

领导力决定一切

世界著名影响力大师

约翰·麦斯威尔教你如何做领导

优秀的领导者都是卓越的跟随者

本报讯 领导力决定一切！昨日，郑州国际会展中心轩辕堂，约翰·麦斯威尔，这位2007年至2010年连年被福布斯评选为“世界领导力大师”排行榜全球排名第一人，被誉为美国领导学最高权威、享誉全美和全球的演说家、“全球领导力大师中的大师”，应邀首度从美国飞抵郑州，参加了由河南省工商联主办、郑州市工商联、上海超越极限集团、河南雅宝地产有限公司承办的“领导力决定一切——‘全球第一领导力大师’约翰·麦斯威尔首度对话中原”为主题的大型演讲活动。

省人大常委会副主任张大卫在会前亲切会见了约翰·麦斯威尔一行。省政协副主席、省工商联主席梁静，郑州市常委、副市长薛云伟和2000名中部企业家代表及社会各界人

士齐聚一堂，共同聆听了这位“全球领导力教父”妙趣横生、激情四溢的精彩演讲。

作为全球领导学权威，在过去的10年间，全球110个国家的政要和企业家，超过1500多万人聆听过约翰·麦斯威尔的培训和演讲。迄今为止，约翰·麦斯威尔出版了专著55部。他对领导力的发现和阐释，影响了无数的组织和企业，并改变了无数人的一生。

演讲现场，围绕“领导力决定一切”为主题，约翰·麦斯威尔通过分享个人成长力的15法则，分别为：意图法则、自我认知法则、镜子法则、反思法则、坚持法则、环境法则、规划法则、痛苦法则、梯子法则、橡皮筋法则、折中法则、好奇心法则、榜样法则、扩展法则、奉献法则，全面阐述如何使一位企业家变成更好的领袖。约翰·麦斯

威尔还表示，优秀的领导者都是卓越的跟随者。

一位在某商贸企业做高管的陈先生一边拿手机录着音，一边认真地做着笔记。演讲休息时间，他对记者说：听约翰·麦斯威尔的演讲，受益匪浅，有些内容在自己的工作中确实经常碰到，常常困惑不解或者束手无策，听了演讲后豁然开朗，相信这些东西对提高自己的领导力会有大的帮助。

本次活动的承办方代表，郑州市工商联主席、河南康利达集团董事长薛景霞介绍说，约翰·麦斯威尔先生为中原企业界带来了最先进的领导力理念，并让各界精英人士最直观地感受到他超前的个人魅力和领导才华，这是一次非常精彩的精神盛宴。

郑州晚报记者 裴蕾/文 马健/图

“人们不在乎你有多有学问，除非他们先知道你有多在乎他们！除非你先感动人心，否则无法叫人付诸行动。”

“好的领导能带来改变，翻转一个组织、提升百倍成效！不管你带领的是一个人，还是一万个人，都可从中学到好领导的精髓！”

“成功不是取决于如何开始，而是取决于如何结束。”

“梦想人人都有，但是更多的梦想不是你自己的。只有梦想属于你自己，你的人生才会改变，你的人生才发光。”

——约翰·麦斯威尔

5月25日下午，刚刚乘坐飞机抵达郑州的约翰·麦斯威尔接受了记者的采访。

虽然历经长途跋涉显得有些许疲惫，但在近半个小时的提问过程中，这位全球影响力大师仍然十分专业地，充满激情和耐心认真地回答了记者的每一次提问，一句句话语深刻而又富有思想，让与会的记者们先期领略到了这位大师的领导力风采。

## 对话约翰·麦斯威尔

“要有激情，这个信念应该深深植入他们的领导力之中”

记者：为什么说一切的兴衰都源自领导力，河南作为内陆地区该如何提升领导力，才能在发展上快速超越，实现中原崛起的梦想？

约翰·麦斯威尔：之所以一切兴衰和领导力有关系，这是源自我的经验。我们在全世界有一个很大的领导力培训组织，在过去的15年间已经在127个国家、培训了超过600万人。如果领导力表现的好，这个组织将成功，领导力不好，这个组织将失败。

中原的发展和兴衰应该和领导力有密切的关系。我发现大部分都会有这三种领导人的特质是可以培训出来的：第一，是要有激情，这个信念应该深深地植入他们的领导力之中，他们是会成功的；第二，能够接受大量成功的领袖给予他们的亲身学习；第三，拥有实质领导经验。做到这三件事，河南的企业家领袖将可以面临成功，将可以会变得更好。

“每天花1个小时研究领导力”

记者：您曾经来过中国的很多城市，此次中原行的印象和感觉？

约翰·麦斯威尔：我其实刚到，感觉出来郑州人非常的好。我每次来到中国，总是深感惊讶，中国人对学习的渴望都变得那么强烈。在我还年轻的时候，曾经有一个出名的讲师说过，如果每天花1个小时研究领导力，那么5年时间就可以成为他们的领袖。

“做好四件事情，就能获得成功”

