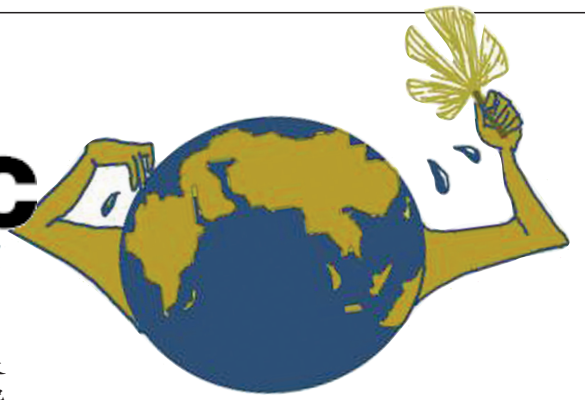
郑州，你怎么可以热成这样子？

今天有小雨，最高温仍有34℃

连续两天发布高温预警，未来虽有降雨作用不大



最近几天，整个河南大地“火辣辣”的，多地气温一度飙升至38℃。昨天全省大部分地区仍维持高温天气，省气象台连续第二天发布高温橙色预警。预计，未来两天全省大部分地区有一次降水过程，但仍难起到明显的降温作用。

郑州晚报记者 马燕

遂平、漯河、叶县，跻身全国城市高温排行榜

微博上，关于高温的话题真多。@天气预报说，河南终于要下雨，但高温持续。昨天遂平、漯河、叶县等地达39℃，跻身全国城市最高气温排行榜。

从中国天气网昨天0时至16时整点实况资料统计显示最高温中，云南巧家、重庆巫山都是40℃，河南遂平和扶沟以及周口也进入前10名。在河南16时温度由高到低排行榜上前5名，扶沟、周口、襄城、临颍、漯河全部是39℃。

这次高温主要是受地面暖低压的影响，昨天郑州的最高气温36℃出现在16时。最热的地区在我省中部的驻马店、许昌、周口一带。截至昨天17时，全省还有气象灾害警报与预警信号18个发布中。

降雨来临，但解暑效应有限

从昨天傍晚开始，全省多地将出现雷阵雨天气，北中部局部有强雷暴、短时大风等强对流天气，但解暑效应有限，全省最高温度仍可达到35℃至37℃，中南部、东部局部地区可能将突破38℃。

19日，全省阴天，南部、东南部有阵雨、雷阵雨。20日，南部、东南部多云间阴天，部分地区有阵雨、雷阵雨；其他地区多云。

郑州市昨天夜里，多云。今天，阴天有小雨，偏东风2到3级，最低温度26℃到27℃，最高温度：33℃到34℃。

[链接] 防暑降温小妙招

@天气预报来支招：1.少吃多餐，一顿吃得越多，产生的代谢热量越高；2.及时补充水分但少喝饮料；3.10点~15点，尽量避免外出和剧烈运动；4.保证充足睡眠，多吃水果蔬菜；5.尽量穿透气、散热的棉质衣服；6.隔几小时用自来水冲手腕5秒，降低血液温度。

俗话说“夏不敞胸，热不凉背”。即使在这样的火炉天，前胸和后背也不可长时间裸露，不要过度贪凉，以保护内脏器官，以免过度贪凉导致感冒。市民应尽量避免午后高温时段的户外活动，老、弱、病、幼人群如需外出，请做好必要的防护措施。

红旗路政七街附近

路灯不亮 老先生门都不敢出了

照明管理处：今晚8点恢复照明

市民李先生打电话反映，红旗路与政七街附近一个路灯坏了一个多月了，没人来修。

家住红旗路70号院的李老先生70多岁了，因中风行动不便，平时只能在家门口遛弯。可最近一个月，李老先生晚上不敢出门了，“院门口路灯坏了，我腿脚本身就不好，晚上门口一片漆黑，摔住了可是大麻烦。”

通过郑州晚报记者联系，昨日下午李老先生得到了满意的答复。市城市照明灯饰管理处工作人员得知这一情况后，称马上安排工作人员到红旗路70号院门口，把坏了一个月的路灯修好，“保证今天晚上8点，路灯就能恢复正常照明。”

郑州晚报记者 吴淑娟

立牌喊话，也挡不住大家下水游玩的兴致

美丽的龙湖有些“尴尬”

