

2013年5月29日 星期三 主编 来从严 编辑 刘书芝 校对 王阳 版式 陈媛媛



怕痛、择日以及盲目求快,已成为现代不少准妈妈放弃自然分娩、强行要求剖宫产“硬摘瓜”的主要原因。郑州圣玛妇产医院妇产专家指出,社会上对于剖宫产的看法存在很多误区。在产妇具备自然分娩的条件时,最好选择自然分娩,“剖宫产应是万不得已的选择”。

郑州晚报记者 李鹏云

分娩不可强摘“瓜” 瓜熟蒂落才最佳

专家提醒:八成以上的女性适合自然分娩

顺产可降低宝宝患肺病概率

“自然分娩太痛苦了,如果生到一半难产,最后还是再吃一刀,与其‘受两次罪’不如直接开刀。”一些准妈妈透露,正是抱着这样的想法,她们干脆直接“剖”了之。

圣玛妇产医院专家组组长李小妹说:“分娩生子,本身是一个瓜熟蒂落的过程,不能硬摘瓜。与顺产相比,医学上的剖宫产是有严格指征的,只有在产力异常、产道异常、高龄初产、妊娠并发症等紧急情况下,才适用剖宫产的。因此,孕妇和家属不可盲目要求以剖宫产结束妊娠,剖宫产毕竟是手术,不能替代顺产。而且,顺产还具有风险小、疼痛持续时间短恢复快、子宫及生殖道恢复更佳、宝宝免疫力强、妈妈容易下奶、宝宝患肺病的概率低等好处。”

顺生逐渐成“潮流”“无痛分娩”助阵圣玛

“自然的,才是最好的,‘瓜熟蒂落’的宝宝最健康。”李小妹说,80%以上的女性是适合自然分娩的。但如果胎儿生长过大,选择剖宫产分娩,能避免顺产时出现的难产现象,同时让产妇缩短分娩过程,不必经受顺产中的产痛;同时,产妇腹腔内如生有囊肿、子宫肌瘤等并发症时,可以剖宫产时一并将其摘除。产妇如有以上指征,应与医生及时沟通,在医生建议范围内,适度的定专家、选吉时等要求“不算过分”。

孕妈妈在孕期要做怎样准备才能让自然分娩更顺利呢?李小妹提出了“管住嘴,迈开腿”的保健方法,来促进和帮助孕妈妈自然分娩。孕育家庭应给予孕妇更多的关怀和鼓励,不要增加孕妇的心理负担。丈夫可以陪同孕妇一起围保,了解分娩技巧和放松方法,以便配合医务人员帮孕妇顺利生产。

郑州圣玛妇产医院秉承“博爱、亲仁”的办院精神,成立“无痛分娩”医疗专家组,含有多名丰富经验的妇产科专家孙国俭、李小妹、卢爱妮、李华英、王琳、赵敏霞等,共同制定分娩方案,确保每个宝宝顺利降生。

圣玛产前瑜伽 助产妇“分娩更顺”

怀孕7个月的王女士像以往每个星期六一样,按时来到郑州圣玛妇产医院,参加郑州圣玛妇产医院特别聘请台湾瑜伽大师为孕产妇举办的孕妇瑜伽课堂。

铺上瑜伽垫,聆听着优美的瑜伽音乐,王女士在台湾老师的指导下和其他孕妇一同做起了孕妇瑜伽,笔者在中场休息时间访问了王女士。像许多产姐妹一样,她开心地说,之所以来参加孕妇瑜伽课堂,是因为在圣玛妇产医院孕产妇课堂学习以后,充分认识到了自然分娩的好处,决心从孕期就开始科学围保,为将来自然分娩做好身心准备。

“另外准妈妈们可以保持平时的运动习惯,不要经常坐着或躺着,该工作的工作,可以散步、慢走、做孕妇操等,不要选择激烈的项目。但有一些孕妇在孕晚期是不适合多运动的,如宫颈机能不全、前置胎盘、胎盘早剥、有早产史、羊水过多等,这些人应在产科医生的指导下适量活动。”李小妹说。

