

# 平均年龄9岁, 组队不到1年 郑州小丫炫舞世界赛场 金沙小学获2013啦啦操世锦赛第5名 这是迄今为止我国青少年的最好成绩

去年5月底,金沙小学啦啦操队组建,当年7月和12月参加了河南赛区预赛和全国总决赛,并以优异成绩取得参加2013年世界啦啦操锦标赛的资格。

今年4月底,在美国奥兰多,她们与来自30多个国家和地区的几百支高水平的啦啦操队同台竞技,并获得了世界初级舞蹈总决赛第10名和国际全明星联盟世界舞蹈国家冠军杯第5名(中国第1名)的好成绩。

手捧奖杯那一刻,荣誉属于祖国、学校,更属于她们。



训练中,孩子们露出笑容。

## 为了梦想,她们什么苦都愿吃

24日下午,记者来到金沙小学时,其他学生高高兴兴背着书包放学,一群小女孩不约而同来到一间普通教室,在教练的带领下开始练舞。

她们是金沙小学啦啦操队的队员们,平均年龄9岁。

谈起荣誉,她们很自豪,不过此刻仍一丝不苟地练着动作,为即将举行的金水区六一儿童节晚会和郑州市啦啦操推广活动紧张准备着。

组队之初,学校尚在改扩建,她们就借别的学校的操场、车棚。无论寒暑,每天早上7点到7点40分和下午放学后,她们坚持练习,比赛前还会利用午休时间加练。

至今,她们还没有专门的舞蹈室,虽然条件差、训练苦,她们会哭,但依然坚守着舞之梦。

## 小队员心声:“想去迪斯尼玩!”

训练过程中累了疼了,8岁的郭欣然会哭,但她从不言弃,她喜爱舞蹈,“想去美国迪斯尼乐园玩!”这也是不少小队员的内心想法。

啦啦操世锦赛举办地点就在奥兰多迪斯尼乐园里。

教练方默哈老师告诉记者说,作为为数不多的少儿参赛队伍,面对着众多强手,4月27日参加过预赛,她们没想着能进入决赛,但当晚就被通知参加次日的决赛。

站在舞台上,手捧奖杯,小队员们眼泪夺眶而出。舞台下,抱着平时严厉的教练还在哭,她们很激动,很幸福。

美国之行,收获颇丰,当然孩子们也在迪斯尼乐园玩得很开心。 郑州晚报记者 潘登 文/图

运动达人

有人说爱运动的人是乐观的,他们会用美好的眼光去看待生活,如果你身边有这样的朋友,请致电我们:96678。

生活达人

在日常生活中,只要有心、用心,就能做出一些有意义、有价值的事情。您有什么好的生活经验,请致电我们:96678。

## 五口之家一年节水9万多升 这一做,就坚持了8年 陆大爷的“环保账” 算得很认真 值得大家学习



小雨中,陆国志领着记者参观他种的果蔬。

轻院社区陆国志老人家的房前屋后栽种着数种果蔬、花草,长势很旺盛,青翠映入眼帘,赏心悦目。这少不了他自家有机肥的功劳。

8年来,陆国志力行环保节约,坚持把洗衣和刷锅水、剩饭菜等生活垃圾分类循环利用,算了一笔清清楚楚的“环保账”,也为我们大家树了一个好榜样。

他先后获得各级妇联和环保部门颁发的全国、省、市“绿色家庭”等称号,被评为郑州市环保模范市民。

## 洗衣水攒起来冲马桶 剩饭菜做肥料种菜养花

25日下午,刚进入陆国志家客厅,78岁的老人就兴奋地告诉记者,头一天晚上的央视新闻联播头条播出了中央领导再次强调节约资源的内容,这让他更加坚定了自己的环保之路。

他说自家冲马桶用的都是攒下来的生活废水,家里盆啦桶啦就比别人多,都用来存洗衣水等。

接着他介绍了自家洗衣服的“流水作业法”:一盆水先洗白色衣物,然后洗颜色从浅到深的衣物,用水洗衣服时也按这样的顺序。洗衣用过的水存起来涮拖把、冲马桶。

家里每天淘米、洗菜和洗碗刷锅用过的水也会存起来,和剩饭剩菜以及菜叶、果皮等一起用作有机肥,浇灌房前屋后的树木、花草、蔬菜。

自从1995年搬到一楼住后,他更方便这样做。

在他的带动下,邻居们也纷纷学习他的环保做法,他们楼前后的各种植物长势都比别处好。

## 大家都来算“环保账” 生活会更美好

以自家五口人为例,陆国志给记者算了一组账:

