



爱情受挫、工作难找、没有自信、疼痛难忍……你是否因为恼人的痘痘而正苦不堪言？你是否因为反复治疗不愈而大伤脑筋？

为让“战痘”患者找到终点站，本报“名医堂”栏目寻名医，连续三期报道了闻名全省的张八卦中医外科皮肤病、乳腺病名中医李中玉教授的传奇事迹，李教授的手机及济华中医馆热线几乎被打爆，因李教授电话太忙，为避免耽误给患者看病，想咨询的读者请尽量拨打济华中医馆60608080(桐柏馆)60607070(红专馆)热线预约。



# 多种青春痘 适宜看中医

## 皮肤病名医 从本出发治痤疮

5月是护肤的季节，但是偏偏多种青春痘找上门来。青春痘又名痤疮，近年来，痤疮因其发病率极高，被誉为美丽的第一个杀手。在漫长的“战痘”中，济华中医馆张八卦外科第六代传人李中玉教授独创中医内服外敷+光动力药物导入疗法，越受市民追捧。截至目前，已有近500名资深痤疮患者在此康复。

郑州晚报记者 刘书芝  
通讯员 赵琳

据悉，自从济华中医馆李中玉教授治愈温县赵宝乡高女士的牛皮癣后，医馆热线办公室一直有人打进电话咨询皮病相关问题。随着天气逐渐转热，许多痤疮开始卷土重来，很多患者迫切希望这位从医40余年的皮肤病名医能为他们找到痤疮的终点站。

“感谢闻名全省的皮肤病名医李中玉教授，是他让我这个6年的资深痤疮患者康复。”王女士在一家医疗器械公司做销售，每天要面对很多高端客户，一次

偶然的机会在报纸上看到皮肤病名医李中玉教授，于是慕名而来，李教授从本出发，运用中药内服外敷调理一个月，最终痊愈。

闻名全省的皮肤病名医李中玉教授说：“中医认为，痤疮的发病与各个脏腑、各条经脉都有着直接或间接的联系。肺气不清，风热熏蒸于肌肤，或脾胃蕴积湿热，热毒内盛等可发为痤疮。故治疗应从本出发，内调五脏，外清毒素。”

## 多种痤疮，需要看中医

一黑黑红红的痕迹，常分为红印和黑印。

**凹痘坑** 形状如橘子皮一样且毛孔粗大，每个毛孔一个坑，坑较小，分布不均匀。

**凸痘坑** 有明显的红色突起、红肿，会在挠抓等外力的刺激下慢慢长大。

李中玉教授说：“市面上有各种各样的痤疮用药，但是没有一种药物是针对个体的，祖国中医运用天然中草药，针对每一个个体，每一种痤疮，结合其生活习惯、环境，给予个性化诊疗，分清胃热、肾阴虚、肝火旺等，并针对疑难痤疮配合光动力药物导入法治疗，从而绿色、安全、更快速从根祛除痤疮。”

临床统计显示，滥用激素、激光手术、抗生素等治疗痤疮，约七成患者出现复发，更多则出现痤疮加重的现象，闻名全省的皮肤病名医、张八卦皮肤科李中玉教授提醒，以下痤疮最好找中医：

**粉刺痘** 主要表现为黑头、白头粉刺、炎性丘疹、脓包、结节、囊肿等。

**脓包痘** 脓包为谷粒至绿豆大小，为毛囊性脓包和丘疹，顶端形成脓包，破后脓液较黏稠，愈后遗留浅的瘢痕。

**丘疹痘** 丘疹为高出皮肤的局部性突起，小如针头大如黄豆，一般会冒白头。

**红黑印** 长痘痘的地方留下了一大堆颜色深浅不



### 名医档案

李中玉 主任医师 教授

中国中医药学会外科专业委员会常委  
全国中医皮肤科研究组成员  
社会公认的中医皮肤科专家  
张八卦中医皮肤科第六代传人

河南省中西医结合乳腺病专业委员会名誉主任委员

河南省中西医结合疑难乳腺病专家会诊中心主任

全国中医乳腺病防治研究中心秘书长

河南医学院、河南省中医院外科主任、教授

### 友情提示

如果您是痤疮患者，请拨打60608080(桐柏馆)60607070(红专馆)或李中玉教授电话18939269538咨询预约；闻名全省的皮肤病名医李中玉教授长期亲诊，将很多反复痤疮连根拔起，让痤疮患者找到治疗的终点站，持本期《郑州晚报》到济华中医馆就诊，还可免费咨询并获赠《名医养生》光碟一套。

李中玉教授坐诊时间：桐柏馆周四上午、周日下午，周二夜诊，红专馆周四下午。

济华中医馆桐柏馆：中原区桐柏路与汝河路交叉口北50米市卫生局对面，电话：60608080。

济华中医馆红专馆：金水区经三路与红专路交叉口东200米路南，电话：60607070。

### 动态播报

## 中国高血压人数破3.3亿 高血压患者三不知

3.3亿，这个超过美国总人口的数字居然是我国高血压的患病人数。

近日，中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心最新的研究结果公布——2010年中国成年人中高血压患病率高达33.5%，据此估计患病总人数已突破3.3亿！尽管高血压人群如此庞大，但仍存在不知已高血压、不知如何降压、不知如何用药控压等现状，导致血压控制不尽如人意。

