

中考·经验

最后复习 莫要囫圇吞枣

中考虽然只是一次普通的考试，但考试的范围却是初中三年的内容。因此，张润泽提醒同学们一定要重视最后阶段的复习，尤其在复习的过程中要特别注意以下几个问题。

郑州晚报记者 吴幸歌

1

复习莫要囫圇吞枣

最后阶段，时间紧、任务重，很多同学以为把书看一遍就差不多了。对此，据张润泽介绍，这是一种错误的认识。据其介绍，最后阶段的复习，不仅要看，更要认真地看，要合理的安排好每科的复习时间和复习要点，尤其对于一些往年经常考到的重要考点，要反复记忆和加深理解，只有这样，才能起到真正的融会贯通作用，才能达到复习的真正目的。

“现在，每周一周二我主攻语文七上古诗文，有剩余时间再背七上英语单词，然后过一周后再换一本书。”张润泽向我们说道。

2

复习要有针对性

最后阶段，虽然每个老师都有自己的复习计划，但每个学生的情况都是不一样的。因此，张润泽提醒考生在按照老师的计划复习的同时，还要对自身有一个正确的认识。如自己的强项在哪里？短板在哪些？哪一个知识还没有掌握？然后，进行针对性的训练和复习。

“比如，语文的文言文我经常丢分，我就会多背多记课本文言文的课下注释。数学我经常在最后一题二次函数丢分，我就多做这一类的题，探寻规律。”张润泽说。对于一些对自身不了解的学生，他建议考生必要时可借助培训机构帮助自己查漏补缺。

3

认真听讲做笔记

临近中考，老师的上课内容开始愈发地接近中考，测试的题目也大多和往年中考或中考重点有关。认真听讲并做好笔记不仅有助于提高复习效果，说不好，还能在中考中遇到相似的题目。因此，张润泽提醒考生，最后阶段上课一定要认真听讲、认真做笔记。此外，还可以利用课余时间制作不同科目的纠错本，复习起来更有针对性。

4

保持健康的体魄

健康的体魄是做好一切事情的基础。临近中考，很多学生将所有的精力都投入到了学习中，每天一坐就是十几个小时，除了上厕所，基本不动。因此，张润泽提醒考生，越是最后，越是要注重身体的健康状况。每天至少保持一到两个小时的户外锻炼时间，打打球、跑跑步、听一些音乐、放松一下紧张的精神，不仅有利助身体的健康，更有利于复习效果的提升。

你准备好了吗？今夏，灵格风将带你远赴英国

深度体验名校生活 全面感受精英教育

对于精英家庭的下一代，什么才是培养他们的重点？今夏，灵格风将带你一起远赴它的发源地——英国，深度体验名校生活，全面感受精英教育。

郑州晚报记者 吴幸歌



独立学校，英国精英阶层的培养者

独立学校，简单地说就是财务独立于政府的私立学校。以英国为例，在独立学校就读的学生占整体学龄人口的不足10%，但成绩却卓然，其中超过92%的学生都能够按照自己选择的学科就读心中理想大学。

除了教学成绩外，从传统上来讲，独

立学校培养出英国社会的精英阶级。有调查指出，英国下议院1/3和上议院2/3的议员都出自独立学校。正因为如此，近年来，国内有越来越多经济条件不错的家长想把孩子送到英国独立学校读书。

在这种贵族中学里留学究竟会有怎

样的体验呢？能学到什么呢？今年暑假，灵格风将带领孩子们体验的便是有着143年历史，苏格兰地区最好的独立学校——费特斯学院(Fettes College)，她有着苏格兰伊顿之称(Scotland's Eton)，同时她也是英国前首相布莱尔的母校。



贵族学校，培养出什么样贵族？

在这所英国著名的独立中学里，学员们的家庭都来自上流社会，但学校的管理却极其严格，目的就是培养学生的合作意识和自律精神。因为真正的贵族一定是富于自制力，一定是有强大的精神力量，而这种精神力量需要从小加以培养。

这里所有的学员每年都需要支付高昂的学费，但学生一般都会对自己的花费精打细算，虽然看起来节约，但并不小气。很多学生毕业后都会捐赠巨额英镑支持学校的教育发展。所有在今天西方社会的主流意识中，最让我们值得学习的

就是这种无处不在的担当精神。

在费特斯学院的教导中，它所强调的贵族精神正是：文化的教养，社会的担当，自由的灵魂。它所代表的是一种尊严，一种高超的品行。这也正是英国社会精英教育的精华所在。



准备好了吗？让孩子接受一次心灵的洗礼

这个夏天，你是否准备好让孩子接受一次心灵的洗礼呢？不是走马观花式的游览，不是蜻蜓点水式的学习，而是走进英国前首相布莱尔年轻岁月时的殿堂，去感受，去体验，与未来英国社会的栋梁一同学习与生活，体会真正的贵族是如何炼成的。

在费特斯学院的毕业典礼上，你将获得该校颁发的荣誉证书。之后就可以动身前往古城—约克，来一场毕业旅行。约

克是英国寥寥可数的几个2000年古城之一，在英国史上扮演过重要角色。英王乔治六世说过，约克的历史就是英国的历史。的确，约克城史反映了英国历史的主要脉络，可以说是英国史的一面镜子。

求学之路怎能错过牛津剑桥？这两座最著名的大学城里，你可以图书馆中畅游，古老建筑中漫步，在康桥上挥一挥衣袖，看能否带走一片云彩。与名师面对面的交流，更会让心灵得到震撼。

而此行的最后一站，便是英国最具国际化的大都市——伦敦。在这里，她将为你打开国际化的视野。伦敦作为欧洲最大城市，世界顶级的国际大都市，全球最繁华的城市之一。让人认识到自己的渺小，感叹世界的繁华。有过留学经验的人都会知道，不住 Homestay（寄宿家庭），如何了解英国生活？而最后两天的伦敦生活，便是有英国的爸爸妈妈的陪伴，让孩子们在异国他乡感受家的温暖。

郑州灵格风英语培训中心地址及电话
 国贸中心：花园路与农业路交叉口
 州国贸中心A座三楼、四楼
 国奥中心：郑州文化路与优胜南路交叉口
 国奥大厦二楼
 曼哈顿中心：郑州金水路与未来路交叉口
 升龙大厦三楼
 电话：0371-88883636
 网址：www.linguaphone.org.cn