

说起“中医”，人们眼前浮现的似乎都是“诊脉”、“开方”、“调理”等“慢功夫”。多少年来中医治疗危重病人一直被不少人误认为是“急惊风撞着慢郎中”。

事实果真如此吗？中医在危重病人面前真的“黔驴技穷”了吗？如果不是，它又是如何融入现代急救医学体系，发挥其独特的作用？

上周六下午，在郑州市中医院病房三楼重症监护室(ICU)，一位肝衰竭“三无病人”的紧急救治，给了最好的注解。
郑州晚报记者 刘书芝 通讯员 王红专



救治危重病人 郑州市中医院 ICU 不是“慢郎中”

救治危重 市中医院打出“组合拳”

5月10日早上7:50，正当人们迈着匆忙的脚步赶往上班路上时，工人路与伊河路口，四十来岁一男性患者却昏倒在路边。

这名病人不知道叫什么，无家人陪同，随身也无相关身份信息。

接120指令，郑州市中医院急诊科立即出诊，并迅速开辟绿色通道。

现场，病人处于昏迷状态，浑身发黄，肚皮鼓胀。

20分钟后入院进一步检查发现，病人基础病因为重症乙肝、丙肝发展而成的肝

硬化，进而导致肝性脑病引发昏迷。

8:30入诊消化科，相关科室联合会诊，病人深度昏迷，有肝性脑病、肝功能衰竭，血液需要静化。

随即转至ICU病房，以主任顾旭、医生丁志欣、护士长张家妍为主的团队迅速制订出治疗方案：采用西医的方法保肝、降酶、退黄，同时结合中医方法给予补气、醒脑、健脾、退黄。

顾旭说，抢救气虚的危重病人，“保气”很重要。俗话说“人活一口气”，指的就是这个“气”。及时补气，可以维持正气存在、

促进正气恢复、增加抗病能力。

据丁志欣介绍，这名昏迷病人，在运用西医方法保肝、降酶、退黄的同时，中医方法也打出“组合拳”，点滴参针补气养阴，内服人参、附子、白术、附子、元芷、菖蒲等熬制的汤药补气醒脑，中脘、关元等穴位贴敷中药硬膏热敷补气醒脑，在足三里穴位用针灸手法注射药物穴位封闭健脾，在三阴交穴位针灸养阴等。

“目前，病人虽仍处于昏迷之中，但生命体征正常。”张家妍说。

中医五法 提升ICU救治水平

丁志欣说，在辨证施治中根据扶正祛邪理论，“中医药五法”在ICU的应用，临床中收到了理想效果。中药汤剂以鼻饲的形式喂入病人体内，这样可使中药能在第一时间发挥有效作用。中药灌肠发挥肠黏膜药物吸收迅速的优势，延缓和阻止了肾功能改变，提高了肾脏功能，促使患者将体内多余的水分、有毒物质从大便中排出，减少了胃肠对毒素的吸收，从而有效地改善了术后及危重患者的肾功能。穴位贴敷直接作用于相关穴位，发热、刺激并让药物渗透补气醒脑。中药气管滴药保护气道，可消炎、化痰、减轻水肿，并提高患者的血氧饱和度，有效的给予全身组织供氧。针灸穴位注射将药物直接注射到穴位中，具有针刺和药物的双重作用。

诚如顾旭所言，中医院ICU救治危重病人，采用现代医学手段的同时，发挥中医药优势及中西医结合特色，可以迅速提升ICU的综合救治能力。因为中医药的应用可以促进病人恢复正气，改善脏腑功能，延缓病情恶化，为抢救病人赢得宝贵时间，进而提高抢救成功率。

中西医结合 ICU 量身制定治疗方案

口戴氧气罩、手上打点滴、腹部扎银针、脐上敷中药的患者，躺在被一大堆精密仪器环绕的病床上……此情此景，正是记者在郑州市中医院ICU所见。

顾旭说，目前对中医院ICU的配置、质控等都是按照西医院ICU的标准来进行要求和检查，所以二者在设备配置、西医诊

疗救治能力等方面没有明显差别。中医院ICU最大的特色：是在西医、西药诊治的基础上，融入了多途径、多制剂的中医中药的诊疗手段。简单来说，就是“中西医结合”。这样一来，很多在西医院ICU的难题在这里就能够迎刃而解。

