

# 祭城路办事处金龙社区 六一节晚报进社区 梨园春小擂主精彩飙戏

节目精彩、礼品丰厚、服务贴心  
大人小孩都过了个快乐六一

6月1日，“郑州晚报进社区”如约来到祭城路办事处金龙社区，天气虽热，居民朋友们热情不减。社区达人显身手，孩子上台展歌喉，现场的掌声、呐喊声、尖叫声不断，精彩节目让观众应接不暇，互动环节更使活动不断掀起热潮。

郑州晚报记者 鲁慧 刘怡辰 柴琳琳  
见习记者 刘涛/文  
郑州晚报记者 周雨/图

## 精彩节目篇

### 看了晚报社区报，相约赶来演节目

下午4点，活动开始前，龙杰苑小区的广场上一直回荡着《郑州晚报社歌》。

下午5点，一曲开场舞《好日子》拉开了活动的序幕。本期跟随我们一起演出的除了有我们的老朋友河南知青文艺总团，还有来自航空工业管理学院和开心大本营合唱团的新面孔和新朋友。孔致坤和苟凡这两位来自航空工业管理学院的俊男靓女成为本期活动的主持人，他们的青春气息和主持风格让大家眼前一亮。

活动开始前，王女士就找到我们，想让自己的女儿上台表演一个节目。“我家在附近做生意，家里订了份《郑州晚报》，知道今天要在小区做活动，就专门过来，想满足孩子的一个心愿。”王女士说。她的女儿叫王雪纯，今年才8岁，但是上台一点都不紧张。闻讯而来的还有来自红专路的马先生以及确滩社区的肖先生，他们是一对歌友，经常一起出去参加各种演出活动。“我们也是看了郑州晚报社区报，知道可以现场报名参加节目，就特意相约一起赶了过来。”龙杰苑小区居民更是为了此次活动精心准备了5个节目，有合唱，有舞蹈。这是一个业余的演出团队，成员都是小区的阿姨大妈们，平均年龄都超过了60岁。“我以前带领大家跳广场舞，后来跟的人越来越多，就成立了一个业余的文艺团，专门吸收一些喜欢文艺表演的姐妹们。”团长王女士说。

### 你方唱罢我登场 小擂主一下来俩

开心大本营合唱团的演员们也带来了精彩的节目。演员夏青演唱了一首独唱歌曲《天上的西藏》，唱功深厚，赢得了所有人的好评。另外，《郑州城市进行曲》也再次唱响。这次是由开心大本营合唱团的30多名男女合唱人员共同演绎的，词曲原创人陆进良也专门来到了现场。

上周六，正好是六一国际儿童节，所以孩子们的节目是必不可少的。我们的梨园春小擂主、戏曲小明星马钰博又来了，这次他仍旧给大家带来了戏曲演唱，高亮清澈的嗓音镇住了全场，不过这次马钰博也遇到对手了，她就是梨园春第572期的小擂主杨璐羽。小姑娘才6岁，但是表演很有灵气。最后，她还和马钰博合作演了一段《朝阳沟》选段，十分精彩。杨璐羽的妈妈刘女士说，小璐羽参加了《明星有戏》的“再唱朝阳沟”栏目，她一路过关斩将，现在已经进入了决赛。

此外，新武道跆拳道运动俱乐部的小选手们也为小区居民带来了精彩的跆拳道表演。



精彩演出赢得阵阵掌声



马钰博

杨璐羽



知青文艺总团舞姿曼妙



现场抽奖，礼品多多

## 贴心服务篇

### 教你正确刷牙

活动当天，河南省第三人民医院的专家和护士们在现场提供服务。“我的腰经常疼，有的时候连坐起来都难。”陈先生的工作要经常对着电脑，医院的医生说，可以在平时工作间隙做做运动，比如，双手叉腰，低头维持3秒，这个动作要重复10次，然后双手再叉腰，头向左转和右转，维持3秒重复10次，左手背向身后，头向右侧弯，右手高举。反之亦然，维持3秒，重复10次。当天，唯美口腔医院的医生和护士来到现场，为居民讲解关于口腔疾病方面的知识。“如果刷牙方法不当，不但达不到刷牙的目的，还会引起牙龈萎缩等。”唯美口腔医院院长王天才说，刷牙时，牙刷应指向牙根方向，由前向后，由外向里刷，不能像拉锯一样来回横刷。另外，儿童在刷牙时应该注意些什么呢？工作人员说，为了预防儿童“龋齿”，也就是俗称的“虫牙”、“蛀牙”，首先要引导孩子合理饮食，少吃含糖的零食和易粘牙齿的精细糕点，或少吃后立即刷牙漱口，特别是在睡前刷牙之后，不能再吃东西。

### 教你巧洗眼镜

在家如何清洗眼镜呢？利明眼镜城的工作人员也来到现场。工作人员介绍，在家可以用自来水直接冲洗镜片，将附着的灰尘洗掉，注意此时不要上手，将手洗干净挤些洗洁精、洗手液等液体洗涤剂在手指上。另外，一定要保持镜片上有水，将洗涤剂涂抹在镜片上将镜片清洗干净，如果洗洁精浓度太大需要稀释一下，然后用自来水再次冲洗镜片，直至洗涤剂完全冲掉，最后用小水流将镜片上的水珠冲掉，做得好的话可以一滴不剩。

## 有奖问答篇 刚订了份晚报，就中了个头奖

“郑州晚报的读者热线号码是多少？”主持人话音刚落，一名小男孩边举手边跑到台前，直接跨到主持人的面前对着话筒喊：“96678。”“恭喜你答对了。”

主持人接着又问小男孩，那你今后遇见新闻线索了打哪个电话呀，小男孩嘟着嘴，脸红了，下面的居民们看着小朋友有点为难，赶紧打“小报告”，“96678”。

小男孩一下子笑了，不好意思地挠着头答道：“96678。”

“请到服务台前去领奖品。”主持人说完，小

男孩一下子从台上跳下来跑到了服务台领奖。提问有奖品，回答的问题命中率，活动中不断响起笑声。互动中，河南省第三人民医院的专家上台给大家讲解日常如何保健的知识。

此次活动设三等奖5名，奖品是价值60元的不锈钢锅；二等奖3名，奖品为价值90元的食用油；一等奖一名，奖品是两盒上等铁棍山药。

一等奖的获得者是小区的居民高女士，她笑着指着手里提的一提卫生纸说，这是刚订晚报送的，平时喜欢看《郑州晚报》，刚在现场订的，手里发票还没暖热呢，这又中奖了，真的很高兴。