

珍爱眼睛 乐享光明

郑州市近视防控检视系统,期待您的加入

有资料显示,我国青少年近视发病率居世界第二,小学生近视发病率达20%~25%,中学生为50%~60%,大学生达70%以上,基数人群已达4亿人以上。同时,防治方法的良莠不齐、眼镜验配不规范等众多原因,导致青少年近视问题愈发严重,青少年近视逐渐成为需要引起社会高度重视的公共问题。

针对近视防治措施的实用性、科学性和规范性,郑州市中小学生近视防治中心近年来在工作中致力于青少年视力康复训练以及青少年近视防治、弱视治疗解决方案的研究、使用和推广,积极开展了不少关于青少年近视防控的公益活动,记者近日进行了走访。

郑州晚报记者
张玉韩 蒋晓蕾



郑州市中小学生近视防治中心专家告诉记者,近视大多首见于6~16周岁年龄段的青少年。导致孩子视力问题的原因有多种,做好近视防控首先要注意孩子的生活习惯。

“如果孩子出现眯眼看电视、歪头看东西、看书距离书本较近、阅读时觉得字迹模糊不清或重叠、串行等不良用眼习惯时,家长们要注意了,孩子可能出现了视力问题。”专家提醒说,此时,家长应及时带孩子到专业的视力检测机构进行检查,并根据检测结果及屈光状态及时采取防控措施。

“除了先天遗传因素之外,过长时间读书、看电

不良用眼习惯要早查

视、上网、玩游戏等,都会造成青少年近视。这种情况最好及早进行干预矫正。”专家说,预防近视,以下三大措施很关键:第一,最好每3个月给孩子做定期视力检测;第二,要适当进行户外运动,保持良好的用眼习惯;第三,要注意饮食营养的合理搭配,培养孩子良好的饮食习惯,不偏食、不挑食等。12岁以下儿童视力尤应及早防控,一旦孩子出现近视症状,应及时就治,在专业医生指导下采取配戴适当镜片等措施,对孩子的视力进行矫治,这是控制孩子近视发展、避免孩子视力下降的最好方式之一。

选择良好的用眼环境是关键

郑州市中小学生近视防治中心的专家提醒,孩子在读书写字时要有充足的光线,窗户光线及台灯灯光要从左前方射来。不要在过亮、过暗的光线下读书(如太阳直射光线下、傍晚光线不足时);尽量不用铅芯过细的笔写作业,铅芯要软硬适中,作业用纸要洁净,书写字体不要过小;选择适宜的桌椅读书写字,书桌高度以到上腹部附近为宜。

专家还提醒说,定期检查视力,可以加入郑州市中小学生近视防治中心的近视防控检视系统,出现视力下降时,要尽快到近防中心做进一步的检查。如果确认已患近视,建立视力健康档案,郑州市中小学生近视防治中心会免费提供多方位、全时段健康监测、预警与跟踪服务。

镜片验配程序必须严格

一直以来,青少年近视的发病率逐年增加,直接影响学生的学习成绩,关系着学生的前途、就业和工作,许多家长对此万分焦急。目前市场上能够达到摘掉眼镜的方法只有两种:一种是传统激光治疗,另一种就是现在新兴角膜塑形镜。手术治疗效果难以预测,并有并发症;而且一旦手术不成功,对眼睛危害不堪设想。

角膜塑形镜需要为每一个配镜眼进行特殊设计,并采用高透氧高湿润材料及亚微米空气

动力切削工艺制作,由于产品材质、工艺要求极高,皆依赖进口,售价偏高。于是许多家长购买时反复考虑,角膜塑形镜不同于其他产品,一定要量眼定制,千万不可试戴。

试戴片存在很多潜在危害,试戴后,如果觉得效果还可以,就意味着你要买这副眼镜了,但它不是为自己眼睛量“眼”打造的,只是和你的近视度数相近,与实际度数还是有一定的差距的。另外,一些不法商家将试戴片当成试戴品,一副试戴片可能被几个人使用,对眼部卫生造成隐患,容易交叉感染眼疾。

