



社区里的环保卫士武大妈

邮电院社区有一位身形胖胖、头发半白的老人，看到地上有狗粪都会弯腰去捡，偶尔也会看到她与遛狗的路人在争吵。

老人叫武瑞芬，是邮电院社区的一名退休职工，这位老人绝对是个“爱管闲事”的热心肠。熟悉她的人都会这样评价她：直性子，为人豪爽，爱管不平事。

“出门总会看到有人乱丢垃圾，很不文明。尤其是一些养狗的，牵着狗逛街，小狗到处乱拉，狗的主人也不管。”武瑞芬说，只要她看到这样的情况，她肯定要上前跟狗的主人说说道理。

“我跟别人说，这样是不对的，很不文明。有的人会虚心接受，但是大部分人都不会骂我多管闲事。”武瑞芬说，就因为这，她没少跟人吵架。不被理解也就算了，有的人甚至会对她恶语相

向。
“我觉得一个城市的环境不是我个人事，也不是某个人事，而是大家的事。每个人都有责任用实际行动来爱护我们的环境，我只是做了我应该做的事。”武瑞芬说。

因为武瑞芬的这种性格，同住一个小区的一些居民也没少挨她的吵。不过，她的做法最终还是得到了小区大部分人的理解和认可。

“上次看到一老太太遛狗，没有看管好自己的小狗，到处乱拉，我们就吵了起来。不过，最后我们居然还成为了朋友。”武瑞芬说。

“因为武瑞芬老人一直坚持她的环保理念，现在小区的人出门遛狗会主动带着纸，只要是小狗乱拉粪便，他们就会用纸把粪

便包起来扔进垃圾桶。”邮电院社区马主任说。

时间长了，大家都开始了解并接受武瑞芬，她的事迹也渐渐在社区传开。后来，为了表达对老人的认可和尊敬，邮电院社区将武瑞芬评为“环保卫士”这一光荣称号。

在这里，我们也希望更多的人参与到爱护环境的行列中来，因为保护环境，其实就等于是在为子孙后代积德。同时，也希望更多的人理解和尊敬像武瑞芬这样的老人。

见习记者 刘涛 文/图

邮电院社区 环保达人

亚星社区 爱心达人

80后小伙 捐造血干细胞 谱写人间大爱



社区舞蹈队里的秘密武器 体形微胖、喜气洋洋的闫大叔

庆丰社区舞蹈队的主打节目是广场舞，虽然跳的是司空见惯的舞蹈，但每次去参加文艺演出，总能迅速成为现场焦点，其秘密武器就在于：队里有一名活跃的男队员。

这位名叫闫金玉的大叔，体形微胖，喜气洋洋，跳起舞来，动作流畅、优美，不管在哪里跳，都能引来观众啧啧称赞。

今年61岁的闫金玉是齐礼阁人，迄今已有10年的“舞龄”。10年前，闫金玉身体可没现在这么健康，那时他体重超过200斤，走路快一点就直喘气。

闫金玉说，生活条件好了，饮食上没留心，体重就飙上去了，“身体不好，干不成活，成了儿女们的负担，我心里也有压力。”那时广场舞还没普及开来，舞蹈队都为招不来成员发愁，在一个健美操队的老师劝说下，闫金玉开始练习健美操。“全队十几个人，就我一个男的，我也不好意思，



庆丰社区 舞蹈达人

幸好她们都鼓励我，没人笑话我。”闫金玉说，自己能坚持下来，主要还是健身效果不错，一年下来体重降了20多斤，走路明显感觉轻快多了。

健美操队解散后，闫金玉改到火车站体育场健身，他也尝试过其他运动，比如打羽毛球、踢毽子，但坚持时间都不长。

两年前庆丰社区组建舞蹈队时，看中了闫金玉的舞蹈功底，将他拉进了队伍。闫金玉说：“参加舞蹈队，有了集体归属感，能坚持天天练，健身效果好得多。”而且，和其他舞蹈相比，广场舞的节奏欢快，曲目经常更新，也有助于锻炼记忆力。

