

潜“心”杏林抒大爱 大医精诚写神奇

记河南省中医院 河南中医学院第二附属医院心血管科

■ 中西医结合治疗扩张性心肌病，效果好

一个周五的上午，照例是科室主任王振涛全天坐诊的日子。正接诊，一位患者的姐姐突然给王振涛跪了下来，这让不善客套的王振涛一下子不知所措。上周和记者说起这个事儿，王振涛还一脸的“受宠若惊”。

原来，36岁的李先生患了扩张性心肌病，发现时心脏扩大且已心衰，辗转几家大医院均被判“无治”。一手把李先生带大的姐姐不甘心，慕名找到王振涛。经过一段时间的中西药联合治疗，李先生的心脏明显缩小，生活上也与常人无差别，激动的姐姐忍不住以中国最高礼——下跪来表示感谢。

王振涛说，扩张性心肌病是一种死亡率很高的心脏病，却不易被发现。等发现时往往已心衰，此时患者的5年生存率不到50%。经过长期临床观察和研究，心内科团队研制出了专门治疗扩张性心肌病的系列专药——

抗纤益心方、心衰康等，已达到部分治愈扩张性心肌病的目的，这项研究被鉴定为河南省科技成果且荣获2010年度河南省教育厅科技成果一等奖。

郑州市民刘先生也是抗纤益心方的受益者。他于5年前因心慌、胸闷、全身浮肿，被诊断为扩张性心肌病，且也已至心衰阶段。经过坚持规范的“抗纤益心方”治疗后，常先生的左心室舒张末内径从73毫米缩小到了53毫米，恢复到了正常状态，实现了临床治愈。

王振涛说，抗纤益心方的神奇之处，还在于它能够提高病人对西药的耐受力。很多病人服用西药可能引起血压降低、心跳减缓，而西药必须用到一定的量才有好的作用，这就让治疗陷入矛盾之中。抗纤益心方中补气升陷活血的中药成分，能够使患者血压恢复正常，能够承受较大药量，提升治疗效果。

■ 中医特色介入治疗冠心病，为冠脉支架保驾护航

作为兼有中西之长的科室，河南省中医院心血管科在介入治疗冠心病、心脏起搏器安装术等方面，也是声名赫赫。

每年春节来临，心血管科副主任黄斌都会收到这样一条短信：感谢河南省中医院，感谢黄主任，是你们给了我第二次生命，中医真是太神奇了。

原来，发短信的是郑州的张先生，几年前他因冠心病到某大医院在其冠状动脉内放了两个支架；可是不到半年，张先生心绞痛又发作；再次到该医院进行冠状动脉造影，提示原先放支架的位置又出现了狭窄，需再次放入支架。

这让张先生犯了难：本身经济就不宽裕，如果放支架后再狭窄，怎么办？后来，张先生经人介绍找到黄斌。黄斌认为，为了防止再次植入的支架出现狭窄，需要配合中药治疗。根据建议，手术非常成功，直到现在病情仍很稳定。

王振涛说，与西医介入不同的是，该科的介入治疗有中医中药全程介入，手术前通过中药的方法疏通血管、活血化瘀；手术后服用中药，防止支架内再次狭窄，都收到了很好的效果。采用中医传统方法，治疗、缓解心血管病的各项并发症，也收到了“简便廉验”的神奇效果。

■ 中药“小物件”促进心血管病人康复作用大

心血管病人最怕大便干燥，因为排便用力可能引起心血管病的急性发作。

韩丽华和她带领的团队，采用中药贴肚脐的方法治疗便秘，“如果是热性便秘，我们就用大黄、芒硝等贴肚脐；如果是寒性便秘，就选用附子、干姜、大黄等，辨证、灵活用药，效果很不错。”王振涛说，有一位患便秘20多年的老病号，采用这种方法贴敷一段时间以后，便秘再未复发。

此外，心血管病人装支架后需静卧休息，容易出现腹胀、食欲下降等症状，心病科医护人员将中药在微波炉内加热后制成“热菴包”，放在病人腹部，促进肠蠕动，改善此类症状。还有耳针、耳穴降压、穴位推拿、中药浴足等中医传统方法，都为心血管病人的康复起到了不可替代的促进作用。

