



# 养儿难,医儿更难 难得有“青天”

## 郑州市中医院儿科发展纪实

### “本色+特色” 强势出击成就跨越发展

中医是郑州市中医院儿科的本色,中西医结合是该科的特色。

“中医是中华文化的正传,发展中医也就是发展中国传统文化,这是我们每一个有责任心的中国人义不容辞的使命”。正是有这样的使命在身,市中医院儿科在摸索中迅速发展壮大,科室的强大必定离不开优秀的医护团队,该院院长刘宝琴从事儿科临床和医疗管理工作28年,先后荣

获全国优秀科技工作者、市科技拔尖人才、市十大科技女杰、市三八红旗手等荣誉称号。

科主任王晓燕是全国“小儿王”刘弼臣的弟子、河南省首届名中医、郑州市首届百名名中医、省中医112人才;专家张晓云为跨世纪学术技术带头人;张朝霞为21世纪中医高级人才。儿科技术力量雄厚,配备有合理的人才梯队,其中高级职称8名,中级职称15名,硕士12名。

正是有这样团队,儿科经过漫长的发展,确立了以中医为主的中西医结合定位。围绕这个定位,他们充分发挥中医中药在防治小儿疾病疗效好、毒副作用小的优势,研制了多种治疗小儿常见病的院内制剂及协定处方,粉碎后用袋泡茶包装纸包装,既可保持中药传统饮片疗效、方便煎煮,且可减少用药量,节省药材,还可避免医疗资源的浪费。

古人云:宁医十男人,不医一妇人;宁医十妇人,不医一小儿。医儿难,由此可见一斑。无数个深夜,儿科病房巡视的医护人员坚守岗位,为患儿默默地送去关怀;紧急时刻,总会及时出现那一双双传递爱心之手……他们岗位平凡,却书写出不平凡的成绩。一封封感谢信,一份份感激之情,无一不是对他们工作的肯定。在这里,发热、腹泻、咳嗽患儿大多无须打针;黄疸患儿无须蓝光照射,喝几天中药,竟能很快恢复健康。作为2013年国家临床重点专科、国家十二五中医重点专科建设单位,郑州市中医院儿科正用他们精湛的医术、精良的护理为患儿及时排忧解难。

郑州晚报记者 李鹏云

### “外用+内服” 用心呵护彰显医者风范

“现在的孩子大多是独生子,1个孩子生病,会牵动3个家庭、6个大人的心,因此对我们儿科医师能力提出了更高的要求。”王晓燕说,每每看到家长哀愁的面容,听到患儿此起彼伏的哭声,就更加激励我们在诊治时要细心再细心,耐心再耐心。

中医中药虽然效果好、毒副作用较小,但却口感较差,很多家长都发愁孩子吃药的问

题:“每次让孩子吃药都费很大劲儿,常常是吃一半吐一半。”为了解决这一难题,王晓燕带领她的团队开展了膏药贴敷、中药直肠滴入、中药熏洗、中药超声雾化、经皮磁热等给药方法。这些方法不但解决了小儿服药困难及害怕打针的难题,更避免了口服药物对胃黏膜的刺激和对肝脏的损伤,使中药药性保持较强的活性,又比打针更安全、毒副作用更小。

与此同时,儿科团队还开展针刺四缝、耳穴贴敷、推拿按摩、埋线等外用治疗方法。“冬病夏治”膏药贴敷防治哮喘,不但临床疗效好,且可强身健体,提高免疫力;中药熏洗治疗感冒发热是强项,标本兼治,不易反弹,还能在洗浴的同时治疗疾病,操作方便,深受市民欢迎,这些项目都获得了省市科研进步奖。

### “儿科+妇科” 联合查房铸就崭新未来

在医院产科,孩子一落地出现任何问题都要找儿科医生,该院儿科与妇科联合开展的妇儿一体化服务新模式,由妇儿大夫联合查房,其一,能及时发现并处理新生儿的异常,保证新生儿的安全。其二,能尽早采取中医中药预防新生儿黄疸等疾病,指导家长合理护理喂养新生儿。其三,服务人性化,母婴同室还可使产妇产后泌乳起始时间缩短,降低新生儿感染性疾病的发病率,有利于产妇产后子宫恢复。

如今,安全有效的绿色中医中药保健方式

日益受到家长的推崇。儿科开展的推拿按摩、膏药贴敷、佩戴药囊等保健防病措施,针对6个月以下的小儿开展的智护训练,通过感知刺激、触觉活动和运动能力等训练,刺激婴儿各方面潜能尽早发挥,建立的MO/TS儿童健康测评系统工作站,能对小儿生长发育、智力、人格气质及神经心理等方面进行监测,早期发现小儿神经运动发育异常(如小儿脑瘫、运动发育迟缓)、儿童抽动症、孤独症及注意力缺陷等疾病,并给予及时纠正。

