



郑州市中医院建院55周年巡访

“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普求含灵之苦……勿避险希、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医。”

——孙思邈

# 俯首甘为孺子牛 甘当生命清道夫

郑州市中医院肾病风湿科发展纪实

在这里，有一批医术精湛、有求必应的医者；在患者心里，他们是医德高尚、充满爱心的家人。他们秉承“不辞往来奔波苦，以求治病救人功”的信念，用满腔热忱温暖着广大患者的心；上下求索，以坚韧和顽强不断的尝试新突破，涉猎医学领域的最新成果。

作为省级中医重点学科、市级重点专科的郑州市中医院肾病风湿科，他们正迈着铿锵有力的坚实步伐，走在医术精湛、医德高尚的从医大道上。

郑州晚报记者 李鹏云 通讯员 王红专

## 一专多能 凭高超医技与死神抢夺生命

据了解，30年前，肾病的患者（患病率）约为1.15%，而现在已达10%左右。

“如果把人体比作一个城市，肾脏就是这个城市的垃圾处理站，看似不起眼，实际上却至关重要。肾脏一天不往外运送废品、毒素，人体一天就不能正常运转。”肾病风湿科主任张国胜说。药物、食物、重金属等都会造成肾脏的损害，肾病患者一旦病情复发，最直接的危害就是造成肾功能衰退，如果不及时清除血液中的毒素，最终将造成尿毒症，危及患者的生命。

61岁的何先生因严重的急性肾衰竭被送到市中医院肾内风湿科时，呼吸已经非常困难。“何先生当时并发肺部严重感染，身体大量水肿，连躺都躺不下。”张国胜回忆说。时间就是生命，该科专家们马上组织抢救。经过两天不间断的床旁血液透析，终于老人的病情稳定了下来。

40岁的许先生患了尿毒症，在好几家省级医院治疗过，效果都不理想，当他被送到市中医院肾病风湿科时，心率只有每分钟18次。“当时为他测量血压根本测不到，已经完全处于休克状态。”张国胜说。在肾病科医护团队的配合下，全力组织

抢救，为其实施了手术，最终把他从死亡线上拽了回来。

“我们是专科医生，但专业却要求我们更要成为全科医生，像许先生这种情况，若要等着心脏专科医生的到来，不仅会延误最佳治疗时间，生命也会很危险。”张国胜说，“肾病的并发症很多，在治疗中一旦控制不好病情就容易出现休克、心律失常、消化道出血、瘙痒、血压不稳定等一系列并发症，因此我们只有一专多能，才能及时的治疗和抢救病人的生命。”

像何先生、许先生这样的病例，在张国胜的脑海里数不胜数，他们就是这样，艺高人胆大，凭借着高超的医技，挽救了无数患者的生命。他们就是这样，甘当生命清道夫，为患者的生存排除万难，让已经濒临枯萎的生命重新焕发出璀璨的生机。

## 中西合璧 全力打造肾病患者康复港湾

作为科室的带头人，张国胜带领全科医务人员开拓进取，积极运用新技术、新理论完善并提高肾脏病的治疗方法，建立了科学、全新、独有的中西医结合医疗框架，为肾病患者经营出一个治疗、康复、护理一体的一站式健康中心。

依托中医院的中医优势，衷中参西，细心研究，肾病风湿科逐渐形成了自己独特的医疗理念和治疗风格。肾病风湿科多数非常顽固、治疗难度大，他们精研中西医结合，各取所长，在很多西医肾病的禁区，也都取得了喜人的成绩。

他们在治疗慢性肾炎、急性肾功能衰竭、肾结石、尿毒症等方面有很好的疗效和鲜明的特色。开展的中医特色治疗项目有：中药结肠透析、中药直肠滴入、中药离子导入、中药塌渍、中药穴位贴敷、针刺和艾灸穴位等。采用中西医结合治疗方法治疗各种肾脏疾病和风湿性疾病：肾小球肾炎、肾病综合征、间质性肾炎、肾功能衰竭、糖尿病肾病、高血压肾损害、痛风性肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、小血管炎等肾脏疾病；以及系统性红斑狼疮、干燥综合征、多发性肌炎、系统性硬化症、混合型结缔组织病、类风湿关节炎、骨性关节炎、风湿性多肌痛等风湿性疾病都有显著地疗效。

另外，现代医学离不开高科技的医疗设备，该科室的医疗设备水平达省内一流水平。“我们科室是1999年成立，当时科室只有2台血液透析机，3名医生。随着科室的不断强大，科室已拥有21台血液透析机，目前是省级中医系统里最多的；2台

