

青少年近视 首选角膜塑形镜

晚上戴,白天摘,一夜恢复视力至1.0

纬五路三小的东东(化名)今年10岁,父母曾非常苦恼于他的近视问题,因为东东的近视度数已达到了325度,小小年纪便戴上了大大的框架眼镜,更让父母担心的是,就在半年前,东东的度数才250度,如果不加控制,未来极有可能发展成高度近视甚至会引发眼部病变。为了控制东东的近视度数,父母曾经带着东东尝试了针灸、按摩、配戴渐进多焦点镜片等很多种治疗方法,然而效果都不明显。

两天前,他们带着东东来到河南省近视防治基地——河南省煤炭总医院眼视光中心。该院徐主任了解情况后,建议东东使用角膜塑形镜进行治疗。佩戴角膜塑形镜一个晚上的东东,第二天的视力就恢复到了1.0,更让东东父母开心的是,以后白天再也不用戴眼镜了,特别是以前体育锻炼的时候戴框架眼镜碍事又麻烦,现在也不必担心了。

徐主任解释,角膜塑形镜主要通过睡觉时戴上,依靠镜片与角膜之间泪液的流体力学作用以及眼皮产生的压力,逐步使角膜弯曲度变平、眼轴增长减缓,从而有效阻止近视的发展。一般一夜之间300度以下近视就能达到正常视力,600度以下近视在一周之内能达到1.0的视力,与传统的框架眼镜相比,角膜塑形镜更适合儿童佩戴。但是,角膜塑形镜的验配需要很强的专业性,如果检查不准确,不但效果不理想,反而会引起眼红、流泪、重影等。

我国著名眼视光专家、角膜塑形镜国家标准制订人、河南省煤炭总医院特邀专家、第四军医大学徐渊教授提醒广大家长,近视已成为影响儿童健康的重要因素,家长们需要做到及早发现、及早控制,角膜塑形镜能最有效地将近视控制在较低水平,使其对儿童健康的影响降至最低。

河南省近视防治基地——河南省煤炭总医院眼视光中心目前正推出角膜塑形镜免费试戴活动,近视患者可现场体验神奇效果。

咨询电话:0371—56788983

专注12年 治弱视很有一套

专找各种久治不愈疑难弱视

“孩子的弱视终于能治好了,才一个月就从0.1升到了0.8。”“孩子一个月前还说看什么都模糊,现在看啥都清晰。”“还有半个月,孩子的弱视就可以彻底治愈了!”

在河南省近视防治基地,好几个弱视孩子的父母拉着弱视专家李大夫的手,边感谢边交流孩子弱视治疗的进展。

据了解,自河南省近视防治基地成立以来,已帮助我市200多名弱视孩子告别弱视,李大夫针对每一个弱视孩子进行针对性分析,在治疗过程中全程跟踪,根据孩子视力的恢复情况,适时调整治疗方案,以保证对每一个弱视孩子都能得到最快速有效的治疗。

家住花园路的王小鹏,8岁时发现单眼弱视,视力只有0.01,父母带他到北京最好的眼科医院进行治疗,可一年下来,视力才从0.01升到0.1,父母可急了,经人介绍到河南省近视防治基地找到了李主任,李大夫进行诊断后,针对王小鹏制定了一个月的详细治疗方案,没想到一个月下来,王小鹏的视力一下子就提到了0.8,父母可高兴坏了。

李大夫说,其实,只要进行正确的干预和治疗,大多数弱视是完全可以治愈的,我们特别针对性研发了“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视觉传递网络,提升裸眼视力。相对于传统方法,此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和诊疗中的主动性,见效快,治疗彻底,一般通过一到两个月的治疗,矫正视力就能达到1.0。此方法对30岁以内弱视患者都能起到非常好的效果。

李大夫于每周六周日在河南省近视防治基地——河南省煤炭总医院眼视光中心坐诊,弱视孩子家长应尽快带孩子进行检查和治疗。

预约电话:0371—56788985

网址: <http://www.hnsmtzyy.com.cn/>

天天感觉像喝了二两酒,晕晕乎乎是咋回事? 眩晕,多半是颈椎出毛病了

专家提醒:五成眩晕、七成头痛都和颈椎病有关



脖子一动咋作响 多半是颈椎“出事”了

持续的眩晕再加上头痛让王先生很苦恼,四处求医治疗无效的他经朋友介绍来到了郑州公交医院,找到了脊柱关节病科主任、副主任医师魏美钢。

听了王先生的描述,魏美钢说:“是不是一转身、一扭头,晕得更厉害?偶尔还会感觉头皮发麻?胳膊是不是没有以前有劲儿?”“大夫,你太厉害,这些症状我确实都有,现在脖子一动就像玻璃碎了一样,发出咔嚓咔嚓的声响,但是不疼。另外,特别是左胳膊,拎桶水都困难。”一番对话后,魏美钢边开检查单子边说,“现在去拍个片看看颈椎情况,以便进行有效治疗。”

针对王先生的病情,魏美钢通过手法对他做了几分钟的颈椎整复,简单几下后,王先生试着睁开眼,“我现在看东西很清楚,头也不晕了,这治疗效果太明显了”。他既高兴又觉得不可思议。

