



小疤痕大麻烦 征兵、招空您的孩子合格吗？

欣奕除疤，送70个免费祛疤痕体验名额

又到一年一度征兵、招空时，很多热血青年都希望能报效祖国，当兵入伍或翱翔蓝天，然而却被疤痕拦在门外。2013年国防部征兵标准规定：面部、颈部瘢痕直径超过两厘米、着短装身体其他裸露部位直径超过3厘米，均影响军容不允许参军。为了帮助更多的疤痕者解除痛苦，重圆梦想，欣奕机构特征集70名疤痕者参与免费体验活动。名额有限，还不快报名？一次免费尝试，给您肌肤一个新生的机会！

欣奕全国免费体验监督专线：400-668-8162，更多疤痕修复案例查询：www.178590.com

郑州晚报记者 刘书芝
蒋晓蕾

伤痛 一块小疤痕，难圆空姐梦

身材高挑、相貌端庄的小姚，无论到任何地方都会让人忍不住多看几眼。做空姐是小姚最大的梦想，但在去年的空姐招聘中，她却在体检中被淘汰下来。考官无奈地告诉小姚，因为她身上的疤痕而不得不放弃对她的录用。

因为疤痕，参军梦碎

家住管城区的小龙报名参军，当他接受体检时，被查出右手臂有疤痕，不符合征兵条件，这时他傻了眼。小龙称，他的伤疤是10年前不小心被尖锐物划伤留下的，由于位于右手臂关节处，只有在穿短袖时才会暴露在外，因此他并没有在意，没想到却因此误了大事。

“长大当军人报效祖国，是我从小的梦

想！难道就没有弥补的办法吗？”小龙随后来到欣奕除疤进行咨询。咨询主任检查后告诉他，可以根据个人的疤痕情况进行针对性修复，具体的修复方式和时间，则需要根据个人的代谢情况而定。欣奕除疤专家同时提醒广大市民，疤痕修复越早越好，如果形成时间较长或者任其发展，会给后期修复带来一定难度。

打激素针、激光、磨削等外部方法治标不治本，极易使疤痕复并发造成二次损伤。同时，疤痕有凹有凸、有深有浅、有挛缩有平整，也需在分清疤痕类型的基础上对症修复，如果盲目购买单一产品，针对性差，往往起不到任何效果。

专家 疤痕可修复，需选对方法

据调查，很多疤痕市民都有除疤失败的经历，在花费了高额的除疤费用之后，反而出现疤痕持续增生的现象，身体的痛楚与内心的失望煎熬让众多有疤人士痛苦不已。

据欣奕除疤专家介绍，疤痕的有效修复主要依据皮肤的生理特点进行，简单的

活动

70个体验修复名额等你报名

欣奕除疤8年来服务过数万疤痕者，8年的品牌积淀使欣奕的知名度、美誉度不断提升。欣奕为什么一直支持免费体验？欣奕负责人称，不少市民对疤痕缺乏基础了解，易轻信祛疤的虚假宣传，既浪费时间又背负沉重的经济负担。欣奕除疤每年投入100多万元来做免费体验活动，让疤痕市民不花一分钱，感知欣奕的产品和服务，先了解疤痕常识及修复原理，从而作出理性的选择。

温馨

提醒

活动报名电话：63873178

短信：编辑“姓名+疤痕类型+服务中心”发送至13673611157。

文化路、农业路、未来路、东风路、南阳路、西大街、东大街、京广路、大学路、桐柏路均设有服务中心。

烧烫伤疤痕、青春痘疤痕、手术疤痕、疤痕疙瘩、外伤疤痕、剖腹产疤痕、妊娠纹等疤痕者均可参与。

口腔健康知识普及专栏系列之①

主办：《郑州晚报·第一健康》
协办：美奥齿科(郑州)连锁机构
健康热线：0371-87095858
做客专家：美奥齿科牙种植专家王主任

本期话题： 种植牙修复盛行 解析4D无痛种植牙

什么是4D超导无痛种植牙

4D超导无痛种植牙技术是目前国际上种植牙技术的尖端技术，它在尽可能保留真牙、保护临牙的前提下，实现了对患牙形态、功能和美观修复的全新概念。该技术在实现牙齿

三维重建的基础上，加入了第四维概念，即“种植牙处置的时机”，从而使种植的精确度大大提升，为患者保留住每一颗珍贵的牙槽骨，实现了无痛、微创、完美、舒适的种植效果。

4D超导无痛种植牙的过程

4D超导无痛种植牙技术利用最新一代的德国数字曲面断层全景扫描，对缺失牙牙槽骨的高度、宽度、厚度以及骨密度等进行立体扫描、测量和分析，精准测量数据上传至4D超导种植工作平台，4D超导种植工作平台通过与人