现在，闫金玉跳广场舞已经小有名气，去年他还应邀参加省老年运动会，去洛阳参加演出。

闫金玉说，每次跟队出去演出，自己一上台拉开架

势，就把观众逗乐了，“他们看着开心，我自己也开心，最重要的是我身体健康，不再给孩子们添麻烦，也算是为家庭做贡献了”。

郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 李松华 文/图

王小举，河南省郑州市二七区长江路上“重庆富桥”里一位年轻的80后打工者，于2013年5月29日上午在河南省肿瘤医院成功捐献自己的造血干细胞拯救远在北京的一名白血病患者，成为中华骨髓库第3481位、河南省第348位、郑州市第145位造血干细胞捐献者。

两年前，王小举和爱人一起来到郑州打工，二七区侯寨乡罗沟村一间狭小的房间就是他租住的小家。虽然工作非常辛苦，收入不高，但是身强力壮的他却有着一颗善良的心，自从来到郑州，每年两次义务献血从不间断。在2012年4月21日参加献血时他加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2012年12月接到红十字会通知：他和一位白血病患者初配成功，问他是否同意配合做进一步检查？当时的王小举真不敢相信自己的耳

朵，脱口而出：“真的如此幸运？这么快就能配上型了？像中彩票一样。”随后，没有任何顾虑，没有任何要求，王小举随后积极配合红十字会做各种检查，直到2013年5月29日他走进河南省肿瘤医院完成造血干细胞的捐献。

在捐献时王小举还对记者说：“我虽然是一个外来务工者，但是我为社会做贡献的想法酝酿已久。真没想到我能如此幸运，这么快就实现我捐献造血干细胞救人的愿望！”

郑州晚报记者 王菁 文/图

进百家门，解百家难，暖百家心 做居民的贴心人

电缆二社区 贴心达人

周金荣是电缆二社区的二级网格长，由于工作认真出色，得到居民群众的认可和上级领导的赞誉，多次获得“社区工作先进个人”、“优秀共产党员”等荣誉称号，她所在的社区也多次获得“优秀基层党组织”、“优质服务社区”等荣誉称号。

周金荣有“两件宝贝”，是一本记录本和一部网格电话。她走家串户时，会一边聊天一边记录下失业人员、残疾人、孤寡老人、空巢家庭的情况。就连网格内路破损、窖井问题、商户门头破损、哪家有流动人口都会成为她要记录的内容。

周金荣的细心让网格内许多人都对她产生了信赖，遇到问题都会第一时间给她打电话。去年7月，性格孤僻的孤寡独居老人刘大娘上厕所时卫生间水管突然漏水，水淋

了老人一身。平时很少跟人交流的刘大娘第一个想到了周金荣，就打了电话给她。周金荣接到电话立刻就赶了过去，并且帮老人修好了漏水管道。

除了平时贴近老百姓，周金荣还总是热心帮助居民排忧解难。不管是为流动人口办理流动证、还是在纠纷争吵激烈的场合，抑或是拆除违章建筑现场，甚至是孤寡老人的病床前，只要是在她平时工作的区域都能看到她的身影。

“她总是那么有精力，有干劲，不知道支撑她的是什么。反正是每次看到她我们心里都很踏实，也很温暖。”社区居民张女士说，周金荣娇小的身体里面蕴含着巨大的能量。

“上面千条线，网格一根针，群众信任我，选我当伏西网格二级网格长，电缆二社区二级网格长，我就要为网格的发展做出自己应有的贡献。”周金荣说，网格长就是要将群众需求当成工作“指南针”，网格服务与网格居民“点对点”对接、心贴

心沟通，做居民的贴心人。

见习记者 刘涛 通讯员 方亚瑞 文/图

