



禽流感病毒 H7N9

防控禽流感，养成卫生好习惯



郑州晚报

2013年5月2日 星期四  
统筹 安学军  
校对 广 版式 王小羽

A05

# 郑州首例 H7N9 禽流感患者已经出院 4 天

## 走出隔离病房的他很激动 鼓励其他患者坚强：“别害怕，扛过去！” 山东 4 岁男童确诊感染 H7N9 他的父亲为山东首例病例 湖南新增 1 例病例 患者 69 岁，务农，发病前有禽类接触史



4月19日，本报报道了王某确诊的新闻。当时他还通过监控向记者招手。

4月28日下午，郑州首例人感染 H7N9 禽流感患者王某痊愈出院。

经过河南省传染病医院(郑州市六院)医护人员 18 个昼夜的精心治疗和看护，王某连续两次 H7N9 禽流感病毒核酸检测均为阴性。

经过省级专家组会诊，确认王某符合康复出院条件。

走出隔离病房的大门，手捧医护人员送上的鲜花，看着守候在病房门外的亲人，王某含泪向医院表达了感激之情，鼓励其他感染 H7N9 禽流感患者勇敢面对，争取早日康复。

郑州晚报记者 邢进  
通讯员 黄增 王璞/文  
郑州晚报记者 白韬/图



## 4月17日确诊，他成为郑州首例人感染 H7N9 禽流感患者

39岁的王某在南曹乡从事活禽宰杀工作，4月11日，他感到身体不适，步行去南曹乡卫生院看病。

当时他体温 38.6℃，咽部不适，经过胸片和血液化验，初步诊断为“左下叶肺炎”。

得知王某的职业后，医生安排其留院观察，乡卫生院组织专家组会诊后，当晚 6

点通知河南省传染病医院(郑州市六院)派专车将其接走。

与患者有过密切接触的有 7 人，分别为王某的妻子和两个孩子，以及买药时接触过 3 人，他们也被隔离监测。

4月17日晚，王某最终确诊为人感染 H7N9 禽流感。

## 医院全力施救，心理疏导贯穿始终

河南省传染病医院抽调了曾成功救治甲流、恶性疟疾、禽流感、手足口病的重症医学科医疗团队承担救治任务，根据患者病情和专家会诊结果，坚持进行口服奥司他韦抗病毒治疗和中西医结合的对症支持治疗。

考虑到患者的心理需求，医院安排心理专家为王某制定心理疏导方案配合药物治疗，给他配了一台收音机，方便他了解外界信息，听听音乐缓解紧张情绪。

医护人员制作了粉红色的爱心祝福卡张贴在病房内，营造一个温馨的治疗环境。

4月22日，为缓解王某的精神压力，有利于病情恢复，医院安排王某的家人和他视频通话。

饮食方面，医护人员严格按照营养搭配原则为王某提供营养配餐，在饮食中适当增加优质蛋白质食物供给，适当增加菌类及蔬果类食品，提高机体免疫力和抵抗力。

## 他鼓励其他患者：“不要害怕，扛过去！”

经过医护人员的精心救治，王某的病情明显好转。

4月23、26日，医院对王某 H7N9 禽流感病毒核酸检测均为阴性。4月27日，全面体检，各项生理指标恢复正常，肺部感染完全吸收好转，可以出院了。

下一步，医院将根据卫生部的要求，和

王某保持联系，并为他定期进行复查。

走出隔离病房后，王某十分激动，再三感谢医院对他的全力救治。

他说，最大的愿望就是以自己的亲身经历告诉其他患者，要坚强，勇敢面对，“不要害怕，一定能像我一样扛过去！”

国内动态

## 山东男童确诊感染 H7N9 他的父亲为山东首例病例 孩子目前病情尚稳定

记者从山东卫生厅获悉，4月28日，山东新增 1 例人感染 H7N9 禽流感确诊病例，其父亲为山东省首例人感染 H7N9 禽流感确诊病例。

患儿张某，男，4岁，住枣庄市市中区。4月27日患儿出现发热症状，28日山东省级专家组根据实验室检测结果和临床表现及流行病学调查，综合判定

该患儿为人感染 H7N9 禽流感确诊病例。目前，患儿病情尚稳定，正在枣庄市某医院接受治疗。

根据初步调查结果和国内外相关研究结论，目前尚未发现人传染人的证据。

截至目前，山东省共报告人感染 H7N9 禽流感确诊病例 2 例。

## 湖南省新增 1 例病例 患者赵某，男，69 岁，务农 发病前有禽类接触史 病情危重

湖南省卫生厅 1 日宣布，湖南省新增 1 例人感染 H7N9 禽流感确诊病例。此前，湖南曾出现一例 H7N9 禽流感确诊病例，并收治了 1 名江西籍确诊病例。

湖南省卫生厅发布消息称，患者赵某，男，69岁，邵阳市武冈市人，务农。患者于 4 月 23 日下午无明显诱因出现畏寒、发热、咳嗽，4 月 24~26 日就诊于武冈市一村卫生室，体温 39℃~39.5℃。4 月 27 日就诊于武冈市人民医院，体温 41℃，以“大叶性肺炎”收住武冈市人民医院。

4月29日，患者病情加重，武冈市人民医院以“不明原因肺炎”向武冈市疾控中心报告。武冈市疾控中心随即开展流行病学调查，并采集患者咽拭

子、血清标本送邵阳市疾控中心检测。4月30日12时，邵阳市疾控中心检测结果为人感染 H7N9 禽流感病毒核酸阳性，14时，患者转入邵阳市中心医院治疗，19时湖南省疾控中心复核结果为阳性。目前，患者病情危重，正在积极抢救中。

5月1日，按照《人感染 H7N9 禽流感诊疗方案(2013 年第 2 版)》，湖南省专家组综合病例临床表现、实验室检测和流行病学调查结果，诊断为感染 H7N9 禽流感确诊病例。

经调查，患者发病前有禽类接触史，其密切接触者共 50 人，已及时采取医学观察。目前，该病例的所有密切接触者均未发现异常。 据新华社电