

5月15日是我国第20个“防治碘缺乏病日”，今年的主题是“科学补碘，保护智力，成就梦想”。昨天上午，郑州市卫生局、郑州市疾控中心在巩义市三新广场举办大型宣传活动，教育公众要科学补碘。近年来，从表面上看，甲状腺疾病呈高发趋势，导致很多人对碘盐产生了怀疑。专家称，甲状腺疾病高发与碘盐没有必然联系，食盐加碘是国策，我国作为碘缺乏地区要长期坚持。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 闫涛涛 谢谨

## 甲状腺疾病越来越多 是吃碘盐吃出来的吗?

没直接关系，感觉发病多是因为体检勤了 但患有甲状腺结节、甲状腺肿瘤、甲亢以及有甲亢家族史的人群，则需食用无碘食盐



碘是“智力元素”，我国1017万智残儿中有80%是因碘缺乏

碘是人体必需的微量元素之一，成年人每天需碘量为100~150微克。碘是合成甲状腺激素不可或缺的重要原料，甲状腺激素与人的生长发育，尤其是脑发育密切相关，于是碘又有“智力元素”之称。

缺碘不但会引发人们熟知的“大脖子病”（甲状腺肿），而最大的危害是会影响到人的智力发育。郑州人民医院内分泌科

副主任董其娟说，不同的个体不同的缺碘程度，又会有不同的表现。女性由于自身生理特点对碘的需求量大于男性，一般比男性更容易受到缺碘的影响。具体来说，孕妇缺碘可能造成流产、死产等状况；胎儿缺碘有可能先天畸形、先天聋哑；儿童和青春期缺碘可能会丑陋、呆傻、矮小、智力体格发育滞后；成人期缺碘可能会出现

甲状腺肿、甲状腺功能减退、智力缺陷、瘫痪等病症。

“在我国1017万智力残疾儿童中，有80%归因于碘缺乏。”可怕的是，身体缺乏碘时，孩子没什么明显症状，以至于智力严重受损都浑然不觉。因此，孕期和哺乳期妇女要注意补碘，每天应食用适量的碘盐。

甲状腺结节等疾病高发与吃碘盐没有直接关系

不久前，某单位组织体检，发现多人有不同程度的甲状腺结节，有的还患上了甲状腺肿瘤。医生也说，近年来甲状腺疾病呈不断高发的态势，这让大家十分恐慌，这是不是与长期食用加碘食盐有关呢？

郑州市疾控中心地病科科长、副主任医

师魏建军说，甲状腺结节、甲亢、甲状腺肿瘤等疾病在临床上的确呈高发的态势，但这与碘盐无直接关系。这是因为随着生活水平的提高，人们的健康意识逐渐增强，很多人都会定期体检，而甲状腺B超也已经被列入常规体检项目。而且现在的甲状腺

B超均已升级成彩超，彩超的分辨率极高，直径0.2毫米的结节和肿瘤都能发现。这与以前靠触诊诊断甲状腺疾病的检出率不可同日而语，很多以前无法检出的甲状腺疾病都被确诊，给人造成了甲状腺疾病高发的感觉。

郑州仍是碘缺乏地区

补碘要微量、持续、生活化

2009年国家沿海城市的调查显示，上海孕妇有55%尿碘含量低于国际认证的最佳值150微克。而郑州市疾控中心2009年~2012年对全市12万名孕妇的尿碘监测显示，有13%的孕妇低于100微克的最低值，有31%的孕妇低于150微克的最佳值。这说明，郑州仍然是碘缺乏地区，必须坚持长期补碘。

魏建军说，多食用紫菜、海带等海产品就能够补充足够碘的说法是错误的，人体靠食用富碘海产品，只能补充人体所需20%的碘，其余80%必须靠食用碘盐来补充。此外，无论补碘多充足，碘在体内也只能停留3个月，碘排出之后，人体仍会因为缺碘而发生甲状腺肿等一系列碘缺乏病。所以，补碘必须做到微量、持续、生活化，而食用加碘盐是最有效的补碘方式。

河南的加碘盐含量为每公斤30毫克。“这是非常安全的含量，食盐加碘也是非常安全的补碘方式，公众无须多虑”。但患有甲状腺结节、甲状腺肿瘤，甲亢及有甲亢家族史的人群，则需食用无碘食盐。