“最近也不知道咋回事,天天都像喝了二两酒一样,晕晕乎乎的,头皮感觉可紧,像针扎,眼睛看东西也模糊。”这几天,30多岁的王先生为此四处求诊,甚至一度怀疑自己脑部出了问题。几经周折,他最终被诊断为颈椎病。

郑州晚报记者 李鹏云/文 赵楠/图

颈椎病表现“千奇百怪” 有三大症状应谨慎

“我从事骨科工作近20年,接诊中发现,50%的眩晕和70%的头痛都跟颈椎病有关。”魏美钢说,“像王先生这样头痛、头晕是颈椎病的常见症状,但颈椎疾病的临床表现远不止此,手脚发麻、颈椎疼痛、头部眩晕可以说是颈椎病的三大典型症状。”

可大多数人觉得既然是颈椎出毛病了,少不了脖子疼痛。但魏美钢说:“颈椎

不同的组织部位发生病变,会出现不同的症状。如果是上颈椎出现问题,通常表现为眼耳等五官器官的症状;假如是颈四颈五有问题,可能出现血压异常或胸痛不适、顽固性呃逆和恶心呕吐。”颈椎病所表现出的临床症状可谓是“千奇百怪”,比如高血压、吞咽障碍、视力障碍、胸闷、早搏、猝倒等,颈椎病很可能就是“罪魁祸首”,魏美钢补充说。

细心钻研揪出“凶手” 缓解交感神经压迫效果好

记者跟着魏美钢坐了一上午门诊,像王先生这种情况的就有十几位,而就是这几分钟的整复,患者的症状几乎都有明显减轻,要不是亲眼所见,真是不敢相信。

“很多文献资料显示,颈椎病引发的头晕、头痛多半跟椎动脉供血不足有关,可多年的临床治疗发现,通过治疗改变椎动脉循环,大多数患者都不能明显缓解症状。”魏美钢好钻研,经过大量的临床研究观察,他终于找到了病因,大多数颈椎病是由于交感神经受压迫引起的,而魏美钢的手法就是要让椎体复位,交感神经不受压迫,头晕等症自然就会消失。同样的道理,他运用不同的整复手法,还治愈了很多肩周炎、胃病、咳嗽的病人。

“心动中原”

全省心脏病义诊暨先心病免费筛查启动

5月13日,由郑州市第七人民医院承办的“心动中原”——全省心脏病义诊暨先天性心脏病免费筛查活动在该院启动,郑州市七院将在活动地区设立先心病筛查车,为我省部分县市就诊的患者免费做先天性心脏病、成人冠心病、瓣膜病及各种心律失常的诊断与筛查。此外,将筛查及救助500名符合条件者。对符合条件(0~14周岁患单纯性房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄)的新农合参合患儿进行全免费救治,符合条件的1~14周岁复杂型先天性心脏病患儿经申报可获5000元至1万元救助金。

据悉,郑州七院是一家以心血管病和泌尿系疾病为主的综合性医院,该院也是郑州心血管病医院、南方医科大学附属河南心血管病医院、国际欧亚科学院河南心脏中心。

书芝

省直三院

“椎间盘学校”为患者传递保健理念

近年来,椎间盘突出症已经成为困扰人们日常生活的一种常见病,且发病年龄逐渐年轻化。如得不到及时治疗,极易导致腰椎间盘突出加重,甚至低位截瘫。

全国疼痛学会委员、河南省直第三人民医院疼痛科主任周红刚说,由于大部分人长期伏案工作或久坐不良、运动少等因素,加快了椎间盘的退变速度,因此,很容易诱发腰椎间盘突出症。周红刚说,该院常设“椎间盘学校”,为患者讲授预防保健知识,并整合各种微创技术十余种,开展个体化治疗。该院疼痛科以脊柱外科治疗为中心,年均门诊超万人次,收治病人1500人次,手术量在1250台左右,其脊柱微创技术在国内、省内均居领先地位。

李鹏云



健康快

“老美女”如何成为“万人迷”

皱纹是女人最讨厌的,时刻妨碍着美丽。随着整形技术的发展,除皱手术就能有效地解决这个美丽“障碍物”。郑州悦美整形医院作为中原整形行业除皱旗舰品牌,聚集了一批技术精湛的专家队伍,以先进的设备等为保障,带给求美者焕发青春容颜的完美效果。

变成“万人迷”只需一小步

今年28岁的小青是一名会计,五官精致的她称得上是美女,可身边的捣蛋鬼都叫她“老美女”,因为她的眼纹非常明显,影响整体的美观性。

小青平时就不太注重护肤,严重的鱼尾纹让她深感肌肤危机。但尝试各种护肤产品无用后,她开始想用除皱手术的方法解决。

经过多家比较,她最终选择了郑州悦美整形美容医院。悦美整形注射除皱买2支送1支,手术无痛苦、恢复快、效果好,还不留疤痕。术后的小青证明了自己的选择是对的,成了名副其实的“万人迷”。

先进设备是基础 安全高效是王道

郑州悦美整形医院是较早在中原地区开展医疗整形美容的美丽品牌,在经营过程中不断地吸收新进整形设备及技术,并吸引着更多的行业医生投身悦美整形,奠定了品牌的深厚基础。

先进的设备是除皱手术成功的基础。悦美整形一直严把质量关,为造美大众做不遗余力的设备投入,多年来引进了大批国际尖端的设备仪器,同时打造了全球质量要求最为苛刻的太空层流净化手术室,除皱安全,效果好。

晓蕾