

“幸福有质量”巡讲团

第16课

选防晒服要看防护系数  
深色比亮色强,厚而透气的好

教室:大商集团郑州紫荆山百货  
主讲老师:陈磊(图途专柜店长)

在夏季防晒服热销,但记者发现,大部分人喜欢在网上买防晒服,且多为“三无”产品。专业人士表示,衣物是否防晒要看产品防晒系数标注,如果随手买一件花俏的劣质防晒服,其不仅没什么遮阳、透气效果,甚至还可能对身体有害。

“防晒服”不叫“防紫外线产品”

据了解,根据《纺织品防紫外线性能的评定》规定,当产品的紫外线防护系数UPF大于30,UVA透过率小于5%时,才能称为“防紫外线产品”。而在防紫外线产品的标签上,必须要有诸如“UPF30+”、“UPF50+”等标识。

但是,国家关于防晒品的标准属于推荐性的、非强制性的标准。更值得注意的是,如果卖家称自己的产品为“防紫外线产品”,就必须遵循这个标准。而销售者称产品为“防晒服”的话,完全不需要恪守标准,也并不能算是违反相关条款。

面料越薄防晒效果越弱

“其实来买防晒服的大部分人更在乎颜色,或是会问够不够轻薄等问题。”大商集团紫荆山百货图途专柜店长陈磊介绍,“几十元钱的三无‘防晒服’根本没有防晒效果,而且越透明、越轻薄、越亮丽的越不防晒,甚至不如一件普通的T恤衫。防晒服装的性能与颜色深浅、面料厚薄以及编织方法有一定关系。一般来说,面料较薄的产品防晒效果较弱,颜色越深紫外线防护性能越高。”

普通衣物就能隔离95%的紫外线

防晒服的防晒原理是在面料中加入紫外线的物质,以使服装具备防晒功能。

调查显示,一些三无“防晒服”也会在面料中添加“防护物质”,而这些“来路不明的化学物质”不仅不防晒,还有可能对人体有害。而且,一些劣质布料制成的防晒衣,吸湿、透气性差,长时间穿着可能会捂出痱子或小疹子。

其实,普通衣物也具有一定的防晒功能,可以隔离95%的紫外线。另外,衣服的材质可能影响防晒效果。化工纤维中,涤纶的防晒效果最好,其次是锦纶、人造棉。而天然纤维中,亚麻的紫外线防护效果最好。

你的『保护伞』选对了吗?

六月不防晒,七月张惠妹

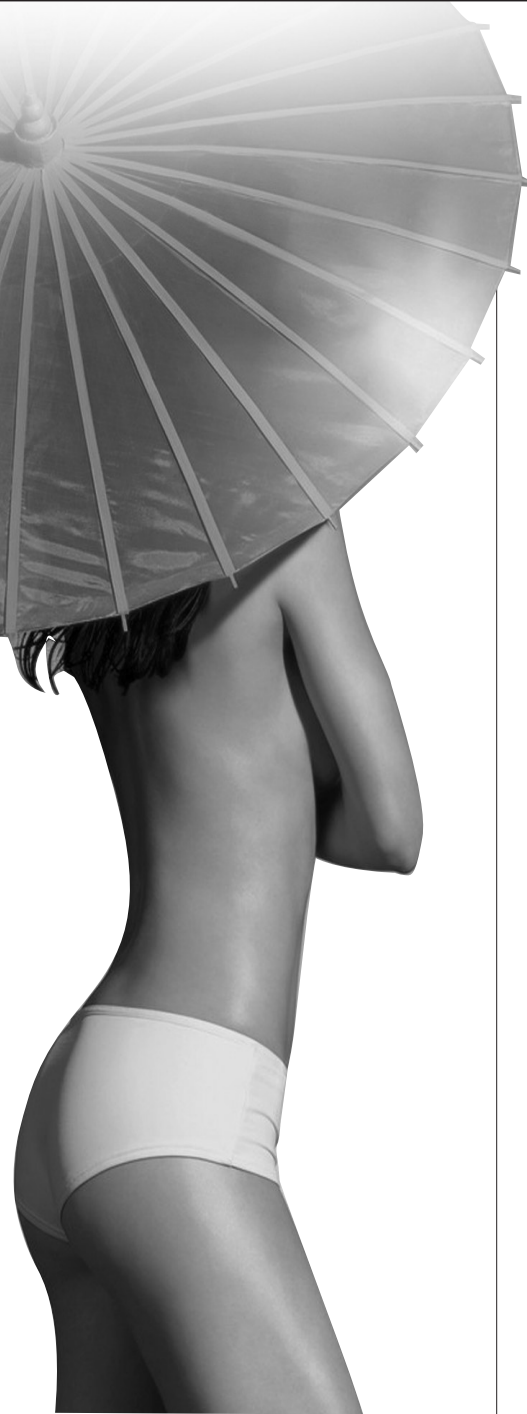
暑假将至,一家人总要到户外放松一下。面对炎炎夏日,每一次出门时似乎都会遇到同一个难题——如何防晒?有人甚至调侃说,“6月不防晒,7月张惠妹!”被晒黑,似乎就是一瞬间的事儿。

为此,由晚报商贸部携手众商家打造的“幸福有质量”巡讲团,本期将关注防晒服和防晒霜这两大夏季必备武器。

郑州晚报记者 王一品

温馨提示

- 请随身携带生活防晒小手册
- 买防晒衣,要看防晒指数,还要看是否透气。
  - 出游前请备防晒霜、遮阳伞、遮阳帽、长袖衣裤……
  - 适当少吃感光食物,如香菜、芹菜、韭菜、茴香、油菜、茄子、紫菜等。要美白防晒,平时可以多吃富含维生索B和维生素C的食物。



第17课

涂防晒霜要把握好时间  
隔几小时就需要“补妆”

教室:郑州王府井百货  
主讲老师:陈菲(伊丽莎白雅顿专柜经理)

每逢夏季,防晒霜都是各大护肤品柜台最畅销的产品。可是,你有没有想过,你涂在身上的防晒霜真的适合自己吗?

