

“晒”出来的白斑病,你了解多少?

28岁的王先生打来电话,说自己五一到青岛旅游回来后,发现额头处长了一块白斑,不知道是怎么回事,怎么突然就长斑了?

“照这样看来,王先生可能患上了白癜风,很多人在经过长时间暴晒后会引发此病。”河南中都皮肤医院刘高岗主任介绍说,人在暴晒后,会引起黑色素细胞功能亢进,黑色素便有被破坏的可能。

那具体诱发白癜风的原因还有哪些?哪类人群最须警惕白癜风的发生呢?刘高岗主任在此也作了详细介绍。

饮食性诱发因素

饮酒或食辛辣刺激食物 饮酒和辛辣刺激性食物则可能引起相应过敏反应、免疫失调等情况,因而导致白癜风发病率倍增。

过量摄入维生素C 摄入富含维C的水

果和饮食会导致酪氨酸的减少,从而发展为白癜风。

含酚类食物 多种植物性食物、咖啡、蔬菜、水果含有大量的酚,对黑色素细胞具有细胞毒性作用。此外,临床中发现许多挑食、偏食、碳酸饮料摄入过多,以及肥胖儿患者发病较高。

化学性诱发因素

最多见的仍是接触酚类化合物所致,如焦儿茶酚,对苯二酚、对叔丁酚、苯酚、丁基酚、丁基酸等化学物质可由外界给予诱发白癜风。这类物质对黑色素细胞有选择性破坏作用,从而引起色素脱失,出现白斑。

物理性诱发因素

日光 过度的日光暴晒,易致抗黑色素细胞抗体的产生,诱发免疫功能紊乱,引发白癜风。

冻伤、烧伤、外伤、手术 这些因素不仅能使局部皮肤变白,亦可引起远离部位的白斑,由于机体应激性改变,亦或因神经化学因素或免疫失调而导致散发型、泛发型白癜风。

机械性刺激 摩擦、压迫、搔抓是白癜风常见的诱发因素;胸罩、内裤、腰带过紧,常在乳房、腹股沟、腰部出现白斑;洗澡用力搓擦,都会发生白斑;蚊虫叮咬或皮肤瘙痒反复搔抓后诱发局部白斑。

年龄因素

青春期、月经初期、怀孕或产前后、老年、更年期发病或病情波动,与精神因素及免疫失调有关。

季节因素

白癜风与季节有明显的关系,春夏季发病率高,秋季、冬季相对较低。春末夏初发生日光

性皮肤病比例增多,同样白癜风的发病率也会增高。

炎症性诱发因素

“临床经常看到一些青少年面部炎症性丘疹后,继发性色素减退斑(淡白色)进一步转变为色素脱失斑(乳白色或瓷白色),而一些初发的面部白癜风又很容易误诊为单纯糠疹而延误治疗。”刘高岗主任强调,还有许多儿童虫咬性皮炎搔抓后诱发白癜风。

他提醒说,为了更好地预防白癜风,要在生活中注意这些诱发因素,远离诱因才能降低发病概率,保证身体健康,远离疾病困扰。一旦发现白癜风,一定要到正规的医疗机构进行治疗。

郑州晚报记者 蒋晓蕾 张玉韩

皮肤健康咨询热线:0371—60309999
地址:郑东新区商都路与聚源路交叉口



中年妈妈:三项目打造“美丽大计” 与顽固皱纹、老年斑、“老态龙钟”大眼袋说拜拜

最好的化妆是似有似无;而最高境界的整形,就是明明变漂亮了,却又说不出哪里有什么不一样。

从玫瑰芬芳蜕变为百合清香的“更”妈妈们所向往、所追求的美,就是这个境界。

母亲节将至,我们该怎样表达对母亲的爱?是一束康乃馨,还是一顿简单的饭菜,抑或是带母亲去整形,让她重新找回年轻时的自信和美丽?

省会著名整形美容医院从国外引入的国际流行“整形”理念,可帮助“更”妈妈们重新找回年轻时的自信和美丽。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

1 不可抗拒的顽固皱纹

支招:注射肉毒素、电波拉皮、超声波除皱

到了五六十岁,人的皮肤就彻底老化了,出现的皱纹也是静态纹,即不做任何表情也会有很深的纹路。即便是很注意面部表情,也会显得十分有年龄感。

“目前除皱方式很多,如注射肉毒素、电波拉皮,但这些都比较适合小皱纹。而通常的拉皮手术适合年龄在五六十岁左右的中老年朋友。”河南整形美容医院整形专家支凌翔院长指出,通过手术,可以将多余的脂肪和皱纹祛除,在太阳穴附近位置开一小口,是改进脸和肚子变老现象的一种有效外科方式。

支凌翔院长说:“省整形4月底还从美国引进了当前国际最先进的抗衰老技术——乌谢拉超声波提升除皱术,可除皱、提升、紧致肌肤。目前河南仅此一家,而国内除河南外也只有上海有此技术。”

