



种植牙 种出高品质生活

牙齿缺失的最佳修复方式

在越来越重视生活品质的今天,正在步入和已经步入中老年阶段的您是否也被缺牙的问题困扰?是否依然戴着不舒服又笨重的活动假牙?是否希望寻找到更健康且更长久的牙缺失修复办法?带着这些问题,记者日前采访了美奥齿科(郑州)连锁机构王主任。

郑州晚报记者 刘书芝

与其拿钱去娱乐,不如投资健康

曾经与电视剧《林师傅在首尔》的“林师傅”有着同样主厨头衔、现年63岁的新密王师傅清楚地知道,身体要想健康,首先胃口要好。可他因年纪的增长已缺失4颗牙齿,虽然前两年镶了活动假牙,可总感觉吃饭没味,嚼东西也不得劲,于是就搁在水里泡着。可没牙吃饭更心烦,无意间,他在翻看报纸时,看到了关于美奥齿科国际种植牙最新技术的4D超导无痛种植牙的报道之后,便想立马把残缺的牙给“种”回来。

和众多初次接触种植牙的顾客一样,王师傅担心种植手术会产生疼痛。所以,王师傅专程从新密赶到位于郑州市美奥齿科进行了解。美奥齿科种植专家王主任热情地向他介绍了4D超导无痛种植牙技术,并对王师傅的口腔进行了全面检查,王师傅的口腔和身体条件完全符合种植牙的要求,1小时后,4颗种植牙在王主任的亲自手术下顺利在王师傅嘴里“安家落户”。原先王师傅担心的术中

疼痛并没有出现。王师傅高兴地说:“真的一点感觉都没有,4D超导无痛种植牙技术确实很先进。”现在王师傅新种植的4颗牙齿已焕然一新,简直和真牙没什么区别。

“与其把钱拿去抽烟喝酒打牌,真的还不如用来投资健康,有了健康,就可以尽情地享受惬意的高品质生活了。”在美奥齿科,前来向王主任道谢的王师傅高兴地对记者说。

比一比,还是种植牙最划算

种植牙有着其他修复无可比拟的优点,但对种植牙有着初步了解的人都会发现种植牙价格比较昂贵,一些人甚至难以接受。

王主任告诉记者:“很多人会说,种植牙价格太贵了,所以宁愿做烤瓷牙。其实,我们来算一笔账就一切都明白了!”王主任说,烤瓷牙的修复方式需要以相邻的两颗健康好牙磨小作为代价来实现“搭桥”。也就是说,缺失了一颗牙齿,做烤瓷牙的话,需要承担3颗烤瓷牙的费用。而这笔费用已经与单颗种植牙的花费相差不多。如果选用二氧化锆全瓷牙来修复的话,费用就更高。如果以后健康的邻牙也老化松动了,整组烤瓷牙又得重新制作。

相比普通修复,种植牙无需磨损临近好牙、对周边健康好牙是一种保护,使用维护得当“一劳永逸”,其修复后的美观、舒适程度以及对咀嚼功能的良好恢复,也是普通修复所无法比拟的。因此,从长远角度考虑,种植牙其实是缺失牙最佳的修复方式。

相关链接

美奥齿科是全国高端齿科专业连锁品牌,以高品质的齿科医疗和人性化的贴心服务而著称,国际接轨同步的齿科诊疗技术和齿科诊疗设备是美奥齿科能在同行业中脱颖而出致胜法宝。“改变传统齿科诊疗模式,看牙是一种享受”,是其引入欧美私人牙医的经营理念 and 倡导国际无痛看牙的一种新思想,选址位于花园路与农业路的国贸中心A座22层市中心高端的写字楼,这是国际上流行的一种齿科诊疗模式,也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势。

自登陆郑州以来,美奥齿科陆续开展了国际专家面对面亲诊手术,国际专家种植手术现场演示、种植牙知识科普讲座等多项服务,掀起河南种植牙修复热潮,现在拨打0371-87095858,便可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生教授、吕楨教授等国内权威种植专家,让你在家门口就可与国内顶尖种植大师面对面交流,由权威专家为您设计种植牙手术方案和实施种植牙手术。

夏祛暑,欲速则不达

高温差最易让三高人群中招

空调“诱饵”

让心脑血管病“卷土重来”

退休后的高老师很注意保健养生,心脑血管本不太健康的他冬天特别注意。不过天一暖和,血压低了,血液循环活跃了,高老师的警惕性自然而然也就放松了。没承想,昨晚刚一吹空调,第二天他的心脑血管病就犯了,被急急地送到医院。

郑州市中心医院业务副院长、医学博士、心血管内科主任医师赵智琛分析说,不少心脑血管疾病患者都有这样的认识误区,认为夏天天气热、血压会降低,病情会相对稳定。其实不然,夏天也是心脑血管疾病发病的高峰期。

赵智琛说,天气热,出汗多,血液黏稠度也随之增大。老人如果不及时补充水分,血液黏稠度会更大,也更容易发生心梗或中风。尤其是此时从炎热的屋外进入空调房,气温骤降,血管收缩、心律失常、血压升高,这些原因使得血栓、心梗、中风等心脑血管意外事件容易在炎热的夏季高发。

他建议,可以的话最好使用风扇,低档风慢慢吹,保持室内通风。生活上养成晨起喝一杯水的习惯,以稀释血液黏稠度。切忌不要等口渴才想起喝水,等口渴,身体已经很缺水了。也要避免大运动量的活动,尽量选择在上10点前、下午4点后外出锻炼。

