



中原男性健康 日志

媒体支持：郑州晚报
技术支持：郑州阳光男科医院

序：调查数据显示，超过90%的患者反映出出现早泄会影响夫妻感情并可能导致婚姻破裂。超过85%的男性表示早泄导致压力过大，精神萎靡，从而影响到工作与生活。超过60%的男性因为盲目补肾、壮阳及相信所谓的偏方、祖传秘方等方法而影响身体。

★河南首家男科医院首席专家
★阳光男科医院手术专家顾问
泌尿外科临床40余年，擅长各种男科领域疑难手术，在郑州阳光男科医院长期坐诊。



王胜利
主任医师
教授

为了家庭·男人不应该逃避性障

■ 男人太快 伤害夫妻感情

没有比早泄，更让男人觉得难堪的事情了。爱人还没准备好，自己就草草收兵，男人怎能半途而废？早泄的出现，使患者和其配偶无法享受夫妻生活。这不但困扰男性的身心健康，更关系到夫妻的和谐与幸福。正常的生理需求得不到释放和宣泄，日常生活可能会出现裂痕，严重的还可能会致婚姻破裂。

对于大多数男士而言，早泄是个非常难以启齿的话题，不到万不得已，他们是不会说出来的。每一个走进医院的早泄患者，在讲述自己的遭遇时，都可以用“无奈”来形容。而他们之中的大部分人，在尝试了很多治疗方法之后，不仅伤财、伤身，更伤害了男人的自尊、伤了夫妻感情。

■ 夫妻同诊同治 早泄好得快

在临床治疗中，早泄病人往往是脆弱的，一旦一段时间不见效，病人的信心就倒了。综合心理治疗、行为治疗、物理治疗“三管齐下”的方法，结合手术等治疗，能尽快让病人感受到治疗的效果，提高夫妻生活质量。

据郑州阳光男科医院性功能康复专家指出，夫妻生活是2个人的事情。虽然早泄症结在男性，但在治疗的时候，夫妻双方良性沟通，可达到事半功倍的效果。一方面是妻子对丈夫的鼓励，能够帮助建立信心；另外，一些年轻夫妇出现早泄，也有可能是相关知识匮乏导致的，因此，可以学习借鉴，适当辅助行为教导治疗。而如果是炎症导致的早泄，如龟头炎、尿道炎、前列腺炎等疾病更需要坚持“夫妻同治”原则，以避免交叉感染。更多男性健康问题请到郑州阳光男科医院咨询。

■ 患了早泄要对症治疗

在早泄患者逐年上升，2分钟先生背负着沉重隐痛的今天，如何有效治疗早泄，重振男人雄风，找回男人尊严，成为人们迫切期待并关注的焦点。而帮助这些“快男”减速前行也成了专业男科医院的光荣使命。

为解决河南众多不“性”家庭，郑州阳光男科医院充分利用“中原男科专业化规范诊疗示范工程临床示范基地”的平台，与国际接轨，力求将最前沿、最先进的诊疗理念带进我省，服务更多的“快男”。

郑州阳光男科医院男性健康专家指出，由包皮过长引起的早泄，一般都采取包皮环切术治疗；对于精神心理性早泄，可对患者进行心理辅导与干预，消除患者的焦虑，进而达到治疗的效果；对于前列腺炎、泌尿感染等疾病引发的男性早泄，这时就需要先治疗原发性疾病。但是很多原发性早泄患者，传统的中医药物治疗、西医物理治疗等治疗手段，虽都可以缓解症状，但是确难以根治，就需要采用“阴茎背神经定位调整微控术”进行治疗。



RELATED LINKS 相关链接

阴茎背神经定位调整微控术

郑州阳光男科医院性功能障碍中心是中原地区第一个专业治疗男性性功能障碍的医学中心，该中心拥有权威的男科专家、先进的诊疗设备和国际水准的诊疗技术，中心特别引进的国际先进技术2毫米新式阴茎背神经定位调整微控术，已成功施治上万余例，技术操作水平成熟，彻底解决男性早泄问题。该技术治疗原理是建立在科学的生理解剖基础上，在保证阴茎背神经总体功能正常的前提下，通过降低龟头敏感度，提高射精阈值，利用技术手段实现微控作用，达到治疗早泄的目的。此项技术最突出点在于它充分考虑中国男性的生理特征，在治疗技术上适量改进，将伤害降至最低。配合与巩固微控手术，多管齐下，达到身心双向调节，标本兼治的目的，从根本上治愈男子的早泄，解决性功能障碍问题。

男性健康日志互动平台

www.ygnk120.com

男科专线:0371-67033333

问答3 早泄的病因

专家解答：引起早泄的几个常见因素：性交时过于紧张、手淫过度、尿道炎、前列腺炎、以及看黄色小说等。

问答1 什么是早泄？

专家解答：早泄是指阴茎插入阴道后，在女性尚未达到性高潮，而男性的性交时间短于2分钟，提早射精而出现的性交不和谐障碍，一般男性30%均有此情况，问题虽小，但却使生活质量不高，也可能引起阳痿等其他性功能障碍，后果严重，应引起重视及早治疗。一般认为，能进入阴道进行性交者，如果没有动几下就很快射精，也定义为早泄。

问答2 射精太快是病吗？

病情描述：每次和老婆过性生活都是刚进去要不了两分钟就完事，是怎么了？是早泄吗？严重吗？以前有过手淫的习惯！请医生给些建议，这个年纪是吃药好还是有什么食疗方？

专家解答：是早泄的症状，不足2分钟者为重度早泄，建议接受正规治疗。另外要多运动①平时多运动锻炼，强健的身体才是男性的坚强后盾，多做有氧运动如：慢跑、游泳、仰卧起坐、俯卧撑及力量锻炼；②注重饮食调理，要控制体重，少烟酒等。



看男科

到郑州阳光男科医院

Cure Male Problems Please Come MaleHospital Of Zhengzhou

河南首家男科医院 / 全国消费者放心医院 / 高精显微男科研究中心

24小时男科专线: 0371-67033333

院址: 中原路华山路(万达广场)向北100米

门诊时间: 早8:00-晚6:00 (节假日正常开诊)

官方网站: www.ygnk120.com 咨询QQ:800 018 002



阳光男科医院官方微信

(豫)医广【2013】第04-25-180号

特别关注

近来医托又多了一个新的群体，就是我们平时常见的出租车司机。现在有的出租车司机在患者乘出租车来我院途中，在患者对医院信息不了解的情况下，散布不利于本院的信息，劝说患者去其他医院就医，从中获取提成，希望广大患者谨防出租车医托，避免上当受骗！