

在郑州大学附属郑州中心医院“心脏远程移动实时监护”系统(下称“手机”)为患者提供的是贴心、尽心、安心的健康监护,70多岁的徐师傅可谓受益第一人。

原来,本是郑州大学附属郑州中心医院退休职工的徐师傅5天前听说医院有了“手机”这么一个“心脏保护神”,就想一试。上午10时,办好租用手续回家,中午1时,正在午休的徐师傅就接到医院监护中心打来的电话。

郑州晚报记者 刘书芝 通讯员 郜继恩 侯琛

# 郑州大学附属郑州中心医院 开启心脏健康实时监护新时代

## 实时监护——贴心、尽心、安心

据悉,当天中午1时,位于中心医院的远程心电会诊及心脏远程实时监护中心的一台监测机亮起了红灯。值班专家立即查看,发现佩戴“手机”的徐师傅心脏出现异常。危急时刻,工作人员立马拨打早已存储好的家属号码,通知其尽快将徐师傅送到医院抢救。

中心医院远程心电会诊及心脏远程实时监护中心主任文雯告诉记者,5月12日监护中心启用至今,已经有近20人加入进来,像徐师傅一样受益的已有5位患者。

记者看到,这个神奇的“手机”只有手掌大小,一端连接着6个电极片,将电极片贴到人体的指定部位后,无论患者的心脏出现任何异常状况,“手机”都会捕捉到信息,并实时无线传送到监护中心。中心值班专家将心电数据进行快速分析,如有紧急情况,第一时间通知患者或家属。

中心医院副院长李保林说,夜晚是很多心脏病患者最危险的时刻。如果这时心脏发生什么异常,别说躺在其他房间的家属,就连患者自己都可能察觉不到危险的逼近。这个时候,“手机”实时

监护便成为患者安心睡眠最强有力的后盾。患者睡觉,“手机”不休息,它时时刻刻、不眠不休地为患者的心脏保驾护航。

## 健康监护——基于尊重生命

对于中心医院来说,投资巨资建设远程心电会诊及心脏远程实时监护中心,除了便民、利民、惠民之外,更多是出于对生命的尊重。

中心医院医务科科长连军胜说,一次在北京开会,院长郝义彬听山东一家医院做经验发言,他们谈到了这么一个系统,院长一听,这么好,抢救病人这么及时,回来后就马上考察、商议,上马这个项目。

而此项目也是继郑州大学附属郑州中心医院在省会成立首个“医疗联合体”后的又一个“第一”。

## 像血压计——成为“家庭必备”

如今,很多家庭都配备有血压计,以便为家中的亲人随时检

查身体,有病查病,没病防身。而与心脏检查不同,复杂的心电图除非经过专业培训和临床实验,普通人很难看得懂。

此时,“手机”监护中心的强大团队便起了作用。比血压计更胜一筹的是,“手机”采集的数据还可直接用于临床使用。病情紧急的时候,可能成为患者救命的关键。

因此李保林希望先在中心医院开展,下一步将逐步适用于由郑州大学附属郑州中心医院领头的45家包括一、二级医院,乡镇卫生院,社区卫生服务中心组成的区域医疗联合体内展开,使居民在社区、家里就能享受到三级医院优质、便捷的心电诊断服务。只要有手机信号覆盖的地方,病人均可第一时间获得心血管疾病的诊断和预警。

可以预见,借势“医联体”的平台,随着远程心电会诊及心脏远程实时监护中心各项工作的逐步推进,郑州大学附属郑州中心医院即将步入心脏健康实时监护新时代。



# 6.6 爱眼日

## 河南省直三院 关爱“眼”健康走进市老年公寓

6月6日是第18个全国爱眼日,为更广泛传播眼保健知识,引导广大群众关注眼健康,河南省直第三人民医院将举行“爱护眼睛,你我同行”义诊咨询公益活动。该院将组织眼科专家走进郑州市老年公寓,现场为老人进行眼部常规检查,解答护眼爱眼的相关知识,对眼健康进行宣传和普及,并对高血压、糖尿病等与眼健康的关系进行详细介绍。

据悉,郑州市老年公寓入住老人400人左右,河南省直第三人民医院常年免费为老年公寓送医、送药,为老年人实实在在解决了就医困难的问题。

费芳

## 郑州市科视视光 健康用眼进校园

6月6日第十八届爱眼日来临之际,中原区教育局联合郑州市中小学生近视防治中心和郑州市科视视光有限公司在中原区互助路小学开展爱眼日专题宣传活动,宣传健康用眼常识。

据悉,青少年的眼睛正处于快速发育阶段,眼内各器官都很稚嫩,漫长的学习生涯和电视、电脑、游戏机等影视器材的普及,使得青少年近视眼和各种眼病的发病率不断升高,并呈低龄化趋势。

而近视的危害,在郑州市中小学生近视防治中心专家看来,“近视患者中白内障、青光眼的发病率明显高于正常人,最重要的是中高度近视,特别是高度近视容易引发玻璃体混浊、视网膜出血脱离而致盲。据统计,由于近视而导致的盲,仅次于白内障、青光眼而居第三位。”

