



昨日上午8点20分,紫荆山立交旁,中青大厦写字楼电梯间内,4部电梯进入“最忙”状态。

一拨又一拨“上班族”匆匆赶到,边掏出手机看时间,边抬头盯着电梯显示屏“5、4、3、2、1”倒数,“叮”的一声,一部电梯门打开,人群一拥而上,荷载13人的电梯内瞬间塞进去20多位,更多人挤不进去……

“大家上班时间都一样,每天早上8点到8点30分都是这么多人。”电梯间旁小卖铺的大妈说。

有一家公司除外……

郑州晚报记者 吴淑娟

错峰上班

车上也不挤,一般都有座

9点15分,电梯间里则是另一番景象,4部电梯相当“悠闲”,电梯间内只有七八个人,显得很空旷。

陈子英每天都是这个点上班:“挺幸福的,从来不用跟人挤电梯。”

公司实行“朝十晚六”错峰上下班。

陈子英住在汽车北站附近,早上坐80、98路车到公司:“8点半坐车,40多分钟就能到,车上也不挤,一般都有座,就是周一、周五人有点多。”

9点20分,陈子英来到公司座位上,简单整理一下,投入工作。

人性作息

员工说10点上班路上热,现在提前半小时

陈子英供职的是这家商贸公司,与大厦内其他公司最大的不同在于作息时间,他们执行的是“朝十晚六”“一小时小午休”工作制。

走入公司所在的1108室,墙壁上张贴着一张“夏季作息时间表”:上午9点30分~12点,下午1点~6点。

“这个是刚调整的,原来规定早上10点上班,最近员工说10点上班,路上有点热,据我观察,大家基本上9点半前就都到公司了,所以往前调了半小时。”28岁的申海涛是这家商贸公司的负责人,执行“朝十晚六”工作制正是他的创意。

员工感受

睡到自然醒,从容吃完早饭再出门

这家公司经营的是白酒业务,除了在外的业务人员,在写字楼上班的行政后勤人员有十几人。“员工里年轻人多,住在三环附近,离市中心有点远,如果8点多上班,早上7点就得出门,连早饭的时间都没有,再加上早高峰金水路车多堵得很,时间都堵在路上了。”

