

周末时光,你会用来干什么?
睡懒觉、发呆、上网、逛街、K歌……

——一群大学生选择——

做居民的电脑管家、保洁员、家教、陪护员等

当义工,他们享受到助人乐趣,更体验了社会责任

每到周末,工学院社区家属院里总会活跃着一群大学生,他们帮中老年人买菜、打扫室内卫生、修整庭院花草,陪空巢老人谈心,给中小学生学习辅导功课,这其中最受欢迎的是跟电脑有关的各种服务,特别是中老年人需求最大,从如何开机、上网到申请QQ、玩游戏、开微博,学生们有求必应、上门服务。

这群大学生是郑州大学燎原服务队青年志愿者,周末“爱心进社区、义工一小时”活动是他们推出的新品牌,已经坚持开展了3个月,服务居民200多人次。

郑州晚报记者 潘登 文/图

成长·坚持 It's more than one hour!

“奶奶,您跟着我弹,预备,走!”6月8日上午,在一户居民家中,郑州大学软件学院大一女生韩江滢正在一遍遍教居民弹电子琴。

该居民老来兴起了学琴的念头,上周末她喊韩江滢到家里帮她在网上搜绳编的图案,还让帮着下载电子琴课程。

韩江滢问明白是老人自己想学琴,就说下周来教琴。老人没在意,韩江滢却记在心上,如约前来。

从小学琴、钢琴八级的韩江滢耐心地教老人识谱唱谱,手把手纠正指法。

韩江滢一入学就加入到服务队,周末坚持参加“义工一小时”活动,虽然青涩的她跟居民说话时还是会害羞,但大家都明显感觉到她在不断成长。

“It's more than one hour!”活动负责人代军介绍说,他和同学们每次服务居民的时间不都是1小时,很多情况远超1小时,往往是半天。

爱心·燎原 星星之火温暖了社会

他们和其他的年轻人一样朝气蓬勃,周末也想睡懒觉,各种玩法玩到嗨。

但他们明白在校园里除了享受青春,学知识的同时,还要主动融入社会。

“孩子们都很懂礼貌,懂得也多,给我很多帮助。”在工学院社区,居民们说起这群大学生是赞不绝口,特别是一些老年人

从他们身上感受到亲情的温暖。

郑州大学软件学院团委书记聂娜介绍说,燎原服务队成立于2009年10月,近年来推出和参与了“爱心助考”、“关爱留守儿童”、“文明交通”、“地球一小时”等一系列活动。“学院平时注重引导学生通过力所能及的事



情,去帮助身边的人,增强社会责任意识,让正能量激励象牙塔,青春梦融入中国梦!”

目前,燎原服务队有青年志愿者6000多人,已组织各类志愿服务2400多次,参与人数5万多人次,服务时长近13万小时。

相亲一见面,他就和姑娘过起了招
因武结缘的这对夫妇太极打得都不错
他们免费教居民练拳 从者先后有四百人

不“打”不相识,这句话用在俭学街社区警察学院家属院退休老人刘承业和妻子柳秀珍身上正合适。当年他和妻子相亲刚认识,马上就对练起太极拳来。

40多年里,夫妇俩切磋武艺共同进步,在不少武术比赛中获得好成绩。他们免费教居民打拳,近年来跟着夫妇习武者先后有四百人。

他们还喜欢旅游,在国外因为武术,还结识了不少外国友人,至今保持着书信交往。

郑州晚报记者 潘登 文/图 通讯员 荆小娣 张洁欣

他说自身条件不好 女方说喜欢打太极就行

6月9日下午,记者见到了72岁的刘承业,妻子回老家去了,他正在整理自己的书稿。老人短发雪白,身板挺直,精神很好。

刘承业说自己上世纪60年代初期在河南大学读书时,跟着体育老师、武术名家翟莲池学24式太极拳和长拳。1990年前后,还先后跟着张宏琴、陈正雷、王二平等名师学习。其他时间,都是自己在体悟和练习。

妻子柳秀珍当年是吃香的棉纺女工,相亲时他直接告诉人家自己是知识分子,家是农村的,条件不怎么好。交谈中,两人了解彼此都喜欢打太极拳,柳秀珍还是焦作温县人。两位年轻人

没去电影院,在省文化宫一块空地上就对练起来。

事后,柳秀珍对介绍人说自己觉得刘承业有文化,人老实,还和自己有共同的爱好,她想交往下去。

40多年里,夫妇俩一起参加过不少武术比赛,均获得好成绩。刘承业现在是国家一级拳师,武术六段,中国武协会员。

习武使得夫妇俩身体很好。他们一起参加郑开情侣马拉松,名次还很靠前。他们攀登海拔7546米的新疆慕士塔格峰,考虑到安全,在爬到近7000米时返回,途中碰到一起出发的登山爱好者正在努力往上爬。

免费教居民打拳 旅行时交了不少外国朋友

“独乐乐不如众乐乐”,上世纪80年代以来,夫妇俩平时坚持免费教人打拳。

练武者以社区居民为主,多数是一声招呼,就跟着比画起来,也有人鞠个躬,喊声师傅,算是拜师了。

不管是谁,夫妇俩都很认真地教。退休之后,有了时间,刘承业跟妻子开始出去游玩。

刘承业把旅游解释成“游”学,是一

门学问,他和妻子旅行是在补课。

2004年,夫妇俩还一起考取了驾照,买了车,在国内开始了自驾游。

出国旅游期间,夫妇坚持起早练武。在符拉迪沃斯托克,当地的中国功夫爱好者专程登门拜访,双方友好切磋了一番。

回国后,夫妇俩还与不少热爱祖国功夫的外国友人保持着书信往来。



老年腰鼓队
敲得越响,日子越顺

博物院社区的四方腰鼓队,自成立以来已走过10个年头,40多位年近花甲的居民因为腰鼓聚在一起,队里的感人事、好玩事数不胜数。

郑州晚报记者 刘怡辰 通讯员 穆鑫

腰鼓队的主要战将陈老师,热情开朗,腰鼓打得漂亮。

可谁能想到,就在几年前,陈老师因为老伴儿去世,整日以泪洗面,见人也不爱说话,经常自己闷在屋里。腰鼓队李队长知道之后,主动邀请她加入腰鼓队。

渐渐地,陈老师融入了队伍。她开心地说,是腰鼓队让她重新看到了生活的希望,腰鼓敲得越响,日子也越过越顺。

70多岁的辛老师是腰鼓队中年龄最大的。一次演出,她腿病发作,坚持拄着拐杖,打车赶往表演地点。下车后,她走到一半突然想起自己的拐杖忘到了车上,这可急坏了她。

最后,在一名热心交警的帮助下,辛老师很快联系上自己乘坐的出租车。开车的是位的姐,弄清情况之后,那位的姐立刻开车把拐杖送还到了表演地点。

辛老师有点不好意思,的姐反而宽慰她说:“阿姨的精神真好,我可要拜你为师学腰鼓啊。”队员们笑着说,辛老师好运气啊,拐杖没丢,还多了个学生。

腰鼓队还多次参加郑州市新年民俗游行表演,奥运期间,还作为主力拉拉队参加了火炬传递。

所在社区也非常关注腰鼓队的发展,近期特别批了经费给腰鼓队购买一批新的服装和腰鼓。

腰鼓队李队长希望建立一批流动鼓,吸收更多的新队员加入。她们立志要把腰鼓敲到80岁,欢欢乐乐走过夕阳红。

运动达人

有人说爱运动的人是乐观的,他们会用美好的眼光去看待生活,如果你身边有这样的朋友,请致电我们:96678。