

嵩山路街道办郑飞社区

全国文明城市宣传员——大妈庞慧珍

“走，上咱社区的‘百家讲坛’，听听社区的大评小议！”每天上午九点半，嵩山路街道郑飞社区的老人们就纷纷聚集在离退休家园，捧捧老哥老姐的场，逗逗左邻右舍的乐，其乐融融，一片祥和。庞大妈自2006年成立社区爱心读报小组，已发展200多成员，娱乐休闲套餐让社区居民的精神生活不再空虚。

庞慧珍每次都满怀热情地准备，收集、筛选素材，练习，第一次读报时只有一位听众，她也一直认真对待，把最佳状态展现给听众，持之以恒地坚持每天上

午9点30分准时开读，这一读就是6年多，听众从开始的一个人发展到如今的百余人。读报内容也不断丰富，从家事、国事、天下事，到政治、经济、法律，内容丰富多样，外延不断拓宽。随着读报队伍不断壮大，老人又尝试创新形式，于是，讲故事小组应运而生，故事内容涵盖喜事、奇事、怪事等，深受广大居民欢迎。

百日磨砺，玉汝于成。6年来，庞慧珍老人除读报、讲故事外，还在《郑飞企业报》和自己的博客上发表文章130余篇，并编写诗歌、快板歌颂祖国，曾受到

多家媒体关注。在学习实践科学发展观活动中，她还充分发挥老党员的模范带头作用，积极为社区直管党员上好党课。“希望社区所有老人都老有所学，老有所乐。”老人向社区主任袒露此举的缘由。

在争创全国文明城市中，庞大妈第一个报名要当“创文”志愿者，因事迹突出，她被评为“全国文明城市宣传员”。她说：“搞好环境卫生、讲文明、树新风、干干净净是每个市民的首要任务和职责，是光荣的。”

郑州晚报记者 王菁 文/图



有人说爱学习的人是乐观的，他们会用美好的眼光去看待生活，如果你身边有这样的朋友，可致电我们。热线电话：96678

学习达人

你身边有热心做善事的好人吗？他或她不求回报，奉献社会，可致电我们。热线电话：96678

热心达人

建中街街道办庆丰社区

调解之星——腾红霞 活到老调解到老

都说家丑不可外扬，可在庆丰社区不一样，谁家里出了啥矛盾总是爱找她聊聊。

腾红霞是社区里的一名调解员，自2006年起6年来调解各类矛盾纠纷千余件，从一个只有高学历的“法律菜鸟”，用了6年时间努力，化茧成蝶，蜕变成河南省“调解之星”。

上任开始，作为一个只有高学历的调解员，腾红霞深感压力重大，自己的法律知识都不完整，怎么教育引导居民？

平日里各类法律和业务书籍经常不离手，为了提高自己的法律修养，她还申请成为二七区人民法院的一名陪审员，经常到二七区人民法院、二七区司法局等部门参加法律知识培训和调

解技能培训的活动。

6年中，腾红霞挽救过辖区数十户濒临破损的家庭、帮百名农民工兄弟讨回数十万的工资、维护辖区近千名消费者的合法权益等，调解邻里纠纷更是如家常便饭。

“看到邻里和睦相处，夫妻相敬如宾，社区一片和谐，我觉得自己特别开心。”这是腾红霞常说的一句话。

正是因为她对调解的一片热情，在2012年被河南省司法厅授予“全省人民调解能手”称号，河南省第二届调解之星评选中被评为“最具亲和力调解之星”。

现在，庆丰社区的老百姓一旦有了矛盾纠纷，第一个想到的

就是她。建中街街道办事处其他社区的调解员，遇到调解难度大的矛盾纠纷，也打电话找她帮忙调解，再忙再累，她从不推辞。

几年来，因调解腾红霞失去过和家人团聚的很多机会，也曾被家人冷落，因调解忽略对孩子的关心，经常把孩子寄送到邻居家，因调解劝架，多次被打伤、抓伤，但这些都未影响腾红霞坚持做调解这个职业，腾红霞：“我想活到老，做调解到老。”

