

80岁的日本老人刚登顶 81岁的尼泊尔老汉下周就要再挑战 征服珠峰! 两个老人家杠上了

“没有最老,只有更老”,这句老话都能适用在珠峰的攀登者身上。

前天,80岁高龄的日本老人三浦雄一郎成功登顶珠峰,打破了5年前尼泊尔老汉敏·巴哈杜尔·谢尔占76岁登顶时创下的纪录,成为新任登顶珠峰的最年长者。有意思的是,三浦雄一郎登顶的同时,谢尔占正在珠峰脚下准备下周的攀登事宜。不知道一周之后,这一纪录会不会又被刷新成81岁?

二老轮流当“登顶珠峰的最年长者”

早在2003年,当时70岁的三浦雄一郎从尼泊尔一侧成功登顶珠峰,成为当时最年长的登顶者,但在5年后便被谢尔占打破。

2008年5月25日,当时76岁340天的谢尔占将珠峰踩在脚下,手握登顶珠峰最年长的世界纪录。但事实上,谢尔占并不是专业登山选手,此前,他仅征服了俄罗斯一座6000多米的山峰,直到现在,他穿登山服和使用各种登山装备都不是特别熟练。在经历了7次失败后,谢尔占终于成功登顶珠峰,用自己的坚持扬名世界。几乎在同一时间,三浦也登顶珠峰,只不过他当时的年纪是75岁227天,所以纪录还握在谢尔占手里。

不甘心纪录被夺走的三浦雄一郎今年再度出发,于当地时间前日上午成功登顶。登顶后,老人让一直跟在身边的儿子通过卫星电话告诉日本的家人:“终于到达了天边。我现在心情无比好,想不到80岁还能再次到达珠峰顶点。就算80岁,我也还行着呢!”

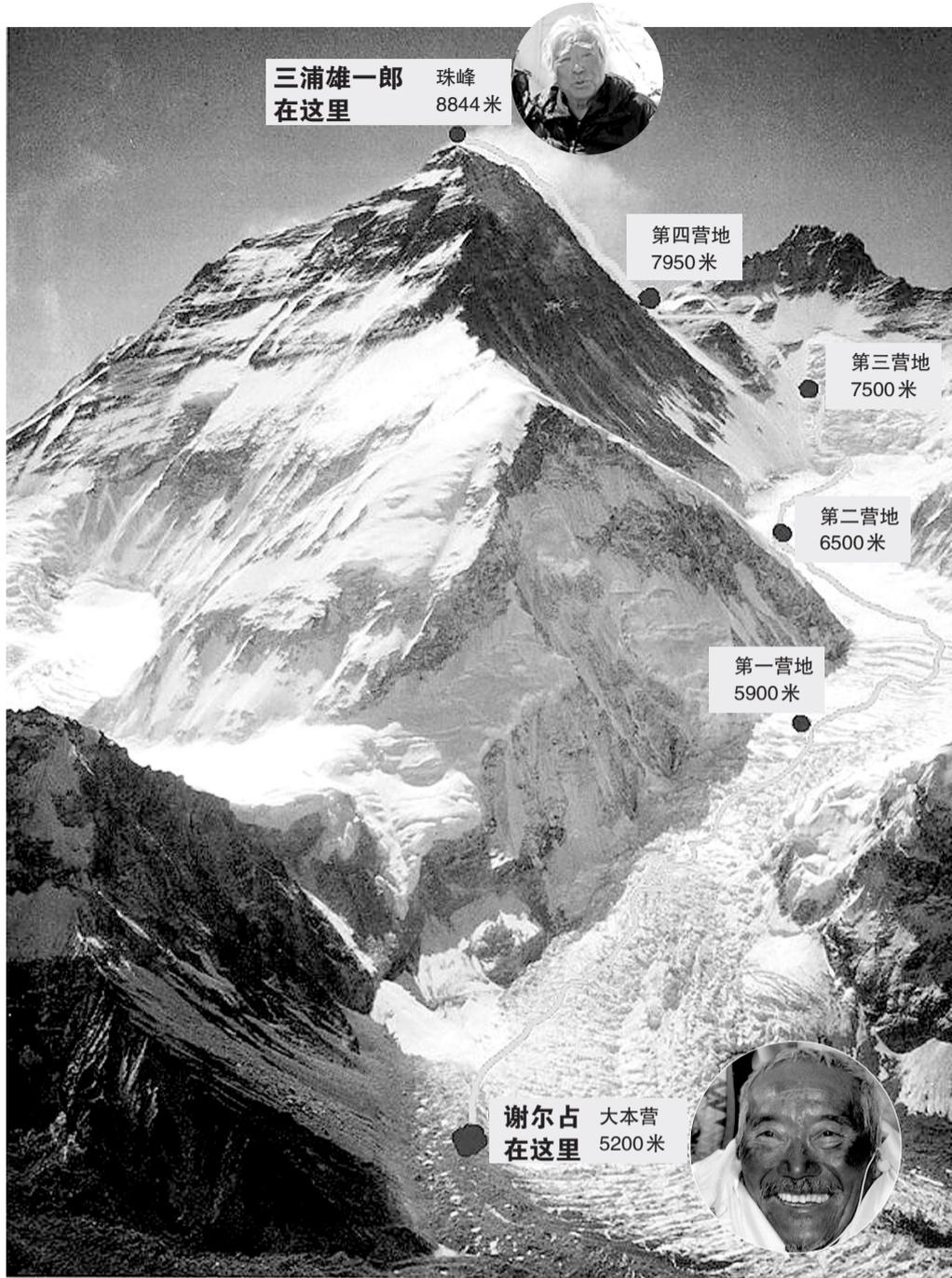
其实,当三浦雄一郎在攀登珠峰时,谢尔占就已飞抵珠峰门户卢卡拉,他现在珠峰大本营,并准备下周开始冲顶。谢尔占早就预料到自己5年前的纪录会被老对手打破,于是决定紧跟对手步伐,再上一次珠峰,一旦成功,谢尔占就能重新夺回纪录并将最年长的年龄改写为81岁。

