



牙好,胃口就好,身体才棒。

然而,由于龋齿、牙周病、意外伤害、年纪增大等原因导致的牙齿脱落、缺失,严重影响着缺失牙人群的生活品质。活动假牙修复和烤瓷牙修复因有诸多的缺点,已经不能满足追求高品质生活的缺失牙人群的需求。缺失牙要修复。我该怎么办?

性价比高 种植牙成缺失牙修复首选

美奥齿科王主任说,种植牙技术已经颠覆了

种植牙 全面替代传统缺失牙修复方式

活动假牙、烤瓷牙等传统修复方式,传统烤瓷牙的修复方式是缺失一颗牙,需要磨损周围的两颗邻牙才能搭桥修复,缺1颗牙要花3颗牙的价钱,而种植牙是缺一颗种一颗,只花一颗的价钱。种植牙不仅形态逼真、美观、舒适,而且种植牙不需要磨邻牙,是以人工牙根的方式植入到牙槽骨中,所以坚固、耐用,咀嚼功能和真牙一样,日后维护得当,是可以使用终身的。

4D 超导无痛种植牙 种出幸福生活

王主任接着介绍,种植牙技术经过几十年的发展,现在已经相当成熟。传统的种植牙方法,医生只能目测,凭经验种植,种牙过程中需要不断调整,难以一步到位。

据悉,作为优势特色项目,美奥齿科种植牙率先引入国际最新的4D超导无痛种植牙技术,使种植牙手术设计完全“可视”,治疗过程更轻松、快

速、安全、精准,4D超导无痛种植牙技术创造了一种在很多中国牙医看来不可思议的“即刻种植牙技术”,使一小时“种”出一口美牙成为现实。

高端齿科走进写字楼 诊疗模式与国际接轨

据悉,美奥齿科连锁作为中国高端齿科服务行业的领跑者,素以品质和服务著称。其引入欧美先进的私人牙医理念,定位于市中心高端写字楼(金水区花园路国贸360广场A座商务楼22层),是国际上流行的齿科诊疗模式,也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势。

与国际接轨同步的齿科诊疗设备和技术也是美奥的一大亮点,尊贵典雅的诊疗环境,柔和轻松的音乐,让顾客少了以往在医院的严肃和紧张感。美奥齿科国际化的全新模式和高品质、专业化的齿科诊疗服务,也开启了河南地区齿科诊疗的新篇章。 郑州晚报记者 刘书芝 郭世玉

新闻链接

据了解,美奥齿科自登陆郑州以来,陆续开展了国际专家面对面亲诊手术、国际专家种植手术现场演示、种植牙知识讲座等多项服务,掀起河南种植牙修复热潮。此次美奥齿科为响应中华口腔医学会“中国口腔种植年”推广活动,5月开展种植牙推广月活动,拨打0371-87095858,便可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生教授、吕楦教授,在家门口享受国内顶级种植专家为您实施种植牙手术,免收北京专家种植手术特诊费的同时,还可享种植体单颗减免1000元的援助推广基金。

曾经,邓丽君、柯受良因哮喘离我们而去 而今,“内不治喘”在专家看来已是过去时 哮喘是能够控制的

SARS、禽流感……这两个最近10年来给我们带来巨大恐慌的新型传染病,无不是从攻击我们的肺开始。在专家看来,肺作为时时刻刻与外界相通的器官,它受外界有害物质侵袭的机会要比别的器官大很多。正因为此,在与各类疾病有关的健康节日里,肺就占了两个:一个是每年5月第二周周二的“世界哮喘日”;另一个是每年11月第三周周三的“世界慢阻肺日”。明天是第15个“世界哮喘日”,今年“世界哮喘日”要告诉大家:哮喘是能够控制的。

郑州晚报记者 刘书芝

诱因

发作有“先”有“后”

据河南省人民医院变态反应科主任、主任医师王思勤介绍,支气管哮喘(简称哮喘)是常见慢性呼吸道疾病之一,近年来发病率在全球范围内有逐年增加的趋势。在我国,最近的流行病学统计发现,发病率达3%~5%;而在国外,如新西兰这一数据可达10%~15%。