体口腔数据库中的数据精准对比，自动创建精准的可视化“种植手术导航模块”。所以能在术中精确引导种植体植入的精准位置和适宜深度，结合领先的法国碧兰无痛麻醉技术，让种植过程变得轻松、快速、精准、安全、无痛。

4D超导无痛种植牙的优势

更加美观 可以根据就诊者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠，达到整体协调和美观的最佳效果。体积小、金属不外露、美观高雅。

舒适方便 不使用活动假牙必需的基托与卡环，没有异物感，舒适、方便，而且有利于保持口腔的清洁卫生。

功能强 能很好地恢复牙齿功能，咀嚼功能和真牙一致。

不磨牙 依靠自身的人工牙根进行修复，不用磨相邻的健康牙齿。

固位好 能像真牙一样扎根在口腔里，有很强的固位与稳定功能。
书芝

相关链接

美奥齿科是全国高端齿科专业连锁品牌，以高品质的齿科医疗和人性化的贴心服务而著称，与国际接轨并同步的诊疗技术和诊疗设备是美奥齿科能脱颖而出致胜法宝。其引入欧美私人牙医理念，选址位于花园路国贸中心A座22层市中心高端的写字楼，不仅是国际上流行的诊疗模式，也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势。

自登陆郑州以来，陆续开展了国际专家面对面亲诊手术、国际专家种植手术现场演示、种植牙知识科普讲座等多项服务，掀起河南种植牙修复热潮。现在拨打0371-87095858便可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭生教授、吕植教授等国内权威种植专家，在家门口享受由权威专家设计的种植牙手术方案和种植牙手术。



OLYMPUS

奥林巴斯

中国好肠胃——十二星座爱胃宝典



处女座：生活仔细的处女座甚至有点小洁癖。每天起床会喝一杯温开水，在补充夜间身体代谢失去的水分的同时，还可以洗涤肠胃，湿润肠道，清理宿便排毒养颜！

专家：早起喝水好处多。早上空腹喝一杯温水，可促进血液循环，补充夜间的高渗性脱水。长期坚持能起到提高免疫力，刺激胃肠蠕动，湿润肠道，软化大便，防治便秘。还有，既然生活仔细，就别忘了每年的定期肠胃检查，内窥镜出马，让胃肠病灶无路可逃！



天秤座：具有圆滑交际手腕的天秤最喜欢和朋友聚餐聊天，频频应酬肠胃怎么受得了？答案：不吸烟少饮酒，绝不给溃疡病和胃癌任何滋生的机会，也不会因为响胃液分泌，降低胃液活性，破坏快乐爽朗的好心情！

专家：烟酒对人体的系统和器官都有杀伤力。就消化系统来说，吸烟者的胃癌食管癌发病率明显提高，过量饮酒会减少营养吸收，损害黏膜组织。在改变我们不良生活习惯的同时，不妨在家人陪伴下做一次胃肠内窥镜检查，直观显示的病灶景象摆在面前，胜过任何说教！



天蝎座：性格极端的天蝎，觉得三餐有辣才带劲！哪怕吃了太多辛辣食品，刺激胃黏膜充血，诱发慢性胃炎。妥妥的反面典型！

专家：过量食用辣椒会导致黏膜充血严重，肠胃蠕动过快，引起胃疼、胃酸、胃痉挛、胃胀气、肠胃炎、胃溃疡、腹泻和痔疮，诱发多种肠胃疾病。生活中有辛辣饮食习惯的市民，既要认识到过犹不及的道理，作为高危群体，定期的胃肠内窥镜检查也是不可或缺的。



射手座：不按常理出牌的射手座，自诩零食达人。但为了给胃留下休息时间，“不打无准备之仗”，浪荡不羁的射手，也开始节制零食了！

专家：不规律的食用零食，会破坏肠胃的正常生物规律，容易引发多种肠胃疾病。另外很多零食属于高热量低蛋白的食物，长期食用必然会导致肥胖，埋下多种身体隐患。常吃零食的小胖们，建议每年至少进行一次包括内窥镜检查在内的全面体检。



张跃涛：

复旦公共卫生学院博士 上海营养保健协会会员

出版论文：

《准妈妈营养手册》、《高考营养备战攻略》、《大鱼大肉也健康》、《吃到返老还童》