

## 六一我做主,玩游戏换闲物赢奖品喽

### 60个名额,今天公布名单

明天就是六一啦,宝贝们最开心的节日,郑州19楼联合昭元爱宝贝快乐城给宝宝们一次嗨翻天的机会!让宝宝们和爸爸妈妈一起做运动,快乐度过幸福的节日。活动从5月2日开始征集,报名参加活动的小朋友已经有100多个家庭啦。今天

就要公布结果,哪60个家庭能够幸运地参与活动,要留意19楼公布的结果哦。

是不是很好奇现场都有哪些活动啊,那就透露一下吧:现场3个环节,有开场舞表演、小游戏的互动和竞技小比赛哦,《拉个圈圈走》《捉尾巴》《贪吃小猪》等许多

小游戏等你来参加;《小兔子送萝卜》《螃蟹接力赛》等好几项竞技小游戏,也期待着你的参与。

如果宝宝玩累了,我们还有宝宝二手闲置交易区,现场可以让宝宝带上自己平时闲置的物品,和到场的小朋友进行交换。

参加名单请登录 **郑州19楼**  
zz.19lou.com 查看

时间和地点  
别忘了

【活动时间】6月2日(周日)

【试玩地点】二七路大康路大上海城三区四层昭元爱宝贝快乐城。



本活动现场奖品由蒙牛真果粒提供

郑州19楼  
我的宝贝

看咱这 pose 是不是很厉害



拍照时间:2013年5月4日

拍照地点: CBD 湿地公园

拍照内容:我带着孩子来到了东区CBD的湿地公园,这里石板小径浮动在青青的草地上,远处的瀑布声悦耳动听,身边的小渠水流叮咚,一处小湖上,仙子般的荷花也静静地浮在湖面,好一派明媚的春色,快乐惬意的感觉溢满心头。青青草地上有小狗在惬意地打滚儿,吸引着孩子雀跃的目光。网友 贝贝妈妈20091223

郑州19楼  
快乐六一

扫一扫就能关注啦



+郑州19楼



@郑州19楼

我要参加

## “晒图讲故事”赢立体拼图

六一到了,郑州19楼又送福利啦!让孩子在游戏中获得知识,是每个妈妈的心中所想。想让孩子提高动手能力、提高创新意识是每个妈妈培养孩子的方向。郑州19楼联合郑州叶子文化推

出了“晒图讲故事”赢立体拼图活动及“立体拼图试玩大调查”活动。立体拼图能让孩子在玩中了解中原文化和历史,在游戏中了解更多古都文明。这么好的活动,你还在等什么呢!

【参与对象】

3-12岁儿童

【参与方式】

按指定的10个主题景区,挑选你曾去过的任意景区的照片,写出对这个景区一些背景故事的理解就可以参加活动哦。

【10大主题景区】

- 1.二七纪念馆塔(二七大罢工纪念馆塔,省会郑州标志性建筑之一)
- 2.河南博物院(农业路与文化路交叉口东200米左右)
- 3.郑州商代亳都遗址(郑州商城遗址)
- 4.桃花峪(黄河中下游分界碑)

5.新郑黄帝故里(每年农历三月三,黄帝故里拜祖大典)

6.新密老县衙(新密县衙博物馆)

7.少林功夫(少林寺)

8.中岳嵩山(以观星台为主,另有嵩阳书院、中岳庙、汉三阙等)

9.巩义杜甫故里(含杜甫陵园和杜甫诞生室)

10.蒙阳楚河汉界(鸿沟,即汉霸王城)

【奖品提供】

本次活动将最终选出10名分数最高的网友获得由郑州叶子文化晒图提供的立体拼图一份。

郑州19楼 准妈沙龙

准妈沙龙第四期开始报名啦

## 待产包准备啥?产后咋瘦身?

### 听听专家怎么说

宝宝再有4个月就出生了  
我该怎么准备

网友“心都寂寥”发帖说:怀着无比激动的心情,知道宝贝已经开始慢慢长大,从第一次B超到每次围保,心里都是经历一次激动。没事在网上查资料,对照检查结果,畅想宝贝的降生。宝宝再有4个月就出生了,怎样准备?

和“心都寂寥”一样,很多准妈在迎接即将到来的宝贝时都会手足无措,有的不知道准备啥,有的见啥买啥。对此,武警河南总队医院妇产科副主任医师路凌辉建议生产前,准妈们要做好充足的准备,待产包可是不容小觑的一项,主要准备一些卫生用品和衣物类。卫生用品主要是指卫生纸、产妇卫生巾等。衣物类主要就是—些哺乳内衣、吸奶器等物品。当然更少不了孩子要吃的奶粉,毕竟刚生下宝贝,妈妈也许不会马上就有奶水。

看到自己的肚子我都伤心  
更不想让老公看到

“太好了,准妈沙龙的活动这期太符合我了,我都生完孩子5个月了,肚皮一直回不去,愁死我了,看到自己的肚子,我都难受,更不想让老公看到,有点自卑了。很多妊娠纹不说,皮肤还皱皱的,真不知道该怎么办了,这次活动希望武警医院专家能给提点建议啊。”这位亲的烦恼,在同样爱美的妈妈们中占得不在少数。路凌辉建议,生产后,面对身材的走样,准妈们也不要太过着急,要注意少食多餐和合理运动相结合,不要做剧烈的或强度大的运动。逐渐就会有效果。

亲,你还有哪些不清楚的地方或想要提问的,那就快来报名参加准妈沙龙吧,6月29日,一起聆听专家给你的现场解答。

【我要参加】

【时间】6月29日下午3点

【地点】武警河南总队医院门诊医技楼八楼健康宣教室

【内容】

- 1.准妈怀孕后要准备哪些东西
- 2.产后如何快速恢复身材

本期专家:路凌辉

武警河南总队医院妇产科副主任  
医师

想参加,请登录 **郑州19楼** zz.19lou.com 报名吧