9点30分上班,员工可以在家睡到自然醒,从容地吃完早饭,8点半以后再出门。

短暂午休

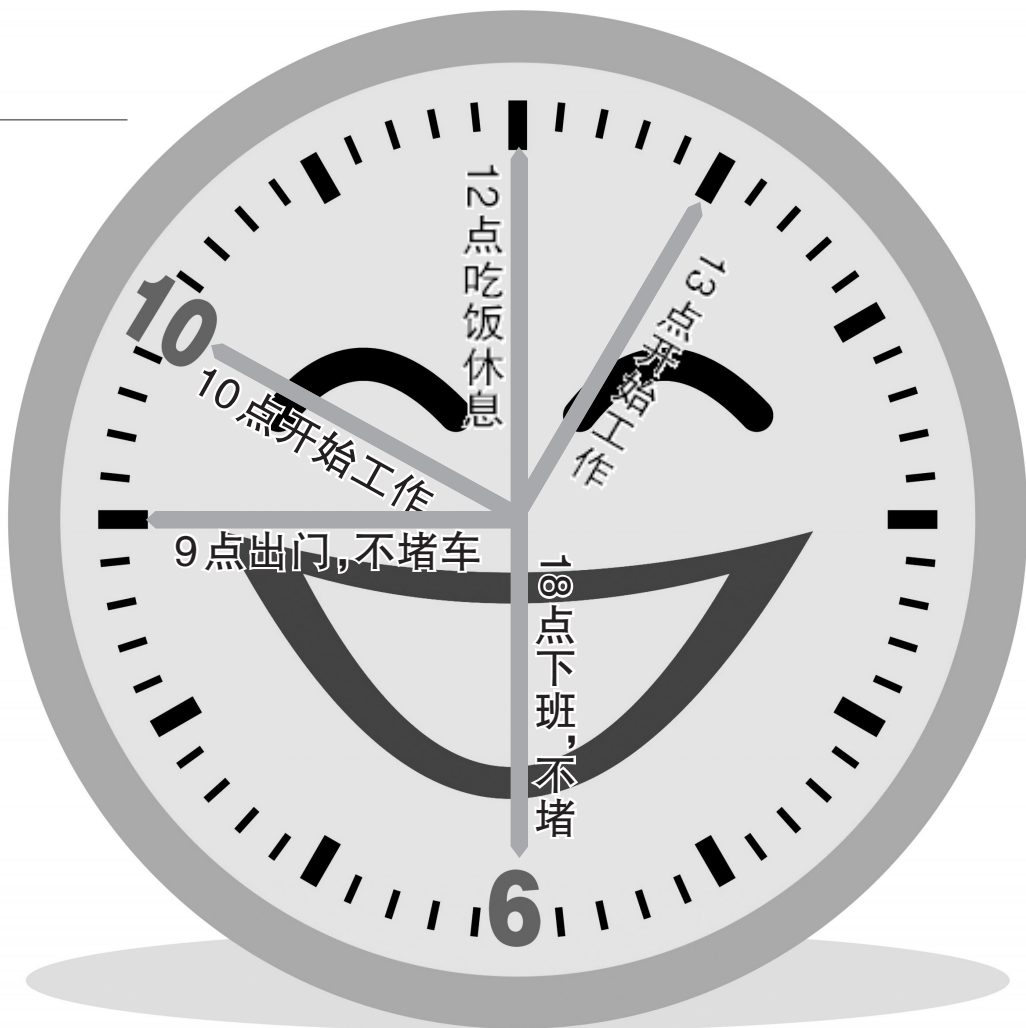
简单吃点、休息一会儿,1小时就过去了

12点,上午工作结束,陈子英和同事小董到楼下小餐厅吃午饭,“平时都打电话叫外卖盒饭,花费也就7块到10块钱,今天想活动一下,下楼去吃”。

餐厅就在中青大厦一楼后院,是个快餐小店,两人各吃了一份盖浇饭。

吃完午饭回到公司,才12点半。

“有时躺沙发上休息一会儿,要不就上网玩一会儿,半个小时很快就过去了。”陈子英说。



有家公司错峰上下班 朝十晚六,午休一小时

老板:让员工休息好,才能工作好

员工:挺幸福的,从来不用跟人挤电梯

“把大量时间耗在单位、耗在路上,并不能产生利润”

1点上班

午休缩短,让员工早下班早回家

“原来公司午休时间是从12点到3点,员工吃完饭也没地方去,耗一中午,下午上班没精打采,倒不如把午休时间缩短,多出来的时间让员工早点回家休息。”这就是申海涛主张施行“朝十晚六”工作制的另一个原因。

6点下班

提前半小时下班,路上堵车少

午休时间缩短了,下午时间自然提前,5点40分,陈子英开始做下班的准备,6点,结束一天的工作。

“这时搭电梯的人还不多,大厦里有公司,也有机关单位,进入夏天后大多数单位都改成6点30分下班,6点半以后就得挤电梯了。”

陈子英说,公司提前半小时下班,坐公交车的人也少,路上也很少堵车,“基本上每天7点就能到家。”

老板感触

“让员工休息好,才能工作好”

申海涛想错开的,正是6点半至7点半这段交通晚高峰。

“一年前我去过青岛,发现那里的人很会生活,商业街区晚上10点就关门静街,不像郑州,夜里一两点还有娱乐场所营业,感觉很浮躁,也影响第二天工作。”

按申海涛的说法,公司的作息时间和他本人的作息时间是同步的,“让员工休息好,才能工作好,把大量时间耗在单位、耗在路上,并不能产生利润。”

借鉴意义

应根据自身情况灵活掌握,不能盲目照搬

“从这半年公司的运营情况看还不错。”申海涛说,“新招的员工只要是能接受这个行业的,还没有流失的现象,所以还会继续执行下去。”

其他公司是否也可以借鉴申海涛公司“朝十晚六”的作息时间,对此申海涛认为还是应该根据行业不同,自身情况不同灵活掌握,不能盲目照搬。

社会讨论

你的单位适合错峰上班吗?

同在中青大厦11楼办公的和讯财经欧志强说:“错峰上班,赶紧提倡吧,早上堵得不行了。”欧志强家住花园路北段,“每天8点左右,农业路以北都很堵,因为大多数人都同时在赶路上班。”

10楼的《河南青年报》午休时间更长,从12点到3点。“家在郑州的会带饭吃,不带饭就随便对付一下,吃完饭要么去逛街,要么趴在办公桌上休息,住的都挺远的,很少有人回家。”报社编辑张柳说。

智之训培训机构郑先生则表示,改到9点以后上班当然会好一些,因为上班路上很堵,压力太大,“但9点半有点晚,那样上班的时间就不够了”。