

妈妈专家王慧琴

2003年,王慧琴跟随科室的教授们在省妇幼保健院进修时,一名小女孩突然指着她说:“我要这位阿姨给我做骨髓穿刺。”大家很惊讶:“为什么呀?”小女孩说:“阿姨的笑容像妈妈!”那一刻,王慧琴心中涌起无比的感动。

身为登封市妇幼保健院总支副书记、副院长、儿科专家的王慧琴,从医18年来,凭借着高超的医术和母亲般的爱心,被许多前来看病的孩子们亲切地称为“妈妈”。她还获得“病人满意的好医生”、“登封市优秀共产党员”、“登封市专业技术拔尖人才”等荣誉和称号。

见习记者 刘会宾 实习记者 苏爱云

患者们的活菩萨

“王医生,您看好了孩子的病,除了感谢,俺都不知道说什么好了。”2010年10月,当王慧琴经过12天的全力救治,把一个发烧9天的孩子治好,孩子的父母握着王慧琴的手久久不放。

那天,一个家长抱着一个发热9天、双眼发红、诊断不明的患儿找到她,孩子的父母告诉她,已在多家医院找了多名专家诊治,病情仍不见缓解。经过详细检查后,王慧琴意识到这是临床一种非常罕见的疾病——川崎病,是目前唯一能引起儿童冠心病的严重疾病,如果治疗不及时,随时会让患儿心肌梗塞和猝死。

每个入院的危重患儿,王慧琴通过仔细观察,都能精准地诊断病情,并根据病情变化制订出相应的治疗方案。她曾经治疗过昏迷长达40多天的患儿,把无数个患急危重症的孩子从死亡线上救起。

医术精湛笑容像妈妈

1973年,王慧琴出生于登封唐庄唐东村,她的长辈中有好几个都是医生。受感染,她从小就立志要当一名医生。1993年王慧琴考入开封医专,1995年毕业后回到登封市人民医院成为一名儿科医生。

上班第一天,王慧琴就满怀热情地立志:做一名健康卫士,为儿科事业、为家乡儿童的幸福,奉献自己的一生。除了努力学习临床知识,王慧琴还大量阅读了有关儿科方面的经典著作。多次外出参加省级、国家级学术交流活动,并于2001年获得河南医科大学临床医学本科学历,学士学位。

对于儿科医生来说,医术重要,爱心更重要。王慧琴常说的一句话:“我们干的虽然不是惊天动地的大事业,可我们手中攥着的却是一个个鲜活的小生命,只要我们真心为患者着想,就能赢得理解和尊重。”

医生们的领头羊

2011年,王慧琴任登封市妇幼保健院总支副书记、副院长,肩负起全院临床业务工作重任。业务繁忙的同时,她并没有把医生这个职业丢掉。她每周坐诊3次,每天前来看病的人排满了整个走廊,原本上午4个小时的坐诊时间,她延长至6个小时、7个小时,别人都下班了,她还在给病人看病。

为提高医院医务人员技术水平,王慧琴派出业务精英到上级医院学习深造,聘请知名专家到医院坐诊、授课,传播新技术、新知识。为强化医疗技术基本功,每季度组织医务人员,进行医疗、护理技能比赛,医疗文书评比等活动。

为提高医务人员服务水平,王慧琴把医德医风教育渗透到日常工作中,倡导和崇尚医德、廉洁行医;聘请礼仪专家做专题培训、服务礼仪形体训练,从而使全院医务人员用心、用情服务好每一位病人。

王慧琴说:“我热爱医生这个职业,病人需要我,我觉得生活才有意义。”



二十四节气之夏至养生

6月21日为夏至日,“心静自然凉”所说的就是夏季养生法中的精神调养。

起居调养,以顺应自然界阳盛阴衰的变化,宜晚睡早起。若汗泄太过,令人头昏胸闷,心悸口渴,恶心甚至昏迷。室外工作和锻炼时,应避开烈日炙热,加强防护。合理安排午休时间。每日温水洗澡,不仅可以洗掉汗水、污垢,使皮肤清洁凉爽消暑防病,而且能起到锻炼身体目的。

