

种植牙 全面替代传统缺失牙修复方式



“牙好，胃口就好，身体倍棒”！有一口好牙是身体健康的基础。但是由于龋齿、牙周病、意外伤害、年龄增大、牙齿自然老化等诸多原因会导致牙齿松动、脱落、缺失，那牙齿缺失后应该如何修复呢？面对众多患者的疑惑，记者采访了美奥齿科（郑州）连锁齿科种植中心王主任。

种植牙

全面替代传统缺失牙修复方式

美奥齿科王主任说，种植牙技术已经颠覆了活动假牙、烤瓷牙等传统修复方式，活动假牙修复会造成生活质量低下，而传统烤瓷牙的修复方式是缺失一颗牙，需要磨损周围的两颗邻牙才能搭桥修复，缺一颗牙要花3颗牙的价钱，而种植牙是缺一颗种一颗，只花一颗的价钱。种植牙不仅形态逼真、美观、舒

适，而且种植牙不需要磨邻牙，是以人工牙根的方式植入到牙槽骨中的，所以坚固、耐用，咀嚼功能和真牙一样，日后维护得当，是可以使用终身的。

美奥4D无痛种植牙技术

种牙像拔牙一样简单

美奥齿科种植中心王主任介绍，4D超导无痛种植牙技术是国际种植牙的最新技术，从种植术前检查到手术设计和整个手术过程都完全实现了数字化和可视化，使整个手术过程变得更加轻松、快速、安全和精准，4D超导无痛种植牙技术在国际上创造了一种在很多牙医看来不可思议的即刻种植牙技术，使一小时种出一口好牙成为现实。据了解，4D无痛种植牙技术使我省的种植牙技术达到国际领先水平。

高端齿科走进写字楼

诊疗模式与国际接轨

据悉，美奥齿科连锁作为中国高端齿科服务行业的领跑者，素以品质和服务著称。除了顶尖专家、过硬技术带给市民的惊喜，其引入欧美私人牙医理念，定位于市中心高端写字楼，这是国际上流行的一种齿科诊疗模式，也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势，乘电梯直达金水区花园路国贸360广场A座商务楼22层，导医小姐空乘般甜美的微笑，软体家具、简欧的装修风格，温馨的设计、整洁的氛围、家庭化的诊室、一对一的接诊，让人误有“回家”的感觉，就医的紧张、担忧顿时跑得无影无踪，美奥齿科同国际化接轨的全新诊疗模式、高品质的齿科医疗和人性化的贴心服务，也开启了河南地区齿科诊疗的新篇章。

书芝

新闻链接

“中国口腔种植年”种植牙推广普及活动进行中

据了解，为提高国人的口腔健康水平，让更多的缺失牙患者能够体验到种植牙带来的好处，为此，中华口腔医学会会长王兴在北京宣布，自2012年起，连续3年定义为“中国口腔种植年”，加强种植牙知识的普及和认识。此次，美奥齿科为响应中华口腔医学会“中国口腔种植年”推广活动，特启动种植牙普及推广月活动，拨打0371—87095858，即可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生教授、吕楦教授，在家门口即可享受国内顶级种植专家为您实施种植牙手术，免收北京专家种植手术设计费、种植手术特诊费的同时，还可享种植体单颗减免1000元的援助推广基金。

马来西亚前列腺癌患者 微创治疗10日后康复出院

武警河南总队医院泌尿外科腹腔镜治肿瘤“一箭双雕”

近日，62岁的侯老先生轻松摘掉了身上的定时炸弹——前列腺癌。河南省武警总队医院泌尿外科主任何文强为其实施了“微创腹腔镜下前列腺癌根治手术”。据悉，相比传统的开腹手术，该微创手术时间缩短了2/3，术后侯老先生生命体征良好，次日便已下床，目前已康复出院。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

尿频尿急查出前列腺癌

来自马来西亚吉隆坡的侯老先生今年62岁，因尿频、尿急、尿不畅在当地就诊，被诊断为早期前列腺癌，但医治见效甚微。近日因病情加重，在儿子朋友的介绍下来到了河南省武警总队医院泌尿外科求诊。

“侯老先生的前列腺癌属于偶发癌，病情隐匿，但尚属早期，可以进行根治手术治疗。”何文强介绍说，“在欧美国家，前列腺癌是男性肿瘤的头号杀手，死亡率居首位。在我国，流行病学调查显示，前列腺癌的发病率也逐年增高，对男性威胁极大。”

“必须对前列腺癌的各种症状有一个充分认识，才能做到早发现，早治疗。”他提醒，老年



何文强为患者送来苹果，意为“平平安安”。

男性若出现尿频、夜尿增多、排尿困难等症状，一定要及时到医院就诊，以免失去最佳的治疗时机。

患者术后次日自行下床

据何文强介绍，根治性治疗前列腺癌的切除手术通常有开放性切除和腹腔镜下切除两种，如果按照传统手术方法则需要开腹，病人手术时间长、创伤大、出血多，术后伴有并发症。武警河南总队医院开展的“腹腔镜下经尿道前列腺癌根治术”是在患者下腹部建立5个“钥匙孔”大小的通道，然后放入先进

