

## 酷暑来临 肛肠疾病进入高发期

肛肠专家提醒:尽量避免不卫生的烧烤、炸串、冷饮等,出现症状及时就医



### 【现状】酷暑闷热,肛肠疾病患者增加近四成

近日,记者在走访多家医院了解到,酷暑闷热多变的天气致使便秘、痔疮等肛肠疾病患者增多。“不少患者出现了便血症状,疼痛难忍,前来就诊的患者比以前增加了近四成。”郑州肛泰肛肠医院肛肠科主任张立修说。夏季痔疮高发因素很多,主要是由于夏季恶劣的卫生环境下的各式烧烤及冷饮导致,从而引发大便干燥、排便困难等情况。另外夏天食物容易变质,稍有不注意很容易引起急性肠胃炎,导致腹泻促使痔疮发作。

“有了便意不要强忍,排便时不要看书看报、久蹲不起或过分使劲用力,否则会使肛肠充血,肛垫下移导致病理性肥大脱垂出血,诱发痔疮甚至使病情加重。”刘院长提醒,一旦出现出血、疼痛、脱出、嵌顿或血栓形成等症状时,应及时到医院检查。尤其是在发现血栓时,很容易造成痔中的血液循环受阻而使血液凝成块,从而引起敏感疼痛,如果有了此症状,一定要及时去正规医院治疗,以免使痔疮病情加重或导致其他肛肠疾患。

### 【提醒】

#### “春生、夏长”

#### 夏季是治疗痔疮的最佳时机

郑州肛泰肛肠医院专家孙莉主任告诉记者,根据“春生、夏长”的规律,盛夏时节人体也处于新陈代谢较旺盛的时候,此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利。

同时,如果想避免痔疮的折磨和困扰,还要注意以下几个方面:

一、避免过量食用辛辣类食物和过量饮酒和冷饮,以免刺激直肠部血管,使排便出现刺痛和坠胀感,加剧或者诱发痔疮。

二、多吃富含植物纤维的新鲜水果和蔬菜,保持大便通畅,形成每日定时排便的习惯。

三、注意休息避免熬夜,养成良好的作息时间。

四、注意个人卫生,经常清洁肛门部位。

五、如果出现便秘、便血、便痛等症状,就要及时到专业肛肠医院进行检查确诊,早查早治!

### 【误区】细菌繁衍,痔疮手术容易感染

临床中发现,人们对夏季治痔存在着许多误区,很多人认为夏季天气炎热,实施痔疮手术容易感染,准备把痔疮留到冬天再治,结果造成痔疮的不断反复。

据郑州肛泰肛肠医院张立修主任介绍,在郑州肛泰肛肠医院实施手术大可不必担心夏季容易发炎感染的问题。目前,医院实现的是规范的诊疗,所有肛

肠手术均在层流净化手术室中进行,由万里手术无事故医生实施无菌手术操作,医院院感办公室严格执行卫生部消毒管理办法,整个病区都安装空调能有效调节适宜手术患者康复的室温。同时,医院手术中实施51个手术细节,能让患者倍感安全,放心!数据统计发现,自建院以来,实施的肛肠手术中,无一例因天气炎热而发炎的患者。

夏季天气炎热,人们疲劳过度、休息时间不足、饮食规律发生改变等,容易使肠胃浊气不能及时排出,淤积于血在肛门处引发痔疮。对于那些长时间坐在软座椅上办公的白领们,司机以及缺乏运动的市民来说,是一件十分痛苦的事。

郑州晚报记者  
蒋晓蕾 张玉韩

## 他们说:治疗肛肠疾病 肛泰肛肠医院好而不贵

如果您有便秘、便血、肛门瘙痒、肛门肿痛等症状,就选择好而不贵的肛肠医院

在郑州,医院有很多家,然而有一家肛肠医院却很特别,他不仅拥有国宝级专家亲诊,不仅拥有专业肛肠医院连锁品牌坚强后盾,而且在这家医院就诊过的患者都说这是一家真正“好而不贵”的医院,这家医院就是郑州肛泰肛肠医院!



“万元现金买您一个答案”抽奖活动现场



行风监督员签约仪式新闻发布会

### 【患者】

#### 万元现金买答案

#### “好而不贵”占八成

2012年11月,郑州肛泰肛肠医院率先启动“组合式医疗”,着力打造河南省首家“好而不贵”的肛肠医院。借助于中华医学基金会百万基金的援助和“痔科国宝”级专家亲诊的优势,秉承“减价不减质、价优质更好”的救治原则,受惠患者高达万余人次,获得了一致好评。

为了让肛泰肛肠全国连锁品牌走到更多的肛肠疾病患者身边,今年3月份,郑州肛泰肛肠医院特别举办了“万元现金买您一个答案”活动,广大市民踊跃参加,他们在回答“郑州肛泰肛肠医院给您最深的品牌印象是什么”这个问题时,选择“好而不贵”的患者占了83.6%。

### 【社会】百名行风监督员 共同见证真专家,真技术,真价格

也是在今年3月,郑州肛泰肛肠医院率先举办“2013肛泰品牌监督月·行风监督员签约仪式新闻发布会”。面向社会公开聘请了100名行风监督员,他们都是关心社会公益事业、关注医疗行业发展的热心人士,有来自我省电视台及报社等知名新闻媒体的代表;有来自永安社区、淮

南社区、新华社区等20多个社区的代表及普通市民。

在这一年里,所有的行风监督员对郑州肛泰肛肠医院的医疗价格、医疗质量及医疗服务将进行全方位的监督。他们的监督也是郑州肛泰肛肠医院真专家、真技术、真价格的有力见证!

### 【实力】18家肛泰肛肠医院 全国连锁品牌

郑州肛泰肛肠医院之所以被患者认为“好”是有它独一无二的理由的。肛泰肛肠医院是目前我国规模最大的,以肛肠疾病诊疗为特色的品牌连锁医院,已在全国多个城市开设了18家专业医院,依托连锁品牌的优势,实现了专家技术资源共享。

“痔科国宝”级专家陆琦教授和河南权威

### 【支持】百万基金大力支持 科研机构强强联合

自建院以来,郑州肛泰肛肠医院得到了中华医学基金会的大力支持,并且提供了100万健康基金支持“组合式医疗惠民政策”,让万余名中原肛肠疾病患者享受到了真正“好而不贵”的医疗服务。

同时,郑州肛泰肛肠医院成为中国肛肠病研究院长期技术合作伙伴,并且被其指定为“河南省疑难肛肠疾病会诊中心”、“中国首家痔瘘规范诊疗示范医院”,不仅实现了技术的强强联合,而且实现了肛肠疾病的规范诊疗。

### 【电话预约】

#### 拨60997777预约组合式医疗 最少节省30%医疗费用

在中华医学基金会的大力支持下,“组合式医疗”惠民政策可为患者最少节省30%的医疗费用,所有的肛肠病患者可通过电话60997777申请参加,具体优惠包括:

无痛查痔仅需18元  
检查项目包括肛门指诊(原价13元)、韩国电子肛门镜(原价160元)。

外痔手术最高仅需600元  
手术项目包括结缔组织外痔、静脉曲张性外痔、炎性外痔、血栓性外痔等。

其它肛肠微创手术最高减免500元

手术项目包括内痔、混合痔、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、肛乳头瘤、直肠息肉、直肠粘膜脱垂、直肠前突、肛门狭窄等。