三浦曾动过两次心脏手术

在圈内人看来,谢尔占和三浦雄一郎这两位头发花白的老人已成为一生的对手,也是后辈们敬佩的对象。

2008年5月26日,世界著名专业滑雪运动员和探险家,时年75岁的三浦雄一郎同2008喜马拉雅探险队沿东南山脊路线成功登顶珠峰,从而创造了个人70岁后再度登珠峰的奇迹。时间再往回拨38年,1970年,三浦雄一郎曾从珠峰南坳8000米处滑雪下山,并拍摄纪录片《第一位滑雪下珠峰的人》,他还凭此获得了1976年奥斯卡最佳纪录影片奖。

据日本《共同社》报道,三浦2009年时因滑雪事故受重伤,随后心律不齐复发,两度接受心脏手术。术后,三浦通过在双脚上绑着重物行走,长距离骑自行车等,进行了康复训练。很多人都认为三浦雄一郎从此会告别自己大爱的探险,但没想到他竟然从这个磨难中恢复过来。即便谢尔占再次登顶成功,三浦雄一郎仍有可能保持另一项世界纪录,那就是70岁后攀登珠峰次数最多的人,一共有3次。



珠峰(南坡)登山路线图

400斤胖哥参加《超级减肥王》 我想瘦,我只想做个普通人



于他来说,是一个获得健康新生的绝佳机会。

对于身高172cm的他来说,400斤的体重已经给他的日常生活带来了很大困扰。在黄金时代健身俱乐部见到赵逸群的时候,由于地点在3楼,平时几乎只走平地的赵逸群表示自己对这3层的楼梯感到非常吃力。不过,他没有因此而沮丧。

然而令人担忧的是,他的体重所带来的一些疾病。加上他本身就有哮喘,家人就更加担心他的健康。“每天晚上睡觉前和早上起床的时候,我自己都很清楚自己的身体会发生什么情况,只是不会告诉家人。”早上起床时,由于血压升高,导致他头疼得厉害。他说,自己减肥只为健康,和外观没有一点关系。

因为之前一直都关注《超级减肥王》,加上自己曾有一段减肥成功的经历,赵逸群对自己信心十足。他相信自己有足够的毅力去坚持4个月的集中训练,也坚信自己从三亚回来之后能够坚持锻炼。

“我也希望自己能够像其他人一样,来健身俱乐部的目的是健身,而不是减肥;在路上不会吸引别人的眼球;能够和女朋友去游乐园玩。”赵逸群紧握着女友的手,坚定地说:“我想瘦,我只想做个普通人。”

台湾人赵逸群觉得自己特别幸运,不是因为他400斤的身材却有一个身材娇小的女朋友,而是在他犹豫要不要因为400斤的体重而造成一系列生活困难而去手术的时候,央视财经频道《超级减肥王》的导演找到了他。这对

三浦的秘诀

高强度锻炼+乐观心态

80岁的老人是如何做到成功登顶珠峰的?三浦雄一郎的长女三浦惠美里给出答案:“父亲骨骼的坚硬度和20多岁的年轻人不相上下,负重的体力和40多岁壮年男子差不多。这都是几十年保持锻炼的结果,而且都是高强度的运动,比如登山、滑雪、长跑等。”另外,三浦惠美里还强调:“父亲是一个乐观向上的人。他经常会去总结失败的原因,然后以乐观向上的心态接着做。”

据《都市快报》



中国移动通信

中国移动通信集团河南有限公司

割接公告

尊敬的客户:

为了给广大客户提供更优质的网络服务,郑州移动将在2013年5月30日00:00~06:00进行网络调整,届时将会影响到郑州地区部分客户的通话、短信及业务办理。

由此给您带来的不便,敬请谅解

详情敬请咨询客户服务热线:10086
中国移动通信集团河南有限公司郑州分公司

免费向肾虚、前列腺患者赠阅最新科普名著 不花一分钱,教你治好前列腺



近日,“全国前列腺康复促进工程”全面启动,面向广大前列腺病患者,免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。该书汇集了权威专家的理论观点,深入浅出地解析了前列腺病因,并介绍了前列腺疾病治疗的新理论、新疗法、新成果,如何利用医学小常识、小秘方等简单、省钱的治疗方法,快速治好前列腺疾病。

据悉,该书通俗易懂、图文并茂、印刷精美,很多人拿到书后,都是一口气读完,大有茅塞顿开的感觉;书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗方法,便于患者对照治疗,目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

本次赠书,不收取任何书费和邮寄费,希望广大患者朋友尽快拨打全国免费热线

400-857-1188
报名领取,本次非营利性公益赠书,数量有限,赠完即止!