2 让人头痛的老年斑

支招:激光祛斑无损伤、无痛苦

老年斑,也称“老年性色素斑”,是指中老年人皮肤上出现的一种褐色素斑块,属于一种良性表皮增生性肿瘤,一般多出现在面部、额头、背部、颈部、胸前等。有时候也可能出现在上肢等部位。随着身体状况的不适,老年斑还会加重。

激光是目前祛除老年斑最理想的技术,原理是通过光化学作用,通过激光的特定光谱,作用于深部色素和分子较大的色素,利用激光瞬间的高能量精确将顽固色素爆破成细小色素分子,然后随身体代谢排出体外,达到消除老年斑的目的。激光祛斑技术无损伤,无瘢痕,痛苦小,治疗后皮肤质地光洁,不存在化学刺激,是非常安全的祛斑方法。

3 “老态龙钟”的大眼袋

支招:内切法和外切法任您选

眼袋一般发生在40岁左右,与面颊皮肤之间出现明显的弧形“脸颊沟”,俗称“大眼袋”。

郑州东方整形医院院长贺洁指出,祛眼袋分内切法和外切法两种,到底用哪一种要视求美者的情况而定。一般来讲,年龄大的求美者要用外切法。手术时切口沿下睑睫毛下缘至外眦沟切开(也就是我们平常画眼线的位置),经切口切除多余的眼袋脂肪,多余的睑缘肌和松弛的皮肤。由于切口的位置位于下睑睫毛根部,是全身皮肤最隐蔽的地方,愈合能力非常强,术后1-2个月就不大能看出切口的痕迹。这种方法可以一次解决眼袋的3种状态:去薄睑缘肌,去掉脂肪垫,拉紧眼底皮肤祛除皱纹,并且一劳永逸,不再复发。

母亲节,作为儿女可以放下繁忙的工作,抽出点时间带妈妈一起到东方整形医院畅享美丽。母女同行,1人免单;女儿做魅力桃花眼,妈妈获赠综合提眉;妈妈做光纤热塑,女儿获赠双眼皮等。

贺洁特别提醒,由于体质的特征,妈妈们在做手术或者选择微整形时,应当充分对自己有一个了解,和医生仔细沟通,提出一个合理的方案。同时,仔细了解手术风险和并发症,才能做到多重保险,安全变美。

肿瘤治疗与康复咨询报告会

时间:5月10-12日 报名电话:69132001

《2012中国肿瘤年报》显示:在我国,平均每分钟有6人被诊断为恶性肿瘤。每年因癌症死亡病例达到270万例;我国居民因癌症死亡的几率是13%,即每7至8人中有1人因癌症死亡。值得注意的是,在肿瘤的死亡病例中,90%以上的病人死于肿瘤的复发转移。很多病人或者家属在治疗和康复过程中茫然不知所措,有的甚至犯了不可挽回的错误。

为使人们正确认识肿瘤、科学治疗肿瘤,中国中药协会中药新技术专业委员会联合郑州市抗癌协会举办《肿瘤治疗与康复》常见问题知识讲座和咨询活动,届时多位国内、省内临床肿瘤专家将为大家带来实用的肿瘤科普知识讲座。

5月10-12日,提前预约的肿瘤病友将有30分钟时间与专家面对面咨询机会,解决自己在治疗和康复中的问题和困惑。参与本次讲座咨询的肿瘤专家有着丰富的临床治疗肿瘤经验,他们耐心细致的讲解及咨询,将给你带来常规门诊不一样的体验。

报告会安排	专家简介
《肿瘤治疗中常见问题及解决方案》 讲座时间:5月10日上午8:30 主讲专家:金杏泉	金杏泉教授:上海复旦大学附属肿瘤医院内科教授、主任医师、特需门诊专家、硕士生导师。擅长恶性淋巴瘤、鼻咽癌、乳腺癌、肺癌和消化系统恶性肿瘤等实体瘤的治疗和后期康复治疗。
《严防肿瘤复发转移 顺利实现康复》 讲座时间:5月11日上午8:30 主讲专家:任洁	任洁主任:交通部长航总医院肿瘤科副主任医师、副教授。擅长恶性肿瘤的化疗及术后综合治疗,掌握国内外肿瘤治疗的新进展、新技术,能熟练应用化疗新药及分子靶向药物治疗各种难治性肿瘤,如:肺癌脑转移、骨转移,肠癌肝转移、肺转移等。
《东西方肿瘤治疗理念及方法的利弊》 讲座时间:5月12日上午8:30 主讲专家:杨峰	杨峰主任:河南省肿瘤医院中西医结合科主任、医学硕士、主任医师。擅长晚期癌症病人的中西医结合即多元综合治疗。在手术、放疗、化疗后的抗复发转移治疗及化疗后远期毒性治疗方面经验丰富。

讲座地址:东明路与黄河路交叉西南角东汇大厦5楼报告厅

友情提示:请需要咨询的患者提前报名预约,并务必带齐病历资料,以便于专家针对病情作出指导。