“天晴了,很好的太阳!”不仅即将步入农忙的人们感到喜悦,对即将分娩的家庭也是倍感收获的喜悦。笔者观察到,临近6月,郑州圣玛妇产医院四楼订VIP产房的家庭早已是摩肩接踵。有的产妇为了分娩时能享受圣玛尊崇服务,提前一个月订了房,要黏上“六月六”、“六月发”的好日子,圣玛妇产医院的服务品质让这些准妈妈们到圣玛VIP生宝宝“得陇望蜀”。

花丛中的国际化妇产中心,知名专家全程相伴
台北月子餐、月嫂温馨服务、会员般全程尊享

圣玛VIP 女性尊享好日子

圣玛VIP 尊贵服务对女性开放

据了解,升级后的圣玛妇产医院VIP产科住院部6月向高端女性完美开放。

在圣玛,星际的居住环境低调奢华,完善的顶级母婴专护配套设施应有尽有,为分娩女性打造私密空间舒适典雅,中央空调新风独立循环系统、空气净化加湿设施,无点光源灯光设计、24小时热水及净化水供应,高档床垫、家具及精梳纯棉床上用品,专用防护牙刷、高档品牌洗护用品、定制软底拖鞋、多功能健康秤、防过敏卫浴纯棉套装。由国际权威机构科学论证,世界古典大事的奇妙音符作为房间背景音乐,自由选择频道播放,使女性分娩坐月子,高科技顶级安防、分享奢华。

护士长牛红玲告诉笔者:“升级后的圣玛VIP住院部由于档次高、服务好,来的女性几乎都是志在必得,提前一个月预约,可轻轻松松入住。”

圣玛妇产医院著名妇产专家李华英主任表示:“对当下住院的女性来说,尊崇服务全方位跟进,对于提前预约产房的产妇,医院也会在预约、提醒等服务上跟进,保证每一位孕妇都能在圣玛享受最好的照护、最温馨的服务!”

圣玛,成功女士心中的“安乐窝”

芳春鑫(化名)家住花园国际社区,确诊怀孕后,连着几个月赶往郑州圣玛妇产医院做围保产检、听孕产妇课堂专家讲座,笔者询问芳女士在哪里生孩子的问题,她说:“这个问题很好回答,当然要选择像圣玛这样的专业妇产医院,到升级后的VIP住院部享受尊贵。郑州圣玛妇产医院环境好,服务细心周到,产科全由主任医师坐诊。到这里生孩子,孕妇和家属都放心。”

圣玛妇产医院妇产专家李小妹教授认为,六月天气开始炎热,郑州还是有名的“火焰山”,对分娩的家庭来说,生孩子的准妈妈最好提前住院,以免产妇突发意外、家属照顾不周导致母体分娩受外界因素影响。圣玛医院晚上急诊的产妇大多思想上准备不充分,从而造成产妇产时心理压力过大。

“一对一”模式 医生更“私人”

转院来郑州圣玛妇产医院做产前检查的周女士说,自从2月到郑州圣玛上了一堂免费的孕产妇课,她发现这里简直是孕妇的天堂。

“这里的专家、医生经验丰富,向孙国俭、卢爱妮、李小妹、杨长平、陶银贵、李华英、张子宛、王琳、赵敏霞等从业30年以上的专家有很多。”周女士的丈夫马先生感慨地说,圣玛医院不仅环境好,专家多,还是中原地区唯一在产科实行完全“多对一”模式的专科医院,首问负责制、首诊负责制、首护负责制自始至终,你选定一个专家,从产检、分娩会从头到尾全程负责,有问题随时解答,你可以24小时联系,这和拥有一个私人医生没啥两样!

生子选医院 品质是首选

圣玛妇产医院作为中原首家国际化专业妇产医院,省医保、市医保、新农合定点单位,河南省文明窗口形象单位、全国百姓放心医院会员单位,医院根据患者不同的需要,开展不同领域的诊疗服务,始终坚持合理检查、合理用药、合理治疗,不乱收费、不乱开大处方、不乱开治疗项目、不乱开辅助检查,确保病人和家属“来院就诊检查治疗不盲目,看病消费不糊涂”。充分体现“以人为本”的理念。尊重病人,关爱病人,方便病人,服务病人,把病人当亲人,把病人的健康当做亲人的健康,让病人来医院有到家的感觉。使郑州圣玛妇产医院成为“中原女性最信任品牌”。

详情可拨打24小时妇产热线0371-66903333进行咨询。

