



跟我学手艺

为了让市民轻轻松松就能学到一门手艺,学会做一道特色美食私房菜,本报发起向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有“绝活”,又乐于传授,请拨打本报热线96678。同时,希望学习手艺、厨艺的读者,您也可以给我们打电话说说。

天儿热 让我们欢乐一“虾”

夏天是一个让人又爱又恨的季节。而对于每一个爱美食的人来说,夏天则是一个收获的季节,尤其是来自江河湖海的各种水产海鲜,是人们夏日食谱中不可或缺的一部分。这些不远千里来到我们身旁的可爱家伙们,带着来自大海的清凉问候,让我们在炎炎夏日感受到阵阵清风吹过耳畔般的清爽。炎炎夏日,欢乐一“虾”,相信有它们的陪

伴,这个夏天不再酷热难耐。

今天,市民王女士教我们做一道黄酒焖大虾。做法简单、快捷,很适合夏天的一道重口味。

做这道菜,我们需要大虾10只、蒜一头、姜一块、葱一段、黄酒半碗、蒸鱼豉油半碗约3~5汤匙、三分之一茶匙白糖、三分之一茶匙盐。

详细步骤:

锅里放油,比炒菜的油多一点,

小火把葱姜蒜炒出香味。放入大虾,炒均匀,倒入黄酒,煮开,再倒入豉油。

然后用大火烧开,放入白糖和盐,继续煮,汤汁浓郁黏稠即可出锅。

需要提醒的是,加入黄酒要沿着锅边加,并且煮开后才能加豉油。豉油一样沿着锅边淋入,全程大火,缩短烹制时间。



求助、换物、寻人、寻物等,请拨打

96678

你帮我 我帮你

请找郑州晚报社区帮办:96678

不经意间,你的东西丢了;无意间,你的宠物走失;更想不到的是,你的亲人走散了;或者你要寻找几十年没有联系的好友和曾经帮助过你的人,或者你要拿出自己的一件物品,与别人交换自己想要的物品,或者你有困难,急需得到帮助等,郑州晚报《社区帮办》栏目,将会献出无私的爱帮助你。

如果你是个爱心人士,捡到了别人的证件,可以拨打郑州晚报热线96678告诉我们,通过我们的《社区帮办》栏目,尽快联系失主,让他们减少损失和忧伤。

如果你要“求助、换物、寻物、寻人”等,请找郑州晚报社区帮办,热线96678随时等着你拨打。

失物招领

近日,市民许女士在健康路捡到方城孙晋的驾驶证,证件号码:411322198912270619,许女士电话:63969036。

近日,市民任先生在新郑机场丢了个车牌豫BSD286,没找到,捡到5个车牌,豫AG8095,豫A316WZ,豫A9938J,豫A680YE,豫GG8799,任先生电话:13253489188。

近日,市民孙先生捡到董泽宇的身份证,地址是东风路1号院17号楼11号,电话:13783616129。

近日,市民刘先生捡到吴常胜的房产证,地址是管城区东大街58号,电话:13700858342。

近日,市民徐先生在紫荆山路91号郑州银行商都支行捡到郭小芬的身份证,地址是中原区六厂东街6号楼附13号,徐先生电话:13949127685。

近日,市民冯先生在登封路捡到李天福的残疾证、身份证,地址是涉村镇吴沟村,冯先生电话:13838225388。

近日,市民许先生在63路公交车上捡到阎雪娇的钱包,有身份证、银行卡,身份证号码是:410103198901130089,许先生电话:18037149139。

近日,公交三公司906路调度刘雅琴在公交车上捡到一张公交学生乘车卡,卡号为0702669067,电话:86020161。

近日,公交三公司111路车长李冬亮在公交车上捡到一张公交老年乘车卡,卡号为3644132022,电话:86020161。

近日,公交三公司82路调度吕广燕在公交车上捡到一张身份证、一张中国农业银行卡、一张交通银行卡,姓名为姜琳洪,住址:郑州市金水区沙口路122号院1号楼62号,电话:86020161。

市民蒋女士有个狗笼子,全铝合金的,买时300元,高1米、宽0.8米、长1.2米,八成成新换物。蒋女士电话:15038191061。

市民刘女士的苏泊尔全新电压力锅换山地车。刘女士电话:15093246578。



你的老同事在找你 孔大丽

近日,市民高焕峰拨打晚报热线96678找到我们,想寻找他的老同事孔大丽,他们已经10多年没见面了。

高焕峰说,早在1992年,他和孔大丽同在解放路一家郑州土产杂品公司工作,1993年,孔大丽就调走了,不清楚去了哪个单位,后来他离开了郑州,去了广州,只知道孔大丽以前在工人新村居住。现在高先生退休了,也找了孔大丽3年,依然没有消息,就想找到老同事聊聊天,高焕峰电话:15838153267。



晚报 进社区

跆拳道表演 小姑娘霸气十足

上周六下午,“郑州晚报进社区”活动如约来到建中街办事处淮南社区的升龙国际文化体育广场。跆拳道和街舞惊艳亮相,轰动全场。

伴随着郑州晚报社歌《我们一直在你身边》,下午4点晚报进社区活动火热开幕。虽然当天天气炎热,但居民依旧热情。

好听的音乐声响起,一队身着漂亮服装的模特走上台,华丽的服装、袅袅婷婷的步伐,端庄、娴静、优雅……这是由河南知青

艺术团老年模特带来的节目——服装秀。

这个模特队成员的平均年龄已超过60岁,但她们在舞台上却秀出了“夕阳红”的别样美丽。

看完了模特秀,瞧瞧这边的牛仔舞,虽然两位舞者都是60多岁的老人,但他们依旧把牛仔舞跳得热情似火。

老年人的节目精彩,当然年轻人的节目也不甘示弱。

侧空手翻、跳转、风车、头转……火爆音乐响起,3个年

轻小伙的街舞表演HIGH翻全场。

台下3个小朋友也耐不住寂寞,上台和街舞高手学习动作技巧。其中两个小朋友学得似模似样,萌态百出,惹得台下观众哈哈大笑。

还有平均年龄只有7岁的小朋友带来的跆拳道表演震撼全场。30多名小朋友集中进行了跆拳道基本动作、威力击破等项目的表演,展示了跆拳道运动的独特魅力。

