

种植牙 让缺失牙重新“上岗”

美奥种植牙让您吃嘛嘛香 还您高品质生活

种植牙让老太乐开花 享受生活从“齿”开始

“种植牙这么简单呀，比拔牙还要快。”在美奥牙科刚做完种植牙的张阿姨，见到记者就夸个不停。

原来，现年60岁的张阿姨嘴里的牙齿可谓“山路崎岖”。由于小时候喜欢咬笔头，养成了一些不良嗜好，久而久之牙齿便长得歪七倒八，没接受过正畸手术，牙齿咬合度很差，加上年轻时经常喜欢啃食硬的食物、刷牙姿势不对等，很多牙齿早就缺损和脱落，现在已有近半口的牙缺失。如今吃饭都吃不香，甚至熟人见了，都说张阿姨怎么这么老。

这让张阿姨好苦恼。做完种植牙，张阿姨开玩笑地说：“现在我‘长’出好牙了，好日子才开始，我和老伴也该好好享受生活了！”

美奥4D无痛种植牙 安全健康领跑行业

据了解，种植牙是美奥牙科的优势特色项目，其率先引入国际最新4D无痛种植牙技术，带动我省的口腔种植技术达到国际领先水平。4D无痛种植牙技术成为众多高端人群种植牙的首选，其主要优势在于可以用“快、准、精”三个字来概括。

快，即一次可成型。据了解，4D无痛种植牙技术可以让种植一次成型，在拔牙同时一次性植入，大大减少患者在手术中的痛苦和等待时间，实现了“即拔即种”的目标。

准，即无缝对接。4D无痛种植牙技术可立体扫描采集口腔信息，由专家设计最佳种植方案。医生全面把握种植角度、深度、吻合度，无缝对接口腔环境。

精，即安全有保障，拔牙后，4D无痛种植牙技术可以使牙槽骨骨量丧失到最小程度，尤其对难治性牙周病患者来说，它具有良好的近远期效果，能够解决常规种植牙手术面临的困难。

高端齿科走进写字楼 开启齿科诊疗新篇章

据悉，美奥牙科连锁作为中国高端齿科服务行业的领跑者，素以品质和服务著称。除了顶尖专家、过硬技术带给市民的惊喜，其引入欧美私人牙医理念，定位于市中心高端写字楼，这是国际上流行的一种齿科诊疗模式，也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势，乘电梯直达金水区花园路国贸360广场A座商务楼22层，导医小姐乘坐般甜美的微笑，软体家具、简约的装修风格，温馨的设计、整洁的氛围、家庭化的诊室、一对一的接诊，让人误有“回家”的感觉，就医的紧张、担忧，霎时跑得无影无踪。美奥牙科国际化的全新模式和高品质、专业化的齿科诊疗服务，也开启了河南地区齿科诊疗的新篇章。 郑州晚报记者 刘书芝

新闻链接



缺牙会凸显人的衰老，种植牙之后会显得更年轻。

据了解，美奥牙科自登陆郑州以来，陆续开展了国际专家面对面亲诊手术、国际专家种植手术现场演示、种植牙知识讲座等多项服务，掀起河南种植牙修复热潮。此次美奥牙科为响应中华口腔医学会“中国口腔种植年”推广活动，5月特开展种植牙推广月活动，拨打0371—87095858，便可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生教授、吕楨教授，在家门口享受国内顶级种植专家为您实施种植牙手术，免收北京专家种植手术特诊费，并可享受种植体单颗减免1000元的援助推广基金。

血管健康 决定寿命长短

关注血管健康学两招，别让你的血管再生锈

法国名医卡萨尼斯曾说过一句话，“人与动脉同寿”，它形象地说明了人类寿命与血管健康的密切关系。不过，随着饮食结构和生活方式的改变，动脉硬化导致的血管疾病发病率日趋增多。5月8日，郑州市疾控中心发布的郑州居民2012年死因分析年报中，排在前三位的死因就分别是心脏病、脑血管疾病。5月18日，第三个血管健康日来临之际，如何防治心脑血管疾病一时备受人们关注。

郑州晚报记者 刘书芝 蒋晓蕾

血管有多老 人就有多老

刚刚步入40岁的郭明在一家公司做总经理，有令人羡慕的事业和薪酬，而他所付出的代价是常常奔波各地，熬夜也成了家常便饭，一天三包烟，还有不时的应酬。一天早上起床时，突然摔倒不省人事。后被确诊为急性心梗，抢救及时才逃过一劫。

