

嘴里说着不在乎结果 头上顶了个“V”字 继科,你说就是去找感觉,谁信哪 国乒出征巴黎世乒赛,先去维也纳进行适应性训练



卫冕世界冠军张继科后脑勺顶着一个新染的鲜亮的“V”字,出现在3日中午国乒出征的队伍中。不过,说起即将到来的巴黎世乒赛,前段时间曾因状态低迷而被总教练刘国梁痛斥的他,嘴上显得分外低调。

“其实我自己倒没有想这是第几次大满贯的出征,最主要的还是找到比赛的感觉,找到当初赛场上的那个张继科。”他说。



张继科:即便拿到第二,大家都会说是一种失败

从2009年鹿特丹世乒赛上的一鸣惊人,到2012年伦敦奥运会上男单、男团两度登顶,张继科用455天创造了男乒历史上最快“大满贯”的纪录。

现今25岁的他状态保持得好的话,到里约奥运会时仍是当打之年,因此人们最美好的期待是,这次出征巴黎世乒赛的卫冕之旅会成为他个人连

续第二个“大满贯”的开端。

“现在我即便拿到第二,大家都会说是一种失败,所以我认为没必要给自己太大压力,”他说,“毕竟巴黎是非常美的城市,我希望自己能心情非常好地去参加比赛。我也没给自己设定具体的目标,就想一轮一轮地打。”

刘国梁:如果他还是不够专注,那就是彻底完蛋

就张继科的状态和目标作评价时,国乒总教练、男队主教练刘国梁也没过分强调“卫冕”。“这次世乒赛,我并不抱很高的期待,让他一定要拿冠军。他只要在场上打出精气神儿,无论输给谁都是正常的。”

“但他一定要像以前一样对胜利充满渴望,甚至是饥渴的状态,这个时候就是张继科又回来的时候,”刘国梁强调说,“如果他在场上还是不够专注,那就是彻底完蛋,关键就是态度和精神。”

上月初的韩国公开赛上,张继科手握6个赛点仍被国乒新秀闫安逆转,止步男单八强,刘国梁当时以一句“懒得批评他”表达了自己的不满。20多天过去,张继科表示自己已经在心理上调整到了“世乒赛时间”。

“其实我认为自己还好,不一定说技术上是完全恢复了,但思想上、心态上已经处于备战世锦赛

的状态,”他说,“技战术的恢复,我认为,只有拿到冠军大家才会认可,拿到第二,大家都不会说继科恢复了。我想,现在没必要太去想结果,而是要静下心来准备每场比赛。”

刘国梁则说:“运动员总有高潮和低谷,继科前段有一段低潮期也正常,他本身就不是很平稳,奥运会后一系列的活动也影响了他的状态。之前距离世乒赛有一段时间,我们给他一些压力,让他静下心来专心备战。到了奥地利后,我们会帮助他把他心态和思路捋顺,包括如何面对这次大赛和未来的职业生涯。”

3日下午,国乒由首都机场启程经法兰克福前往奥地利,将在前世界冠军施拉格位于维也纳市郊的乒乓球学校做为期6天的适应性训练,然后于10日前往巴黎,参加13~20日举行的第52届世乒赛单项赛。

据新华社电

NBA 季后赛首轮 4:2 淘汰掘金 勇士下轮对阵马刺 再次挽救赛点 网队把公牛拖进抢七

NBA 季后赛首轮昨日进行了两场比赛。常规赛排名西部第六的勇士队完成逆袭,主场92:88艰难取胜之后以4:2的大比分淘汰西部第三的掘金队。网队则再次挽救赛点,在公牛主场以95:92击败对手,将总比分扳为3:3平。



勇士下轮对阵马刺

坐镇主场的金州勇士在核心得分手库里被严防的情况下依旧抵挡住了丹佛掘金的疯狂反扑,在第四节最多领先对手18分。不过掘金末节后半段采取的全场紧逼战术让勇士失误连连,险些葬送胜局。掘金一度将分差缩小至2分,关键时刻CBA浙江广厦旧将钱德勒投篮不中让掘金错失扳平的绝佳机会,勇士最终艰难守住胜果。

此役库里虽遭遇严密防守依旧拿到

全队最高的22分,其三分线外8投4中,并贡献了8次助攻。澳大利亚前锋博古特贡献14分、21个篮板的大号两双,其中包括7个前场篮板。替补登场的德格林也有16分、10个篮板的两双表现。

掘金方面,伊戈达拉三分球8投5中得到全场最高的24分,泰·劳森也有17分入账,不过此役劳森三分球4投全失。

晋级西部半决赛的金州勇士队接下来将迎接圣安东尼奥马刺队的挑战。

本埠

全民健身五月掀高潮

本报讯 每年的5月份,是“全民健身月”,今年郑州市在全民健身月期间将在全市范围内广泛、深入地开展“全民健身3510大行动”主题活动。

所谓“3510”,即“3公里步行、5公里骑车、10公里乘公交”,旨在宣传“绿色环保、低碳健康”的理念,号召广大市民用实际行动去珍惜、保护我们的环境。为此,郑州市体育局将在5月份开展一系列的全民健身活动。

5月11日上午9点,郑州市及各县(市)、区将同时举行全民健身月“全民健身3510大行动”的启动仪式,其中在市体育馆举行的郑州市的启动仪式将有2000多人参加。事实上,从5月1日开始,健身活动就已经陆续开始,整个5月份期间,郑州市共将开展全民健身活动166项,有篮球、足球、田径、登山、健身操、广场舞等数十个群众喜闻乐见的运动项目。

郑州晚报首席记者 郭韬略

网队又一次挽救赛点

当日进行的另外一场比赛中,客场作战的布鲁克林网队由德隆·威廉姆斯、布鲁克·洛佩斯和乔·约翰逊三员主将各得17分。公牛队先发5人得分全部上双,比利内里得到全场最高的22分,内特·罗宾逊得到18分。

公牛队本场缺少了大将罗尔·邓和辛里奇,本来就不完整的阵容雪上加霜。不过,就是公牛队的这个残阵,依然把网队逼到了最后一刻。

公牛队中锋穆罕默德在距离比赛还剩25.2秒时的上篮将场上比分扳为92:93,

随后网队的布莱切两罚两中得分重新扩大为3分。关键时刻公牛队的比利内里三分不中,诺阿又在与德隆·威廉姆斯的跳球争夺中失掉球权,主场作战的公牛最终3分饮恨。

NBA历史上曾有8支球队在1:3落后的情况下翻盘成功。在总比分打平之后,整个系列赛胜利的天平开始倒向网队一边。双方将于后天在网队主场展开第七场较量,胜者将在东区半决赛中挑战已经休息了一周时间的热火队。

据新华社电