

郑州晚报进社区——本周六，走进丰乐花苑社区

全城寻找社区记者、社区好声音

亲爱的市民朋友们，又到了给大家预报“约会”时间了。

这次咱们相约在本周六下午2:30，郑州晚报公益进社区与您携手一起进入美丽的丰乐花苑社区。

节目精彩，奖品丰富

本次活动的内容依旧丰富多彩，惊喜不断。

先向大家提前爆料吧，这次除了由河南知青艺术团给大家带来丰富的表演内容外，还有丰乐花苑的居民们一起参与演出，节目风格多样，大家一定不要错过哦。

同时，现场还有订晚报送大礼的活动，

郑州晚报的发行人员就在身边，为您提供服务。

此外，妇幼保健院的专家们将到达现场为居民提供免费的身体检查，还有利明眼镜的验光车也会与我们一起进入活动现场，免费给市民验光配镜。

800名市民记者等您来当

去哪儿吃，去哪儿玩，去哪儿逛街最fashion？总有些事情您比我更了解；新闻发生时，无法到达现场的我们需要您；有事了，您可以一个电话找到我们，我们最想做的是跟您交个朋友。

《郑州晚报》将招募800名“市民记者”，什么都不需要，唯独需要一副热心肠。

在“市民记者”中每月将评出一、二、三等奖，奖品包括某知名品牌智能手机。

您可现场报名，或者拨打郑州晚报热线96678报名。

此外，如果您有超群的才艺，可以现场报名我们晚报社区行“社区达人秀”的演出，秀出自己的精彩。

时间：本周六下午2点30分

地点：天明路与宋寨南街交叉口向东约200米路北丰乐花苑小区

郑州晚报记者 刘怡辰

买到的生姜不放心？ 可到农贸市场免费检测

本报讯 近日，央视《焦点访谈》报道了山东潍坊市峡山区农户使用剧毒农药神农丹种植生姜事件。

7日，市农委检测中心对郑州市各农产品批发市场，市区所有的农贸市场、大型超市的生姜全部进行农药残留检测，其中毛庄市场的30公斤生姜和凤凰路3.5公斤的生姜检测结果不合格，此二批生姜均来自山东，已经全部封存。

昨日，记者从市农委了解到，担心已经买到“毒生姜”的市民可以选择离家最近的农贸市场，对所购生姜进行免费检测。据悉，市农委在每一个农贸市场都设置有农产品流通检测中心，此外市民还可以拨打市农委热线电话12316进行咨询。

郑州晚报记者 柴琳琳

防小偷，外墙管道装上防爬刺 再爬，“狼牙棒”等着你

夜幕下，小偷顺着外墙煤气管道、下水管道爬入小区居民家中盗窃财物，然后又顺着管道逃离现场，这样的案件在市区时有发生。如何防范成了难题。

最近，金水路派出所“发明”了一种类似“狼牙棒”的防攀爬设备，裹在户外的煤气管道、下水管道上。

郑州晚报记者 刘德华/文 周雨/图

昨日上午，顺河路48号黄委会家属院，记者看到这里的煤气管道、下水管道上都“长”了防爬刺。

社区民警马莉华介绍，这是金水路派出所治安管理大队大队长严文志想到的妙招。“为了防攀爬入室盗窃，刚开始我们在管道上缠绕带刺铁丝，但很容易被剪断。严队长看电视时发现‘狼牙棒’这种形状武器适合捆绑在煤气管道、下水管道上。于是他立即和全体社区民警、辖区物业工作人员商量。得到大家一致认可后，马上联系有关公司，通过几次实验，防攀爬的‘狼牙棒’就此成型。”

社区三中队中队长赵光辉说，防爬刺上的倒刺十分锋利，仅上午搬送了几次，他手上就被戳破了好几处。“不法分子要再爬管道，要么被刺得鲜血淋漓，要么要带专业工具，花



在小区居民楼管道上安装防爬刺

大量时间和精力卸掉这层保护设施。”

金水路派出所副所长杨松山说，从4月份开始，他们就对辖区内住宅小区所有外墙管道进行了梳理，然后筛选出最需要防爬的管

道。“最终选出了主要分布在无主管楼院、入室盗窃案件高发的小区安装第一批新型防爬刺，此项工作近期将在金水路派出所辖区全面开展。”

新闻追踪

看价位、提问题、听口碑 3招挑选一位好月嫂

“都有高级证，咋能看出来哪个更好？”昨日，看了郑州晚报《高级月嫂证，1000块钱办一个》报道后，市民陈先生打来咨询电话：“有没有好的方法来分辨？”因为11月份我家宝宝就要出生，得提前做好月嫂的备战工作。”

郑州晚报记者 张华

最简单：出多少钱派多好的月嫂

就陈先生的问题，郑州某月嫂公司的老板张女士说，最简单的就一个方法：你出多少钱，我给你派哪个档次的人。

该公司的月嫂，月薪4500元左右的，工作经验是一年，5000元以上的，从业2年以上，而6000元的就是金牌月嫂，从业经历在6年以上。

张女士说，多少工资搭配哪个档次的月嫂是有规矩的，每个档次的月嫂都有心理价位，“派一个刚干过一年的，要6000元的工资，谁也不愿意掏这个钱。”

“如果同时有几位等活的月嫂，好的月嫂会主动关心孕妇产后的情况，以关心为主，讲讲营养搭配、产后修复等，不会一张口就问多少钱。”

最智慧：最好上门试一试

“上户一试就知道有经验没，干过和没干过肯定是不一样的。”某家政公司的老板曹女士说，手拿着高级证的月嫂和拿中级证的月嫂，多少是有点差别，“不懂行的去找月嫂，不用太担心，月嫂到家一试就知道。”

曹女士说，作为雇主去挑选月嫂，自己最好是能先了解一些知识，跟月嫂当面交流时，一定要多问，例如服务内容，能做啥样的饭，会不会观察新生儿黄疸、观察孩子的大小便等，“要是经验不足的月嫂，由于见识有限，照顾的宝宝不多，很有可能答不上来，要是经验丰富的月嫂，就应付得来。”

最靠谱：用过的最靠谱

要找说好月嫂，市民卢先生认为靠朋友介绍的最靠谱。

“前年夏天，我爱人生宝宝时，就请了一个新手月嫂，结果很不如意。”卢先生说，爱人产女的第二天，由于乳腺不通，胳肢窝都憋出副乳，新手月嫂上手通乳，痛得爱人忍不住嗷嗷叫。“后来，一个请过月嫂的同学就给我推荐了一个，是她自己用过的月嫂，这个月嫂先给我爱人做一番护理，然后通乳，手法温和细腻，一点疼痛感没有，乳腺很快就通了。”

“因为这位月嫂已经接到工作，所以我们没有请到她，但是每逢遇到难题，我就向这位金牌月嫂求救，对方热情周到的服务，我们很感动。”

医疗保险、生育保险政策有疑问

请拨打12333来咨询

本报讯 参加医疗保险后如何享受医保待遇？门诊费用可以报销吗？生育保险参保女职工可以享受哪些待遇？女职工离职后生育还能享受生育保险待遇吗？今日上午9点，市医保中心待遇科、生育科业务经办负责同志将做客12333，为市民群众答疑解惑。

如果您有医疗保险、生育保险方面的问题，欢迎届时拨打12333热线或登录新浪微博与市人社局官方微博（<http://t.qq.com/zhengzhourensheju>）进行互动。

郑州晚报记者 辛晓青
实习生 刘欢