“很多人以为，只有到老了才用为血管操心。殊不知，血管从30岁以后就加速了，不良生活方式、高血压、高血糖、血脂异常等也会加速血管老化。”河南省医药研究院医院心血管专家李秀庚主任医师指出，血管有多老，人就有多老。一个近40岁的男人，若有吸烟史，并且有“三高”，那么他的血管年龄可能已经有70多岁；而一名70多岁的老人，如果血糖、血压和血脂正常，不吸烟、少喝酒，他的血管年龄可能只有60岁。

血管健康 决定寿命长短

郑州市第七人民医院心血管六病区主任张建卿指出，人体是由血管组成的，血管健康决定人的寿命。而由胆固醇沉积形成的动脉粥样硬

化斑块，则是威胁血管健康最重要的因素。其实，血管中的斑块从人一出生就已存在，但大部分是不影响健康的。其中10%的斑块会随年龄增长而长大，它的增长和高血压、高血脂、高血糖损伤血管内皮，导致血液里面胆固醇、血小板等在血管内壁损伤处不断沉积有很大关系。

而有关专家也认为，随着年龄的增长，胆固醇、甘油三酯等成分在血管壁上也会越积越多，血管壁的柔韧性降低，血管硬化，血液流动受阻，最终因缺血而引起心、脑血管病。“这就是人到中老年后易与冠心病、脑中风等心脑血管病结缘的症结所在。”

高胆固醇 不是胖子专利

然而高胆固醇在很多人看来都是一笑置之：“减肥就好了”。

“减肥可以减去身体的脂肪，但血管里的胆固醇仅靠减肥是不够的。”李秀庚说，“要想控制它，需要合理膳食、限盐限油、减轻体重、适量运动、戒烟限酒、降低血压、心理平衡。”

不过门诊中常发现，胆固醇高并不是胖子的专利，很多瘦人体检时也会查出胆固醇高。

因此李秀庚建议，20岁以上的成年人至少每5年测量1次空腹血脂，包括总胆固醇TC、低密度脂蛋白胆固醇LDL-C、高密度脂蛋白胆固醇HDL-C和甘油三酯TG。而40岁以上男性和绝经期后女性，应每年均进行血脂检查。冠心病、中风、高血压患者则应每3~6个月检测一次，并遵医嘱进行药物治疗。

3个好习惯，防止血管“生锈”

“老烟枪”请戒烟 香烟中的二恶英、二氧化碳会提高血液胆固醇水平，并导致低密度脂蛋白(坏胆固醇)升高。

闲暇时登登山 “通过有效的有氧运动，调节身体真正循环，提高身体免疫力，增加胆固醇的消耗，从而降低患血管疾病的概率。”张建卿提醒，登山运动不但可以挑战自我，缓解压力，而且还能促进血液循环，让多余胆固醇在最快时间内被消耗。

学会自检 如果有“将军肚”，说明胆固醇偏高。如果眼皮、膝盖以及肘部出现白色、柔软的小肉疙瘩，也证明体内的胆固醇值已经较高。



多吃膳食纤维食物可有效降低女性体内的胆固醇水平



回来吧，青春！

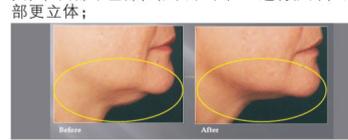
乌谢拉，让你像明星一样永葆青春

乌谢拉真能让人年轻10岁？

乌谢拉 (Ulthera) 超声波提升除皱术是用高新影像设备为皮肤做精准的检测，依靠超声波特有的极强穿透性及较好的方向性集中作用于不同皮肤层，对表皮肌肤无损伤，不动刀也可提升肌肤弹性，除皱同时提升轮廓。

「A.提升下垂」

超声波作用于深度4.5mm的筋膜层，匀速推动探头，在面部下垂部位依次从下往上进行提升，让面部更立体；



「B.祛除皱纹」

超声波作用于深度3.0mm的真皮层，在除皱的同时还可刺激胶原蛋白源源不断再生，让你一点一点变年轻；



「C.填凹陷、去细纹」

超声波作用于深度1.5mm的皮肤浅层，对细纹及凹陷部位做针对性治疗，消除面部老气和苦相，让脸部更饱满。



想变年轻的你对乌谢拉这项技术有了大致的了解吧？拨0371—55112222或者来院还可了解更多抗衰知识及项目优惠信息。

河南整形美容医院

地址/ 郑州市文化路86号(省实验中学北200米)
网址/ www.hnzxy.com QQ/ 800060069

美丽蜕变 5511-2222