

本报报道再掀“医护版陈欧体”短片网络传播热潮

连拍“三部曲”，省胸科医院开辟医院文化建设新形式

这部公益短片被誉为2013年最温暖人心的公益片

“

5月24日,本报A11版刊发了省胸科医院自制“医护版陈欧体”公益短片走红网络的消息,被搜狐网、人民网、凤凰网等各大网站纷纷转载,在网上掀起了新一轮热潮。

短短几天时间,该视频在土豆网的点击量已跃升至2万多人,众多网友争相留言,表达对医护人员的理解和支持,这部公益短片也被誉为2013年最温暖人心的公益片。

省胸科医院党委书记雷新强说,拍摄此片的初衷就是为了促进医患之间的良好沟通,为构建和谐医患关系贡献自己的绵薄之力,“看现在的效果,已经初步达到了我们的目的。”

这部公益短片和之前网络爆红的医护版《江南style》同为河南省胸科医院文化建设重磅力作。

该院工会主席魏翔说,按照医院的计划,这两部片子是医院文化建设三部曲的前两部,接下来他们还将创作三部曲之三,初步构想为励志短片。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 张毅

A

“医护版陈欧体”短片走红,各大门户网站纷纷转载

在百度上键入“医护版陈欧体”的关键词,连翻三页都是有关河南省胸科医院这部公益短片的消息,还有很多地方论坛以及医疗机构的网站,由此可见,这部直指人心的公益短片传播范围之广。

正如制作方河南省胸科医院在官方微博所写,“它反映的是我们的真实生活,是全国医务工作者为之奋斗的事业,是他们面临的一些困惑和无奈。言由心声,希望这部片子能够带给您回忆和感

动,更希望能让您对我们的医疗事业充满信心。”

网友“复活者忠”评论:“感动了!为生命加油!当大众媒体在传播医疗黑暗面的同时,当痛者将愤怒发泄在医务人员身上时,有没有想过其他在等待的病人,其他需要医疗服务的普罗大众?”

网友“shihong-huang”说:“我是医生,我为生命代言!掷地有声的声音,着实震撼了我,网友们都应该看一下!”

B

众多医学生护校学生备受鼓舞,坚定从医信念

在感动了众多网友之外,这部公益短片还有一个意外的收获——一大批看过这部短片的医学生和护校学生,为此深受鼓励,更加坚定了他们走上这条职业道路的信念。

医学生“我想永远十九岁”则用自己的“陈欧体”来诠释成为一名医生的信念:“你只看到我亲切的笑容,却没看到我内心的苦涩。你有你的脾气,我有我的天职。你嘲笑我冷漠淡然,忙忙碌碌,我可怜你的不理解,你可以轻视我的职业,我会证明我存在的价值,也许充满误解与谩骂,但那又能怎样,即使不被理解,我也竭尽所能挽回生命!我是医生,我

为自己代言!

21岁的小赵是一名大四医学生,他感触更深:“我几乎把这个视频@给了全班同学们,我觉得所有医学生都应该看一看这个片子。”

小赵说,短片展现的是每一位前辈的工作和生活,也是他将要面对的一切:“我深知选择了这一行,就选择了不辞辛劳,就选择了默默奉献,但一切的一切只为两个字:责任!一个医生的责任,舍小家而顾大家的责任!为了这份生命的责任,我会义无反顾地踏入这一行,不管面临多少病人的误解,家属的责怪和社会评价的扭曲。”

C

全景式呈现医院工作,更易被公众接受

作为医疗界的同行,对这部公益短片更是感同身受,北京协和医院教授张时民第一时间转发了这条微博,并评论说:“文才好,画面优,表现医护工作的方方面面,配音和真实场景都不错,医院的文化值得这样如此宣扬。支持并果断转发。”

昨日,记者连线张时民教授,他高度肯定了河南省胸科医院制作的这部短片,“制作精良,用心用力,画面和场景安排设置都具有高度的艺术性。”这种形式很容易被一般观众接受和理解,促进医患之间的沟通和理解,这对宣传医院和医务工作者的正面形象很有帮助。“如果这个公益短片能在电视台播放,我觉得相对于网络来说传播面会更加广泛。”

省卫生厅办公室主任周勇感慨称:“真是没有想到,河南的医院能拍出这么优秀的片子,就是与全国各行各业的公益短片放在一起,也毫不逊色。”

周勇认为,与去年的医护版《江南style》相比,这部短片显然有更深刻的立意,可见省胸科医院在医院文化建设方面,引领了一种全新的风尚,开辟了一种全新的形式,“这种形式显然更容易被公众接受,更能全景式地呈现医院的具体工作,宣传效果更好,非常值得提倡。”

你知道风油精可以喝吗?!

医生提醒:虽是“万能药”但不能靠其治病
孕妇新生儿要慎用

“调查一下,大家是什么时候知道风油精可以喝的?”昨日,@武汉吃喝玩乐的一条微博引起几千人评论。夏天到来,风油精成了微博“红人”,驱虫止痒、提神醒脑、消肿止痛,这些用途众人熟知,但你知道风油精还可以口服吗?