**已高血压——1.3亿患者不自知** 3.3亿的患病人群，相当于每3名成年人中就有1人是高血压，而在这3.3亿人中，有1.3亿人根本不知道自己得了高血压。因此，就更谈不上控制血压了。

**防高压——不知减重减盐就可降压** 高血压怎么防？专家指出，对肥胖者，体重下降5%

至10%，就可对控制血压产生益处。世界高血压联盟主席刘力生也曾提出，对重口味者，将盐改为低钠盐，将食盐量减少为原来的一半，就可对降低血压产生益处。但就是这简单的控压方法，却有很多患者并不知晓。

**降高压——不知“一口水一片药”用药法** 血压达标为何这么难？相关专家说，最主要的原因就是由于大多数患者除了高血压外还合并糖尿病等慢性病，因此吃得多，易漏服，难以严格用药。这对降压非常不利。要想减压，就得连续作战，坚持用药。

最简单的就是：一口水，一片药，单片复方制剂已成为高血压治疗新趋势，与增加单药剂量相比，单片复方降压药作用更强，不良反应更少。

健时

### 心脑血管病家庭急救教育郑州店成立

## 价值98元急救包免费领取

突发心梗、中风自救比医院救治更重要

在我国高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、心绞痛已经成为心梗、中风、猝死等不可预知的隐患。据统计，在我国每年约有300万人猝死，其中50%在猝死前没有任何征兆！心梗、脑梗、猝死导致的偏瘫、死亡等危害，给个人、家庭和社会带来了极大的经济负担。

其主要原因是我们不懂得急救知识延误了最佳的抢救时间，反之如果我们掌握了家庭急救知识就能挽救亲人的生命。突发脑梗、心梗最佳抢救时间是4分钟之内，我们称为“黄金4分钟”。而120急救车在短短的4分钟是无论如何也不可能到达现场的，这时候我们要实施一些自救或他救，就有可能挽留自己或家人的生命。那么急救包就是救命的必需工具。有急救包在并掌握了“黄金4分钟”的救治技能，就可以及时挽救自己或家人宝贵的生命。

因此由中国红十字会救护指导专家、中国老年学学会老年医学委员会、北京高血压防治协会共同发起的**心脑血管病家庭急救健康教育中国行**在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。

**家庭急救重点课程：1. 家人必学心肺复苏急救技能；2. 心脏病突发家庭自救应急处理；3. 脑中风突发家庭自救应急处理。**

**急救包领取条件：1. 患有高血压、高血脂、糖尿病的人群；2. 患有冠心病、心绞痛、心律不齐、做过支架、搭桥手术的人群；3. 已经患有脑血栓、脑梗、脑出血、脑中风中后遗症的人群。**

**特别提醒：本次活动的教育课程和领取的物资绝不允许向患者收取任何费用。**

**领取电话：0371—55679081、55679082**

## 肛周病多发季节来临，正确洁便肛周才能健康 家有洁便康 全家更健康

### 买洁便康，送豪华马桶

气泡冲洗 水疗通便 水疗按摩 暖风烘干 便座加热 水质净化 便后除臭 节电模式

**SPA5 洁便康 Water closet 水疗座便器**

洁便进入水洗时代 倡导低碳告别手纸

- 便后洁便
- 便秘通便
- 女性洁阴
- 痔疮肛裂无痛清洗

原装精进口，健康洁便专家

品牌：洁便康

## 肛周要健康，请用洁便康

马桶上猝死已成为老年杀手

近些年来，很多老人在解手时猝死于马桶上，猝死的多数为独居老人，这让很多人迷惑不解，甚至引起很多死亡猜疑。经过专家尸检后发现，马桶上猝死真凶是便秘，在猝死人群中，大都患有心脑血管疾病，便秘是这些人群的常见症状，在蹲厕过程中，解手时用力过猛，导致血压增高，突发心脏病和脑血管病，抢救不及时就会猝死，洁便康专为便秘人群设计的通便功能，可有效预防中老年解手时猝死。

**便后不洁，是常见肛肠疾病祸首**

痔疮、肛裂、便血等疾病都因久坐，对肛部肌肉长时间压迫，肛周血液流通不畅，导致肛静脉曲张，经过便后不洁的病菌趁虚而入，形成肛周疾病，洁便时最为痛苦，便后最易感染，用手纸洁便，简直就是伤口上撒盐，用洁便康，不但减轻痛苦，还可防止交叉感染。

**女性小便后擦拭、盆洗，是细菌感染的主要途径**

女性小便后爱用手纸擦拭，手纸卫生存在大量隐患，纸张细菌与隐体细菌容易交叉感染，还有些女性日常清洁使用盆洗，这样不但起不到清洁卫生，还会把洗掉细菌再次反复带入体内，形成交叉感染。洁便康专为女性设计小便后流水冲洗功能，轻松方便更健康。

**全家更健康**

- 有了洁便康，便秘无须吃药
- 有了洁便康，异味、妇科炎症没了
- 有了洁便康，解决爸妈便后洁便困难
- 有了洁便康，孩子不再说屁屁痒

**体验热线 (0371)86181933 \ 86182311**

**凡电话预约或持报购买立减100元**

(每合只可使用一张报纸，不得累计使用)

体验店地址：沙口路与黄河路向北300米路西(郑州军供站斜对面)