温馨提醒

河南省中医院地址：
郑州市东风路6号
心血管科电话：
0371-60905734
60908742

乘车路线：

乘 K28 路、127 路、97 路、723 路、506 路、79 路、64 路、41 路、517 路、B20 路、2 路快线即到



心血管科主任王振涛在查房

在位于东风路的河南省中医院 河南中医学院第二附属医院，有一个科室可谓大名鼎鼎。

它，在学科带头人、卫生部有突出贡献专家韩丽华教授的带领下，不仅有国家中医药管理局重点学科、重点专科，河南省中医药管理局重点专科，河南省中医名科等殊荣；有学贯中西的专家，以科研带动临床、以临床指导科研，将中医“简便廉验”的特色在心脏病的治疗上发挥得淋漓尽致，挽救了一个又一个危重的心血管病患者的生命；更有来自天津、西安、山东、哈尔滨等全国各地的患者，体验后将中西医结合治“心”病的神奇，口碑相传至全国各地。

它，就是河南省中医院心血管科。
郑州晚报记者 刘书芝

“春立阳光计划”河南省项目启动

河南省中医院成为关节置换医疗救助定点医院

“春立阳光计划”

帮助贫困骨病患者置换人工关节

启动仪式现场，河南省中医院骨伤病诊疗中心主任孙永强介绍说，人工关节置换是矫形外科领域在20世纪取得的最重要的进展之一。它能恢复关节功能，大大改善生活质量，使过去只能依赖拐杖，甚至只能截肢的患者，能够像正常人一样行走。目前手术已非常成熟。然而，人工关节置换费用昂贵，贫困家庭难以承受，很多患者因此丧失劳动能力，使本就艰难的生活雪上加霜。

“春立阳光计划”慈善项目5年内提供总价值500万元人工关节产品，帮助贫困骨科疾病患者置换人工关节。

符合以下两个条件的河南贫困患者，均可申请关节置换医疗援助：经河南省中医院专家对病情进行评估，符合关节置换手术适应症；患者家庭需经当地民政部门审核为贫困家庭。该项目免费为符合条件的患者提供人工关节产品，其他费用由患者自己承担。孙永强说，河南省中医院骨伤病诊疗中心将派出技术能力最好的骨科医生及优秀的团队为患者进行手术，确保贫困患者在获赠人工关节的同时，也能享受到最好的手术治疗及康复护理。

5月25日，由中华慈善总会成立、旨在为贫困患者提供关节置换医疗救助的“春立阳光计划”河南省项目正式启动，河南省中医院 河南中医学院第二附属医院成为该项目河南省目前唯一一家定点医院。项目的正式启动，将为需要进行关节置换的贫困患者点亮健康生活的新希望。

郑州晚报记者 刘书芝 通讯员 廉万营/文 关舒月/图



启动仪式现场

河南省中医院 入选“春立阳光计划”我省目前唯一定点医院

据悉，项目启动的同时，还在全国遴选关节置换技术水平高、经验丰富的医院作为项目定点医院。河南省中医院以其较高的影响力、关节置换的过硬技术、良好的群众口碑等优势，被确定为“春立阳光计划”我省目前唯一定点医院。

河南省中医院骨伤病诊疗中心是卫生部国家临床重点专科建设单位、国家中医药管理局重点专科、河南省首届中医名科，河南中医学院骨伤学院临床教学基地，河南中医学院风湿病研究所临床科研基地，河南省高速公路交通事故急救

中心，河南省高速公路事故伤残鉴定中心，河南省省直医保类风湿慢性病定点治疗单位。其中胫关节病率先在国内较早地开展了双髌、双膝、髌膝关节同时人工关节置换等高难度手术，对严重糖尿病、血友病以及高龄高危患者采用的自体血回输、控制性低血压减少术中出血技术，使患者能够尽早康复。在国内率先实施术前患者知情选择同意书制度，将治疗方案选择权交给患者，并请家属观摩手术直播，加强医患沟通，真正做到了患者家属知情、放心。

同时，骨伤病诊疗中心将包括利用三维计算

机、导航系统进行髌膝关节置换在内的多项先进技术传授给了省内外同行；成立了国内首家中医无痛病房，将“无痛是病人的权利”的理念贯彻到整个治疗过程中，使手术病人获得了良好的康复，吸引了众多省内外同行来院进行参观学习；开办了国内首家人工关节俱乐部，为接受人工关节置换的患者提供长期康复指导，终生关怀；开展了“新关节、新生活、爱心接力”等多项社会公益活动；开展了国内及国际级学术交流，多次邀请国际知名专家到院进行讲学及手术交流，引起社会各界广泛关注。