按一个人每天上5次厕所,水箱容量为6升的节水马桶,每人每天冲马桶要用掉30升水。如果用生活废水来冲马桶,一天节水150升。

每天淘米洗菜和洗碗刷锅等剩下的水约100升,这些用来浇花种菜。

每天家里吃剩的饭菜和菜叶、果皮1~3公斤,取中按2公斤。

陆国志说,这些生活废弃物如果扔掉,可能会污染环境,但循环利用就“变废为宝”。他笑着问:“一天节约这么多,一个月、一年是多少,全国十几亿人都这样做,又是多少?”

郑州晚报记者 潘登 文/图

## 75岁老大爷和一群年轻姑娘 跳拉丁飙街舞

### 刚开始加入遭反感 渐渐大家都把他当成一员

25日,周六,早上不到7点,记者见到了正在跳舞的贾治忠,队伍中除了他,清一色的女性,20多岁到40多岁都有。

近两个小时锻炼后,贾治忠一点也不显累。他笑着告诉记者,刚开始自己跟着这群姑娘跳舞,人家有点反感他。后来发现他就是想跳舞,很真诚,就慢慢接纳了他。

一周7天,每天早上6点多,他都从杜岭街附近的家中步行到公园跳舞,拉丁、街舞都跳。

现场,贾治忠的年轻舞友们说,贾大爷人很和蔼,她们现在很喜欢这个白发成员。



跳舞中的贾治忠神情很专注。

每天清晨,在人民公园东门里的一块空地上,一群年轻女性市民在那里跳着拉丁舞、街舞,青春的舞姿中,一位白发老者很显眼。这位老者,名叫贾治忠,75岁。

收藏达人

你的家里有稀奇古怪的物品吗?它们有故事吗?家中有什么“宝贝”秀出来吧。请致电我们:96678。

## 收藏的收音机今天还能用 打开一听,里面传出路况信息

王晓山家住圣菲城,主动拨打晚报热线,想与大家分享他收藏的老照片。60多岁的他,收藏了毛主席画像20多幅,老收音机20多台,“文革”时期的老照片上百张。

### 情之所系 从未想着卖藏品

在王晓山的家里,客厅桌子上摆放着装裱好的毛主席画像,其中两个镜框各有12幅小的毛主席画像,还有几幅大的图片。

王晓山说,20张小的画像是上世纪60年代后期,在当时郑州解放路上的新华书店里以每张1分钱买下的,共20张。还有几张是近两年在古董市场淘来的,大的每张100多元。

现在的市价一幅要2000元左右,也有朋友想买,但他一直都没有出售。

他说,收藏是一种爱好,一种乐趣,从来没有想过要把收藏的东西卖出去。

有想过要把收藏的东西卖出去。

### 收藏的收音机 现在还能用

王晓山收藏的收音机与现在的收音机比起来,体格上大了10倍不止,很像家用的小型微波炉,像什么熊猫牌、上海牌,一共收藏了有20多台。

这些收音机外观上很新,但是电源线有点旧,看起来有些年头了。虽然有几十年了,但现在还能用,而且音质还特别好。

他打开其中一台收音机,调好频道,里面正播出金水路堵车的消息。

王晓山从小就喜欢无线电,看到好的收音机就想买回家,当时家人也很支持他。年轻时工资不高,存够了钱就花100多元买一台,有几台是近年从古董市场淘来的。

郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



王晓山正在调试他收藏的收音机。