

昨天是世界献血者日,省红十字血液中心表彰5名献血者 10年来,坚持无偿献血219次,8万多毫升 相当于20多个人全身的血液量



学习雷锋 奉献他人 提升自己

昨天是世界献血者日,省红十字血液中心举行庆祝活动,表彰全市5名优秀无偿献血者。

据悉,今年世界献血者日的活动主题是“每一份献血都是生命的礼物”,记者了解到,这5名无偿献血者中,献血次数最多的达219次,累计献血87600毫升,这相当于20多个成年人体内的血液量。

郑州晚报记者
邢进/文 白韬/图



血液中心大厅里,挤满了前来献血的市民。

世界献血者日,省会公众争相无偿献血

昨日上午9点,省红十字血液中心献血大厅挤满了前来献血的志愿者。

他们中有的是单位组织的集体献血,有的是自发前来。

大厅里,来自市公交总公司快速公交公司的50多名员工正在准备体检献血。该公司一站书记孙呈浩介绍,因为车长们都要上班,所以这次组织了行政、后勤员工前来,“车长们随后会根据自己的休息时间自行来献血”。

据悉,由于季节性原因,目前省会医院的临床用量不多,省红十字血液中心供血科科长崔丽霞说,中心的日采血量保持在1000个单位左右,可满足临床用血需求。

该中心招募办主任郭俊勇说,为了保证血液库存量和临床用量,省会郑州目前已经发展了包括富士康在内,由上百家企业组成的300多支献血团队,一旦血液存量告急,随时可以启动团队献血。

截至记者发稿时,昨日共有775名志愿者献血,其中全血24.62万毫升,成分血(机采血小板)153个治疗量。

5名先进无偿献血者受表彰

昨天是世界献血者日,省红十字血液中心举行了隆重的庆祝活动,表彰了我市王朝、杨泽予、杨予军、花海军、冯会军等5名无偿献血先进志愿者,对他们多年来坚持无偿献血,无私奉献表示了肯定。

据悉,今年48岁的王朝家住新密市牛店乡,10多年前偶然和朋友一起参加了无偿献血,此后便成为忠实的无偿献血志愿者,10多年来从未间断。

【链接】 献血小知识

问:亲属间能互相献血吗?

答:为防免疫并发症,必须最大限度地杜绝亲属间献血,在直系亲属输血时易发生“输血相关性移植物抗宿主病”,这种严重的输血并发症不能治愈。

问:献血多少才算合适?

答:一次献血200毫升即0.2升,成年人的血液总量为4.2~4.8升,献血量仅占全身血液的5%左右,对健康人来说,不会对身体造成什么伤害。

问:献血后容易生病吗?

答:白细胞的确与免疫力有关,但它并不是决定免疫力的全部因素,就好像这个月你被扣了200块奖金,并不代表你就穷了。

问:什么人不能献血?

在新密献血屋未建成之前,他每次献血都要从家赶到20公里外的下庄河,再坐车到郑州。

即使在广西打工期间,到了献血时间,他也会提前安排好工作,专程坐火车回来献血。

截至目前,王朝共献血成分血219次,合计438个治疗量,87600毫升,相当于20多个人全身的血液量(一个成年人的体内有4000多毫升血液)。

答:近期献过血的;体重过轻或过重;患有各种感染性疾病,或有感染疾病风险的人;患有恶性肿瘤或有病史的人;有严重的慢性病或有自体免疫疾病的人;哺乳期的妈妈一般不献血,尤其是分娩后6个月内。

问:献血后如何补铁?

答:食补,蔬菜(包括菠菜)、豆类、谷类、海藻、蛋、奶酪、贝类中的铁都属于不容易吸收的非血红素铁,补铁还是得靠动物肝脏、鱼类和畜禽肉类。

问:献血后如何休息?