市中医院ICU在使用西医、西药进行

治疗的基础上，还根据患者的病情和身体条件，给每一位患者制定中医药治疗方案：清醒、胃肠功能尚可的给予汤药口服，不能口服的给予中药鼻饲，连鼻饲条件都不具备的给予中药灌肠。此外，还有中药贴脐、穴位贴敷、中药雾化吸入、穴位针灸等诸多方法。

感冒、腹泻、蚊虫叮咬、出痱子……夏天来临，宝宝问题不断 宝宝的舒适夏天，你hold住了吗？

腹泻

婴幼儿夏季易患腹泻，这是因为夏季气温高，有利于细菌的生长繁殖，婴幼儿本身也减少了消化酶的分泌，消化功能降低，而且婴幼儿自身的胃肠功能还不健全，特别是胃酸比成人低，杀菌能力差，所以容易发生胃肠道的功能紊乱及肠道感染，引起腹泻。

预防措施：一定要把住病从口入关，注意饮食卫生，冰箱冷藏室是细菌较多的地方，如果密封没做好宝宝的肠道较成人脆弱就很容易被感染。另外，母亲在给宝宝喂奶前或接触宝宝前，应及时清洗双手，宝宝用过的碗、筷、奶瓶、水杯等要用沸水消毒。

感冒

因为空调等缘故使夏季室内外温差较大，而婴幼儿的体温调节能力差，极易导致感冒等呼吸道感染。还有一种情况是因为婴幼儿穿衣较多，天气炎热出汗较多，父母可能会采取一些措施给孩子降温，这也会造成温差过大，宝宝的机体调节太弱，导致感冒。

预防措施：夏天空调的温度最低在24℃~26℃，而且最好不要直接对准宝宝吹。同时不要让宝宝24小时都待在一个环境中。房间要保持空气清新，早上晚上要开窗通风。还有要注意不要让孩子穿太多衣服，要随天气变化增减。

炎热的夏天快到了，如何让宝宝舒适地度过夏天，是很多爸爸妈妈在考虑的事情。不少家长通过本报热线，咨询大热天里宝宝能否吹空调？继续穿尿不湿会不会捂着小屁股？穿开裆裤会不会着凉？进食瓜果有无禁忌、如何给宝宝防晒、防蚊等问题。对此，专家就以上家长关心的婴幼儿夏季保健问题进行了详细解答。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

蚊虫叮咬

宝宝的皮肤很娇嫩，一旦被蚊虫叮咬，局部立即出现红肿，并奇痒难忍，而且蚊虫会干扰宝宝的睡眠和休息，还会传染疟疾、乙型脑炎等疾病。

预防措施：夏季家长最好为宝宝用蚊帐防蚊，而尽量少用电蚊香或熏蚊香，以免蚊香的烟雾对宝宝的眼睛和呼吸道产生刺激作用；电子灭蚊灯光亮会影响宝宝入睡。

对蚊虫叮咬过敏的宝宝，在被咬之后及时给他涂外用药物。需要注意的是，在被咬的第二天，最好不再使用，改用花露水或风油精，以防宝宝产生抗药性。

痱子

痱子大多发生在大汗之后。生痱子的宝宝常因搔痒而抓破皮肤，引起皮肤感染，甚至引发败血症、脑膜炎等严重病症。

预防措施：宝宝不要穿得过多，避免大量出汗。要勤洗澡，勤换衣，尤其是大量出汗后，要保持皮肤清洁、干爽，最好要穿透气性、吸湿性均好的棉质衣服。一旦出现痱子，应带宝宝去医院诊治，绝不能自行挤压痱子，以防感染扩散。

中暑

婴幼儿体温调节能力差，散热能力也差，不能很快适应外界高温的侵袭。当环境温度过高时，极易出现高热，导致呼吸急促、颜面潮红、多汗、哭闹等症状。如果没有及时纠正，还会出现无汗、嗜睡或不吃不哭等表现，甚至导致脱水中暑，因此预防是关键。

预防措施：不宜长时间晒太阳；外出活动时，应避免阳光最盛的时刻；不要在阳光下直晒，可在树阴下或阴凉处活动；宝宝外出活动时，特别是去水边或游泳池，身体暴露的部位如脸、耳、四肢，应涂上婴儿专用防晒霜，6个月以上的宝宝即可使用。宝宝的衣物要随着气温的变化适当增减，必要时可给宝宝量体温，以观察宝宝是否过热；每次喂奶之间要喂些水，大一点的宝宝也要多喝水；夏天应该每天洗澡，必要时每天洗两次。