专家强调:近视是一种终身疾病,目前世界范围内没有根除近视的方法,所以对于青少年来说,首要任务是进行积极的预防。一旦近视,仅配副框架眼镜是远远不够的,一定要注意用眼卫生,控制近视度数不再向中高度发展。

据专家介绍,目前能够提高裸眼视力并遏制近视度数不再加深的方法,配戴科视角膜塑形镜为其中之一。角膜塑形镜旨在通过改变角膜表面的形状来达到矫正视力的目的,是一种非手术、无创伤的近视矫正方法。这种镜片通常是晚上睡觉时配戴,通过睡觉时眼睑的压迫达到促进塑形的效果,白天不需配戴眼镜即可有清晰视力,遏制近视的快速加深,阻止青少年从低度近视向高度近视发展,进而减少视网膜脱离、近视黄斑变性等并发症的发生。

晓蕾



39岁的张女士结婚已经快10年了,因为不孕没少喝中药、试偏方,甚至还尝试了两次试管婴儿,但都没成功。而更让张女士苦恼的是,自己的体重飙升、腰身发福、月经量越来越少,甚至嘴唇上的汗毛也越来越多,活脱脱成了一个“假小子”。

一个偶然的的机会,张女士因为血糖高到医院看病,专家仔细诊断发现:她的不孕竟和“肥胖”有关,而最终祸根竟然出自多囊卵巢。“肥胖”为何会导致不孕?多囊卵巢又是一种什么病?

郑州晚报记者 刘书芝

# 有一种不孕叫“肥胖”

育龄女性中发病率达5%~10%

发病率约占5%~10%

漂亮女人变成“男人婆”

如何才能早期识别多囊卵巢综合征呢?

郑州大学第一附属医院内分泌科郑丽丽说,在女性不孕症中,多囊卵巢是女性常见的重要原因之一,发病率约占5%~10%。

张女士的胖只是这种疾病的一种重要表象。患此病的女性最明显的外表变化是越来越“男性化”,体重飙升、腰身发福、多毛等,而女性长出胡须出现男性特征,变成“男人婆”的原因,就在于女性分泌的雄性激素过多。

与此同时,还伴随有月经稀少、闭经,少数可表现为功能性子宫出血,多毛,发生率可达69%,上唇、下颌、胸、背、小腹正中部、大腿上部两侧及肛周的毳毛增粗、增多;同时可伴痤疮,面部皮脂分泌过多,声音低粗、出现喉结等男性化征象。此外,还会引发一系列代谢性疾病,比如糖尿病、高血压、冠心病等。

所以患者如果具备以上典型或部分症状,就需要及时去内分泌科就诊,早诊断,早治疗。

## “肥胖”致不孕

原为“多囊卵巢”惹祸

读者的疑惑,在郑州大学第一附属医院内分泌科李冲教授看来,多囊卵巢顾名思义是指卵巢呈多囊样的改变,张女士表现出来的体重飙升、腰身发福等“肥胖”外观只是一种表象,根本原因是由于体内的胰岛素抵抗和高雄激素。

李冲说,过去一个家庭往往都有好几个孩子,现在一对夫妻想要孕育一个健康的孩子都不容易。这其中影响因素有很多,比如环境污染、工作生活压力较大、大龄结婚等,都可能致不孕。一般来说,婚后夫妇有正常的性生活,未避孕,同居两年而未受孕的,常被诊断为不孕症。

究其原因,李冲认为,怀孕最重要的需

要正常排卵。正常育龄妇女每月排出一个成熟卵子,卵子排出后进入输卵管,存活1~2天,这期间如遇精子,就有可能怀孕。而多囊卵巢症女性因卵巢外层白膜厚,卵子排出周期不规律,甚至排出的是过熟卵子等原因,致使女性很难怀孕。

所以患此症的妇女只是单纯地做促排卵治疗、卵巢打孔手术、试管婴儿,也很难孕育一个健康的宝宝,因为发病的原因没有根本解除,这就是所谓的治标不治本,导致花费了大量的精力和财力最终还是流产。而实际上,多囊卵巢综合征并不是一个不治之症,明确诊断后对症下药完全有可能成功受孕。

## 中医进社区

# “中医体验日” 郑州济华骨科医院义诊团进社区

5月27日,郑州济华骨科医院义诊团队到河南新华第一印刷厂家属院开展“中医体验日”大型义诊活动,以实际行动响应郑州市卫生局的号召,真正做到将“实惠”和“方便”带到民众身边。

当天“中医体验日”活动,有来自郑州济华骨科医院的多位知名专家坐诊,为前来咨询的居民细心诊断,免费检查测血压,并热情细致地回答患者提出的问题。同时,就如何预防疾病、提高自身保健意识进行了宣讲,叮嘱老人

季节变换时要注意保暖,饮食要注意卫生,行动时要注意安全。

据统计,当天共分发各种宣传材料350多份,接受群众150多人次咨询,体验登记60多人次,现场按摩10多人。此次义诊活动也得到了郑州市卫生局和社区服务站的大力支持,接下来郑州济华骨科医院也将继续有序地开展中医体验日活动,弘扬医者大爱,为和谐绿城贡献一份力量。

书芝 鹏云



义诊活动现场