摘除术是椎间盘突出症治疗史上颠覆性创新,目前是国际上较先进的技术,它的目的是以最小的创伤达到最佳治疗效果为理念。