记者：您曾经说过，这个世界上到处都是只有才华的穷人，请问如何将这有才华的穷人

变成富人，如何人尽其才才尽其富？

约翰·麦斯威尔：当我还像你这么年轻的时候，我在研究成功的人做些什么。我发现成功的人士有4件事情做得非常好。

第一，人际关系，应当建立非常好的连接；第二，当遇到挫折和困难的时候，能够依然去克服这些问题；第三，可以培训其他的人，这是唯一累积我们能力的方式；第四，我们领导影响别人的能力。

“最好的领导方式并不是一个人领导”

记者：中国有句谚语叫做“一山不容二虎”，请问如何理解这句话？

约翰·麦斯威尔：30年前，很容易发现都是由一个人作为领导来领导一个组织。而现在在组织事业越来越复杂化的情况下，往往从一个人的领导者变成是一群人来一起作决策。因此，一个领袖应该有足够的安全感要学会把权利和其他人一起分享。

事实上最好的领导方式并不是一个人领导，而是有一群人能够用彼此互补的方式来领导，让大家变得更好。

“领导人如果自己不成成长，就不能协助其他人成长”

记者：中原地带有很多优秀的企业家，您计划在您的演讲中给我们中原企业家带来什么样的思想风暴？

约翰·麦斯威尔：我演讲的中心是如何更好地提高领导的能力，希望我们每一个人都有一个成长计划，让我们如何变得更好。

作为一个领导者如果自己不成成长，是不能协助其他人有所成长的。

## 畅销书今天开始 公益免费赠阅

不生病的人中，为什么没有你？

身患心脑血管疾病的人越来越多。药品的危害、食品的不安全、环境的日益恶化，滋生了无数千奇百怪的心血管和脑血管疾病。

万千患者四处求医问药，却发现现代医学似乎已经解决不了这个危机。

老祖宗的警训在我们耳畔回响：“药疗不如食疗。”对于心脑血管疾病，何必花费巨资四处找药呢？我们为什么发现不了隐藏在身边的“蔬菜良药”呢？

从去年开始，外面就一直有一个传说：“吃菜养心。”简简单单的吃菜，心脑血管疾病好得又快又好。

许许多多生命奇迹在你眼前上演，心脑血管好转的人越来越多，长寿老人越来越多，不生病的人越来越多。

而且，他们仅仅花费了买蔬菜的钱！

他们是怎么做到的？

不生病的人中，为什么没有你？

长寿的人中，为什么没有你？

一股力量，正悄然改变生命的走向！

吃菜养心！我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向！你知道科学的吃菜方法，能够解决许许多多心脑血管疾病甚至各种慢性病吗？

你知道各大医院的临床治疗，已经给患者划定吃菜范围了吗？你知道吃菜的效果远远大于传统药品吗？

为什么你没有听说过？

看看电视听听广播念念报纸吧！如果你一直没有关注过此类信息，建议你阅读最近十分风靡的畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》。此书集合了所有冠心病、心绞痛、心肌炎、心肌梗塞、脑梗塞、脑中风、脑溢血、高血压、失眠多梦等各种心脑血管疾病的治疗要点！当然，还有解决方案。

2011年畅销60万册，各大书店抢购一空，需要的人在动关系走后门求购。

凤凰传播评价说：此书揭示了生命的两大奇迹——不生病的秘诀、长寿的秘诀！堪称一本心脑血管疾病读者的活字典、活辞海，你的一切病症、疑问都能在书中找到答案！

某著名网站评价说：想知道“菜”应该怎么吃吗？想知道吃菜可以治疗哪些疾病吗？无论你有什么健康上的焦虑，都能在此书中得到慰藉。

畅销书《吃菜养心·长寿秘诀》

将在我省公益公开免费赠阅，欢迎来电索取

400-8080-656

解决你的一切疑问，告诉你生命的真相。为了响应国家关爱老年人、关爱患病的弱势群体的号召。我市决定免费发放这本价值25元的畅销书。

日前，第一批3000册图书已经运抵我市新华书店。（为照顾弱势群体，确保不方便出门购书的老年人和患病在床的患者都能阅读此书，暂时不向普通读者销售）你只要拨打400-8080-656即可坐等此书送到您手中！



# 吃菜养心·长寿秘诀

揭示生命奇迹，心脏病、高血压、心脑血管病何必四处找药？逛逛超市、菜市场，好药就在你身边！



## 四大主题活动演绎猪文化 首届中国畜牧产业创意文化节圆满闭幕

5月26日，由中国畜牧业协会主办，雏鹰农牧集团股份有限公司承办的首届中国畜牧产业创意文化节（猪文化），在新郑雏鹰集团总部生态园举办盛大的闭幕典礼。

在闭幕式中，展开了四大主题活动，猪公馆开馆、品中华全猪宴、小猪运动会及生态文明发展高峰论坛等，上千名参与者见证了这一盛况空前的猪文化盛宴。最吸引人的，是全猪宴烹饪大赛，其根据雏鹰生态猪身上的不同部位，研发了98道菜肴，来自郑州30多家酒店的专业厨师，从幕后走到前台，一展身手。

11时45分，上海大世界基尼斯认证官现场授予中华全猪宴“同一食材(生态猪肉)研发收集不重样菜肴之最”的称号，并颁发证书。 郑州晚报记者 刘凌智/文 白轲/图