不同肤质用不同的防晒霜

“不同的防晒产品有不同的适用对象,购买前要先在自己的手腕内侧试用一下。10分钟内如果出现皮肤红、肿、痛、痒等现象,则说明自己对这种产品有过敏反应,可以再试试比该产品防晒指数低一个倍数的。如果还有反应,那么最好放弃该品牌的防晒霜。”郑州王府井百货伊丽莎白雅顿专柜经理陈菲介绍,油性肌肤应选择渗透力较强的水性防晒用品,干性肌肤应选择霜状的防晒用品,中性皮肤一般没有严格规定。

另外,盛夏时节最好选择清爽型的防晒产品。可将所选防晒产品轻涂在手背或虎口处,若皮肤能很快吸收,清爽湿润,无黏腻感、增白感,且没有光亮的油亮感,则基本可以确定其符合清爽标准。

出门前要提前半小时涂抹

涂抹防晒霜至少10分钟后再外出,最好是在出门前半小时就涂抹。防晒霜不是一劳永逸的,每隔3~5小时就需要再涂一次。所谓的防水型防晒霜,一般只能“耐水”,所以出汗或游泳时,每隔两小时就该再补涂一次。

防晒霜的功效时间还取决于SPF值,以SPF15为例,其功效时长是150分钟(15×10分钟)。另外,在阳光很强的户外活动时,除了涂防晒霜,最好再戴上帽子、太阳镜或打遮阳伞。

晚上需要“卸妆”

防晒剂本身是油溶性的,其中的持久配方、防水配方等单用洁面产品清洁就如同“隔衣洗澡”,而清洁不彻底,可能会引起毛孔堵塞。况且,如今许多防晒产品都是物理、化学防晒相结合的配方,因此,只要使用了防晒、隔离类产品,你晚上就有必要用卸妆产品,温和地去除肌肤表面的防晒霜。

“幸福在这里”有人帮

盛名红娘芦大姐 架起鹊桥助千人脱单

爱管闲事促成姻缘

“芦大姐,孩子的事情就交给你了!”经多方打听,为孩子婚事操碎了心的刘阿姨和老伴儿来到了热心红娘芦大姐的办公室。

“你两口等好消息吧。”一位年龄50岁左右的女士信心十足地说道。她就是在郑州颇负盛名的红娘芦大姐,就是成就了上千桩甜蜜姻缘的热心芦大姐。她从事红娘已达10年,这10年间她全身心为大龄青年牵线搭桥,凭借高成功率,诚信、热情的人格魅力,在郑州婚介行业营造了良好口碑。

谈及当初接触红娘这个职业的初衷,这位让人备感亲切的女士打趣说:“主要是自己爱管闲事,喜欢给别人介绍对象。看着别人幸福,我觉得很开心,并从中感受到生活的意义和乐趣,就决定一直做下去。”

起初,热心的她虽然得到了大家的认可,但

一直都是业余的,只能帮助身边的人。“我想让更多的人得到甜蜜幸福的婚姻,而不仅限于周围的人,这样也能给大家提供更多的选择。给我最感触的是2006年那年,登记的人特别多,因为工作的事,一年打坏了4部手机,成功结婚的也不在少数。”芦大姐在说这些的时候,脸上一直洋溢着幸福。

热心负责有口皆碑

现在,来找芦大姐的人络绎不绝,“这些登记人的信息其实都已经在我脑子里记着,这样能更好为他或她筛选合适的对象。”芦大姐说。

为了能够使各位单身人士在这里找到合适、优秀、值得信任的对象,芦大姐可是用足了功力,严格把关。“我必须为登记的每个孩子以及他们的家长负责。”同时,芦大姐会对每个人的登记信息调查认证,保证个人信息的真实可靠。

在介绍双方认识之后,芦大姐会及时跟踪了解情况,是否满意、谈的如何、恋爱进程等。除了这些,假如遇到两人恋爱过程中吵架闹别扭的情况,芦大姐也不能闲着,“孩子们恋爱的时候,有委屈了,只要告诉我,我都会悉心调解”。

幸福在这儿你在哪儿

在记者离开时,这位热心的红娘说了一句很负责任的话,“登记册里基本都是80后,而且女孩居多,女孩子的青春是万万不能耽误的。你身边要是单身并且愿意相亲的好男孩,可以让他们来找我。”

如果,你身边有单身的并且愿意相亲的他或她,请不要忘了告诉他或她,来芦大姐这里牵手命中注定的人。

芦大姐热线:13938581175



适婚年龄的你,是否还单身?如今,由于工作压力、交友范围等原因,很多青年到了适婚年龄依然没有找到满意对象,成为剩男剩女。为尽快脱单,他们及家人开始集聚一切人脉,打听可靠、诚信的婚姻介绍人,而热心红娘芦大姐成为他们共同的选择。 郑州晚报记者 熊维维