再热，也得注意安全啊

天气越来越热，记者昨天在郑东新区发现，随着龙湖蓄水的不断增加，有不少市民的行为却让美丽的龙湖颇为“尴尬”。

郑州晚报记者 马燕/文 周甬/图

来龙湖游泳的市民多

自去年10月龙湖开始蓄水，目前蓄水量约900万立方米。近日，随着气温升高，前来龙湖游玩的市民热情高涨。

昨天在龙湖岸边，记者看到不少市民开车前来，烧烤的、游泳的、钓鱼的比比皆是。很多人来的时候就将泳衣穿在里面，到了湖边，脱掉外衣就下水游泳。

一些孩子则带了救生圈，边游边和大人嬉戏，更有带着皮筏来玩的，他们中的大多数人并没有意识到危险的存在。

岸边不远处，设置的警示牌上，均标明“禁止游泳”的字样。一块块竖立在湖岸边草坪上的警示牌，都显著地标明“水深危险，注意安全！”

立牌喊话止不住泳兴

每天来游泳的人络绎不绝。龙湖办事处工作人员介绍，高峰期一般在双休日。“上周末，我们差不多劝离近千名游客，但是总有一些不听劝告的人。”每天白天安排专人值守巡湖，发现有人下水就立刻呼喊并责令其上岸。

该办呼吁：目前龙湖还处于开发建设期，市民在休闲纳凉时一定要注意自身及周边朋友（尤其是小孩）的生命财产安全，在游玩时保持龙湖周边的卫生环境。

[链接] 6年发生100起溺水身亡事件

据不完全统计，仅在郑州市，6年来就发生了约100起溺水身亡事件。而在信阳，5月4日至今，就有7名儿童溺水死亡。本月16日上午11点左右，南阳市宛城区瓦店镇逵营社区，4名小孩在白河洗澡时溺亡。

102岁老太太 成功清除胆结石

昨天下午，省人民医院消化内科三病区的患者，102岁的田奶奶康复出院了。

4天前，田奶奶在医院接受了内窥镜胆总管取石术，这也创下了我省此类手术的最高龄纪录。省人民医院消化内科主任医师王修齐说，就是在全国范围内，年龄这么大的患者非常罕见。

102岁的田奶奶家住漯河临颍县，一周前，她突发腹痛。在当地医院一查，诊断是胆结石。6月10日，田奶奶被家人送到了省人民医院消化内科，医生检查发现，老人不仅胆总管内有多个结石并感染，同时伴有冠心病等。

由于此前有多次为高龄患者手术取石的经验，经过与田奶奶家属的沟通，王修齐决定为她实施内窥镜手术。

6月13日，老人被推进手术室，半个小时的手术，为老人取出了3枚褐色结石，其中最大的1枚直径达1厘米。

王修齐说，近年来，胆结石的发病率一直在上升，这与现代人生活不规律，不吃早餐有关。提醒公众，早餐非常重要，哪怕只吃一块饼干，对预防胆结石也非常有效。

郑州晚报记者 邢进
通讯员 高歌

科学大道石佛村口

红绿灯“罢工”一周了

交警称，找不到合适的电源供电

昨日，市民杨先生打晚报热线96678反映，科学大道石佛村口四个方向红绿灯全不亮，通行很不安全。

郑州晚报记者 吴淑娟

现场 红绿灯“闹罢工”，苦了万名居民

昨日下午3点，郑州晚报记者来到位于高新区的石佛东街与科学大道交叉口处，宽达百米的科学大道车流不断，而面向4个方向的红绿灯果然都在“罢工”。

据石佛村老村民李大爷介绍，石佛村共有常住居民500户4000多人，外来租房居住的人口比常住人口还多，村里现在总共住了有1万人。“很多在高新区企业上班的人都在这里租房，早晚上下班时，路口人多得挤不动。石佛村临科学大道这边一共有4个出口，就这一个路口装有红绿灯，现在还坏了。”

记者沿科学大道一路向西，从石佛东街到石佛西一街，再向西又是一条无名街道，均未见红绿灯。

回复 没有电源无法亮灯

郑州晚报记者联系到交警八大队，接线民警称对此处红绿灯故障，他们正在进行督促，也想尽快解决。

“红绿灯本身是没有故障的，现在是附近找不到合适的电源，无法供电导致的问题。”这位民警说，“上周石佛村内施工时损坏了交通信号灯的电源，正敦促村里抓紧想办法找替代电源，恢复路口正常秩序。”