的腹腔镜手术器械，在放大的电视图像引导下进行体外操作，具有用时短、无创伤、出血量极少的特点。

手术由何文强主任亲自操作，仅用时3小时，较国内同类型手术时间缩短了2/3，出血量仅50毫升。术后，侯老先生第二天就自行下床，住院10天后康复出院。

腹腔镜前列腺癌术“一箭双雕”

“腹腔镜为手术医生提供高清的视野和深度的感知，为微创手术提供了立体视觉效果。高清的视野和对深度的感知将帮助医生解剖、缝合以及识别关键部位。”何文强说，很多癌症病人在治疗后都会有“后遗症”，例如一些前列腺癌病人在手术后出现尿失禁需垫尿布的现象，甚至有些患者因此

患上了心理阳痿。腹腔镜的高清技术和立体感让医生在手术过程中看得更清晰，一方面可以减少手术难度，让手术更精准，有效预防“误切”、“多切”。另一方面对患者意义更为重大，它能大大减少患者术中、术后痛苦，避免出现尿失禁和心理阳痿的作用，可谓“一箭双雕”。

养生在线

互动养老·养生·旅游产品博览会 爱馨阳光城举行

6月1日，2013中国（郑州）互动养老·养生·旅游产品博览会暨中国“银龄行动·互动养老·养生”论坛在爱馨阳光城举行。博览会共涵盖全国互动养老、养老地产、旅游产品、老年用品等50多家参展商前来参展，展会持续6天。

活动现场，爱馨养老集团董事长豆雨霞介绍，2009年，爱馨养老率先在全国发起成立互动养老联盟，现有北海、巴马、北戴河、昆明、威

海、本溪、厦门、珠海等国内30多个城市各具特色的养老机构资源，为老年人构建舒适方便的异地养老服务环境。2011年，爱馨养老在三亚建立养生基地，基地酒店为老人提供全面周到的服务。本次活动既是一次孝文化的有效传播，也是一次促进我市经济发展文化交流，一个惠及民生、惠及老人的爱心工程，将带动我市养老、养生、旅游行业的提升和发展。

书芝

OLYMPUS

奥林巴斯

中国好肠胃——十二星座爱胃宝典



摩羯座：勤勉慎重的实干家摩羯，整日与工作餐为伍，胃肠很受伤。为健康学会多吃蔬菜和水果，不仅补充了身体所需维生素，还有润肠通便的意外收获！



专家：蔬菜水果富含纤维素，纤维素是肠道的清道夫，有助于扫除肠道垃圾，促进代谢和排便，预防多种疾病和癌症。辛勤的上班族始终是肠胃疾病的高发人群，在注意饮食的同时不要忘了定期的内镜检查，好的身体才是革命的本钱！



水瓶座：水瓶座技术宅，生活最规律，咖啡只喝两杯，再多喝会影响肠胃消化系统休息。空腹喝咖啡更会刺激胃酸分泌，造成胃痛，热咖啡还会烫伤脆弱的胃粘膜。



专家：咖啡的主要成分咖啡因是一种中枢神经兴奋剂，长期过量使用会导致人们精神焦虑、失眠，刺激胃黏膜，引发胃溃疡，加剧肠胃疾病。各位宅男与干物女们，不妨适度参与运动，并可选择“网上自测”（www.cwj.com.cn）定期检查肠胃，掌握身体的第一手资料。



双鱼座：浪漫鱼鱼，总喜欢花点时间布置一次有情调的烛光宵夜。不过吃饭太晚，难免破坏胃的“生物钟”，造成胃疲劳，小心被胃癌抓住机会！



专家：经常吃夜宵会影响人饭后的钙排放，钙沉积在人体内可能会造成结石疾病。睡眠中消化能力差，摄入的蛋白质无法完全吸收，在肠胃中变质，会产生致癌物质。经常熬夜加班的朋友，利用休息时间去做一次内镜镜检查吧，彻底避免胃癌潜伏。



白羊座：崇尚速度的白羊，把运动作为追求健康的捷径。运动可以刺激胃肠的蠕动，促进食物的消化和营养吸收，还可以推迟消化系统老化！



专家：运动可加快人的新陈代谢，促进肠胃的营养吸收，预防和改善肠胃疾病。锻炼可提高睡眠质量，缓解精神压力和焦躁的情绪。不过，即使身体健康也不要忽视必要的检查，对待喜欢“潜伏”的胃肠病灶，只有在内镜下才无所遁形！



张跃涛：

复旦公共卫生学院博士 上海营养保健协会会员

出版论文：

《准妈妈营养手册》、《高考营养备战攻略》、《大鱼大肉也健康》、《吃到返老还童》