获评国家临床重点专科,意味着科室的综

合实力得到了权威认可,同时也意味着肩上的责任又重了一份。如何能更好地发挥作用,带动中原地区儿科诊疗水平的提升?院长刘宝琴又给王晓燕及儿科团队提出了新要求。建立中医特色的呼吸道疾病诊疗中心、新生儿诊疗中心及儿童康复中心,让中医中药的特色优势广泛应用到儿科常见病的诊疗过程中,将中医推拿、针灸等手法与西医康复手段相结合,让更多的孩子少生病、少用药,拥有健康的身体,享受健康的快乐!这是儿科团队给出的最佳答案。

# 腿沉、无力、发凉、抽筋等症状容易被忽视 腿没劲? 赶紧查查腰椎间盘突出

**阅读提示:** 出现腿沉、无力、发凉、抽筋等症状,很多人以为是劳累、天气变化或缺钙引起的,但治腿补钙都没效果。郑州济华骨科医院张志国主任说,出现症状,休息、添加衣物都对,但应对无效时,就应该考虑筛查椎间盘的问题了,患者可以致电0371-96995或55671120咨询专家。

## 腿沉无力,或是“腰突”所致

今年49岁的邓先生,两年前一次超负荷锻炼后,感觉到右大腿后侧及右小腿很累,走路发沉,右小腿发凉,但他没在意,可半个月后症状并没有消失,尤其是每次劳累或天气变化时更加明显。邓先生四处求医,艾灸、推拿、理疗,试过很多方法,一直没有缓解。

前段时间,邓先生在亲戚的介绍下慕名来到郑州济华骨科医院就医。张志国主任仔细检查病人体征,结合症状和病史,建议做腰椎

CT,结果显示腰4-5、腰5-骶1椎间盘突出,相应层面右侧神经根受压,继发椎管狭窄。神经受压与病人沉困疼痛区域相符,这回彻底找到病因了。

为什么邓先生的腿沉无力也会是腰椎间盘突出病呢?这是因为腰椎间盘突出症状多种多样,张志国说,有的病人先腰疼再腿疼;有的病人先腿疼后腰疼;还有的病人先有小腿发凉酸胀、踝关节和大脚趾无力的症状而后才出现腰疼的症状。

“一般来说,人到了30岁以后椎间盘开始退化,退化的椎间盘加上腰部筋膜、肌肉、

韧带的损伤或长期劳损就可能患上腰椎间盘突出症。”张志国说,由于腰部外伤、长期劳累、用力不协调、姿势不当等原因,会导致部分中老年人的椎间盘组织退变、损伤、纤维环破裂、髓核组织被挤出,向后从破裂的纤维环处突向椎管内、压迫神经,从而出现腿沉、无力、发凉、抽筋等症状,“这些症状很容易同下肢血管病相混淆,如果经彩超检查排除血管病变后,应及时做腰椎CT或腰椎磁共振以便确诊。”

间盘突出患者较开放式手术则更有优势。

据张志国介绍,郑州济华骨科医院在微创介入治疗方面,已形成一套完善的治疗体系,创新性将“差异化”概念融入椎间盘突出治疗领域,实行“千人一病、千人千方”差异化、个性化诊疗新模式,选择最适合的治疗方法,满足患者个性化的需要。

### 专家建议

#### 颈肩腰腿痛,夏天治效果更好

“冬病夏治”疗法是我国传统中医中药疗法中的特色疗法,夏天天气炎热,毛细血管扩张、微循环改善,新鲜的血液、营养易通达,而代谢废物等致痛物质也易吸收消散,肢体酸胀、僵硬、疼痛等症状往往会因此缓解甚至消失,从而忽视了治疗。但等到吹空调或天气转凉时,此类患者因为寒邪藏于体内、尚未透达于外,往往会病情“伏”发,甚至越来越严重。

经常感觉颈肩腰腿痛的白领或老年人、椎间盘突出患者来说,夏天治疗颈肩腰腿痛、椎间盘突出,许多患者治愈的效果较明显。

最终解释权归济华骨科所有

## 治疗椎间盘突出,用微创很安全

邓先生的诊断明确后,张志国决定进行微创治疗,即做腰4-5、腰5-骶1椎间孔镜下椎间盘突出摘除术。

椎间孔镜下椎间盘突出摘除术,是在可视影像监控下,从患者腰部侧后方椎间孔进入椎管,直视下摘除突出椎间盘、取出增生的骨质、增厚的黄韧带,以及双极射频电极修复破损的纤维环防止再次突出,彻底解除对神经根的压迫。

邓先生欣然接受超微创治疗。术后,立刻就能下床的邓先生惊喜地发现腿部沉困及畏寒感消失,走路时也未出现疼痛、麻木、无力等情况。

椎间孔镜下椎间盘突出摘除术安全性高,恢复快,术后即可下床行走,基本相当于门诊手术,广泛适用于各种类型腰椎间盘突出,尤其是中重度椎间盘突出以及椎间盘脱出、游离等,对于青少年、高龄、肥胖、多节段突出、手术后复发以及合并其他病史的腰椎

## 郑州济华骨科医院 郑州股骨头医学研究院

☎电话:0371-55671120

院址:红专路与经一路交叉口西50米

乘车路线:市内乘209路、257路、65路,经一路红专路站下车;火车站乘2路、K2路、21路、98路,经三路红专路站下车;BRT乘B15路、B18路,经三路红专路站下车。