今年61岁的郑海宁家住河医南社区，虽然退休刚一年，但他已经在社区内组织老年健身队、读书队，目前正在筹划成立一支老年防暴队。每天早晨，在郑海宁的带领下，辖区老人一起读报、读书、健身，辩论起来热火朝天，相处得其融融。

出现在记者面前的郑海宁老人，身材健硕，精神抖擞。“别看郑老师已经61岁了，邻居、孤寡老人家里遇到事，都喜欢向他求助。”社区工作人员

五里堡街道办河医南社区

郑海宁——社区里的“特种兵”



说：“上次住他楼上的孤寡老太太夜里发病，半夜给他打电话，郑老师不但叫来了医护人员，还帮忙把担架从5楼抬下来，医护人员都很惊讶。”

郑海宁说：“年轻时在部队经历高强度的体能训练，还学会了格斗、擒拿等技艺，我想着总有一天会派上用场，所以这些年即使转业了，也没敢放下，得空我就锻炼。”郑海宁告诉记者，社区院里有健身器材，那种转圈的器械他一转就是两三个小时，经常吸引很多居民围观，很多人赞叹之余，就开始跟着他健身。去年退休后，郑海宁便把这些人组织起来，成立了一支健身队，把锻炼时

间固定下来。郑海宁还有一项绝技，那就是熟练背诵《唐诗三百首》。“应该说，我最喜欢背《唐诗三百首》，只要我喜欢的诗词，我都爱背下来，不为别的，就为锻炼记忆力。”他说，人年纪大了，记忆力也会退化，只有坚持学习才能预防。

最近，郑海宁想要在社区成立一支老年防暴队。他说：“成员就是参加健身队的老人，身体锻炼好了，得派点用场啊，夜间在社区巡逻，给大家保平安。”

郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 黄倩华 文/图



行业达人

每个人在自己的工作中，都有自己的创新，分享你的就业经验，告诉我们。热线电话：96678

五里堡街道办 河医南社区

修车人郭占喜 居民心中的温暖港湾



你身边有热心做善事的好人吗？他或她不求回报，奉献社会，可致电我们。热线电话：96678

热心达人

在中原路79号院内，郭占喜的修车铺前摆满了待修的自行车。修车铺只是用几块木板拼成的，里面摆满了各种配件和修车工具，大部分时间，他都是在屋子外的空地上修车或时不时地与小区居民聊天。

今年48岁的郭占喜做修车这一行已经有十几个年头。老家在安阳滑县，育有3个子女。

“郭师傅，我把自行车放在这，你有空给我看看是咋回事，总是慢跑气。”一位居民急匆匆地说完，扔下自行车就走了。

“他怎么连修车价格都不问？也没有问什么时候能修好？”记者问道。郭占喜略微腼腆地笑了笑：“我在这里修车都十几年了，附近的人都认识我。”

老郭说，十几年来，他每天

一大早就支起修车摊，因为家就在院里，所以夏天经常干到晚上10点钟还未收摊。就这样日复一日，年复一年，一年大概能回两次老家。

1块、3块、十几块，日子就这样在零零碎碎的收入中滑过，老郭说，有时生意好一天能挣三四十块钱。

从书店内的搬运工到现在修自行车，一点点积累，一步一个脚印走过来，老郭道出

其中的秘诀：“诚信最重要，莫耍小聪明。”

正聊着，一位带着孩子的父亲推着自行车过来，“师傅，我车链子掉了”。老郭放下手中的活儿，走到车子跟前三两下就把链子给上好了。“走吧。”他冲男子说，孩子父亲递过来一块钱，他摆摆手，不肯要。

“您是不是认识他？”记者问。“认识，都是街坊邻居的，

这点小问题，不值当收钱。”“他之所以得到大家的喜欢就是人特实在。”河医南社区书记黄倩华说，老郭在院内经常义务打扫小区的卫生，邻居有什么事需要帮忙都会第一时间找他。

“做事先做人，得到别人的信任很容易，诚信为本。”郭占喜说。

郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 陶荣 黄倩华 文/图