据了解,目前能够真正实现角膜塑形镜量眼定制的,只有科视数字化角膜塑形镜一家。它有严格的配镜流程。首先要对眼部做一次全面的检测,根据检测数据结果确定能否配镜,如果可以配戴的话,签订责任书,然后才定制镜片。

K.S. LIGHT TECHNOLOGY
科视
视光

科视圆你升学参军梦

医学验光检查 不做手术摘掉眼镜

美国科视数字化角膜塑形镜可以使600度近视3天裸眼视力即可达到1.0,效果迅速,他是根据配镜者眼部数据量眼定制,一人一镜,全在美国本土定制。只需夜间配戴,次日即可恢复清晰的视力,并且控制青少年近视度不再加深。同时角膜塑形又被编入《青少年近视眼的病因与防治对策》的教材中,是国际上能做到的安全,方便,有效,无后遗症的矫治近视的首选方法。让您轻松通过升学,参军,择业的体检关,人生的道路一路绿灯。

科学证实:你手中的一次机会,足以改变孩子的一生 超过90%的孩子可以摘掉眼镜告别近视

普通近视镜为何越戴越深

孩子近视了,很多家长的认识就是给配一副近视眼镜就可以了,很多专业人员也是这么认为的。那么这个观点正确吗?其实是一个错误的观点,近视眼镜能够解决孩子看黑板和远处的问题,但是却加重看近时的用眼负担,再戴着这副近视眼镜看近时,增加了眼睛的调节幅度,眼睛更累了,视力下降得更快了!人眼看30厘米近处的时候,调节幅度是300度,但当戴着一副300度的近视眼镜看近时,眼镜把人眼的调节幅度增加到了600度,加深眼疲劳,使眼轴进一步拉长,加快近视的发展。戴着普通近视眼镜看书写字,近视度数会越戴越深。

上海眼科专家齐备教授谈青少年近视为什么要选择美国科视角膜塑形镜?

根据临床显示:6岁至18岁,是近视发展的最快阶段,90%的学生每年以75—150度的速度继续加深;经国内外眼科权威专家在临床上反复验证,目前国际眼科公认非手术安全摘掉近视镜的方法只有配戴美国科视角膜塑形镜,并且能够有效的控制其近视度数的快速发展,让您实现白天不戴眼镜的梦想。

科视角膜塑形镜是经国家食品药品监督管理局(SFDA)和美国FDA批准的高科技产品,国内著名眼科专家褚仁远和谢培英教授著作《现代角膜塑形学》唯一指定临床应用教材,自其推广以来,已在全国80多家科视视光中心、60多家医院开展治疗,现已有数万人成功矫治案例!

珍爱眼睛、乐享光明

为体现郑州市中小学生近视防治中心的社会公益性,中心联合郑州科视视光技术有限公司,开展“珍视眼睛、乐享光明”的眼健康普及宣传活动。普及公民健康用眼常识。届时将对学龄前幼儿以及小学生眼部问题的早期发现、青少年日常爱眼护眼知识、坚持定期复查视力等展开一堂知识丰富的讲座与现场咨询。

爱眼公益讲座:

讲座内容:近视的现状与危害;良好的用眼习惯;眼保健操;近视防治与控制。

讲座对象:中小學生及家長

讲座时间:六月一日、二日上午:10点至11点

特别提示:爱眼课堂为公益活动 课程面对大众 概不收费

活动时间:六月一日、二日

活动内容:

1、“你用眼、我用心”:活动当日,前50名顾客享有我们悉心免费八项视力检测,并建立终身视力健康档案。用心呵护您的视力健康;

2、“用心感受、用爱传递”:活动期间,进店的顾客即刻成为科视视光的爱心传递大使,获赠科视视光“爱心传递卡”一张,爱心相连、温情相传;

3、活动期间消费满158元的顾客,即可免费办理科视会员卡一张,享有多尊尊崇礼遇。

郑州市科视视光技术有限公司

地址:农业路66号(省博物院西200米路南)

大学路80号华城国际中心730室

中国官网:www.keshizhongguo.com

爱眼热线:0371-

63865050

86075508