

我成功了

每次看到有小朋友自己骑车上学,我都缠着妈妈也要自己骑车,但妈妈总是说:“自己骑车?还不够我操心呢!”胳膊扭不过大腿,我只好放弃了。

没想到今天,我的愿望却意外实现了!

连着几天,妈妈的电动车都出毛病,每次带着我,她都使劲蹬,车子还是慢条斯理不肯走。中午回来,老妈又累出了一身汗,恨恨地说:“儿子,我决定了,下午你骑自行车和我一起上学!”“真的?”幸福来得太突然了,我有点不敢相信。

终于熬到了上学时间,我迫不及待地地下楼推车。“妈妈,你打前锋,我断后!”就这样,我们母子俩一前一后来到了大街上。毕竟是第一次骑车上路,我有多激动就有多紧张,感觉路上的人和车似乎比平时都多,速度也要快得多,而且离我又那么近。我真想对他们大声喊:“别离我太近!我是第一次!”我又想像汽车驾驶员一样,在我身后竖个大牌子,上写:新手上路,请多关照!看得出来妈妈也很担心,因为她不时回头看我,生怕我和别人“亲密接触”了。

就这样,一路紧张,一路兴奋中,我来到了学校。看到校门的那一刻,别提我有多开心了,我真想告诉所有人:我今天是自己骑自行车来的,我成功了!我还想告诉我的伙伴们:要勇于尝试,胆大心细,没有什么不可以的哦!

金水区经三路小学三(5)班 周正阳
辅导教师 岳国萍



假如风有颜色

假如风有颜色,风的颜色会是什么样的呢?我进入了沉思,通过苦思冥想,终于想到了。你知道吗?让我来告诉你吧。

春天的风是粉红色的,因为粉红的风可以让人们每天开心,可以让大家忧郁的心情解除掉。夏天的风是白色的。因为这白色有一丝凉意,白

色的风一定可以让人们凉爽无比。秋天的风是金色的,它似乎把一切的东西都吹成金色的了,玉米、稻谷……冬天的风是橘色的,橘色可以让大家有一些暖意,让大家都很暖和。

如果我的梦想可以成真,那这个世界该是多么美丽啊!
郑东新区聚源路小学三(3)班 谢馨然

做焖面

周三中午,爸爸亲手给我做了他最拿手的焖面,也是我最喜欢吃的面。

每当看到爸爸把香喷喷、热气腾腾的焖面端上来时,我的口水就“哗哗”地流了下来,也会不由自主地想:焖面是怎么做成的呢?

于是,我做了一个决定:我要学做焖面!

我把这个决定讲给了爸爸妈妈听,他们异口同声地说:“当然可以!”我高兴坏了,做好了充分的准备。

爸爸仔细给我讲了做焖面的整个过程,然后我们边说边做。

首先要准备材料:细面条、黄豆芽、长豆角、五花肉。把五花肉切丝,把黄豆芽和长豆角洗净备用,再准备一些

葱、姜、蒜、花椒、八角、十三香。准备工作做好了,就开始进入我期待已久的制作阶段!

先把葱姜蒜切好,锅内放入半勺油,把油烧热。葱姜蒜炒香后,再放入肉丝、长豆角、黄豆芽炒上5分钟。在锅里加入大约3小碗水,等水烧开后,把面条放到菜、水的上方,然后盖上锅盖,改成小火,焖十几分钟。面熟了,那味道就像魔鬼一样飞了出来,实在是太香了!

爸爸说着,我做着,我们很快就做好了。我心想:我以后就可以自己做香香的焖面了。

从这件事情中,我体会到:凡事都要从一点一滴做起,我们吃到的粮食,要经过很多工序才能来到餐桌上,是多么来之不易呀!我们要珍惜每一粒食物。尽量用自己的能力多帮爸爸妈妈干家务,分担他们的辛苦,还能从中体会到劳动的快乐!

郑州经开区朝凤路小学六(1)班 张雯嘉
辅导教师 翟振国



就餐礼仪显孝心

“就餐时,请家长先入座。别人给自己添饭菜,要说‘谢谢’。主动给长辈添饭加菜。先吃完饭要说‘大家慢慢吃’。”声音洪亮的朗诵和场景模拟的练习,让我们五(2)班的学生对就餐礼仪有了更深刻的体会。