而且,哮喘的发病通常呈以下规律:城市的发病率高于农村、发达地区高于次发达地区。

分析原因,王思勤认为,哮喘先天因素中有遗传原因,而后天环境中的过敏原也易诱发。城市的大环境污染、家居装修、养宠物、铺地毯等都可能成为诱发因素。

此外,空气中飘浮的花粉,女性朋友化妆、喷香水,染烫头发等,也能诱发哮喘。而对于过敏性体质的孩子来说,旧书上的灰尘、地上到处爬的小蟑螂、地毯上的螨虫等也会成为诱因。

危害

发作一次也可致命

有人认为,哮喘是慢性病只不过是喘喘而已,并不算严重。

对此,王思勤主任提醒说,严重的哮喘急性发作如果没有及时有效地治疗,是危及生命的。

明星中就有这样的例子,大家非常熟悉的歌星邓丽君和小黑子柯受良,就是死于严重的哮喘发作。所以,哮喘患者应该规范治疗,急性发作时应及时到正规医院就诊。

信号

5个症状要就诊

危害如此大,如何判定是否是哮喘?典型5症状要注意,只要出现其中一个,就需要到医院检查确诊,以便于及时治疗和控制。

症状一:喘气。间歇性,有时几天发一次,有时几个月发一次,如果过细找,能找到诱因。

症状二:胸闷。

症状三:夜间憋气,常常晚上睡着了被憋醒。

症状四:慢性咳嗽,持续两个月以上,春秋两季出现或加重。

症状五:吼。在呼吸或咳嗽时有吼的声音。

专家说,哮喘症状典型时,有经验的医生用听诊器就能诊断出来。不过,通过肺功能测定和激发试验或舒张试验则可以明确诊断。

提醒

肥胖、幼年湿疹等人要当心

说起哮喘高发人群,王思勤说,可发生在婴幼儿、儿童、成年人或任何年龄段人身上。

具体而言,哮喘与遗传有一定的关系,有哮喘家族史的人要注意。此外,肥胖、超重、幼年湿疹、食物过敏、有抽烟史等的人都是哮喘易患人群。

不过,如果父母是哮喘病人,其子女不一定都患有哮喘,只是比别的孩子更容易患哮喘,或者说得哮喘的机会多一些。还有研究显示,如果父母都有哮喘,其子女患哮喘的机会可高达60%;如果父母中有一人患有哮喘,子女患哮喘的机会则降至20%;如父母都没有哮喘,子女患哮喘的机会只有6%左右。

治疗

远离两大误区

哮喘病的发作有一个鲜明的特点,即在儿童、青少年期和老年期发作频繁,成年后直到老年,会处于一个相对的稳定期。哮喘强调早期的规范治疗,早发现、早规范治疗,让哮喘实现了可以控制。而如果治疗不规范或不彻底,导致反复发作,最后会影响肺功能,一部分人还会形成慢阻肺。

据王思勤主任介绍,目前对于哮喘的治疗还没有特效药,但早期的规范治疗,让哮喘可以逆转。

消除诱因(即消除过敏原因);吸入气管扩张剂,让气管扩大,便于通气,缓解呼吸困难;吸入糖皮质激素,控制非感染性炎症,是常用的3种治疗方法,而脱敏治疗则是目前唯一可以根治哮喘的方法。一般而言,单纯哮喘均可进行脱敏治疗;而严重的、肺功能受损害的及有器质性病变的,则不能进行。而后两种治疗方法中,则需长期坚持,最少两年以上。不能症状一消除,就不管不治了。

对于脱敏治疗患者来说,查过敏原要“病史+皮肤点刺试验+抽血化验”三对照,方能正确判定,仅靠一种方法就判定对什么过敏的作法也是不科学的。

新闻1+1

防控哮喘从点滴做起

采访中王思勤主任一再强调,对于有哮喘史的人来说,防控哮喘最好的治疗是预防。第一要熟知过敏原,尘螨、猫、狗的皮垢,霉菌、花粉、牛奶、禽蛋、蚕丝、羽毛、飞蛾、棉絮、真菌、药物等都是重要的过敏原。第二,远离理化因子。烟、尘和植物油、汽油或油漆等气味可刺激支气管黏膜下的感觉神经末梢,引发哮喘。第三,拒绝感染。感冒和上呼吸道感染是最常见的诱因。第四,注意气候变化。严寒季节轻易受凉而导致呼吸道感染,或天气忽然变化或气压降低等。第五,注意精神情绪。忧虑、悲伤、过度兴奋甚至大笑也会导致哮喘发作。第六,避免过度疲劳。同时,保持良好的运动习惯和日常作息,对于控制哮喘发作也有非常重要的意义。