## 你敢和眼镜分手吗

宝视达眼镜之角膜塑形镜 一觉醒来 近视走开

### 和眼镜说分手

你敢跟它分手吗？跟你的框架镜、隐形眼镜说分手！你敢吗？

近视给正在成长的孩子带来了各种各样的烦恼，戴上眼镜后上体育课进行户外运动都不方便，一些孩子心理上不愿意戴眼镜，戴眼镜后被同学取外号，心理压力增大。角膜塑形镜能摆脱近视孩子的烦恼，让他们轻松摘掉眼镜。通过多年的临床实践表明，近视者晚上佩戴角膜塑形镜6-8小时，经过整晚健康定型，白天即可恢复正常视力，长期佩戴，可控制近视发展。经过一夜的佩戴，在白天不借助任何矫正工具的情况下，也可使裸眼视力明显提高，进而达到摘镜。这样可以摆脱框架眼镜的束缚，既使孩子玩耍及体育运动更加自如，又可以减少框架眼镜带来的意外伤害，也可以解决有些孩子对自己外观有要求而不想戴眼镜的苦恼。长期佩戴角膜塑形镜可有效控制近视度数增长，角膜塑形镜通过中央基弧区对近视患者眼睛的角膜进行机械性压迫和按摩，在中央正压力和外围负压力的持续作用下，角膜上皮组织的形态逐步发生变化，并依循角膜塑形镜的设计形状进行重新分布，实现角膜重新塑形，从而有效降低角膜中央区的屈光率，达到控制近视度数增长的效果。

北京大学医学部眼视光学研究中心主任谢培英教授介绍说：“根据国内外研究，对近视的治疗有三大方法比较有效，一个是角膜塑形镜；另一个是一种药物——M受体的拮抗剂，但这种药物还在实验阶段；

还有一种是角膜准分子激光手术。谢培英说，角膜塑形镜通过改变角膜弯曲度，使角膜中央光学区曲率变平坦，从而降低近视度数。采用高透氧材料、全吻合多弧度设计、中间平坦、周边陡峭的镜片佩戴在角膜上，通过镜片、眼睑和泪液共同对角膜作用，慢慢改变角膜形状，重塑角膜，使角膜恢复到原生理状态，从而降低近视或散光的度数。镜片通过夜间压下角膜，改变角膜曲率从而改善近视，夜晚睡觉配戴6-8小时，第二天摘下即可获得清晰视力。”

每年约100万近视人群 使用角膜塑形镜



角膜塑形镜起源于美国，历经50多年

的发展，已在全球34个国家得到应用，每年约有100万近视人群使用角膜塑形镜给眼睛充电，从而达到矫正近视的目的。角膜塑形镜采用一种特殊逆几何形态设计的角膜塑形镜片，其内表面由多个弧段组成，在睡觉时戴在角膜前部，逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短，从而有效地阻止了近视的发展，被誉为“睡觉就能控制和矫正近视的技术”。角膜塑形镜矫正近视过程安全、可靠、效果显著。高科技材料的应用、镜片设计的创新和生产加工的电脑化，是角膜塑形镜技术获得极大成功并被人们广泛接受的关键。夜间戴镜，白天即可恢复正常视力。

美国俄亥俄大学、香港理工大学的研究表明，佩戴角膜塑形镜二年后，眼轴的增长只有配戴框架镜和软性接触镜的一半。韩国和北京大学研究表明，佩戴角膜塑形镜后平均年近视增长低于25度，戴框架镜者超过62度。

### 验配角膜塑形镜 还是宝视达专业

目前通过美国FDA（美国食品药品监督管理局）和中国药品监督管理局认证的角膜塑形镜品牌有7个，分别是：美国易安易、韩国露晰得、合肥欧普康视、台湾亨泰、日本阿尔法、美国欧基里德、美国麦迪格。宝视达与其中的4个品牌建立了战略合作关系，分别是：美国易安易、韩国露晰得、合肥欧普康视、台湾亨泰。宝视达眼镜之角膜塑形镜自上市以来使用人数超过数十万例，无一例不良反应事件。宝视达眼镜

之角膜塑形镜在镜片质量、验配质量和售后服务方面都有严格要求，从而可以保证该项技术的安全性。

国家药品及监督管理局关于《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》明确规定：1.角膜塑形镜验配场地总面积不得少于45平方米；2.角膜塑形镜验配应配备相应验配设备，至少应包括：角膜曲率计、角膜地形图仪、非接触眼压计等14种高科技验配设备。宝视达视光中心营业面积超过2000平方米，是中国中西部最大的专业眼镜视光中心。视光中心功能齐全，设有VIP室、接待室、检查室、验光室、佩戴室等专业功能区域；视光中心配备各类全球领先的高科技视光设备包括：角膜地形图仪（8mm以上直径测量范围）、非接触眼压计、角膜内皮细胞仪、对比敏感度仪、眼底照相仪、角膜厚度测定仪、电脑验光仪、综合验光仪、裂隙灯显微镜、镜角曲率计、镜片弧度测定仪等等。宝视达视光中心为宝视达角膜塑形镜的验配提供了最专业的保证。

### 免费试戴活动火热进行中

为了让更多的近视朋友摘掉眼镜，摆脱近视烦恼，8-18岁的近视朋友都可来宝视达免费试戴角膜塑形镜。角膜塑形镜采用夜间配戴矫正方式，白天取镜后即可获得良好的裸眼视力。18岁以下的青少年600度以内的近视，晚上佩戴6-8小时，第二天就能拥有正常的清晰视力。长期配戴角膜塑形镜可以有效减缓近视增长速度。

### 详情咨询：

0371-55023440 0371-55023441