为了感谢养育我们的父母,为了让长大的我们变得更懂事,我们五(2)班召开了“就餐礼仪显孝心”中队活动。在活动中,王晓惭愧地说起自己以前的做法:“回到家,饥饿的我就抢先坐在餐桌前大吃特吃起来,有时还将自己喜欢吃的菜放在自己的面前独自享受。”张恒也说:“我也做得不对,挑食的我总是抢着吃我喜欢的菜,吃完后就去看电视。‘谢谢’‘大家慢慢吃’这些话我从来都没说过呢。”同学们反思着自己做得不对的地方,并且纷纷表示要用这些就餐礼仪指导自己,让父母在餐桌上感受到自己孩子的孝心和变化。

通过就餐礼仪的学习和实践,同学们不仅感受到了父母一点一滴的爱,而且可以在日常生活中表达对父母长辈的尊敬和孝顺。

郑州市管城区东三马路小学五(2)班 朱永涛
辅导教师 朱桂梅

孙国俭、卢爱妮、李小妹、陶银贵、李华英等省内外著名妇产专家亲诊、台湾资深月嫂相伴

圣玛 VIP 中原女性产养“特区”

六月临近,天气逐渐炎热,女性生孩子选医院、订房子的速度也在加快。据郑州圣玛妇产医院妇产专家、院长孙国俭介绍,到位于郑州市农业东路的圣玛妇产医院四楼订VIP产房的人早已是“不约而同”。异地的产妇为了分娩“能享尊贵”,算准了日子,提前一个月订了房,要黏上“五月十八”“五月二八”,少数“跟风”的产妇家属也不甘落后“赶紧找关系”。笔者了解到,圣玛妇产医院的服务品质让这些准妈妈到圣玛VIP生龙宝宝“意志坚定”。

网上约专家
尊崇更方便

笔者观察到,在圣玛妇产医院VIP产科住院部,宁静的环境里,医务人员和家属井然有序,没有一点喧闹,护士长牛红玲告诉笔者:“VIP会员中心产房由于档次高、服务好,来的几乎都是志在必得,得提前一个月预约,预防扎堆,经常会发生孕妇电话排队的情况,临分娩选医院,这种临时抱佛脚的做法不提倡!”

针对这些情况,李华英主任表示:“对于来此等待病房的产妇,医院也会在服务上跟进,保证每一位孕妇都能在圣玛最好的照护下迎接龙宝宝的诞生。”

圣玛妇产医院妇产专家李小妹教授介绍,对即将分娩的家庭来说,生孩子的准妈妈最好提前住院,以免突发意外状况导致母体受影响。圣玛医院晚上接生的产妇大多思想上准备不充分,而造成产妇产时心理



压力过大。

赵凤静(化名)家住富田太阳城社区,确诊怀孕后,每次起早赶往郑州圣玛妇产医院产检,提到在哪里生孩子的问题,她说:“当然要选择像圣玛这样的专业妇产医院,到VIP会员中心享受尊贵。”

“漂泊这么多年,如今终于安家落户生活稳定下来,生孩子当然要到最好的医院生产。”她说,郑州圣玛环境好,服务细心周到,产科全由主任医师坐诊。到这里生孩子,孕妇和家属才放心。“一辈子可能就生这么一个孩子,当然要找

信得过的专业妇产医院,确保生产顺风顺水。”

“一对一”模式
医生更“私人”

来郑州圣玛做产前检查的周女士说,自从3月到郑州圣玛上了一堂免费的孕妇课,她发现这里简直是孕妇的天堂。

“这里的医生经验丰富,从业30年以上有教授级医师资格的医生有很多。”周女士说,圣玛医院是中原地区唯一在产科实

行完全“一对一”模式的专科医院,你选定一个医生,医生会从头到尾负责你,从检查到生产,有问题随时咨询。选好医生你就会发现,医生留给你的私人的手机号码,不是办公室电话,这意味着你可以24小时和医生联系。这已经和拥有一个私人医生差不多了。

生子选医院
品质是首选

作为中原首家国际化专业妇产医院,省医保、市医保、新农合定点单位,医院根据患者不同的需要,开展不同领域的诊疗服务,始终坚持合理检查、合理用药、合理治疗,不乱收费、不乱开大处方、不乱开治疗项目、不乱开辅助检查,确保病人和家属“来院就诊检查治疗不盲目,看病消费不糊涂”。

医院既是治病的,同时又是为患者服务的,患者的利益就是医院的利益,充分体现“以人为本”的理念。尊重病人,关爱病人,方便病人,服务病人,把病人当亲人,把病人的健康当做亲人的健康,让病人来医院有到家的感觉。

强医疗安全、立可靠疗效、树服务新貌、塑医德医风,使郑州圣玛妇产医院成为“中原女性最信任品牌”。

郑州圣玛妇产医院良好的品质成为女性分娩龙宝宝的首选“宝地”。

详情可咨询 24 小时妇产热线
0371-66903333 进行咨询。