

全国第十八个爱眼日,郑州市二院大型义诊吸引全省眼疾患者 免费白内障手术、全新飞秒激光 连送“大礼”惠及民众

昨天是全国第18个爱眼日,今年爱眼日的主题是“关爱青少年眼健康”。

为此,郑州市二院(市眼科医院)举办大型义诊活动,并为全市眼疾患者送上“大礼”——500例免费白内障复明手术名额、国内最先进的飞秒激光近视手术以及义诊当天的6项免费检查项目。

早上7点多,等候义诊服务的患者已经从门诊楼前的义诊台一直排到了医院的大门口。

据统计,此次大型义诊活动共服务820余名来自全省各地的眼疾患者,郑州市二院副院长周宏建说,从去年的“院中院”,郑州市儿童眼病医院开诊、配备价值2000余万元的眼科高精尖设备、到今年引进中山眼科中心教授刘文,占领国内眼底病治疗制高点,这些层出不穷的大手笔,都是为了给全市乃至全省的眼病患者提供国内一流的诊疗服务。

这也是郑州市二院作为全省眼科航母,几十年来始终坚持的方向。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 陈燕/文
郑州晚报记者 张翼飞/图

爱眼日义诊受公众追捧,长队排到医院大门口

上午8点,郑州市二院门诊大楼前设置的义诊台,已经被闻讯而来的患者围得水泄不通。

此次义诊服务,不仅派出了医院眼科的豪华医护阵容,还为到场患者提供视力检查、眼底检查、裂隙灯、测眼压、测血压、免挂号等6项免费项目。

按照医院准备的“爱眼日”大礼,义诊台划分出了不同的区域,有为白内障免费手术名额筛查的义诊区,也有为近视患者服务的屈光矫正咨询区,还有国内顶尖眼底病专家、郑州市二院副院长刘文的疑难眼病预约接诊台。

在白内障义诊区,推出了与市残联合作的500名免费白内障手术名额筛查;在屈光矫正义诊区,医院6月份刚刚引进的飞秒激光近视手术则格外受近视患者的关注,这两个义诊台前咨询的患者都络绎不绝。

郑州市二院副院长周宏建说,今年之所以将义诊活动设在医院,而非广场社区,是处于人性化的考虑,“眼科的检查需要一系列精密仪器和设备,在广场和社区的义诊活动中,不可能把设备带的很全,所以对于患者来说,直接到医院义诊和接受检查更加方便快捷,检查诊断结果更加精确”。



郑州市二院大眼科主任陈鹏为患者义诊

坚持公益性,联合残联推出500名免费白内障手术名额

在爱眼日到来之际,一向坚持公益性,勇于担当社会责任的郑州市二院与市残联联合,推出500名免费白内障复明手术名额。在昨日的义诊现场,医院已经开始接受这500名免费手术名额的报名与筛查。

88岁的于奶奶10多年前做了左眼的白内障复明手术,不久前,她的家人在郑州市二院做了其他眼科手术,深为信任医院的技术与服务,听说这次义诊有免费白内障手术名额筛查,于奶奶的儿子带她来到了现场,“老太太的右眼也有白内障,想趁这次免费手术机会给做了”。

据悉,这是郑州市残联今年与郑州市二院联手推出的一项慈善活动,活动时间从即日起截止至12月31日。

与其他慈善项目不同,这次的500个免费名额并不只是针对贫困白内障患者,只要拥有郑州市户籍(含县市区),均可自愿申请接受治疗救助。

白内障患者持本人身份证、户口本复印件和经过检查符合白内障手术的门诊病历,到郑州市二院门诊五楼东办公室登记报名,经检查符合手术条件者,即可安排手术,城乡低保家庭白内障患者优先。

郑州市二院大眼科主任陈鹏说,白内障的发病率随着年龄的增长而提高,60岁以上的人群中发病率高达60%。

传统的观念认为,白内障要等“长熟”了才能手术,这种说法是错误的,只要白内障影响到了患者的视力,导致无法正常生活,就要立即手术治疗。

“现在手术治疗白内障的技术已经非常成熟,一般来说手术仅需3到5分钟,小切口,不缝合,中老年人以及糖尿病患者,一旦出现视力逐步下降,眼前有黑影,老花减轻,轻度近视,一定要立即就医。”

全新引进世界最先进的飞秒激光,飞秒治近视手术优惠3000元

在昨日的义诊台前,郑州市二院全新引进的飞秒激光近视手术,则是该院在爱眼日为近视患者送上的一份“大礼”。

郑州市二院眼科角膜屈光手术中心创立于2002年,是我省较早开展近视治疗的医疗单位之一,拥有世界上最先进的德国全新准分子激光全套设备。

最近,该院又引进了全飞秒激光系统,将于6月份投入使用。

该院眼科角膜屈光手术中心副主任医师乔宝笛说,飞秒激光技术是目前眼科领域的尖端技术,飞秒激光能够聚焦到比头发丝直径还小的超细微空间区域,对角膜组织进行更为精确

的切削,它使角膜屈光手术进入了无刀时代。

传统的准分子激光手术,要先用机械刀人工做一个角膜瓣,然后进行激光矫正。

但是采用飞秒激光手术,是全程使用激光手术,飞秒是一种快速爆破的激光,它在角膜层间爆破,人为掀开角膜瓣,进行准分子激光矫正,全程无刀。

与传统手术方式相比,飞秒激光手术损伤小,安全性更高,可以进行快速与高精度的角膜组织切割,使手术并发症及术后感染的发生率大大降低。

切口仅有原来的20%,角膜面的损失减少了30%,维持了角膜的完整性,生物力学

稳定性好,术后视觉质量更完美。

乔宝笛说,一般情况下适合做传统准分子手术的患者都可以接受飞秒激光手术,此外,还适合因角膜薄、度数高而不能做其他手术的患者,以及睑裂小、角膜直径小、曲率较为平坦而无法进行常规手术的患者,“传统手术后出现屈光回退、欠矫、过矫等情况需第二次手术的患者,也可以采用这种术式。”

据悉,郑州市二院眼科引进的飞秒激光是目前国际最先进的一种,它将于下周正式投入使用。

为了回馈患者,飞秒激光手术将给与减免3000元的优惠。

青少年近视高发,如何保护视力本市著名眼科专家支招

今年爱眼日的主题是“关爱青少年眼健康”,暑期一向是青少年近视手术的高峰期,在昨日的义诊活动中,屈光矫正义诊区,不断有家长带着孩子前来咨询。

郑州市二院大眼科主任陈鹏说,目前青少年近视问题不容忽视,在中学阶段,近视的发生率达30%~40%,而在大学阶段,近视的发生率则高达80%。

按这个比例计算,中国已经成为继日本之后的第二个近视大国。

究其原因,大部分还是与课业负担太重有关,长时间近距离的阅读,导致睫状肌发生痉挛,从而使眼轴拉长,屈光度发生改变,致使近视产生。

此外,随着近年来手机、平板电脑等电子产品的逐步升级和普及,许多青少年在课

余时间长时间的玩手机和电脑游戏,这都导致了青少年近视的高发。

那么,如何预防近视?陈鹏认为,预防近视要坚持做眼保健操,养成良好的用眼习惯,最重要的就是避免长时间、近距离的阅读,在每小时近距离用眼后,要休息10分钟左右或向远处眺望,尽量增加户外活动。不要在光线太暗或者太强的地方阅读,最好采用自然光。