床旁血液透析机，可24小时不间断透析；血脂分离机也是省内最先引进的机器。”张国胜说。

## 仁心仁术 护理精湛守护患者的生命线

在肾病科，护士穿刺技术必须高人一筹。“肾病患者在做透析治疗前，必须做一个血管通路手术，简单地说就是将小的动脉血管和静脉血管进行吻合，使病人的血管扩张达到穿刺的要求，因为透析时血流量至少达到200毫升/分钟以上。”张国胜说，能接受穿刺的地方就是两只手的某两个部位。“这些部位就是病人的生命线。这不像我们平时输液要是扎针没扎准，还允许多扎两次，尿毒症的患者每周需2~3次的透析，长年累月，血管就很容易破裂、堵塞。因此，对我们的穿刺技术要求很严格。”

为了避免血管的破裂、堵塞。该科采用独有的中医膏药、中医洗剂、中医塌渍的方法帮助患者守护着他们宝贵的“生命线”。

在科学严谨的医学世界，在充满毅力、拼搏与艰辛的工作中，肾病风湿科的医护团队始终用一颗宽厚、仁慈的心，用精湛的医术，默默耕耘在杏林之中，让无数肾病患者获得了新生。

# 夏季，中暑、肠道疾病、热伤风、红眼病、心脑血管等疾病高发 五大“夏季病” 预防有“秘籍”

防病

标志着天文学意义上夏季开始的“夏至”，上周五已与我们擦肩而过，这也预示着酷暑的大幕已经开启，而一些夏天的常见病也将接踵而来。

炎热的夏季，我们该如何保护自己、远离疾病的侵扰呢？听听各科专家传授的防病“秘籍”吧。

郑州晚报记者 刘书芝



## TOP 1 中暑

发热、乏力、皮肤灼热、头晕、恶心、呕吐、胸闷、烦躁不安，甚至昏迷、抽搐、心律失常……夏季天气闷热，出现中暑症状的人很多。

人为什么会中暑？在专家看来，人类是恒温动物，必须把体温维持在37℃左右。大脑中有一个体温调控中心，时刻监控着体温的变化情况，发出升温或降温的命令，让体温保持恒定。如果体热大量地产生，或者环境温度接近皮肤温度时，就要尽快把体热散发出去。这时体温调控中心就会发出降温命令，让皮肤血管扩张，增加流经皮肤的血液流量，通过血液把体内的热量带走，不能奏效就出汗，让汗液的蒸发把热量带走。如果周围温度很高，体热就没法有效地散发出去，人便会觉得很不舒服，出现了头晕、头疼、身体虚弱、肌肉痉挛、恶心、呕吐等中暑症状。

中暑除了因天气炎热引起，还与湿度、日照、劳动强度、高温环境暴露时间、体质强弱、营养状况、水盐供给以及健康状况有关。老年人、体弱多病、肥胖、饥饿等也均可能是中暑的原因。

### ★应对措施：

外出带上绿茶水，发热不出汗要立刻抢救

毛德西说，从中医的角度来讲，中暑多由夏季暑热邪气所引起，夏季炎热，暑气当令，人或有正气亏损，暑热邪气可乘虚而入发病。

预防中暑，一定要注意看天气预报，合理安排作息时间。高温天气情况下，每天11~14时尽量减少外出。外出带上淡绿茶水或淡盐水。回家多用温水洗澡，如果感觉身体发热发烫，可用一些藿香正气水、风油精等擦拭。

一旦有先兆中暑和轻症中暑时，应立即移至通风阴凉处，并给予物理降温，补充水分，最好是一些含盐的清凉饮料，并在额部涂抹清凉油、风油精等，或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药。重症中暑病人，必须立即送医院诊治。



## TOP 2 肠道疾病

盛夏时节，气温高，蚊蝇多，细菌生长繁殖得特别快，人们稍不注意饮食卫生或疲劳过度，就会引来肠胃“感冒”。据专家介绍，“胃肠感冒”最常见的原因是病毒菌的感染及饮食的过敏反应。据郑州市中心医院内分泌科主任医师李清楚介绍，夏季的胃肠道疾病有多种，当人们饮食不洁时，可引发细菌性痢疾；吃变质的食物后，容易引发食物中毒；进食过多、过快或冷热食同进共饮时，会扰乱肠胃功能，导致消化能力下降，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，严重时会引起急性肠胃炎。另外，高温或通风不畅时，人体可因出汗而诱发中暑性腹泻，出现稀便、神志不清等症状。

### ★应对措施：

多喝水，多吃易消化食物，减轻肠胃负担

“病从口入”是引发肠道疾病的重要原因。专家提醒，预防肠胃病，应多喝水，最好不要用冷藏的饮品；多吃新鲜的蔬菜水果；多吃容易消化的食物；生吃蔬菜一定要洗净，最好能用开水烫一下，生熟食的加工一定要分开。

如果感到进食后肠胃不适，或担心食物卫生不好，可以服用2~3片黄连素片以预防。腹泻的病人要注意卧床休息，饮食上多进食流质食物。