夏季运动最好在清晨或傍晚天气较凉爽时进行,场地宜选择在河湖水边,公园庭院等空气新鲜的地方。锻炼的项目以散步、慢跑、太极拳、广播操为好,不宜做过分剧烈的活动。

夏季多汗,饮食不可过寒。西瓜、绿豆汤、乌梅小豆汤,虽为解渴消暑之佳品,但不宜冰镇食之。

夏季炎热,人的消化功能相对较弱,饮食宜清淡不宜肥甘厚味,要多食杂粮,不可过食热性食物,以免助热;冷食瓜果当适可而止,不可过食。

运动加维C感冒好得快

最新研究发现,服用维生素C,同时进行规律锻炼,更有助于感冒的恢复。

维生素C的主要作用是提高免疫力,预防癌症、心脏病、中风,保护牙齿和牙龈等。另外,坚持按时服用维生素C还可以使皮肤和色素沉着减少,从而减少黑斑和雀斑,使皮肤白暂。富含维生素的事物有花菜、青辣椒、橙子、葡萄汁、西红柿等,可以说在所有的蔬菜水果中,维生素含量都不少,美国专家认为,每人每天维生素C的最佳用量应为200~300毫克,最低不少于60毫克,半杯(大约100毫升)新鲜橙汁便可满足这个最低量。而中国营养学会建议的膳食参考摄入量,成年人每日100mg,可耐受最高摄入量为每日1000mg。

雨天趟水易发脚部皮肤病

夏季雨后,步行、骑车出行很可能会遇到不得不趟水的路。对此,提醒广大读者,脚长时间泡在污浊的雨水中,皮肤的屏障功能受到破坏,易受到各种致病菌的侵袭。

建议:雨天出门回家后应立即清洗皮肤,特别是脚部,并保持皮肤和鞋子干爽。如果皮肤原有伤口,要用消毒液对伤口消毒,防止感染。如果脚部皮肤发痒,尽量不要去抓、挠,以免加重病情。如果出现皮疹,要及时就医,遵照医生的诊断适当用药。剪指(趾)甲的时候也不要剪太深。

实习记者 胡建邦 整理

一个男医生守卫的『美丽之约』

父亲是村子方圆几十里的郎中,医术高超,治愈患者无数,人人对其很尊敬。受父影响,王永辉走上了医学道路,成为一名妇科医生。他刻苦钻研,不断进修学习,从最初的医学小兵,成为医院科室、乃至整个登封市妇科方面的专家。10多年来,经他手成功完成微创手术1000多例,被患者称为登封妇科“神医”。见习记者 刘会宾 实习记者 苏爱云

受父影响走上医生生涯

1976年,王永辉出生于登封告成镇水峪村。王永辉小时候,父亲就是村子里受人尊敬的医生。村里人谁有病,都来找父亲。由于王永辉的父亲医术高超,医德高尚,不仅是水峪村,方圆几十里的患者也会慕名找到王永辉的父亲,让给其看病。

受父影响,他从小就立志当一名医生。1996年,王永辉考入开封医专,1999年,从开封医专毕业后,进入了基层临床一线工作。

如今,王永辉60多岁的父亲仍在村里为乡亲们看病,王永辉则在登封市妇幼保健院妇科。父子俩一个在基层,一个在城市。王永辉多次劝父亲到城里生活,父亲说:“这样一来,乡亲们上哪儿去看病?”

完成微创手术1000多例备受称赞

工作中,王永辉不满足自己的临床知识,经进修学习,取得了郑州大学临床医学专业的本科学历和学士学位。通过多年的学习、刻苦钻研,掌握了腹腔镜子宫全切除术、子宫肌瘤剔除术、卵巢良性肿瘤剔除术、输卵管修复整形术等各种妇科微创手术,是登封市不可多得的妇科专家。

2004年,登封市妇幼保健院在登封市首先开展妇科微创手术。目前,经王永辉手已成功完成微创手术1000多例。不到一年的时间,他的微创手术治疗不孕症,已成功帮助40个患者实现做妈妈的梦想。

靠着精湛的医术,王永辉先后获得“登封市妇幼保健院十佳医生”、“登封市卫生局先进个人”、“郑州市卫生系统德能双优模范”等称号,被评为“郑州市医师协会妇产科专业委员会委员”。

王永辉说:“每当看到病人需要我时,我就不会讲任何条件,时刻付出我的所有。”

不辞辛苦育新人

2009年,王永辉带领的妇幼保健院妇科荣获“郑州市青年文明号”荣誉称号。在王永辉看来,医生是一个团队性事业,一名医生所能干的事情是非常有限的,只有一个优秀团队,才能更好地为病人提供优秀的医疗服务。

记者得知,今年37岁,身为登封市妇幼保健院妇科主任的王永辉,在科室算是大龄青年了,他们团队整体年纪偏轻,最小的25岁,在登封市妇幼保健院,可谓是最年轻的团队。工作中,他们之间相互理解,团结一致。

家住濮阳市、今年30岁的郭金凤是王永辉一手带出来的技术骨干。早在2006年,郭金凤从湖北武汉科技大学毕业后,就来到登封市妇幼保健院,一直跟随王永辉学习。

久而久之,郭金凤也成了妇科的“一把刀”。不光是郭金凤,登封市妇幼保健院妇科的每一位新人,对王永辉来说都是科室未来的骨干力量。王永辉说:“我的责任是培育新人,让妇科人人都是成熟、优秀的医师。”