近日,动不动高至36℃、37℃的温度,让人们真真切切领悟到夏天的火辣。回家后立刻洗个凉水澡,吹吹空调,喝喝冷饮,相信很多人都会这样做。殊不知夏季祛暑不能追求“快速降温”,尤其是高血压、慢性冠心病等患者。

郑州晚报记者 刘书芝 蒋晓蕾

三高人群 度夏用药要“察言观色”

安全度夏,除了高血压、高血脂的人需小心,高血糖患者也大意不得。

赵智琛说,“资深”的高血压患者都有这样的经验:天气转热,同样的药,少吃血压依然可以控制得很好。是不是因为夏天一到,降压药的药效就变强了呢?其实这不是药效变强了,而是天气变热,血管因“热胀冷缩”而扩张,阻力减小,同时人在夏季容易出汗,血管内的水分相应也减少,血压自然会降下来。所以,天热后医生会根据患者的情况相应减少药量。

而对于糖友来说,一入夏常会发现原来控制得较为平稳的血糖却变得忽高忽低、上蹿下跳起

来。郑州市中医院内分泌科主任张勇说,主要是因为天气炎热,能量消耗较其他季节大,消耗的糖分也相对增多。同时,人体在夏季对胰岛素的敏感性增高,促使胰岛素的分泌量比其他季节多,也是造成夏天血糖偏低的原因。

为了糖尿病患者顺利度夏,张勇建议,患者要适当补充水分,一天至少饮水1500~2000毫升,分次饮用。同时以温开水、淡茶水、矿泉水等无糖或低糖饮料为最佳,不可贪凉而饮用凉水、冰水等,让代谢紊乱,血糖不稳定。

健康度夏 三个温差不要大

盛夏,家庭中有三件事不能忽视。

空调降温应把握一个度,室内外温差不要大于6℃。这样,由室内到室外,不会有一下子就热得憋闷难受之感;从室外进到室内,也没有打冷感的感觉。沐浴用温水。夏季所说的“冲凉”并不是用凉水洗澡,而是沐浴水温以接近体温为宜。这样沐浴中人体毛孔开放,体内较高的温度

可以顺利释放出来,沐浴以后,便有凉爽之感。同时不宜多吃冷食。因为如果胃肠受到大量冷食的刺激,会加快蠕动,缩短食物在小肠里的停留时间,影响人体对食物营养的吸收。同时,由于夏季气温高,体内热量不易散发,胃肠内的温度也较高,如果骤然受冷刺激可导致胃肠痉挛,引起腹痛。



通知

各位市民朋友:

我们经常听到这样的新闻:水龙头里偶尔会流出红水、黄水,水中还带有沉淀物。水质污染正严重危及居民的饮水健康。

为了让市民都能喝到健康、干净的饮用水,不让我们的身体成为污染水的“过滤器”。在相关机构及爱心企业的关注下,全民健康饮用水惠民行动于去年10月在全国正式启动。行动第一步,就是向市民免费发放一种小型水质检测工具:水质处理器(由沃康环保科技有限公司赞助的3WIN99型)。

该项行动从上海开始,短短5个月,已在北京、河北、天津、山东、甘肃、云南、江苏、浙江的110多个城市展开,截止目前,已累计向市

民发放80多万台水质处理器。不少市民反映:水质处理器的免费发放,有专门人员进行使用及健康用水指导。拿回家后,通过水质处理器滤芯颜色的变化,就能了解自家水质的好坏。特殊滤芯还能滤除水中的重金属、微生物,让市民喝到健康、干净饮用水。

从今年2月份开始,全民健康饮用水惠民行动第112站来到郑州。为了让更需要的市民先行领取,惠民行动首批规定免费领取对象必须为55岁以上的郑州市民。领取条件还有:(1)本地常住居民;(2)对健康饮水有一定的需求。凡是符合以上三个条件的居民,请拨打400-8081-237报名领取。目前,还有1500个领取限额,请看到本通知的市民尽快报名!

如厕超过5分钟 肛肠问题敲警钟

据悉,现代人生活节奏快,工作竞争压力大,做任何事都在“抢”时间,但遭遇如厕困难,任凭着急上火,想快也快不起来。以为不是大问题,每次忍一忍就过去了,实在不行吃点泻药,帮助排便。直到排便周期越拉越长,从前一天一次,现在三四天都难得有一次,每次都“咬牙切齿”努力半天,吃药也不管用了,才意识到要上医院检查,竟被查出是肛乳头瘤“堵门”。一直以为肛门口脱出的肉球是痔疮,原来并非想象的那么简单。

郑州丰益肛肠医院专家指出:事实上,除了老年人因肠道新陈代谢功能减弱,肠道蠕动减慢,会出现如厕时间久一点之外,

中青年人要只要排便时间超过5分钟,都不要掉以轻心。

丰益肛肠医院专家建议,出现排便困难不要盲目吃泻药,应及时到专业医院做超广角肛肠镜检查,找出致病原因,清除病灶,才能使如厕“这件小事”恢复到正常状态。

丰益肛肠专家还强调,夏季炎热,人体水分流失较多,平时多补充水分,多食高膳食纤维的食物及蔬菜水果,养成定时排便的习惯,不要久坐,必要时每小时应活动10分钟左右;也不要过于节食,影响肠道蠕动而造成便秘,粪便干结。

通讯员 张江波