郑州晚报记者 李雪/文 马健/图



网友试喝:绝对不想喝第2次

风油精真的能喝吗?有微博网友亲身尝试后,笑称“一定不会再喝第二次”。

记者购买了一瓶风油精,说明书上虽标注可口服,但仅说明用量为一次4-6滴,口服功能及其他注意事项并没有说明。尝试进行口服,用力甩一下滴下一滴,立马感受到浓烈的薄荷味,不过不太好掌握4-6滴的用量。

最好不要当成内服药使用

风油精的主要成分是薄荷脑、樟脑等中药,具有清热消炎、醒脑理气的作用,一些病人如胃部有灼热感,喝几滴风油精可以缓解胃肠道不适。

虽然风油精属于既能外用又可以内服的“万能药”,但绝不能靠它治病。因为风油精属于外用药,含有一定的毒性,且对口腔、皮肤黏膜等部位刺激很大,最好不要把它当成内服药使用。

医生提醒,无论是风油精、清凉油还是万金油、白花油等,均同属芳香疗法,樟脑、薄荷脑、桉叶油、冰片、丁香油是其主要成分。孕妇和新生儿不能经常涂抹风油精类药油,更不能滴入口中服用。

风油精“神”用途

治痱子,洗澡时在水中放几滴风油精,洗几次后痱子会逐渐消退。

防中暑感冒,涂擦人中、太阳、印堂等穴位。

治脚癣、烂脚丫,用温水将足清洗干净,擦干,用风油精每日一至两次涂擦患处,3~5日即可见效。

治溃疡,在患处涂风油精,每日2、3次,连续2~3天即可治愈。

催入眠,天热时,用少量风油精涂于头两侧太阳穴及风池穴,消除头昏脑涨,易于安然入睡。

疗烫伤,皮肤被油或开水烫伤后,涂于被烫处。皮肤未破者,一般5分钟即可止痛。

镇咳嗽,因风湿等引起的咳嗽,可用风油精少许涂于天突穴上,能去风镇咳。

去除不干胶贴、修正液,涂上少许风油精抹于不干胶处或弄上修正液的地方,擦拭清洗,即可去除干净。

治腹痛,滴在肚脐(神阙穴)内,用伤湿止痛膏或普通胶布覆盖,祛寒止痛。

治咽喉肿痛,倒风油精3~5滴于汤匙内,慢慢咽下,对于咳引起的喉痛也有效。

治疗冻疮,冻疮未破时,将风油精均匀地涂在患处,每日2~3次,一般2~3天可痊愈。如果冻疮已经溃破,则不宜使用。

爱喝饮料的人注意了 所有饮料都伤牙 果汁类伤害“名列前茅”

避免牙齿受损,喝饮料后要及时漱口

昨日,一条碳酸饮料腐蚀牙齿的微博在网上疯传。晒出的牙齿被可乐酸蚀后一片片脱落的图片让网友惊呼不已。

碳酸饮料的威力真有这么大么?专家称,所有饮料都有可能对导致牙釉质脱落,最重要的是要减少菌斑附着于牙齿的时间。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 侯琛



牙齿脱落引发网友热议

昨日,一条微博在网上疯传,一名16岁的杭州大男孩,每天必喝一瓶可乐,持续了有五六年时间。他上牙前排的6颗牙保护层一块块脱落,露出了牙齿的“瓤”,颜色黑黑的。

据医生诊断,小伙子患的是牙齿“酸蚀症”,由于口腔环境酸雾等作用于牙齿,造成牙体硬组织损害。微博还声称,英国一项最新研究显示,过量碳酸饮料对牙齿的伤害,堪比冰毒和可卡因。

所有饮料对牙都有腐蚀性

微博上的说法是真的吗?记者请教了郑州大学附属郑州中心医院口腔科主任陈卓。

陈卓称,碳酸饮料的酸性成分pH值一般在2.2~4.9之间,牙齿主要由钙、矿物质组成,当牙齿酸性成分达到和低于5.5时,就会脱矿,使矿物质晶体开始溶解。

伤害牙齿的并非只有碳酸饮料,美国南伊利诺伊大学研究小组曾针对软饮料对牙齿的腐蚀性做了实验,发现浸泡在可乐等7种

饮料内的牙釉质薄片的重量,减少5%以上。

陈卓称,对于爱喝饮料的人来说,牙齿始终处于淡淡的酸性环境中,其矿物质成分会被一点点腐蚀溶解。

经过比较不同种类饮料对牙釉质的脱矿作用发现,除矿泉水外所有饮料对牙釉质都有脱矿作用,其中果汁类最强,钙奶类最弱。

饭后刷牙漱口很重要

陈卓说,致龋性食物(特别是蔗糖和精制碳水化合物)贴附于牙面由唾液蛋白形成的获得性膜上,在适宜温度和足够时间下在菌斑深层产酸,侵蚀牙齿,使之脱矿,进而破坏有机质,产生龋洞。减少菌斑附着的时间,减少菌斑附着量,是预防釉质脱落的第一要素。

他建议,饮料类饮品能不喝尽量不喝,如果喝了要在第一时间漱口或刷牙。如果牙齿出现“白色小块”,就要注意是不是牙齿开始脱矿,要尽快到医院就诊。

三餐每餐后要用含氟牙膏刷牙3分钟以上,以减少细菌的附着。