答:当天不进行重体力劳动,不进行激烈运动,喝水要比平时多,不能以咖啡和酒替代,不要待在过热的环境中,应避免节食、抽烟、长期站立等影响恢复的行为。

郑州快速公交车厢使用耐火阻燃材料 是国内最先进的,能最大限度地减少火灾发生

□郑州晚报记者 张华 通讯员 葛亮 文/图

昨日上午9点50分,秦岭路郑州快速公交车场内浓烟滚滚,郑州消防特勤三中队和公交车长正在作消防演习。

快速公交公司举行消防演习

“演习跟厦门公交起火无关,这是我们的常规演习。”郑州快速公交副经理赵保中说,每年快速公交都要举行几次消防演习,今年6月份是第12个“安全生产月”,郑州市快速公交公司也结合自身实际情况,组织公司的公交车长和站务人员进行安全生产培训和现场消防演练,以增强工作人员的安全意识,提高安全素质。

在培训会议上,解说人员结合图片、视频等方式,从导致汽车火灾的原因,如何使用车载灭火器、如何组织疏散逃生等多个方面进行了详细讲解。

随后,在公交停车场内,郑州市快速公交公司组织工作人员进行了油盆灭火、住宅楼火灾求救和公交车火灾紧急救援处理等现场演练。

郑州快速公交车厢使用可阻燃材料

除了常规演习,还有哪些安全保障?

“我们车厢用的都是可阻燃材料,安全系数比较高。”赵保中指着B1路车介绍说,目前郑州快速公交所使用的车辆内部大量采用了国内最先进的耐火阻燃材料如石棉地板和阻燃泡沫等,能最大限度地减小火灾发生的可能性。

在采访时,赵保中也无奈地表示,在车厢内配置的安全锤和灭火器,经常遭遇“伤害”,“拿走安全锤,把灭火器弄坏。一些乘客是出于好奇,但是这样带来很多安全隐患,每跑完一趟车,车长都要全部检查一遍消防配置是否齐全完整。”



演习现场

这周末,最高温度34℃

□郑州晚报记者 马燕

前几天的凉爽天气真心让人喜欢。市气象台工作人员说,前段时间凉爽,是因为冷空气强劲。接下来,代表着炎热和高温的“副热带高压”就要开始发力了。

据预报,昨夜到今天全省晴天间多云,全省东南风2到3级,16℃到34℃。16日白天,全省晴天到多云。16日傍晚到17日,北部多云间阴天,部分地区有阵雨、雷阵雨;其他地区多云。

再来看下郑州市的天气,昨夜到今天晴天间多云。东南风2到3级。最低温度20℃到21℃,最高温度32℃到33℃。明天,多云间晴天,24℃~34℃。

温州—郑州—兰州、温州—郑州—呼和浩特两条往返航线开通

□郑州晚报记者 李雪

本报讯 昨日,记者获悉,16日起,南航将开通温州—郑州—兰州、温州—郑州—呼和浩特两条往返航线。航线由南航河南分公司使用波音737-800执行航班任务。

其中,温州—郑州—兰州(往返):班期为每周一、三、五、日执行4班往返。去程12时45分抵达郑州机场,13时35分从郑州机场起飞;回程17时55分抵达郑州机场,18时50分从郑州机场起飞。

温州—郑州—呼和浩特(往返):班期为每周二、四、六执行3班往返。去程12时40分抵达郑州机场,13时40分从郑州机场起飞;回程17时20分抵达郑州机场,18时25分从郑州机场起飞。

下周一,福彩路、五棉南院停水

□郑州晚报记者 张华

本报讯 昨日,记者获悉因城市供水管网施工,郑州自来水投资控股有限公司拟对福彩路与北三环交叉口实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:17日21:00至18日21:00。五棉南院(建设路与工人路交叉口向南150米路东)实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:20日21:00至20日23:30。

本周日,省人民医院推出腹主动脉瘤免费筛查活动

65岁以上高危人群可享免费彩超筛查

□郑州晚报记者 邢进

16日,省人民医院将举办一场腹主动脉瘤免费筛查活动,65岁以上的高危人群均可进行免费彩超筛查。

据悉,随着社会的日益老龄化,腹主动脉瘤的发病人数也在明显上升,它是人体内的隐形炸弹,一旦破裂,死亡率超过七成。如果发现早,腹主动脉瘤经过介入治疗,病人几乎可以完全康复。

省人民医院血管外科主任翟水亭说,其实体检时彩超就可以发现动脉异常。为提高公众对腹主动脉瘤的认知度,本周日8点到12点,省人民医院将在其门诊东区前,举行腹主动脉瘤免费筛查活动,65岁以上的老人都可以参加,如果被判定为高危人群,还可以免费进行彩超检查。